

内部资料免费交流

准印证号：(甘)LK6208021

陇东医苑

第 14 期



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）
Affiliated Hospital of Gansu Medical College (People's Hospital of Pingliang)

自强

创新

敬业

诚信

陇东医苑

第 14 期



甘肃医学院附属医院 (平凉市人民医院)
Affiliated Hospital of Gansu Medical College People's Hospital of Pingliang

自强 创新 敬业 诚信

编委会：胡希杰 梁建科 宋忠孝
张生志 雷衡阳 王晓军
黄应龙

主 编：胡希杰 梁建科

编辑部主任：王晓军

责任编辑：左怡阳

执行编辑：袁 雪

通讯投稿邮箱：

甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）

《陇东医苑》编辑部（宣传统战部）

邮箱地址：1354763207@qq.com

邮 编：744000

联系电话：0933—8612791

内部资料，免费交流

准印证号：（甘）LK6208021

发送对象：各党支部、各科室

承 印：平凉有道印务有限公司

印刷期数：1 年 6 期

印刷数量：200 册/期

特别声明：来稿凡经本刊采用，文责自负，如无特别说明，即视作投稿者同意本刊采用。部分图片摘自网络，如有侵权及未明事宜，请与编辑部联系。

第 14 期

2026 年 8 月刊

目录

CONTENTS

◆卷首语.....	01
◆医院动态	
我院综合能力获省级赞誉 成果亮相省级高峰论坛.....	03
泰国诗纳卡琳威洛大学访问团莅临我院观摩交流临床护理及带教工作..	05
我院健康管理中心搬迁升级.....	07
兰大一院平凉协作医院签约揭牌暨“敦煌心声—精准 PCI 基层行”	
学术会议在我院成功举办.....	09
我院 2026 年度住院医师规范化培训结业典礼暨表彰大会圆满举行.....	12
◆党建专栏	
我院党委开展“七一”党员走访慰问活动.....	14
◆榜样力量	
医者有温度 服务有担当——我院急救中心获市卫健委通报表扬.....	15
◆喜讯一览.....	16
◆技术前沿	
挑战多个手术“禁区” 精准微创破难题	
——我院复杂胆石症诊疗实现新突破.....	20
技破难关 护佑心康	
——我院全套起搏器及电极拔除术达到省内领先水平.....	22
我院肾病内科成功开展平凉市首例腹膜透析置管术.....	25
我院成功救治 28 周 1150 克极早产儿.....	26
◆图片快讯.....	27
◆科室简介.....	30
◆健康科普	
看见“看不见的疼痛” 理解纤维肌痛.....	33
◆典型引领	
拾金不昧显担当 履职尽责暖人心.....	35
◆患者心语	
一纸致谢.....	36
◆医者情怀	
一床旧被.....	38
◆文苑荟萃.....	39



第 15 期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加快建设健康中国》。

文章强调，到 2035 年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

文章指出，要坚持从我国国情出发推动卫生与健康事业发展。我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家，这决定我们必须坚持党对卫生与健康工作的领导，坚持人民至上、生命至上，坚持健

康优先发展战略，坚持基本医疗卫生事业的公益性，走中国特色卫生与健康发展道路。2016 年中央明确提出新时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享。新时代以来我国卫生与健康事业发展取得的历史性成就，充分证明这些要求符合我国国情，是完全正确的。当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。在这些

根本问题上，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

文章指出，要突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。要健全公共卫生体系，深化社会共治、医防协同、医防融合，强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。建设优质高效医疗服务体系，实施医疗卫生强基工程，推进中西医结合，扩大康复护理和安宁疗护等服务供

给。倡导健康文明的生活方式，进一步提高全民健康素养。

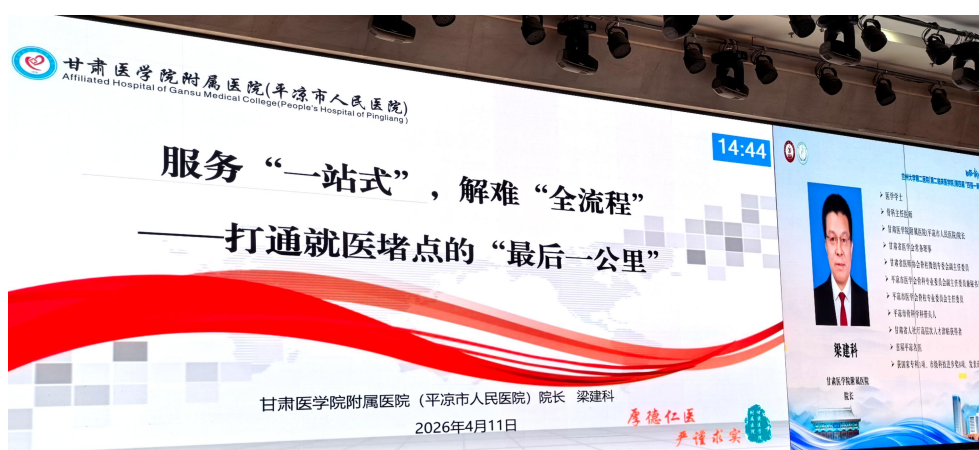
文章指出，要为健康中国建设提供有力保障。健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，将健康理念融入公共政策制定实施的全过程。深化公立医院改革和医保支付方式改革，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。推动科技创新成果在卫生健康领域转化运用，推进全民健康数智化建设。加强卫生健康行业的党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

（来源：人民日报）



打造“一站式”服务新标杆， 跑出便民利民“加速度”

——我院综合服务能力获省级赞誉 成果亮相省级高峰论坛



为深入贯彻落实市委、市政府及市卫健委关于提升医疗服务质量、改善患者就医体验的工作要求，我院始终秉持“一切为病人着想”的核心服务理念，积极探索服务模式创新。近期，我院正式成立并全面运行“患者服务中心”，通过整合多项关键服务功能，并推出一系列便民举措，成功实现了“患者少跑路，服务全方位”的提质升级。4月12日，相关经验成果应邀在兰大二院第四届“四强一新”萃英高质量发展研讨会上进行了专题分享，获得业内广泛好评。

整合资源，打造“一站式”服务枢纽

新成立的患者服务中心将以往分散于多部门、多窗口的业务进行高效整合，形成了涵盖诊疗咨询、多学科会诊（MDT）预约、上下级转诊衔接、医保政策专业解读、医疗投诉接待受理、出院病历复印寄送等内容的“一站式”服务窗口。患者只需走进一个门，即可解决就医过程中遇到的多种非诊疗类问题，极大减少了往返奔波。

创新模式，破解就医流程堵点

在此基础上，医院全面推开多项人性化服务举措：

出入院床旁办理：将出入院结算窗口“搬”到病床边，患者或家属无需离开病区即可完成所有手续。

“全院一张床”管理：打破科室间床位壁垒，统筹调配全院床位资源，实现“患者跟着床位走，医生跟着患者走”，有效缓解“住院难”。

弹性门诊服务：开设午间门诊、夜间延时门诊，满足不同人群特别是上班族、学生的错峰就医需求。

“护士到家”延续服务：为出院患者、高龄失能或行动不便人群提供上门护理服务，将专业照护从医院延伸至家庭。

强化信息支撑，让数据多跑路

医院同步加大信息化建设投入，通过线上预约、移动支付、电子病历共享、远程会诊等系统，打通服务流程中的信息壁垒。患者可通过手机端完成挂号、缴费、查询报告、预约复印病历并快递到家等操作，真正实现“指尖上的医疗服务”。

论坛分享，获同行高度认可

在近期举办的兰大二院第四届“四强一新”萃英高质量发展研讨会上，院长梁建科应邀就服务成效作了专题报告。重点介绍了如何通过内部流程再造、多部门协同及信息化赋能，在提升患者满意度的同时优化医疗资源利用效率。该报告引发了与会专家及兄弟医院管理者的浓厚兴趣与讨论，为区域医疗机构改善服务提供了可复制、可推广的实践经验。

下一步，我院将继续坚持以患者需求为导向，持续完善患者服务中心功能，深化“智慧医院”建设，不断拓展“护士到家”等延伸服务的覆盖面，努力打造更有温度、更高效便捷的医疗服务体系，为健康平凉建设和公立医院高质量发展贡献更大力量。





跨越山海话护理， 中泰携手促发展

——泰国诗纳卡琳威洛大学访问团莅临我院观摩交流临床护理及带教工作

5月9日上午，正在甘肃医学院进行友好访问的泰国诗纳卡琳威洛大学访问团一行，在学校护理学院相关负责人陪同下，专程来到我院观摩临床护理及带教工作。院长梁建科、副院长许海军、护理部主任张雅君及相关科室负责人陪同观摩。



作为三级甲等综合医院及全国住院医师规范化培训基地，我院高度重视此次国际交流活动。为确保来访嘉宾能够全面、深入地了解我院的护理实践与教学特色，院领导提前部署，护理部牵头制定了详实的接待方案，遴选了护理门诊、康复医学科、中医科及内分泌科作为重点观摩科室，全方位展示我院“厚德仁医、严谨求实”的院训及“医教相长”的办院特色。

上午11时，访问团一行抵达我院。在护理门诊，张雅君主任向嘉宾介绍了我院护理专科在伤口造口、血管通路建立与维护方面取得的显著成效。

在康复医学科和中医科，浓浓的中医药文化氛围吸引了访问团成员的目光。我院中医护理骨干向泰国友人展示了竹罐灸、热疗、脐灸、火龙罐等特色护理技术。泰方

专家对中医护理技术“简、便、廉、验”的特点表现出浓厚兴趣，认为中医护理在慢性病管理和治未病方面具有很高的借鉴价值。

在内分泌科，访问团重点观摩了针对糖尿病患者的健康教育模式。我院糖尿病专科护理小组现场展示了“看图对话”互动式教育工具的应用，并进行了个



性化的“一对一”饮食指导。

观摩结束后，院长梁建科对诗纳卡琳威洛大学访问团的到来表示热烈欢迎，他指出：“作为一所高校附属医院，教学是我们的基因，希望以此次交流为契机，既充分展示我院临床护理特色与专业实力，也借此向国际同行借鉴先进护理理念与实践经验。”

泰方访问团团长在交流中表示：“医院规范的护理管理、温馨的病区环境以及严谨的临床带教体系给我们留下了深刻印象。特别是在康复与中医护理领域，贵院展示了独特的学科优势，期待未来双方能有更深层次的合作。”

此次泰国诗纳卡琳威洛大学访问团的来访，不仅是对我院综合实力和护理教学水平的一次国际化检阅，更是推动我院护理学科走向国际的重要一步。我院将以此为契机，进一步拓宽对外合作渠道，借鉴国际先进经验，深化优质护理服务内涵，为推动区域内护理事业的高质量发展贡献力量。



服务焕新!

我院健康管理中心搬迁升级

6月29日，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）健康管理中心顺利完成整体搬迁，全新升级的体检专区正式投入运行，这标志着我院健康管理服务迈入高质量发展新阶段。院领导班子成员、各临床医技科室主任、护士长齐聚仪式现场，共同出席健康管理中心乔迁启用仪式，见证这一重要时刻。

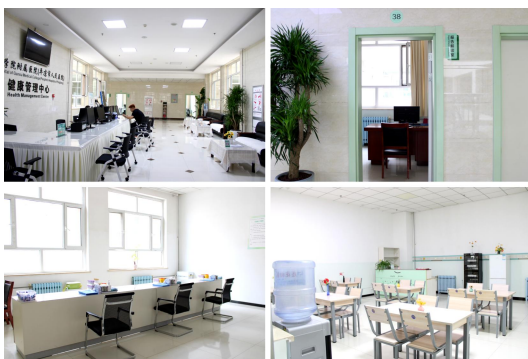


启用仪式现场，院长梁建科为全新健康管理中心揭牌。随后，院领导一行现场实地



参观全新体检专区，细致查看候诊大厅、各检查诊室、检验配套区域等功能场地，详细了解设备配置、体检流程、人员配备及后期运营规划，对新址舒适温馨的诊疗环境、科学合理的功能分区、先进完善的设备配置给予充分肯定。

院领导希望健康管理中心要以此次乔迁新址为新起点，坚守“以服务对象为中心”的服务理念，立足新环境、对标高标准，持续优化体检服务流程，推动健康知识普及，提升精细化管理水平，为群众提供更便捷、更舒适、更高效的体检服务。



环境升级

独立专属空间，舒适更安心

新中心科学规划功能分区，设有接待登记区、采血区、影像检查区、内外科诊查区、候诊休息区、报告解读室等独立区域。分区合理、一客一诊，充分保障体检隐私，整体环境整洁雅致、通透舒适，让体检不再奔波拥挤。

设备升级

高精设备加持，筛查更精准

依托我院先进的大型诊疗设备资源，中心配置高清彩超、幽门螺杆菌检测、动脉硬化检测、人体成分分析等全套专业体检设备。检测精度更高、项目覆盖更广，实现疾病早发现、早预警、早干预。



流程升级

智慧体检模式，高效少跑腿

优化体检动线，简化登记、检查、出报告全流程。支持线上预约、分时段错峰体检、电子报告查询、线下快速打印，大幅缩短等候时间，体检流程更规范、更智能、更高效。

服务升级

全周期守护，健康有保障

从基础体检、专项筛查、健康评估，到检后答疑、健康宣教、绿色转诊、长期随访，中心构建了完整的全生命周期健康管理体系，真正实现体检有质量、解读有专业、异常有通道、健康有守护。

此次整体搬迁升级，是我院优化健康服务、提升民生福祉的重要举措。未来，健康管理中心将以崭新的环境、精良的设备、精湛的技术、贴心的服务，持续为大家健康保驾护航，全力打造群众满意、专业规范、智慧高效的健康管理服务平台。





医联共建启新程 学术赋能强专科

——兰大一院平凉协作医院签约揭牌暨“敦煌心声—精准 PCI 基层行”学术会议在我院成功举办

为进一步推进优质医疗资源扩容下沉，提升区域冠脉介入诊疗规范化与精准化水平，更好地满足基层群众日益增长的健康需求，7月11日，兰大一院平凉协作医院签约揭牌暨“敦煌心声—精准PCI基层行”学术会议在我院门诊楼7楼会议室成功举办。兰州大学第一医院院长白明，兰州大学第一医院党委副书记车世平，兰州大学第一医院副院长姬瑞，甘肃医学院副校长刘凯，平凉市卫生健康委党组书记、主任马存维，甘肃医学

院附属医院（平凉市人民医院）党委书记胡希杰等出席签约揭牌仪式。仪式由甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）副院长黄应龙主持。

仪式上，刘凯首先对兰大一院各位领导和专家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！他指出，甘肃医学院附属医院心血管内科作为省级临床重点专科，承担着区域心血管诊疗及质控工作。此次合作是附属医院对标省级先进、实现跨越式发展的重要契机。希望附属医院

依托协作平台，深耕精准冠脉介入技术，强化人才培养与学科建设，全力打造陇东心血管医疗高地，切实守护区域群众健康。



马存维在致辞中表示，此次兰大一院平凉协作医院的签约揭牌，为我市医疗卫生事业高质量发展注入了新的强劲动力。他希望甘肃医学院附属医院以协作医院建设为抓手，着力打造区域医疗高地，不断提升疑难重症诊治能力和区域辐射带动力，努力让平凉群众实现“大病不出市”的美好愿景。



致辞结束后，在全场见证下，车世平与黄应龙签署合作协议，白明与胡希杰共同为“兰州大学第一医院平凉协作医院”揭牌，同时兰大一院授予我院“甘肃省心血管病专科医共体成员单位”牌匾，标

志着双方在学科建设、技术帮扶、人才培养等领域迈入深度协同新阶段。



仪式最后，白明发表致辞。他指出，本次与甘肃医学院附属医院共建“平凉协作医院”，是兰大一院立足陇东区域医疗需求、深化区域医疗合作的关键布局，对于完善区域分级诊疗体系、提升陇东地区疑难重症诊疗能力具有重要意义。他表示，兰大一院后续将围绕专科建设、医教研协同发展、医院管理、分级诊疗四大方面开展共建，持续下沉优质医疗资源，提升陇东区域诊疗水平，更好服务当地群众健康。



签约揭牌仪式后，“敦煌心声—精准PCI 基层行”学术会议正式拉开帷幕。本次会议汇聚省内心血管领域权威专家，围绕血管内超声（IVUS）指导下的精准PCI 技术开展学术讲课、手术演示、病例分享，全面推动精准PCI 技术下沉基层，助力区域心血管诊疗能力同质化提升。

学术讲课环节，五位省内心血管领域专家分别围绕IVUS指导下钙化病变策略选择、IVUS 标准化诊疗流程指导精准PCI、IVUS 指导下ACS 病变策略选择、IVUS 指导下分叉病变策略选择、IVUS 基础识图五大主题展开授课，从前沿理念到基础实操，为基层临床规范开展精准PCI 提供了清晰的实践指引。每节授课结束后，现场嘉宾结合临床实际展开热烈研讨，学术氛围浓厚。



手术演示环节，两位专家完成两台IVUS 指导下的精准PCI 手术，术中结合实时影像同步讲解病变评估、支架选择与植入的全流程要点，术后全体嘉宾共

同复盘手术关键步骤与操作难点，为基层医生开展同类手术提供了沉浸式实操参考。

病例分享环节，来自多家基层医院的五位医师带来5 例真实临床病例，围绕IVUS 指导下的诊疗过程、治疗效果与实操体会进行分享。每个病例分享后，在场专家均针对性开展点评，结合临床经验给出优化方案建议，切实推动精准PCI 技术在基层临床落地生根。



本次活动的成功举办，既是两院协作的全新起点，也是优质心血管医疗资源下沉基层的生动实践。未来，我院将持续深化与兰大一院合作，不断提升区域急性胸痛、复杂冠心病救治能力，为周边地区群众的心血管健康保驾护航，助力区域医疗卫生事业高质量发展再上新台阶。



医路逐梦守初心 砺行致远启新程

——我院 2026 年度住院医师规范化培训结业典礼 暨表彰大会圆满举行

8月25日下午，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）2026年度住院医师规范化培训结业典礼暨表彰大会在门诊楼7楼学术报告厅隆重举行。院领导，职能科室负责人，专业基地及轮转科室主任、教学秘书、护士长，基层实践基地、协同单位代表和全体住培医师共300余人参会。副院长张生志主持结业典礼。



会上，科研与教学管理科副科长李银银对2026年度住培医师结业考核情况进行了汇报。本届58名住培医师，理论考试与临床技能考核全部顺利通过，结业综合通过率达100%。优异成绩即印证了我院教学管理的扎实成效，也凝结了学员三载勤学

苦练的汗水与坚持。

交流分享环节，带教老师代表以“见证蜕变，寄语远航”为题，回顾带教点滴，勉励学员坚守临床、精进不辍；住培医师代表以“无声守护，方寸从容”发言，感恩医院搭建的平台与老师们的倾囊相授，表达了投身医疗事业、护佑群众健康的坚定决心。

表彰仪式上，院长梁建科宣读优秀学员表彰决定，获评优秀结业住培医师的学员依次登台领奖。随后，住培医师代表向医院敬赠牌匾与锦旗，锦旗上题写“传道授业育良医，仁心厚德济苍生”“杏林执灯引前路，厚德施教造良才”，深情传递出对医院和带教老师的感激之情。



党委书记胡希杰作总结讲话，他向顺利结业的全体住培医师表示热烈祝贺，并向默默耕耘的住培带教老师及教学管理人员致以诚挚谢意，并以三点寄语勉励全体青年医师：一是永葆医者初心，厚植仁心仁术，始终把患者安危放在首位，恪守医学职业操守；二是坚持终身学习，树立终身学习理念，紧跟医学前沿发展，持续打磨临床业务本领；三是勇于担当作为，把个人职业理想融入医疗卫生事业，扎根临床一线，守护人民群众生命健康。

本次典礼既是对三年住培成果的充分认可，也是医学薪火相传的重要见证，更是青年医者扬帆起航的出征号角。未来，我院将持续优化住培管理体系，强化师资与教学模式，培育更多高素质临

床人才，为区域医疗卫生事业高质量发展注入强劲动力。

致敬峥嵘岁月 情暖一线初心

——我院党委开展“七一”党员走访慰问活动

在中国共产党成立 105 周年之际，为弘扬党的光荣传统和优良作风，传递党组织的关怀与温暖，院党委书记胡希杰，党委委员、副院长王晓军带领党委办公室相关工作人员，专程走访慰问了医院退休老党员景立平和部分一线在职党员，向他们送上节日的祝福与诚挚的问候。

在退休党员景立平同志家中，胡希杰与老人促膝长谈、亲切交流，仔细询问其身体状况、日常生活和家庭情况，认真倾听老人的工作经历与初心故事，衷心感谢他数十年如一日为医院事业发展作出的积极贡献。慰问中，胡希杰为景立平同志颁发并佩戴“光荣在党 50 年”纪念章，向这位拥有 50 年党龄的老党员致以崇高敬意。他表示，“光荣在党 50 年”纪念章是党中央颁发的崇高荣誉，承载着老党员的忠诚与担当，老党员是医院的宝贵财富，希望景立平同志保重身体，继续发挥余热，为医院高质量发展建言献策。



党委委员、副院长王晓军慰问了部分一线在职党员，深入了解工作和生活情况，对他们立足临床一线、坚守医者使命、发挥党员先锋模范作用给予充分肯定。同时勉励他们牢记党员身份，恪守医德、精进医术，在岗位上担当作为，以实际行动践行医者誓言，为守护人民群众健康、推动医院高质量发展再立新功。

此次走访慰问活动，不仅让受访党员切实感受到了院党委的关怀与温暖，更进一步拉近了党组织与党员之间的距离，增强了全体党员的身份认同感和组织归属感。下一步，院党委将以此次活动为契机，引导全院党员传承红色基因、践行初心使命，以更加昂扬的斗志投身医疗卫生事业，以实际行动向建党 105 周年献礼。

医者有温度 服务有担当

通报表扬

关于表扬甘肃医学院附属医院急诊科全体医护人员的通报

关于表扬甘肃医学院附属医院急诊科全体医护人员的通报

平凉市卫生健康委员会 健康平凉 2026年7月27日 19:13 甘肃 7人

2026年7月14日，平凉市卫生健康委员会收到关于卡先生对甘肃医学院附属医院急诊科王晓辉医师与急诊全体医护及药房值班医务人员的感谢信。

7月13日23:30分，卡先生因膝盖外伤前往甘肃医学院附属医院急诊科就诊。当晚急诊科就诊患者较多，医护人员高强度开展诊疗工作，王晓辉医师在繁忙的诊疗期间为患者耐心讲解护理、换药、防感染要点，并且对待每位患者都温柔细心、认真负责，非常感谢王晓辉医师、急诊科全体医护人员及药房值班大夫的辛苦付出。在面对夜间紧急就医困难的情况下，王晓辉医师主动为患者解决难题，不推诿、不敷衍，用耐心和责任心缓解了患者的焦虑，让患者深深感受到医者仁心。

希望全市广大医务工作者以王晓辉医师及急诊科医护人员为榜样，坚守医者初心，进一步改善服务态度、优化就医服务，不断提升医疗服务温度，切实增强群众就医获得感、幸福感。

平凉市卫生健康委员会

2026年7月23日

7月27日，平凉市卫健委“健康平凉”公众号发表表扬通报，对我院急救中心王晓辉医师、急救中心全体医护人员及药房值班医务人员予以通报表扬，充分肯定一线医务人员贴心尽责、温情服务的优良作风。

7月13日23时，市民卡先生因膝盖外伤前往我院急救中心就诊。时值夜间就诊高峰，急诊科患者集中，全体医护人员持续高强度开展急诊救治工作。在繁忙的诊疗节奏中，王晓辉医师始终耐心细致，认真为患者处置伤口，细致讲解创面护理、换药流程与预防感染相关要点。面对患者夜间就医遇到的困难，他主动靠前协调、积极排忧解难，工作不推诿、服务不敷衍，用专业能力与暖心态度安抚患者焦虑情绪。真切的服务让患者深受感动，专门写下感谢信，向急救中心全体医务人员表达诚挚谢意。

群众一封感谢信，主管部门一份表扬通报，既是认可，更是沉甸甸的责任。长期以来，我院急救中心作为守护群众生命健康的前沿阵地，昼夜不息承担各类急危重症救治任务。科室全体医护人员始终坚守岗位，在高强度、高压力的工作环境下，坚持以患者为中心，在抓紧医疗救治的同时用心做好人文关怀，持续传递医疗温度。

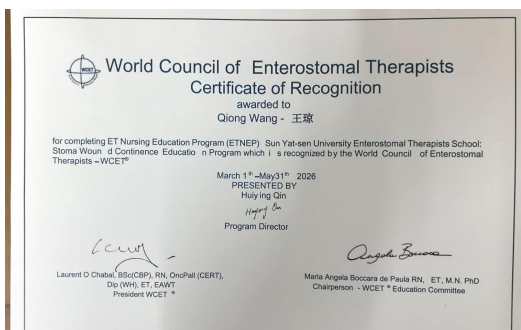
我院将以此次通报表扬为契机，号召全院医务人员以王晓辉医师及急救中心团队为榜样，坚守医者初心，恪守职业使命，持续优化就医流程，改善服务态度，着力提升医疗服务软实力，把温情服务融入诊疗全过程，切实增强群众就医获得感、幸福感，以实干担当守护区域百姓生命健康。

近期，我院深耕医疗主业，聚力学科建设，在各级赛事与评审中捷报频传。一项项荣誉，既是对学科建设与专业能力的充分肯定，更是全院职工坚守医者使命的生动体现。全院同仁要以此为激励，强学科、精医术、优服务，奋力谱写医院高质量发展新篇章。



1 我院肝胆甲乳外科护士长王琼成为平凉首位国际伤口造口治疗师

今年3—5月，我院肝胆甲乳外科护士长王琼赴中山大学造口治疗师学校参训，顺利考取国际伤口造口治疗师（ET）证书，成为平凉市首位获此资质护理人员，填补了我市人才空白。今后，我院将持续培育专科护理人才，不断提升区域伤口造口护理服务水平。



2 我院全科医学科入选中国基层医疗科研协作网协作单位



7月3日，经严格遴选，我院全科医学科获批成为中国基层医疗科研协作网（CPCPRN）科研协作单位，科主任郭李玲代表科室参加授牌仪式，标志着科室科研平台与学术影响力再上新台阶。

此次入选，是全科医学科长期推进医教研协同发展的重要成果。下一步，

科室将充分依托协作平台，聚焦慢性病管理、基层全科诊疗、全科人才培养等重点方向，促进临床与科研相融共进，持续提升区域全科医疗服务能力，为健康中国建

设贡献力量。

3 我院参加崆峒区医保经办岗位练兵技能比武竞赛喜获佳绩

8月5日，2026年崆峒区医保经办岗位练兵技能比武竞赛圆满落幕。我院医保管理科杨培莹从全区24名选手中脱颖而出，荣获优秀个人奖，并与团队成员共同斩获团体二等奖。院领导勉励科室全体员工以榜样为标杆，深耕业务、优化医保服务，持续提升经办能力，助推医院医保事业高质量发展。



4 我院斩获全市儿科技能大赛市级组第一名



8月7日至8日，平凉市儿科临床综合技能大赛省级选拔赛在我院成功举办。全市13支代表队展开多维度临床技能比拼。我院代表队勇夺市级组第一名，将代表平凉市参加省级竞赛。

本次赛事全方位考核儿科综合救治能力，有效搭建全市儿科医师学习交流平台，助推区域儿科诊疗水平提质升级。未来，我院将持续发挥区域儿科龙头作用，强化人才培育，不断提升儿童医疗服务能力，筑牢儿童健康防线。

5 我院超声科在全省新技术病例大赛斩获多个奖项

8月8日，全省超声新技术系列病例大赛决赛在兰州举行。我院超声科载誉而归：杨燕主任获超声造影专题决赛三等奖，苏红霞副主任荣获



经食管超声心动图专题决赛二等奖，并受邀在省级超声学术会议进行病例分享。



6 我院全科医学科团队斩获全省全科医师技能大赛团体一等奖

8月8日，甘肃省全科医师临床技能大赛省级决赛落幕。我院全科医学科郭李玲主任带队的平凉市代表队从全省17支队伍中突围，荣获团体一等奖，队员斩获3项个人二等奖、1项个人三等奖。



平凉市全科医学质控中心挂靠我院，长期统筹推进全市全科医疗质控、基层业务指导与人才培育工作。此次佳绩充分检验了全市全科队伍建设及我院全科住培工作成效。科室将以此为契机，持续优化学科建设，强化全科医师培养，

提升基层诊疗服务水平，助力健康平凉建设。

7 全省脊柱微创技能大赛开赛 我院青年医师斩获一等奖

8月8日，2026年甘肃省脊柱微创技能大赛在兰州举行，全省132名医师同台角逐。我院脊柱外科朱昊强、史渊、沙博奇三名青年医师参赛，全员斩获奖项，分获大赛一、二、三等奖。

本次佳绩充分展现脊柱外科扎实的微创技术实力与完善的青年人才培养体系。今后，科室将持续钻研脊柱微创前沿技术，优化诊疗服务，用心守护群众脊柱健康。



8 我院顺利晋级甘肃省口腔医师临床技能大赛省级决赛

8月15日，甘肃省口腔医师临床技能大赛平凉赛区初赛落幕。我院代表队凭借扎实的理论功底、过硬的临床操作与默契配合，成功晋级省级决赛。本次赛事以赛促学、以赛促练，我院将持续精进诊疗技能，提升口腔医疗服务质量，力争在省级赛场再创佳绩。



9 我院在省级甲状腺癌医护技能大赛喜获多个奖项



2026年甘肃省甲状腺癌围手术期医护技能大赛在兰州落幕，我院甲乳外科李旭带队，吴许军、王琼参赛，分获个人三等奖，科室拿下团体三等奖。此次佳绩彰显科室诊疗实力、医护协作及人才建设成效。后续科室将持续精进技术，优化诊疗服务，守护群众健康。

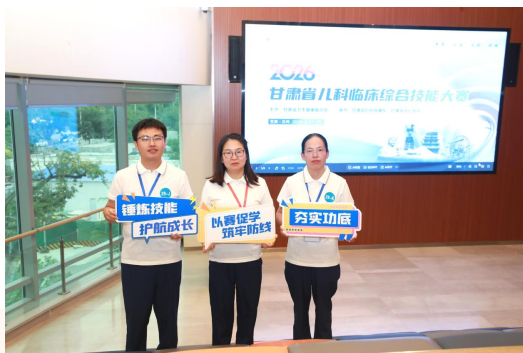
10 我院医师在全省心力衰竭技能大赛斩获一等奖

8月28—29日，2026首届甘肃省心力衰竭优秀病例技能大赛在兰州举办。本次赛事由心血管内科三病区丁涛主任带队指导。我院杜丽斩获病例汇报一等奖，刘小云获理论三等奖，彰显我院心血管内科青年医师实力与专科建设成效。今后，科室将以赛促建，精进诊疗能力，守护群众心血管健康。



11 我院在全省儿科临床综合技能大赛斩获多项佳绩

8月27—29日，2026年甘肃省儿科临床综合技能大赛在兰州举办。我院由儿科副主任关楠带队参赛，喜获团体二等奖，唐建辉获个人二等奖、王宝女获个人三等奖。我院将以此为契机，夯实儿科专科建设，提升儿童救治水平，助力平凉儿科事业高质量发展。

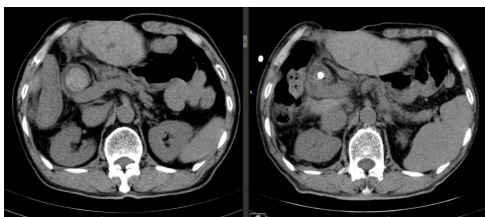


挑战多个手术“禁区” 精准微创破难题 ——我院复杂胆石症诊疗实现新突破

近日，我院成功实施高难度经皮经肝胆道镜取石术，在复杂胆石症诊疗方面实现新突破，成为甘肃省第一个开展本项技术的地市级医院。

经副院长雷衡阳统筹指导，肝胆外科医护团队在科主任景化忠带领下，由副主任医师柳君君牵头，主治医师卢锦辉、麻醉医师张涛协同配合，顺利完成一例高难度经皮经肝胆管穿刺碎石取石术（PTCS）。该手术的顺利实施，标志着我院在多次腹部手术后复发性、难治性肝胆管结石的微创治疗技术上取得重大突破。

辗转多地求医未果，多学科协作破局



患者为老年男性，病情极为复杂。既往有开腹胃大部切除术、开腹胆囊切除术及开腹胆总管切开取石术等多次腹部外科手术史，腹腔内粘连严重，解剖结构早已改变。半年前，患者因腹痛伴发热，腹部MR后诊断为“胆总管结石伴胆管炎、肝内胆管结石伴胆管炎”。由于病情棘手，患者先后辗转于兰州、银川、西安、上海等多地医院治疗，期间经历了两次经内镜逆行胰胆管造影术（ERCP），但均未成功（一次插管失败，一次取石失败），仅靠PTCD引流术暂时缓解症状。近期，患者病情再次发作，来到我院肝胆外科寻求根治。

面对这一历经多次手术、胆道通路曲折复杂的病例，传统开腹手术创伤大、风险高，而常规的ERCP又已证实无效。经雷衡阳副院长与景化忠科主任组织团队术前讨论与精准研判，最终决定另辟蹊径，采用目前前沿的经皮经肝穿刺联合硬软镜碎石技术，为患者拆除这颗体内的“定时炸弹”。

硬软镜双剑合璧，毫米通道内显神通

手术由柳君君副主任医师主刀，团队利用患者原有的PTCD引流窦道，巧妙建立经皮经肝的微创通道，绕过粘连严重的腹腔，直达病灶。术中，手术团队创新性地将硬质胆道镜与一次性软质胆道镜相结合，并配合液电碎石技术实施手术。硬质胆

道镜联合液电碎石犹如开路先锋，快速清理胆总管下段直径达 4 厘米的巨大嵌顿结石；软质胆道镜则充分发挥其弯曲灵活的优势，深入肝内各分支胆管，将多发结石

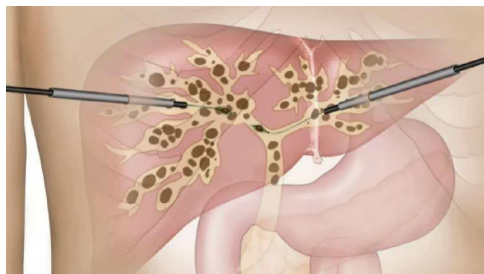


逐一粉碎并取出。

手术历时 4 小时余，过程顺利，不仅取净了胆总管下端的巨大结石，还清除了肝内的散在结石。术后，患者腹痛、发热等症状完全缓解，放置的 PTCD 引流管通畅。在加速康复外科理念的护理下，患者恢复良好，术后 3 天痊愈出院。

【手术介绍】：PTCS 技术

经皮经肝胆道镜取石术（PTCS）是近年来肝胆外科领域应对复杂肝内胆管结石的一项关键微创技术。其核心在于通过超声或 X 线引导，经皮肤肝脏穿刺扩张的胆管，建立一个人工窦道，再通过该通道置入胆道镜进行碎石取石。



该手术的难点在于精准穿刺目标胆管及建立稳定通道，尤其对存在多次腹部手术史的患者，腹腔粘连重，解剖变异大，穿刺风险更高。此次手术的成功，得益于团队对硬质胆道镜碎石效率高与软质胆道镜视野灵活的优势整合，配合液电碎石对大体积、高硬度结石的粉碎能力，攻克了常规 ERCP 无法解决的盲区，避免了传统大切手术的巨大创伤。

目前，国内仅有部分大型肝胆外科中心能成熟开展此项技术，我省仅有兰州大学第二医院开展本项技术，同时我院也是甘肃省第一个开展本项技术的地市级医院。随着一次性电子软质胆道镜和各类腔内碎石设备的普及，PTCS 正逐步从“巨创”向“微创”甚至“无痕化”迈进，为越来越多因多次手术、胃肠改道等无法行 ERCP 的难治性胆石症患者，提供了一种安全、有效的根治性治疗选择。

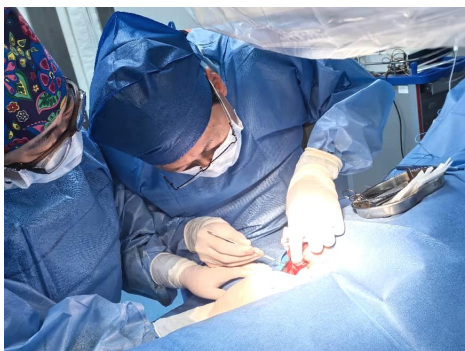
此次手术的成功，是我院肝胆外科在复杂胆道疾病综合救治能力上的集中体现，也为本地区受复杂胆石症困扰的患者带来了新的希望。

文/肝胆外科 卢锦辉



技破难关 护佑心康

——我院全套起搏器及电极拔除术达到省内领先水平



近期，我院再迎技术新突破。由心血管内科一病区白静副主任医师、杨向向副主任医师牵头，在烧伤整形科陈明智主任医师、李阿敬主治医师、心血管内科一病区曹煜主任医师等医护人员的全力配合下，精准完成一例复杂难治性心脏起搏器囊袋感染患者全套起搏器及电极系统拔除手术，成功安全解除患者致命性感染风险。该手术技术难度高、

操作风险大，本次手术的顺利实施，是平凉区域第一例自主电极拔除术，标志着我院心血管介入起搏电生理诊疗技术迈入省内领先行列，补齐了陇东区域高危起搏装置感染救治技术短板，为省内及周边地区同类重症患者筑牢生命防线。

本次收治患者为心脏起搏器植入术后远期囊袋重症感染病例，患者既往因严重室性心律失常合并Ⅱ°房室传导阻滞植入双腔除颤心脏起搏器（ICD）。术后3个月手术切口局部见约2*5mm的红肿，愈合差，渗出少量透明清亮液体，无发热、囊袋红肿破溃、渗脓等，给予常规抗感染治疗效果差，局部间断发红和少量渗液。至术后7个月，患者突发起搏器部位刺痛、起搏器切口位置出现小破口并见大量黄色脓性分泌物流出。

患者入院后经烧伤整形科予以细菌培养明确致病菌、针对致病菌精准抗感染治疗外，给予伤口及囊袋充分冲洗换药，囊袋分泌物未见明显减少，感染不易控制。考虑患者目前起搏器囊袋、起搏器表面及电极远心端附着大量致病菌生物膜，细菌易沿电极逆行侵入心腔，后续极易诱发感染性心内膜炎、脓毒血症、心脏破裂、大血管撕裂等致死性并发症。心血管内科一病区团队、烧伤整形科团队充分会诊沟通后考虑保守治疗已无治愈可能，需及早完整拔除全部起搏器脉冲发生器、心房及心室电极全套系统，彻底清除感染源。

据临床诊疗数据显示，相较于初次起搏器植入手术，感染电极拔除属于心血管介

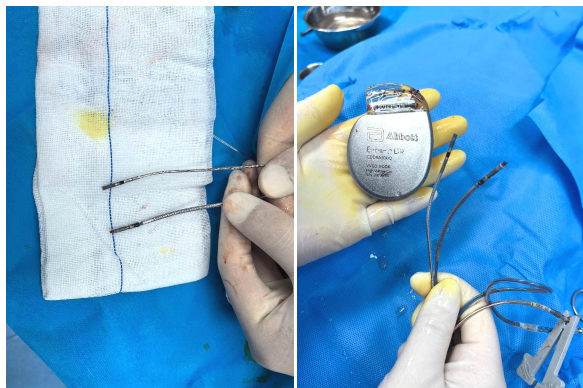
入领域四级高危手术，被业内认定为心律失常介入“高危疑难手术”。该患者电极植入7个月，电极与心脏心肌、中心静脉血管壁已发生部分粘连、钙化包裹，术中分离松解电极有一定难度，不排除出现血管撕裂、心包填塞、恶性心律失常、大出血等术中猝死风险，对手术团队操作精度、应急处置能力、多学科协同能力有着极其严苛的要求，西北地区能独立开展此类全套完整电极拔除手术的团队为数不多，在我院自主拔除起搏器电极没有先例。

心血管内科一病区和烧伤整形科第一时间牵头组建专项诊疗小组，联合胸心血管外科、超声医学科、心血管重症医学科、检验中心开展多学科MDT会诊，全方位研判患者心功能状态及心律失常风险、血管解剖条件、电极粘连程度、全身感染指标，复盘手术风险点，充分预判，制定分级急救预案。



结合患者为中老年，存在冠心病、心功能不全、心律失常风险、感染超级致病菌等个体化特点，团队摒弃传统粗暴拖拽拔除方式，制定影像引导下精细化松解、分步解离、完整拔除+感染囊袋彻底清创、引流条引流一体化手术方案，术前优化抗感染方案，调控基础慢病指标，全面筑牢术前安全屏障，最大限度降低术中及术后并发症风险。手术全程由杨向向、白静、李阿敬主刀协作，心血管内科医师团队、介入科团队台下备台，随时应对突发心脏血管急症。

手术在数字减影血管造影（DSA）高精度透视下有序开展，术中团队首先彻底清



除囊袋坏死炎性组织、脓性分泌物、游离起搏器脉冲发生器并完整取出；随后精准分离粘连组织、血管内皮，循序渐进松解嵌顿电极，规避血管、心肌损伤，全程把控力度、精准解离。历经1小时余精细化操作，手术团队成功将患者心房电极、心室电极全套起搏导线完整拔除，

无电极断裂残留，同步完成感染创面彻底清创、止血塑形。

整台手术微创开展、创伤可控，术中患者生命体征平稳，未出现心包填塞、大出血、恶性心律失常等高危并发症。术后心血管团队联合烧伤整形科专家团队落实精细化抗感染、心电监护、创面专科护理、改善心肌代谢、控制心室率及抗心律失常、促进康复等一体化诊疗。目前术后4天，患者无全身感染症状，创面愈合良好，生命体征平稳，等待康复出院。后续可根据感染控制情况、心功能及心律失常风险评估，择期完成全新起搏系统植入。

心脏起搏器囊袋感染全套电极拔除术，是衡量医院心律失常亚专业综合实力的核心标志性技术，完整无残留拔除固定粘连电极、零并发症手术疗效，代表我院该项诊疗技术达到省内领先水平。本次手术成功开展，依托心血管内科一病区、烧伤整形科团队长期深耕心律失常介入诊疗、起搏植入、装置感染处置的技术积淀，凝聚了白静、杨向向两位起搏电生理亚专业学科带头人及烧伤整形科陈明智、李阿敬的临床技术优势，突破了老旧粘连电极拔除、重症囊袋感染根治两大技术难点。

一直以来，我院心血管内科一病区深耕心血管慢病管理、介入微创诊疗、疑难危重症救治工作，常态化开展永久起搏器植入、心律失常射频消融、冠心病介入、结构性心脏病诊疗等核心手术，学科梯队完善、诊疗体系成熟。下一步，科室将持续深耕高精尖心血管介入技术，对标国内、省内一流诊疗标准，精进疑难起搏装置并发症、复杂心律失常、重症心血管疾病救治能力，进一步优化区域就医流程，让陇东及周边地区心脏疾病患者不出本地，即可享受国内同质化、高水平微创诊疗服务，全力守护区域群众心血管健康。



文/心血管内科一病区 李万龙

我院肾病内科成功开展平凉市首例腹膜透析置管术

为进一步优化终末期肾病患者诊疗方案，填补区域腹膜透析规范化治疗技术空白，提升复杂合并症尿毒症患者救治水平，5月14日下午，在甘肃省人民医院肾病内科李莹屏主任医师的现场指导下，我院肾病内科团队成功为一例合并慢性乙型病毒性肝炎、糖尿病肾病的尿毒症中年女性患者，实施平凉市首例腹膜透析置管术，手术过程顺利，术后患者腹膜透析液引流通畅，各项指标平稳，这标志着我院肾病内科在终末期肾病个体化治疗领域实现新的技术突破，腹膜透析技术迈入规范化、常规化、标准化新阶段。



术前，肾病内科主任任晓慧、副主任王娟娟团队精准评估患者病情，充分考虑尿毒症、慢性乙肝、糖尿病肾病多重合并症带来的手术风险，制定了周密完善的手术方案与应急预案。术中，团队严格把控手术操作细节，确保置管位置精准、创伤可控，顺利完成置管操作。

术后，护理与健康宣教工作无缝衔接，由刚完成甘肃省人民医院进修学习归来的腹膜透析专科护士蒋燕萍主管护师，对患者及家属开展一对一换液实操指导、居家透析规范宣教及长期随访管理培训，从操作流程、无菌要求、并发症预防到饮食生活管理进行细致讲解，切实保障患者居家腹膜透析安全、规范、可持续开展。

腹膜透析是终末期肾病重要的肾脏替代治疗方式，具有操作简便、保护残余肾功能、对心血管影响小、适合居家治疗等显著优势，尤其适用于糖尿病肾病、血管条件差、合并多种基础疾病的尿毒症患者。此次平凉市首例腹膜透析置管术的成功开展，不仅完善了我院终末期肾病的诊疗体系，更为区域内复杂合并症尿毒症患者提供了全新的治疗选择，填补了平凉地区该技术的空白，有效解决了此类患者长期依赖血液透析的治疗局限。

未来，我院肾病内科将持续深耕肾脏疾病诊疗领域，积极引进、推广前沿新技术、新业务，依托上级医院优质资源，强化专科人才培养与技术创新，不断提升肾脏疾病规范化、个体化诊疗能力，以更精湛的技术、更优质的服务，守护平凉及周边地区群众的肾脏健康，为区域医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

精准救治护幼芽 温情陪伴暖新生 ——我院成功救治一例 28 周 1150 克极早产儿

文/新生儿科 连喜院



自全市儿科产科医疗质量安全排查工作开展以来，我院新生儿科（NICU）把“改服务、提质量”落实到每一个细节，重点围绕早产儿急、危、重问题，深入推进家庭参与式护理，让救治既有底气，也有温度。

今年 2 月的一个寂静凌晨，一名胎龄仅 28 周、体重仅 1150 克的极早产儿在我院产科紧急降生。这个仅成人巴掌大小的“掌心宝宝”，全身器官发育极不成熟，皮肤薄如蝉翼、血管细若发丝，随时面临呼吸、

循环、感染、营养等多重生命风险，救治挑战极为严峻。

新生儿科（NICU）医护团队第一时间启动紧急救治预案，全力开展生命救治，用专业与坚守扛起医者责任。患儿病情平稳后，科室在严格落实院感管控、保障医疗安全的前提下，打破 NICU“一门之隔”，全面推行家庭参与式护理。专科护士量身定制系统化培训方案，一对一、手把手指导家长规范开展手卫生、喂奶、拍嗝、袋鼠式护理等基础照护，帮助家长快速掌握护理技能。

在每天 2 小时的专属照护中，宝妈走进病房，通过袋鼠式护理贴近孩子，用体温传递温情、用心跳给予安全感，顺利完成从“旁观者”到“照护者”的角色转变。这种医护+家庭的协同护理模式，既缓解了家长的焦虑情绪，更让宝宝在亲情陪伴中更快康复，彰显了优质护理的人文内核。



历经近三个月的精细化救治与个性化护理，这名出生仅 1150 克的早产宝宝成功增重至 2640 克，于近日顺利康复出院。从 1150 克到 2640 克，增长的是体重，延续的是生命希望，从单一医护到医患协同，提升的是服务质量，践行的是医者初心。我院新生儿科（NICU）将继续把服务做实做细，用心守护每一个小生命，用实干筑牢妇幼健康防线，全力保障患儿生命安全。



图片新闻

5月21日，我院特邀左华教授开展医保版临床路径专题培训。培训围绕DIP改革、诊疗规范与医保管理授课，为我院破解发展难题、提升内涵质量明晰了思路。



5月23日，专家下基层巡讲学术会在我院召开。兰大一院五位专家围绕常见疾病诊疗、抗菌药物使用开展专题授课。下一步，我院将持续深化与省级医疗机构的协作交流，推动优质医疗资源下沉基层，为保障广大群众身体健康贡献力量。

5月27日至29日，我院护理部开展分层级护理技能考核，针对不同层级护士设置差异化考核项目。本次考核以考促学，规范急救操作，夯实了护理人员急救能力，持续筑牢患者安全防线。



6月11日上午，我院召开高质量发展培训会，特邀省人民医院党委书记蔡辉围绕公立医院绩效考核作专题授课。下一步，我院将常态化落实医疗质量长效管理机制，吸纳专家宝贵指导经验，持续深耕专科建设，夯实医疗服务根基，不断提升整体诊疗水平与核心竞争力。



6月24日，我院召开2026年度第四次医疗质量安全评析会暨全员警示教育会。会议强调，各科室要压实管理责任，加快搭建三级病案质控网络，强化临床路径与单病种精细化管理，做实做细患者随访服务，努力推动我院医疗服务水平与高质量发展再上新台阶。

6月25日下午，我院开展消防安全专项培训暨应急演练。院领导要求全体职工常态化落实消防安全学习、隐患自查和应急演练，压实岗位责任，真正做到防患于未然。



7月7日，全市新生儿呛奶窒息应急处置专项演练在我院成功举办。通过此次实战化演练，有效统一了全市新生儿呛奶应急处置标准，补齐了基层急救薄弱环节，进一步提升了医护人员快速识别、精准施救和团队协作能力。

7月8日下午，我院召开2026年上半年住院医师规范化培训与临床教学工作会议。会议总结上半年教学及评估整改成效，分析现存短板，部署下半年重点任务。大会对住培、临床教学先进集体与个人予以表彰。





7月19日，“甘肃省护理专科联盟暨护理质控陇原行——平凉站”活动在我院成功举办，现场签订了护理专科联盟合作协议。专家开展专题授课，以理论培训、现场查房、质量评价等方式，实现了优质护理资源下沉共享，推动区域护理质量同质化发展。

7月25日上午，我院召开全院中层干部管理专题培训会，会议特邀医院管理专家诸任之教授授课。本次培训引导科主任转变观念，把先进管理理念融入科室日常管理和医疗服务全过程，推动科室建设再上新台阶，助力医院高质量发展。



7月30日下午，我院召开第五次医疗质量安全评析和国考数据通报暨全员警示教育会。会议要求，全院各科室要坚持问题导向，紧盯国考各项核心指标，全面排查医疗安全隐患，奋力推动我院医疗服务能力与综合管理水平稳步提升。

在第九个“中国医师节”来临之际，我院开展了一线医务人员慰问活动。院领导走访慰问在岗医务工作者，向坚守岗位的全体医师致以节日问候，并为从业30年的医师颁发纪念杯，传递组织关怀，激励全体医务工作者凝心聚力，守护群众健康。



内分泌科

甘肃医学院附属医院内分泌专业始建于1982年,历经40余年深厚积淀,现已发展成为省内糖尿病诊疗领域的重要力量,整体诊治达到省内先进水平。科室现为平凉市内分泌糖尿病医疗质量控制中心挂靠单位,2024年被评为平凉市重点专科,承担着区域内内分泌代谢性疾病的规范管理与技术指导重任。



人才梯队: 科室开放床位 57 张, 年门诊量超 20000 人次, 年出院患者约 1200 人次。现有医师 8 人, 其中主任医师 1 名、副主任医师 2 名、主治医师 4 名、住院医师 1 名; 硕士 4 名、本科 4 名; 护理人员共 11 人, 组成了一支专业扎实、结构合理的高素质队伍。

教学与科研: 科室长期承担省内多所卫生院校的临床教学及带教任务, 每年规范化培训住院医师及进修医师多名, 为基层培养输送了大量专业人才。

专病门诊与诊疗范围:

科室已开设多个特色专病门诊, 涵盖甲状腺疾病、骨质疏松症、肾上腺及性腺

疾病、继发性高血压、体重管理等领域，为患者提供更加精准化的诊疗服务。同时在糖尿病及各类并发症、高脂血症、痛风、更年期综合征、矮小症、垂体等相关内分泌代谢性疾病方面积累了丰富的丰富经验。对糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、垂体危象等急危重症的抢救，以及 2 型糖尿病早期强化治疗，均取得良好成效。

特色优势：

●个体化精准治疗：对糖尿病患者快速分型，制定个体化方案，部分初发患者可实现病情逆转。

●急慢性并发症系统管理：对糖尿病酮症酸中毒等急性并发症，以及心脑血管、肾脏、视网膜、神经、血管、皮肤关节等慢性并发症诊治经验丰富，尤其对糖尿病足的综合治疗疗效显著。

●强化血糖管理：针对难治性高血糖、血糖波动大及围手术期患者，常规应用胰岛素泵等强化手段，实现快速、平稳控糖。

●甲状腺与妊娠管理：开展甲状腺结节细针穿刺诊断，并对妊娠合并甲状腺疾病患者提供全程监测与专业指导。

●患者教育体系：设立“糖尿病患者教育基地”，每月定期开展健康讲座，为患者量身定制涵盖饮食、运动、药物的综合管理方案，全方位防治糖尿病并发症。

科室始终秉持“精医厚德、服务至上”的宗旨，依托质控中心的平台优势，以精湛医术和人文关怀，为每一位患者制定科学合理的诊疗路径，致力于让患者病情得到良好控制，享有更高质量的长远生活。



心血管内科重症监护病房（CCU）

甘肃医学院附属医院心血管内科重症监护病房（CCU）是依托于心血管内科，专为心血管急危重症患者提供 24 小时不间断全方位生命监护与高级生命支持的现代化医疗单元。



目前开放床位 15 张，拥有一支由 7 名医师和 24 名护理人员组成的专业医护团队。

作为医院心血管急救体系的核心力量，科室配备了中央监护系统、有创及无创呼吸机、主动脉内球囊反搏泵（IABP）、连续性肾脏替代治疗（CRRT）设备及临时起搏器等高精尖生命支持设备，主要收治急性心肌梗死、不稳定型心绞痛、严重心律失常、急性心力衰竭、心源性休克、主动脉夹层、急性肺栓塞、暴发性心肌炎及高血压危象等危重患者，承担心脏与高危介入治疗术后的围术期监护任务，同时依托心脏功能评估与循环支持技术优势，承接全院范围内以心脏功能不全为基础、合并呼吸、肾脏、感染、代谢等多系统疾病的危重患者，真正实现了对“心脏相关重症”的全院集中管理与精准救治。

在核心技术方面，科室常规开展有创与无创血流动力学监测、重症超声系统化评估、IABP 循环辅助支持、CRRT 床旁血滤、呼吸机辅助通气等高级生命支持技术，并建立了急性心梗等危重症的 24 小时急救绿色通道，常态化开展多学科协作诊疗（MDT），全体医护人员以精湛的专业技能和高度的责任心，致力于为每一位危重患者提供从紧急抢救、器官功能支持到后续治疗过渡的全链条、精细化医疗护理服务。



看见“看不见的疼痛”

理解纤维肌痛

文/风湿免疫科 郝风梅

一、什么是纤维肌痛症呢？

纤维肌痛（Fibromyalgia, FM）是一种常见的慢性疼痛综合征，以全身广泛性疼痛、疲劳、睡眠障碍和认知功能下降为主要特征，严重影响患者的生活质量。

二、纤维肌痛常见症状有哪些？

1. 全身弥漫疼痛或僵硬

颈肩、背部、腰部、四肢持续性酸痛/肿胀，18个典型压痛点对称敏感。

2. 明显疲劳感

即使经过休息，仍可能感到精力不足，日常活动后容易加重。

3. 睡眠问题

可表现为入睡困难、睡眠浅、早醒或醒后仍感到不解乏。

4. 注意力和记忆力下降

部分患者会出现类似“脑雾”的表现，如注意力不集中、反应变慢、记忆力下降等。

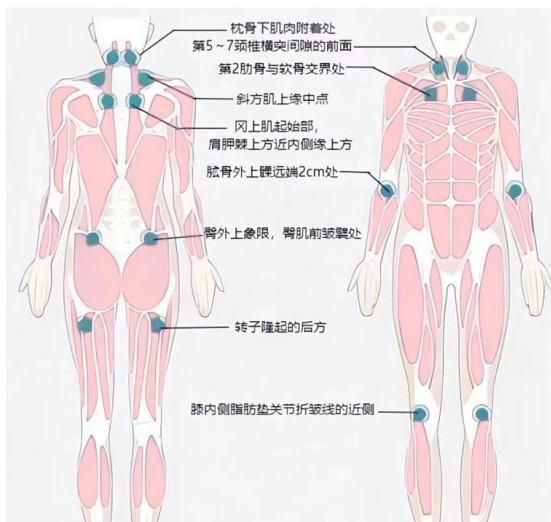
5. 情绪困扰

长期疼痛和睡眠不佳可能伴随焦虑、抑郁、烦躁等情绪问题。

6. 头痛、手足麻木、面颌部疼痛等其他不适

部分患者还可能出现头痛或偏头痛、手足刺痛或麻木、面部或下颌部疼痛

三、纤维肌痛症有哪些治疗手段呢？



针对纤维肌痛症的治疗，原则以锻炼为主的非药物治疗至药物治疗循序渐进，医生与患者双方共同参与治疗决策。主要治疗方法为以下几点：

1. 医生向患者开展心理疏导教育，通过对患者的健康教育提高患者对现阶段健康状态的满足感。

2. 压痛点护理，热敷、轻柔按摩，避免受凉潮湿。

3. 改善睡眠质量，养成良好的睡眠习惯，必要时可予中医理疗或中药以助眠，情况严重者可使用西药助眠。



4. 进行合理的运动锻炼，运动疗法是纤维肌痛物理治疗的核心。规律温和运动（快走、太极、瑜伽），避免久坐久卧。

5. 非药物疗法效果不佳时，可在医生的指导下，使用普瑞巴林、加巴喷丁、度洛西汀等药物进行治疗。

6. 长期随访：定期风湿科复诊，不擅自停药减药，个体化调整方案。

四、常见误解，必须澄清

✗ 误解 1：“你就是矫情、想太多、装病”——是真实疾病，中枢敏化导致疼痛信号放大。

✗ 误解 2：“查不出问题，就是没病”——无特异检查，靠临床诊断，症状真实存在。

✗ 误解 3：“是风湿/关节炎，会致残”——非关节性，无畸形无破坏，不致残不致命。

✗ 误解 4：“止痛药就能好”——普通止痛药无效，需调节神经递质+综合管理。

结语

纤维肌痛，是看不见的疼痛，却真实存在。愿每一位患者都被看见、被理解、被温柔以待，科学抗痛，与爱同行！

品德润初心，善举耀医者。我院安保人员立足岗位履职尽责，于细微之处彰显文明素养。安保人员赵喜东执勤时拾得现金两千余元，坚守诚信原则及时上交，保卫科快速核查寻找失主，将财物顺利归还失主，用实际行动传递医院温暖正能量。

拾金不昧显担当 履职尽责暖人心

文/保卫科 侯铁塔

4月29日，我院安保人员赵喜东在内儿科楼外执勤期间，意外捡到现金2000元整。秉持着医院“诚信履职、服务患者”的工作理念，赵喜东同志未有丝毫迟疑，第一时间将捡到的现金上交至医院保卫科，并主动配合科室工作人员完成失物登记、信息核实等相关工作。

接到上交的现金后，保卫科高度重视，立即启动失物寻找流程，安排消控室工作人员调取现场监控，仔细排查过往人员轨迹，全力寻找失主线索。经过一番努力，最终成功联系到失主，在核实相关信息后，将2000元现金完整归还。失主对财物失而复得表示万分感激，为表达谢意，特意送来锦旗一面，对我院安保人员的拾金不昧精神和保卫科的高效履职、尽责服务给予了高度肯定。

此次拾金不昧的善举，不仅体现了我院安保人员赵喜东同志高尚的道德品质和良好的职业素养，更彰显了我院安



保队伍整体责任担当与优良作风，也反映出我院在日常管理中对员工思想道德建设的重视，以及保卫科在队伍建设、维护医院秩序、服务群众方面的扎实工作成效。

今后，保卫科将继续加强队伍管理，强化全体安保人员的责任意识和服务意识，持续提升安保服务质量，全力做好医院安全保卫工作，以实际行动践行医院服务理念，为广大患者及家属营造安全、放心、温暖的就医环境。





一纸致谢

文/患者家属 许建忠

人常说，医者有仁心，人间有温情。真正的好医生、好护士，从来不在于响亮的名头，而在于对待患者的真心、耐心和细心。近日，我陪同妻子前往甘肃医学院附属医院磁共振室二区做检查，一次普通的就医经历，几件朴实暖心的小事，让我真切看到了一线医护人员高尚的医德、敬业的作风和温暖人心的善意，也让我心中充满无限感激。

当天医院就诊患者较多，磁共振检查排队有序，每一位医护人员都在自己的岗位上忙碌奔波，工作节奏紧张而繁琐。妻子近期身体持续不适，病痛缠身，行动迟缓、精神萎靡，长时间久坐等候对她来说格外煎熬。看着候诊区长长的队伍，想着还要长时间等待，妻子心里越发焦虑难受，我在一旁也满心焦急，却又无可奈何，只能静静排队等候。

就在我们焦灼不安的时候，磁共振室程和平主任在巡查接诊过程中，细心观察到了妻子虚弱的状态。他没有丝毫架子，主动走上前来，温和细致地询问病情，耐心了解身体症状与不适。得知妻子病痛难忍、无法长时间等候后，程主任心系病患疾苦，真正把患者的难处放在了心上。他本着以人为本、体恤病患的原则，在严格遵守医院检查秩序、不影响其他患者就诊的前提下，主动协调检查顺序，优先为妻子安排检查环节。

这一举动看似平常，却实实在在解决了我们的燃眉之急。既避免了妻子久坐等候加重病情，也极大缓解了我们一家人忐忑焦虑的心情。程和平主任不偏不私、依规办事，又体恤弱者、温情待人，既有医者的原则底线，更有普通人的善良温度，让

我们深深感受到了公立医院为民服务的初心与担当。

进入检查环节，负责本次磁共振检查的张银彩医生，用严谨专业的工作态度，诠释了一名医务工作者的责任与坚守。整个检查过程中，她全程专注认真、一丝不苟。从引导患者就位、调整检查体位，到精细调试设备、逐层扫描成像，每一个步骤都规范标准、严谨细致，绝不敷衍潦草。

我们普通人不懂专业医技，但能清晰感受到张医生的认真与敬业。她耐心叮嘱检查注意事项，细致调整姿势角度，全程沉稳细心，力求影像清晰精准，为后续精准诊断、对症治疗打下坚实基础。面对我们的疑问，她温和解答、耐心安抚，专业过硬、态度谦和，让人无比安心。正是这份日复一日的严谨务实、精益求精，才换来无数患者的放心与信赖。

最让我们感动不已的，还有护士魏莉的贴心照料。深知病患身心脆弱、情绪紧张，魏莉护士全程温柔周到、体贴入微。看到妻子身体虚弱、行走不便，她主动上前搀扶，步步相随、细心照料。上下检查床、进出检查室，全程小心翼翼、耐心守护，动作轻柔温和，生怕让患者产生半点不适。同时，她还不断用温和的话语宽慰妻子的紧张情绪，耐心疏导心情、舒缓压力。没有冷漠的应付，没有机械的流程，只有发自内心的关爱与真诚，点点滴滴的细微举动，温暖了患者的心，驱散了病痛带来的无助与寒凉。看似平凡琐碎的护理工作，却藏着最动人的医者温情。

医院是见证病痛的地方，也是传递温暖的场所。一场普通的检查，让我们真切看到了一线医护人员的职业素养与高尚医德。程和平主任体恤病患、主动解难，心怀大爱、务实为民；张银彩医生严谨敬业、精益求精，坚守岗位、尽职尽责；魏莉护士温柔细心、贴心服务，用情护理、用心待人。

他们身处平凡岗位，没有惊天动地的壮举，默默坚守、默默付出，日复一日守护百姓健康，用一言一行诠释着新时代医务工作者的责任与担当。正是因为有了这群医德高尚、爱岗敬业、温情善良的医护人员，才让冰冷的医疗诊室充满温情，让艰难的就医之路倍感温暖。

在此，我真诚向甘肃医学院附属医院磁共振室二区程和平主任、张银彩医生、魏莉护士及全体医护人员致以最诚挚的感谢！愿白衣不负初心，温情守护万家平安！

一床旧被

文/神经内科一病区 吴婷婷

爷爷奶奶跟随我四爸一起生活，由四爸照料，我爸和二爸家，早年分家后各自独立过日子。小时候我妈整日忙于田间农忙，我总爱往奶奶家跑，朝夕相伴，我与奶奶便结下了旁人无可替代的深厚感情。

有一天，我忽然萌生念头，想留宿奶奶家。当晚奶奶安顿我睡在炕柜跟前，细心的为我铺了一条柔软毯子，又取出一床弹花被盖在我身上，那床被子的配色格外温柔动人，是低饱和度的浅黄和浅绿交织在一起，色调素雅清新，被面错落铺陈着深绿色叶片纹样，森意盎然，软乎乎的，轻薄如云，冰冰凉凉的，特别的丝滑，盖在身上特别舒服。

我家的被子旧，旧棉花压在身上闷热沉重。那晚炕榻之上，我紧挨着奶奶，另一侧是四爸家小妹妹，最外边是爷爷。依稀记得，睡前妹妹抱怨，奶奶偏心我，奶奶柔声安抚：“你姐姐从来没有在奶奶跟前睡过……”那个晚上，我睡得特别安稳香甜，奶奶怕我夜里凉，时不时轻轻拢一拢我的被子，不必言说，一举一动全是藏不住的偏爱，世间最好的安眠剂，大概就是被团团包围的偏爱。

世事无常，在我 17 岁那一年，奶奶重病缠身，最终永远离开了我们。奶奶临走前，嘱咐爷爷转交我 50 块钱，幼时的我，只知晓这是一笔庞大的巨款。历经世事，长大以后才幡然醒悟，这是奶奶穷尽余生，最后一份沉甸甸的惦记与疼爱。连同那床平日里她舍不得使用蓬松柔软的弹花被，一同交到了我的手里。

上高中住校的时候，我有两个被子，一个是我妈的嫁妆被，一个是我奶奶去世前留给我的弹花被。后来，无论去哪里求学、生活，我都将它带在身边。再后来，被内丝绵渐渐松散结块，化成了一坨一坨的丝绵疙瘩，最终我还是将它好好带回老家。

一个平平常常的夜晚，孩子安然入睡，夜深人静，我突然想起我那弹花被。于岁月长河而言，那是跨越生死，迟迟不肯落幕的爱意，这份临别惦念与心意，永久温热，永藏心底，成为我漫长岁月里，温柔的底色，教会我，幸福，感恩，知足与爱。



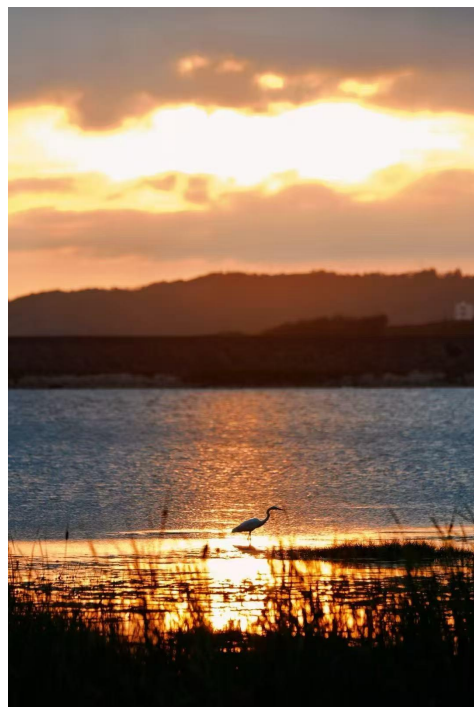
云漫雪山 韩哲（科研与教学管理科）



金蕊藏春 陈慧（中医科）



层峦春晓 褚雅静（门诊部）



落霞与孤鹜齐飞 韩晓丽
（公共卫生与医院感染管理科）



无垠 魏金粉（重症医学科）



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）
Affiliated Hospital of Gansu Medical College(People's Hospital of Pingliang)

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）编辑部

邮箱地址：1354763207@qq. com

邮政编码：744000

联系电话：0933—8612791



服务号



订阅号



健康管理中心服务号



官网