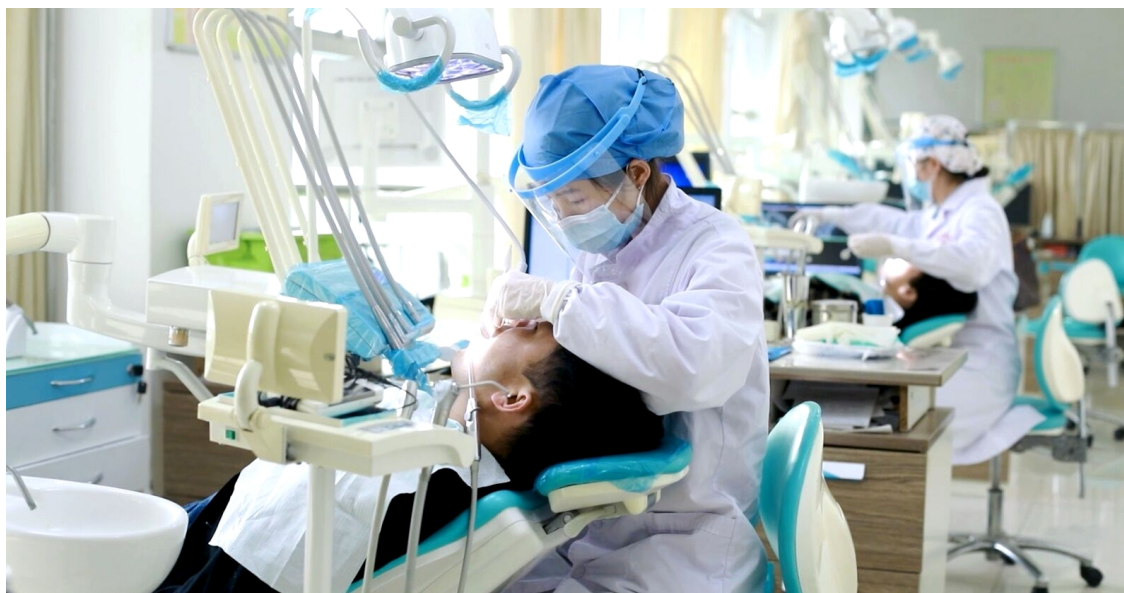


陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 5 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 5 期

2023 年 04 月刊

目录

CONTENTS

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 5 期



甘肃医学院附属医院
Gansu Medical College Affiliated Hospital

自强 创新 敬业 诚信

编委会:

雷鹏举 马小槟 黄惠平 许海军

郭菊英 宋忠孝 张生志 梁建科

雷衡阳 王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿地址:

甘肃医学院附属医院编辑部(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本资料采用, 文责自负,
如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与
编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

卷首语

党建专栏

甘肃医学院附属医院召开学习贯彻习近平新时代

中国特色社会主义思想主题教育动员部署会..... 2

医院动态

学习先进促提升 医教协同发展——我院赴西安

医学院第二附属医院考察学习..... 4

甘肃医学院附属医院开展防治结核病宣传进校园活动..... 5

我院成功承办 2023 年甘肃省农村癌症早诊早治

项目技术培训会..... 7

甘肃医学院附属医院顺利举办平凉市医疗机构合理

用药及药学服务质量提升会议..... 8

扶贫纪实

“鸡蛋书记”扶贫记..... 9

图片快讯

学术前沿

再建生命之桥 助力“好孕”降临

——我院妇科成功开展腹腔镜下双侧输卵管吻合术..... 14

科室简介

媒体聚焦

神经外科护士——做生命的守护神..... 20

实习日记

我在超声科的那些日子..... 23

健康科普

冬春季节儿童流感预防..... 25

得了急性胃肠炎怎么办? 28

医者情怀

荞面搅团..... 30

在四月·在春日..... 32

麻武游记..... 34

品读时光

低调有料的西北小城——平凉..... 36

文苑荟萃

【卷首语】

愿所有美好如期而至

人们常说，一年之计在于春。我们常常在春天做好充分的准备，为未来打下坚实的基础。做好下面3件事，愿所有美好如期而至。

告别过去 重新出发

春暖花开的季节，一切才刚刚开始。不论过去如何，未来都是崭新的。

春天，生机勃勃，万物可爱。在这个时刻，你可以种下一朵花、培养一个爱好、结识新的朋友，不要为一些琐事而停住欣赏生活的脚步。

让我们和过去的不愉快挥手告别，整理行囊，重新出发，去迎接明媚的春光。

珍惜时间 把握当下

万物新生的春天，是适合奋斗的季节。在这个季节里，人也会变得更有动力。

从今天起，戒掉那些懒惰和拖延的坏毛病。保持高度的自律，提高自身的执行力，让分分每秒的时间，变得更加有意义。

做能让自己变好的事，把握住每个机会，把时间用在进步上，而不是抱怨和颓废上。当你足够努力、足够优秀，你所期待的才会如约而至。

坚守初心 保持热情

一路前行的途中，别忘了时常想想，自己为什么出发。江河万里总有源，树高千尺也有根，我们跋山涉水，抵达的其实是内心最初出发的地方。

你可以把大的目标拆解成许多小任务，在未来的日子里，一个一个地去完成。有了正确的方向，你才能更加坚定前行，才能获得更好的成绩。

春天，一切都在悄悄地萌发，静静地生长。曾在寒冬蓄势待发的我们，此时已充满力量。愿你不负春光，不负自己，在这春天，向阳生长，与更好的自己温柔相逢。

——摘自《人民日报：春天来了，愿所有的美好如期而至》

甘肃医学院附属医院召开学习贯彻 习近平新时代中国特色社会主义思想 主题教育动员部署会

4月20日下午，甘肃医学院附属医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会，院领导班子成员、各党支部书记、各科室主任（科长）和党员



代表共90余人参加会议。院长马小槟传达中央、省委主题教育会议精神，党委书记雷鹏举作动员部署，医学院主题教育指导组胡希杰部长到会指导。会议由党委副书记黄惠平主持。

雷鹏举指出，在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，是党中央为全面贯彻党的二十大精神、动员全党同志为完成党的中心任务而团结奋斗作出的重大部署，是深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重大部署。各党支部、各科室要以高度的政治自觉、饱满的政治热情、严肃的政治态度，积极



投身主题教育，确保取得实效。一要切实提高政治站位，深刻领会开展主题教育的重大意义；二要准确把握目标任务，全面贯彻落实上级党委部署要求；三要全面落实重点措施，高质量推动主题教育有力有序开展；四要切实加强组织领导，确保主题教育取得实实在在成效。

雷鹏举强调，这次主题教育时间紧、任务重、要求高，各党支部、各科室要切实增强紧迫感和责任感，加强组织领导，科学谋划推进，压实工作责任，强化督促指导，营造良好氛围，统筹兼顾推进，以高度的政治自觉、务实的作风举措，圆满完成主题教育各项任务，以奋发精神、有效作为推动医院高质量发展。

胡希杰在讲话中传达了中央、省和学院党委部署要求，明确了指导组的六项主要工作职责，并围绕学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和上级部署要求，就我院开展主题教育提出明确要求。一要提高政治站位，深刻认识主题教育重大意义；二要把准总体要求，始终坚持主题教育正确方向；三要紧盯根本任务，着力推动主题教育走深走实；四要聚焦具体目标，确保主题教育真正取得实效；五要贯通重点措施，统筹抓好主题教育各项任务。



学习先进促提升 医教协同共发展

—我院赴西安医学院第二附属医院考察学习



3月，按照甘肃医学院统一安排，医院副院长张生志带领科研与教学管理人员一行，赴西安医学院第二附属医院考察学习。

座谈会上，西安医学院第二附属医院党委书记徐曦教授向考察学习组一行表示热烈欢迎，并

介绍了医院的悠久历史及发展历程。双方围绕教学管理机制、教学投入、师资队伍建设、教学任务落实、教师绩效考核、本科教学评估、医教研协同发展等方面进行深入交流。副院长张生志就我院基本情况和临床教学发展现状作了简要介绍。希望以此次考察学习交流为契机，充分学习借鉴西安医学院第二附属医院临床教学方面的先进经验和做法。

考察学习组一行实地参观了西安医学院第二附属医院教学质量评价办和临床技能培训中心等教学场所。每到一处，负责同志热情详细介绍有关情况，耐心解答考察学习组成员提出的问题。考察学习组成员虚心请教，边学边记，边学边思，了解教学质量评价、激励机制、技能培训中心建设等方面的先进经验和做法。

考察学习结束后，张院长组织考察学习组成员互相交流心得。大家纷纷表示，此次外出考察学习，开阔了视野，增长了见识，开拓了思维，激发了大家做好本科教学评建工作的信心。下一步，我院将以“三抓三促”行动为契机，结合医院实际，凝心聚力，主动谋划，扎实推进本科教学评建工作，进一步提高医学人才培养质量，促使我院医教协同高质量发展。



[三抓三促进行时]

甘肃医学院附属医院开展 防治结核病宣传进校园活动

3月24日是第28个世界防治结核病日。今年的主题是“你我共同努力，终结结核流行”。为深入贯彻党的二十大精神，践行“健康中国”理念，以“三抓三促”活动为契机，根据市卫健委统一部署，3月24日，我院公共卫生科、结核病门诊等工作人员同市、区疾控中心相关科室负责人以及学院预防医学系师生共计60余人，在甘肃医学院教学楼、餐饮楼前举行“你我共同努力，终结结核流行”主题宣传活动。

活动现场，我院医务人员为学生们耐心细致地讲解结核病防治的相关知识，介绍结核病的传播途径和症状，以及在学校中如何预防结核病的发生。希望同学们养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，注意打喷嚏、咳嗽礼仪等，避免结核病的传播。



现场气氛热烈，有效提高了师生防范结核病的意识，促进了学校结核病防控工作的规范开展。

本次活动采用电子屏滚动播放主题标语，发放健康教育处方、宣传折页等多种方式在我院及甘肃医学院同步进行，共设置宣传专栏1期，悬挂横幅4面，制作展架

9面，张贴海报50余张，发放宣传资料2000余份，结核病防治核心信息知晓率调查问卷300余份，宣传水杯、手消、洗手液、购物袋等共计800余份。

我院公共卫生科工作人员介绍，结核病是学校重点防控的传染病之一，一旦有传染源未及时发现，很容易发生校园内传播流行，全面开展结核筛查，是守护健康校园的重要举措。

此次防治结核病宣传进校园活动，取得了良好的宣传效果，学生对肺结核病知识有了初步了解，普遍认识到肺结核要做到提前预防、及时治疗。下一步，我院将以“3·24”结核病宣传日为契机，继续开展系列活动，把预防结核病知识宣传好、落实好，推动我市结核病防治工作稳步向前。



我院成功承办 2023 年甘肃省农村 癌症早诊早治项目技术培训会

为提高我省农村癌症筛查专业技术人员规范化操作水平，促进农村癌症早诊早治项目工作有序开展，3月17日—19日，由甘肃省卫生健康委员会主办，甘肃省肿瘤医院、甘肃省癌症中心协办，甘肃医学院附属医院承办的“2023年甘肃省农村癌症早诊早治项目技术培训会”在平凉顺利举办，来自各项目承担单位负责人及相关科室代表共计120余人参加了培训会。

开幕式由省癌症中心刘玉琴主任主持，国家卫健委癌症早诊早治专家委员会（农村）主任委员王贵齐教授参加视频会议并线上致辞。省卫健委疾控处处长甘晓洲、省肿瘤医院副院长杨碎胜、甘肃医学院附属医院院长马小槟、平凉市卫健委副主任王亦农出席开幕式并讲话。

会议特邀中国医学科学院肿瘤医院肿瘤登记办公室主任魏文强教授、安徽省疾控中心癌症早诊早治项目负责人贾尚春教授、及其它省早癌项目专家共10人参加授课培训。甘肃省癌症中心刘玉琴主任就我省农村癌症早诊早治项目工作的意义及开展情况进行总结和分析，并对2023年早癌项目工作进行了安排部署。

培训结束后，各项目承担单位进行工作经验分享。与会学员均表示收获颇丰，受益匪浅。通过本次培训，有力推动了我省农村癌症早诊早治项目工作的开展和实施，提升了各项目承担单位业务能力。我院将以癌症早诊早治项目为契机，以点带面，不断加强技术培训，规范技术操作，提高对癌症早发现、早诊断、早治疗的能力，全面推动我省的癌症防治工作。



甘肃医学院附属医院顺利举办平凉市 医疗机构合理用药及药学服务质量提升会议



2023年4月22日，平凉市医疗机构合理用药及药学服务质量提升会议在我院顺利举办。本次会议由甘肃省药品质量协会、兰州大学第一医院主办，平凉市合理用药质控中心、甘肃医学院附属医院承办。平

凉市各医疗机构药师及临床医师共150余人参加此次会议。

会前，按照“资源共享、注重实效、相互借鉴、携手共赢”的原则，兰大一院药剂科党支部与我院药械党支部开展了党建结对共建活动并签订协议书，通过专科共建、人才共培、资源共享、管理共促、文化共育，实现双方医院党支部建设发展良性互动，进一步提升服务群众健康工作的能力和水平。

会上，副院长郭菊英为大会致辞，她指出，药师在促进临床合理用药中发挥着不可替代的作用，探索、创新药学模式转型，促进合理用药行为需要大家砥砺前行。随后，兰州大学第一医院魏玉辉教授及各位专家分别从《公立医院药品保障供应体系建设与实践》《抗凝药物使用的临床实践与案例》《以PDCA为抓手临床药师多维度闭环式抗菌药物管理的探索与实践》等多个方面进行了精彩的学术分享。

大会内容紧密结合药学领域实际工作，提出新理念、新观点，现场气氛热烈。参会人员纷纷表示，本次会议提供了广阔的学习交流平台，既开阔了眼界，又提高了专业技能，是一次促进临床合理用药及药学服务能力提升的医学盛会。

会后，各位专家深入我院中西药房、临床药学室和静配中心进行现场指导和交流，为我院药剂科学科发展提供新的思路。（药剂科供稿）



“鸡蛋书记” 扶贫记

“樱桃姐，还有酒吗？”建档立卡贫困户朱正兵的妻子人还未到，杜军红的声音便已传进院子里了。

“收鸡蛋书记咋还收酒啊？酒刚酿好就让村里的小伙子‘抢’光了！”56岁的贾樱桃一边整理着刚从鸡窝取出来还温热的鸡蛋，一边回头笑着说。

“都收都收！今儿个再收200个！”杜军红笑着进屋端出又一盘鸡蛋。

杜军红是甘肃省医学院附属医院后勤科干部，2018年7月，被组织选派到崆峒区寨河回族乡田河村担任第一书记。如今，两年多过去了，他与群众想在一起、干在一起，从“陌生人”变成了村民的“家里人”。

田河村位于寨河乡南部山区，距离乡政府5公里，总土地面积4.7平方公里，其中耕地面积3400亩。小芦河穿境而过，水利条件较好，适合种植小麦、玉米、胡麻等农作物。全村六个村民小组，227户1055人，建档立卡贫困户42户155人。

“扶贫是一项系统工作，需要依据村情民情科学谋划、确定目标，并汇聚多方资源，围绕主导产业大力发展村集体经济带动贫困户增收致富。”杜军红说。在基层，处理棘手问题是第一书记们的“家常便饭”，这其中，头等大事就是产业帮扶。

能否深入了解需要帮助的村民？能



否真正帮助到他们？到任之初，这些问题始终萦绕在杜军红的心头。他爬坡上坎、风吹日晒，踏上田河村的土地，奔走于各家各户田间地头，与贫困户面对面沟通交流，询民情、访民意、问民需，分析致贫原因，制定帮扶计划。

经过走访杜军红发现，村民们主要靠种玉米、养牛、五小产业发展、外出务工来维持生活。受交通制约，产业结构单一、农产品销路窄，村民收益少，资源藏在深山里却未曾得到有效开发利用。

产业帮扶需要开拓思路。乡党委书记裴浩盘算着如何把田河村的大小资源“烩成一锅好菜”：“泾河支流大芦河、小芦河，自西向东横贯寨河，把全乡分成了三道梁，山梁沟峁间，风吹玉米梢就是一阵绿色的浪，山间小溪旁还有酿酒、酿醋、养鸡、喂鹅的家庭小作坊……”

杜军红随即配合乡党委政府，将田河村闲置的庄基民居经维修恢复改造成集采摘、居住、茶饮、烧烤、种植体验等于一体的“小芦河流域田园乡村旅游示范基地”项目实践；又与两名驻村队员凑齐 10 万元，扶持有脱贫致富愿望的贫困

户安银贵实现了规模化土鸡养殖产业。



“以旅游带动产业，进一步助农增收”的田河村产业发展格局日渐形成，杜军红也忙得不亦乐乎。从引进鸡苗、技术培训到鸡场防疫、鸡蛋出售，他都事无巨细地参与着，既穿针引线联系跑腿，又亲自上门收了鸡蛋往山外头卖。

如今，在杜书记和队员们的帮助下，安银贵和媳妇都从养鸡“小白”变成了产业能手。“3 月份，我们以每只 20 多元的价格引进度过高风险期的鸡苗 2000 只，鸡场开始运转后，杜书记又联系城区专业的技术员帮我们搞孵化、喂养、防疫。平时只要鸡下蛋我们就挣鸡蛋钱，500 天满后卖了这笼鸡，还是我们赚下的。”安银贵说。

“千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风”，乡村旅游产业从图纸上走到了一方百姓身边，村民们和杜军红之间也从最



初的陌生隔阂变成了彼此熟悉了解，他们的心一天天地近了。

转眼间，杜军红来到田河村已有两年。“在这期间，田河村村民的勤劳、朴素不断影响着我，我的工作和生活早已和这片土地融为一体。这里有我热爱的村民，有风雨同舟的战友，还有全心全意帮助田河村脱贫致富的誓言。”他说。

驻村以来，他多次组织甘肃医学院附属医院职工线下消费田河村民自产的各种杂粮、土鸡、土鸡蛋等，以增加贫困户经济收入。同时，与乡党委政府及帮扶单位积极衔接沟通，配合寻求项目资金 33.3 万元，修建过水面桥 1 座，加

固维修过水面桥 2 座，新修四社村道 1 条；并协调帮扶单位甘肃医学院附属医院来田河村义诊 4 次，免费就诊 200 多人次；为田河村免费赠送价值 7000 元的办公用品 1 套；帮助贫困户去甘肃医学院附属医院就医 8 人次，减免费用 5640 元。

“有一种生活，若没经历过就不知其中艰辛，若没体会过就不知其中苦与乐！古人云：‘好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。’如今回想，扶贫政策仿佛一场好雨，其中点滴如苍穹下的繁星闪烁夺目，各种深刻回忆常常令我感慨。”杜军红在帮扶日记中写道。

（来源：中国甘肃网）





图片新闻

2023年3月16日，我院召开2023年度副科级干部竞聘上岗动员大会。



2023年3月25日，兰大一院白明院长团队莅临我院进行冠脉介入腔内影像学术指导。

2023年4月7日，我院召开2023年“夯实基础 提升急救技能”护理学术研讨会。



2023年4月8日，平凉市普外科医疗质量控制中心换届改选暨2023年度平凉市普外科专业委员会“尽症尽美”疝与甲状腺疾病手术治疗研讨会在我院召开。



2023年4月8日，“萃英医联·走基层”——兰大二院多学科专家团队基层帮扶活动（平凉站）在我院举行。

2023年4月18日下午，我院召开2023年护士长竞聘上岗测评大会。



2023年4月20日，我院召开消防安全风险隐患自查整改工作安排部署会。

2023年4月22日，甘肃省乳腺癌专科联盟质控巡讲——平凉站在我院举行。



重建生命之桥 助力“好孕”降临

—我院妇科成功开展腹腔镜下双侧输卵管吻合术

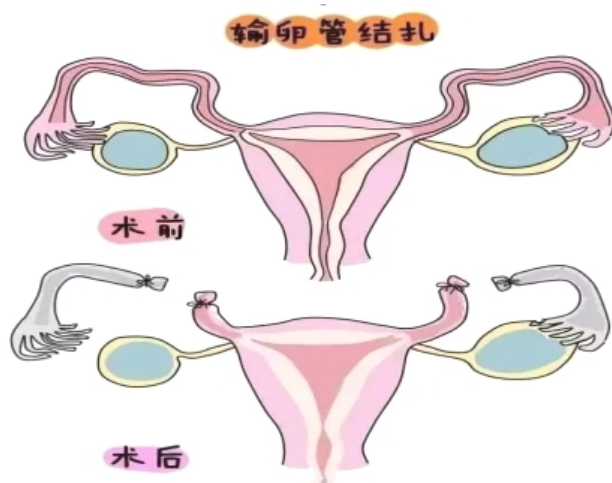


文/妇科 陕瑞 白砚耘

2023年3月27日，在手术室及麻醉科的大力协助下，我院妇科马小明主任带领白砚耘、陕瑞医师成功开展我院第一例腹腔镜下双侧输卵管吻合术，将结扎梗阻的输卵管再次连通，架起精子与卵子相遇的桥梁，重建受精卵运输的通道，为准妈妈再圆“二胎梦”“三胎梦”。

患者女性，39岁，绝育术后要求输卵管吻合。术前行子宫输卵管造影提示双侧输卵管不通。术中行腹腔镜下双侧输卵管吻合术，美兰通液后见美兰自伞端流出，手术成功。

输卵管吻合术是指绝育切除术后所形成的输卵管瘢痕部分,并重新吻合剩余输卵管两断端,重建输卵管解剖结构,主要适用于输卵管绝育术后,夫妻双方有生育能力的患者。早年，传统的输卵管吻合术需要开腹进行，腹部切口大，术后恢复慢，使不少女性朋友恐惧，对再生宝宝望而却步，或者走上了“试管婴儿”的漫漫长路。而近十年来，微创技术在妇科领域发展迅速，相较开腹手术，腹腔镜下输卵管吻合有明显的优势：



1.腹腔镜能提高视觉分辨率，使层次清楚，对合准确，组织损伤小，从而减少术后粘连的发生；

2.在闭合的盆腔内操作，输卵管没有暴露在空气中，水分丢失少，利于维护它的生理功能及吻合口愈合，并避免开腹手术使用的牵拉器或填塞所致的盆腔

粘连发生的风险；

3.腹腔镜下能同时对整个盆腔进行检查，发现影响妊娠的其他因素，譬如在开腹手术中不易发现的微小子宫内膜异位病灶，并能同时对其进行电凝治疗，对盆腔内的粘连，亦可行粘连分离术；

4.腹腔镜术后感染机会小，腹部伤口小，术后恢复快，住院时间短。

该手术的成功开展，不仅填补了我院妇科腹腔镜输卵管吻合手术的空白，同时也标志着妇科腹腔镜手术微创技术迈上新台阶。妇科医护团队将不懈努力，继续秉承务实、拼搏、团结、奉献的工作作风，努力打造一流团队，为保障女性健康，推动医学发展做出自己的贡献。

皮肤科

甘肃医学院附属医院 - 皮肤科

2023.2.28



甘肃医学院附属医院皮肤科成立于1962年，是陇东地区最早成立的皮肤科，至今有60年的历史，科室成立之初，在首任科主任马万庆的带领下，即承担皮肤性病防治、教学、科研

等工作，开展了真菌与病理检查，编著《头癣防治与灰黄霉素的合理应用》，举办免疫学进展、酶与皮肤病、系统性红斑狼疮等20例抢救治疗分析报告学术会。

科室文化底蕴丰厚，兼容并收，经过长足的发展，诊疗水平逐年提高，影响力不断扩大，就诊患者逐年增加，基础设备逐步完善。现为平凉市重点学科，国家银屑病专病医联体，兰州大学第二附属医院皮肤科专科联盟，国家化妆品不良反应监测单位，在长期的医疗实践中，形成中西医结合、皮内皮外科并举、传统治疗与现代化技术有机统一的诊疗模式，是集医疗、教学、科研于一体的临床科室。

科室现有医护人员15人，其中主任医师2人，副主任医师1人，主治医师1人，住院医师3人，具有硕士研究生学历2人；主管护师2人，护师6人。科室积极引进点阵二氧化碳激光机、光子嫩肤、舒敏之星、308准分子治疗仪、红蓝光、皮肤镜等先进设备，弥补科室建设发展短板。即将投入使用的门诊楼皮肤科门诊占

有面积 272 平米，设有激光治疗室、导诊、处置室、药浴室等，住院部配备床位 31 张。

近年来，大力推进挖掘中医适宜技术在皮肤科的运用，中医药治疗痤疮、硬皮病、皮炎湿疹、结节性红斑等疾病方面疗效肯定；中药塌渍疗法、火针、穴位注射等在湿疹、白癜风、带状疱疹等疾病的治疗中赢得患者认可。皮肤外科方面，不断学习改进，在祛除病损的同时，兼顾患者外观：微创腋臭切除术后并发症罕见，疗效满意；皮外美容精细缝合术后痕迹不明显；开展了植皮、皮瓣转移等具有一定难度的皮肤科手术，力求提高科室皮外诊疗水平；科室在新技术领域，开展了生物制剂治疗银屑病、特应性皮炎、红斑狼疮、慢性荨麻疹等慢性疾病的治疗，开展肉毒素注射治疗腋臭、二氧化碳激光甲成形及甲沟重建术、火针联合 308 准分子光治疗白癜风等新业务，紧跟学科领域的进展。年接诊门诊患者 3 万人次左右，住院患者 500 人次左右，皮外科手术 500 例左右，首创三切口双平面大汗腺切除术治疗腋臭；中药治疗痤疮获得国家发明专利。

承前启后，继往开来。皮肤科将不断进取，积极完善基础设施建设，不断提高就医环境，购置必要的高精尖诊疗设备，优化诊疗条件，加强学科管理，提高诊疗手段，建立与完善各种规章制度与技术操作常规，制定健全的质量控制体系，严把质量关，加速专业人才引进和培养，增强队伍素质。以省重点学科为目标，走中西医结合的“新医学”发展之路，寻求机遇、努力奋斗，逐步建设皮肤内科、皮肤外科、光电治疗中心等亚专业；稳步建设三个平台（医疗、教学、科研），秉承启程远航（新的起点、薪火相承、行远自迩、航向未来），以厚德艺高、仁心美肤为宗旨，力创集医疗、教学、科研为一体的省级重点特色学科。



中医科

甘肃医学院附属医院 中医科



甘肃医学院附属医院中医科位于门诊楼十一楼，设有门诊及住院部两部分。科室拥有一支责任心强、技术精湛、服务一流的优秀医护人才队伍，现有医护人员

21人。主任医师1人，副主任医师2人，主治医师2人，住院医师5人，其中研究生学历2人，护士11人，病房开放床位48张。科室谨遵“承于医德、精于医业、勤求古训、融汇新知”科训，经过几代人多年努力建设形成集临床、科研、教学为一体的综合性医疗团队。运用望、闻、问、切等传统中医诊断方法，借鉴并结合现代诊断技术，坚持以“辨病与辨证”相结合的原则，为患者提供全方位的中医特色诊疗服务。

科室名医荟萃，拥有省级名中医1人，市级名中医2人，各位中医专家名满陇东，获得广大患者一致好评，门诊长期处于一号难求的状态。亚专科中医脾胃病科及中医脑病科为平凉市市级重点专科。注重年轻医师的培养，选派人员前往北京、成都等地为新项目、新技术的开展积极进修学习，勇于承担起传承精华、守正创新的新使命。

中医科主要诊疗项目包括中药内服、穴位贴敷、耳穴压丸、中药灌肠、针刺、艾灸、隔物灸、推拿、火罐、穴位埋线、刺络放血疗法、衣冠疗法、中药涂搽、中药熏洗等中医适宜技术，科室以肺系疾病、脾胃系疾病、心系疾病、脑系疾病及内科杂病为主要研究治疗方向，开展了产后康养中医诊疗项目。尤其擅长治疗心脑血管疾病、妇科疾病、脾胃病、骨关节病、风湿病、小儿常见病。在治疗哮喘、胃肠病、冠心病、脑梗死、面瘫、眩晕、失眠、腰椎间盘突出、更年期综合征、颈肩关节痛、遗尿、月经不调等妇科及儿科疾患等方面，通过现代医疗手段，采用中西医结合及中医特色诊疗技术，疗效显著。下一步，科室计划开展中医儿科、中医产后康养、神志病（睡眠治疗中心）、中医脑病等特色专科门诊。

中医科全体医护人员将继续把满足群众对中医药服务的需求作为工作的出发点和落脚点，在坚持“承祖传之绝技，集中医之大成”的基础上，将重点突出中医诊疗特色，创新工作思路，不断提升中医药服务能力，努力开创中医药工作新局面，力争打造临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、收费规范合理、符合群众需求的特色科室，为群众提供便捷贴心优质的中医诊疗服务。



神经外科护士 ——做生命的守护神



平凡之处见真情，细微之处暖人。在甘肃医学院附属医院神经外科就有这样一群护士，她们在各日的岗位上，书写着不平凡的感动....

精益求精，努力减少患者痛苦

5月9日清晨7点20分，甘肃医学院附属医院神经外科二病区，33岁的护士长张宏宏已经换上了白大褂。赶着去病房一一了解病人昨晚术后病情。8点10分，进行交接班后，她和同事们继续查看重点病人基础护理及专科护理落实情况。

“科室接治的病人多为脑部外伤，以及有神经系统疾病的患者。患者多昏迷卧床，病情变化也快。抢救时有发生。所以，我们必须全面掌握病人的情况，有针对性地进行治疗和护理。”凭着12年的护理经验，张宏宏把尽量减少患者痛苦作为不懈追

求。

为此，张宏宏不断追求技术进步，并专门研修了经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)治疗法。“PICC 是一种从周围静脉导入且末端位于上腔静脉或锁骨下静脉的深静脉置管技术。神经外科病人一般治疗周期长，在分时段使用脱水药物，多次穿刺中对血管的刺激损伤较大，且患者存在意识障碍及躁动等，普通钢针及留置针容易脱针。”张宏宏介绍，这一技术的应用能大大提高患者的输液管理，保证治疗顺利进行，减轻患者痛苦，提高护士工作效率。

不忘初心，让患者感到我们是亲人

护理组长秦剑已经工作 18 年了，她深知，相较于其他科室，神经外科病人大多是意外突发事件造成的，年轻人居多，对一个家庭来讲是灾难，为此她大力推行亲情化护理。

科室曾收治过一名从县上转来的小朋友，因外伤昏迷入院，做了开颅手术。除了日常护理，秦剑格外关注这个 1 岁半的小朋友，每天多次查看，

为她翻身、拍背、换尿不湿，并用毛巾进行擦洗。秦剑和同事还特地为孩子准备了奶粉、衣服之类的生活用品。“把患者当家人，让服务暖人心”是秦剑常挂在嘴边的一句话。

“神经外科病人的最大特点是情绪比较难控，经常对医护人员发脾气，我们做的最多的就是耐心与家属沟通。”秦剑表示，将人性化服务推行到每个工作细节中，是



自己和同事一直坚持的理念。“前天，之前收治的一名患者专门送来了锦旗以表感谢，他很感谢这个团队，不仅让自己的身体得到了治疗，也抚慰了自己和家属的心灵。”秦剑说，这位 36 岁的男性患者因血管性脑出血入院，测量血压 200mmHg 以上，当时病情比较重，在监护室做了心电监护，进行了专科治疗，由于体重达 200 多斤，因此每次至少需要四五个年轻护士，才能搬动患者。最终，经过精心护理，患者恢复良好。

脚踏实地，臻于医德继续传承

吴丽娟是神经外科一病区的护士长，30 年来，她伴随着医院的发展而成长，见证了医院的发展、崛起。“如今，我们肩上的担子更重，我们这一代人承载着承上启下的作用。”吴丽娟表示，30 年，自己见证了神经外科的发展，床位由当初的 48 张到现在的 93 张，还有了两个大病区、一个神经外科重症监护中心和两间神经功能康复治疗室，护理队伍也越来越壮大，全国知名院校护理本科人才陆续进入医院。

“三分治疗，七分护理。”吴丽娟越来越能够感觉出护理工作的重要性。她表示，护理是对患者“生命全周期的护理与关怀”，护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。希望年轻一代，在南丁格尔精神的照耀下，脚踏实地，厚植家国情怀，发扬自强精神，展现职业风范，塑造天使形象，不断提升技能，使医疗卫生工作更好地为人民群众服务。（来源：平凉日报）





我在超声科的那些日子

文/医学影像技术专业实习生 薛楠

时间倒回到 2022 年 7 月 12 日的那一天，我带着对实习生活的期待与憧憬，同时也夹杂着对未来的迷茫，进入我的第一个实习科室——超声科。

作为一名影像技术专业的学子，从自身出发，我的实践操作经验可谓是少之又少，仅仅局限于书本知识，对于超声方面在没有动手操作之前可谓是“形同陌路”。依稀记得，我对超声的初始印象就是“黑漆漆”。说来也不奇怪，这种灰阶图像对于热爱印象派油画中那种浓墨色彩的我来说并没有什么兴趣可言。

进入甘肃医学院附属医院门诊三楼不难看到“超声科”的提示标牌。进入科室报道后的第一天，路程宁老师给我们进行简单地岗前培训并且讲述了超声科的一些注意事项。他是一位平易近人的老师，也是一个阳光“老男孩”，他会在休息时与我们聊天谈心，很大程度上缓解了我初入科室时焦虑和不安的情绪。

接下来，我被路老师分配在超声 4 号机房进行实习。因为超声科在职医师实行“轮机房制”，所以我的启蒙老师是张彩萍老师。初次见面时，张老师正在进行胎儿四维超声检查，张老师亲切地吩咐我坐过来看图，我很迷茫，也有些紧张，因为有些图我是压根不认识的。张老师开始边讲边做，我也慢慢地沉浸其中，这里是心脏、主动脉弓……

紧张而又忙碌的日子开始了，每天都会有不同的老师传授给我们各种各样在书本中学不到的知识。特别是每周一次的小讲课和病例讨论，更是让我大开眼界。从最开始的叫号安排叮嘱病人做超声检查时各个部位需要注意的事项，到磕磕绊绊地

打超声检查报告单，一次又一次的不够理解检查描述图像显示导致报告单出现各种错误。经过不同带教老师的指点和细心教导，后来的我报告单愈打愈流利，质量和速度都有很大的提升，能够一眼通过超声图像显示和超声描述判断病人所患何病，



这其中的成就感和收获是在其它地方花费多少金钱都得到不来的。

超声跟病人的距离很近，在做检查过程中需要面对面地与病人进行沟通交流实现问诊与检查同步进行。在处理医患关系时，沟通方式非常重要，需要换位思考，从病人的角度出发灵活变通，更好地为患者服务。在这期间我最大的感触就是理解了特鲁多医生曾经说过的话：作为一名医者对于患者而言应该做到有时治愈，常常帮助，总是安慰。

从抵触抗拒到热爱，对于我而言只需一个月时间。在超声科的这段时间里，正所谓言传身教，无论从科室氛围还是老师们的教学，都教会我从医学生到医生，虽然只有一字之差，但这个“学”字将贯穿整个医学生涯，对此我还有很长的路要走。

漫漫白衣路，少年追光时。超声科作为我的初始轮转科室和我正式步入医学行业的起点，为我引路，也为我指点迷津，感谢超声科在我的实习旅程第一章画上了精彩的一笔。



冬春季节儿童 流感预防

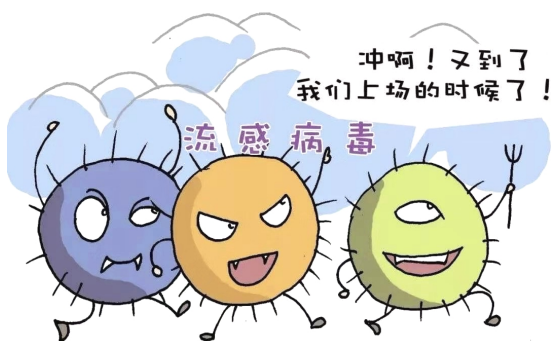
文/儿科 牛调利



流行性感冒，简称流感，是流感病毒引起的一种急性呼吸道疾病，属于丙类传染病。

流感在中国以冬春季多见，临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等全身中毒症状为主，而呼吸道症状较轻。有调查发现，90%的人知道或听说过流感，但对其传染性和并发症并不了解，甚至对其认识存在诸多误区。而10%的人以为流感同感冒没有区别。其实，流感区别于普通感冒，其危害性远大于普通感冒。冬春季节是呼吸道感染高发季节，尤其是儿童，免疫功能比较低，又在幼儿园或者小学等集体群居生活情况下，特别容易引起呼吸道疾病。

一、流感的特点



- 1.由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。
- 2.高热、头痛、乏力、咳嗽、全身酸痛。
- 3.通过飞沫及接触传染，传染性强。
- 4.通常3~14天可自愈，但重症者或

可危及生命。

二、流感的危害

婴幼儿流感的临床症状往往不典型，部分患儿突发高热伴全身中毒症状、胃肠道症状，甚至出现高热惊厥。所有 5 岁以下的儿童都被认为是重症流感的高危人群，但 2 岁以下儿童的风险最高，6 个月以下的婴儿住院率和死亡率最高。



2009 年，美国免疫实施咨询委员会（ACIP）数据显示：因流感而住院治疗的婴幼儿中，有 4%-11% 需要 ICU 治疗。2003-2004 流感流行季节，流感相关死亡儿童中，小于 5 岁的婴幼儿占 63%。国外有研究发现：一声咳嗽可散播约 10 万个病毒，一个喷嚏约含有 100 万个病毒；一个喷嚏可使飞沫以 167 公里的时速运行，在一秒钟内喷射到六米以外的地方，飞沫落在物体表面，人们若无意中触摸到再用手抠鼻子、揉眼睛，就有可能感染流感。

三、流感的症状

流感发病较突然，表现为高热、畏寒、头痛、乏力、全身酸痛等。呕吐腹泻，可能也是流感！

流感的种类有很多，其中胃肠道流感就是一种，如果没有并发症，胃肠道流感患者在发病后 3 至 4 天会渐渐恢复。老人、小孩与一些有慢性胃肠道疾病的患者因胃肠功能较弱，流感病毒会乘虚而入，“钻”进消化道引起消化道黏膜反应。

因此，胃肠道流感的临床多表现为胃肠道不适，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，易被误诊为急性胃肠炎或食物中毒。在平时生活中，我们不要一看到腹泻就认为是肠道感染，随便滥用抗生素，建议到医院进行大便检验查清病因。

四、流感的治疗

流感患者大多数为轻症病例，治疗可分为一般治疗、抗病毒治疗、中医治疗等方法，如果症状较为严重，建议及时到医院就诊，听从医生的建议进行相应的检查和治疗。

流感高危人群容易引发重症流感，尽早抗病毒治疗可减轻症状、减少并发症、缩短病程、降低病死率。

五、预防措施

1.保持良好的个人及环境卫生。

2.勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。



3.打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

4.均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。

5.每天开窗通风数次（冬天要避免穿堂风），保持室内空气新鲜。

6.在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所；不得已必须去时，最好戴口罩。

7.每年接种流感疫苗是预防流感最有效的措施，保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

延伸阅读

有关流感疫苗接种的时间，由于接种流感疫苗 2 周后，可产生具有保护力的抗体，因此中国疾病预防控制中心建议：我国大多数地区均应在每年 10 月前开始疫苗接种活动，疫苗接种服务可贯穿整个流感高发季节。

得了急性胃肠炎怎么办？

文/科教科规培学员 卢锦辉

急性胃肠炎是胃肠黏膜的急性炎症,多因不洁饮食导致胃肠功能过度疲劳,且机体抵抗力下降而引起。临床多表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐,严重者可伴发热、脱水、电解质紊乱、酸碱平衡失调等,不及时就医甚至会发生虚脱致休克。

为什么会得急性胃肠炎？

急性胃肠炎的病因多为综合性因素，主要有：

- 1.食用了生冷、粗糙、过热等刺激性强的食物或不干净的食物；
- 2.秋冬季急性胃肠炎还应怀疑是否食用或饮用了被诺如病毒污染的食物、水，特别是小儿；
- 3.高龄体弱且伴随基础疾病的老年人胃肠道功能衰退，加之免疫力低下，容易得急性胃肠炎。

得了急性胃肠炎怎么办？

无论是轻型还是重型胃肠炎，都应该积极前往附近的医院及时就医，主要的治疗措施有：

1.补液：能口服补液尽量口服补液,以糖盐水或口服补液盐化水饮用为佳，补液量可为轻度脱水患者 50mL/kg,中度脱水 80-100mL/kg，经医生评估发现脱水严重甚至伴休克及电解质紊乱的患者,应积极住院以静脉输液治疗，尤其是小儿诺如病毒感染性胃肠炎。

2.饮食：疾病早期应进清淡流食，如米粥、面糊等，避免多脂或辛辣等刺激性食物，牛奶也不宜饮用，进入肠道发酵产气，可加重腹胀，脂肪进入肠道后又加重肠道负担。病情严重时经医生评估，必要时还需要禁食水一段时间，由静脉营养支持。待疾病好转后再遵医嘱由流食过度为半流食，再过度到正常饮食，具体时机需要医生根据病情变化来决定。



3.止泻：止泻药物是通过减少排便的次数、排便量,以及与排便相关的症状如腹痛等,来达到防止机体进一步失水、电解质紊乱、消化及营养障碍等。使用止泻药须听从医生的建议,吸附性止泻药服用时要与抗炎药、益生菌等间隔 2 小时左右以保证后者的药效。

4.消炎：其实更准确的说法应该是抗菌治疗，相关研究及专家共识根据我国腹泻病原谱的特点提出, 70%以上的腹泻不需要抗菌药物治疗，所以切勿自行购买抗菌药物，可能不仅不利于疾病治疗，而且长期滥用抗菌药还会导致细菌耐药、肠道菌群失调等危害。细菌性急性胃肠炎常见感染细菌是大肠杆菌、沙门菌，经医生评估后可使用喹诺酮类、磺胺类、硝基呋喃类、第三代头孢类等抗菌药物，但抗菌药物使用时间一般不长，以防止菌群失调。诺如病毒感染性胃肠炎临床上尚无特效抗病毒药，且多数患者预后良好，往往采用支持治疗

5.其他症状：呕吐时给予胃复安等止吐药，伴随上腹痛明显时可加用奥美拉唑等，腹痛时可用止痛药和解痉药，小儿还可加用益生菌调节肠道菌群药物。

荞面搅团

文/骨科 关平

俗话说：宁穷一年不穷一节。小时候我们就是遵循这一俗语迎来一年又一年的。

按照我们农村的习惯，在大年三十早晨吃的饭应该是荞面搅团。为了这一顿饭，日子一进腊月门，我母亲就开始张罗了。首先，她会督促我们去捡拾地软。听说地软是羊粪豆豆变的，所以我们在放羊的时候，就带一小笼，紧跟在羊后边，注意观察有无地软的出现。事实上，只有在大山里那些较为平坦的衰草丛里才有，地软确如羊粪豆豆大小、紫黑色的，但质脆易碎，只有小心捡拾了、放在笼里。几次放羊回来，捡拾的地软多了，母亲就把地软倒在簸箕里，拾取柴草，然后喷水，那些蜷曲的地软才慢慢地舒展开来，地软原来竟是一朵朵紫黑色的小花，在阳光下它的花瓣如同蝉翼、晶莹剔透。其次，在腊月三十的前一天，母亲从地窖里抛出红的胡萝卜和大葱，剔去泥土，洗得干净。再翻箱倒柜地寻找一番，把荞面袋子找出来，弹去上面的尘土，掂量着应该用多少荞面、多少麦面。

第二天，也就是三十早晨，孩子们还在温暖的土炕上做梦，母亲已经起床，用擦子擦胡萝卜，往往是“兹啦兹啦”的声音把我从梦中惊醒，快要吃荞面搅团了，起床了。

起床后的我们穿着新衣服，放完炮，就摸着鼻涕咽着口水在锅台前忙碌，帮忙拉风箱、往锅底里填柴，帮忙取这取那，一改往日的懒惰劲，显得十分殷勤。我母亲先在大锅里倒少许清油和一些荤油，待烧热后，倒入葱花、胡萝卜丝和地软，经过几趟翻炒，一股久违的香味就扑面而来、我们吸溜着鼻涕咽着口水、眼睁睁地看着炒菜出锅而不能动手先吃；接着在大锅里氽汤，油热后，加入盐、葱花，在倒入自酿的醋，一股浓雾过后，醋的清香就在窑洞里弥漫开来，加入开水后，我们就加

紧了拉风箱和添柴火的速度，最后在滚烫的酸汤里加一大铲子肉臊子，清汤更显浓郁，孩子们看见汤面上飘浮的肉丁，更是摩拳擦掌，恨不得立刻伸手去抓。

不要急，不要馋。暂把大锅里的酸汤舀到小锅里，洗了大锅，然后再烧半锅开水，一点点将麦面和荞面抖入开水中，不停地用擀面杖搅拌，我们胳膊短够不着，只能由母亲一人搅拌，随着面粉的加入，锅里越来越稠，搅拌的难度越来越大，胳膊上必须用足了劲，有时不得不踮起脚后跟来。我们帮不上什么忙，只有默默地拉着风箱，吃搅团的激情在慢慢减退。哎！好吃难做！甚至有人开始打退堂鼓了。

终于，盼到搅团熟了，一个个大气泡从锅底冒出，伴随着麦香味。母亲用蘸了水的大铁勺把搅团挖出来，盛在盆中或凉在案板上，一坨一坨的、有时还冒着气泡，宛如一张张笑脸。我抱着擀面杖、啃了上面残留的搅团，再咀嚼了锅底的呱呱，就坐等正式吃搅团。

大年三十，要祭祀灶神之类的，那都是大人的事，我们要做的事尽量不要把鼻涕擦拭在袖子上，以免还没有过年新衣服就脏了。母亲在半碗搅团上面搁了地软胡萝卜菜，然后舀了滚烫的肉臊子酸汤，一碗碗地端在炕头，这就是荞面搅团。那鲜红色的是自家种植、碾碎的辣椒，那红黄色的自家的胡萝卜，那紫黑色的是在山里捡拾的地软，碗底的荞面搅团色暗、光滑、富有筋丝，吸溜一口酸汤，酸爽、微辣，吃一口地软胡萝卜菜，柔嫩、美味，夹一块搅团、不用咀嚼就咽下去，滑溜溜的，整个身体都开始温暖了起来。孩子们狼吞虎咽着，母亲一边收拾灶具，一边劝着：“慢点吃，搅团还多着呢。宁穷一年不穷一节，过年吃得饱，但愿明年都能吃饱。”有了母亲的话，我就放心地吃了，一碗接着一碗，直到肚子发胀、肚皮有点隐隐作痛、饱嗝连连，才恋恋不舍地搁下碗筷。

时光荏苒，岁月无情。在以后的日子里，我吃过无数次的美味，海南龙虾、法国鹅肝鱼子酱、比利时的薯条巧克力，这些美食，随着消化和岁月的流逝而淡忘已久。唯独，大年三十的荞面搅团永留心中。





在四月·在春日

心血管内科一病区 魏金粉

我行走在江南烟雨里，淋了一身诗意。

——题记

我向往文人墨客的江南梦，古往今来沉醉于如画般的景色，笔墨中尽显朦胧的南方风情，淡淡忧伤相思苦。我向往江南三四月的春景，细雨绵绵中的漫步，湖岸边如烟的柳丝，草绿花红的万物复苏，浸润着江南的温柔。忙里偷闲，浮生三日，我轻快的迈进那画卷般地江南，又恋恋不舍的从中抽离，希望在这薄薄的白纸上，记录下江南的味道。

四月里，江南已经暮春，芳草鲜美，落英缤纷，春江水暖，细雨晴时，满园深

浅……漫步在青石铺就的平江路上，听着评弹里的吴侬软语的声声慢，巷子里玉兰花开和樱花开的正好，乌篷船上的船夫不紧不慢荡漾着手中的船桨，就像写给姑苏城的缱绻情话。

放眼望去，白墙黛瓦，石板窄巷，苍穹石桥，弯弯的小河从城中穿过，赋予小城以生命力的流动，午后，下起了绵绵细雨，好似江南水墨画的景象浮现在眼前，让人驻足难移，在细雨中久久伫立，雨滴落到水面激起一圈一圈小小的波晕，凝视着蜿蜒的街头，听着商贩行人在石板路上经过叩击出的清脆脚步声。恍惚中仿佛自己已融入其中，成为一位走在杏花细雨中的撑着淡黄油纸伞的江南女子，带着一分诗般的淡雅温情和惆怅的古朴风韵，从清凉幽深的小巷走过，从逶迤纵深的老街走过，霎时又隐入一道虚掩的古老木门中。

“你站在桥上看风景，看风景地人在楼上看你，明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。”突然想到这首小诗，别人装饰着你的梦，你却装饰了别人的风景，一扇窗子，一座小桥，近处的你，远处的别人，都为对方营造了美好的氛围，如若缺少一方，还有这幅动人的画卷吗？

三日，只能说浅浅游过了，蜻蜓点水般，深度的美，更需要细细去品味，唯有期待下次相见。

春雨杏花急急落，而我偏要留一段春光，填补稍显诗意的远方，车马春山慢慢行，花开与花落，流水送流年，不如就藏一支春在心里，在心底开出一朵花，让它作为我和下一个春天相见的信物，不如就做一个热烈的人，自由勇敢，但仍怀有一颗随时为春风悸动的心！



麻武游记

文/内分泌科 王小雪

春分即过，淫雨霏霏，静立窗前，只见天地昏暗，柳条未舒，欲绘心中美景于笔下，以宽未得之心。

遥想前岁，初夏，为观山色，与家人同往一地，名曰麻武。此处远离喧嚣，青山多雄浑险峻，姿态庄严，又有辽阔草地相衬，一碧万顷，不禁感叹天地之大手笔也！

久居樊笼，心神受困，陶公所思，慕其洒脱。今城中人，所望皆城中城，一座堪比一座高。所到之处，车似水流人似海，错综复杂，乍一眼繁花似锦，然清冷无比，俞行俞空。便觉自然极好，与其亲近，澄然静坐，云兴而悠然其逝，雨滴而冷然俱清；鸟啼而欣然有余，花落而萧然自得。每觉山高水长，欲前无路，及其既前，又当柳暗花明，豁然开朗。远望群山如画图开展，四周树色由光相映，似碧非碧，似蓝非蓝，绿之极品也。再衬以淡云微抹，不知以何语形容。

行至一路口，远处密林中，时有炊烟一缕，徐徐而升，不必鸡犬相闻，便知此处有人安居矣。果然，途径一明月村，甚有世外桃源之貌，相传此地有一月亮湖，行至几里外，仍不见得，只是遥闻水声冷冷然，时断时续，许是机缘未到，未曾见得。两边峭壁相峙，出树草密荫后，小径曲折，风光别致，有路皆花，山鸟间啼，远山含笑。

偶遇牧羊人，携猎犬两只，英姿勃勃，长鞭一甩，羊群涌动，似一朵朵白棉花

盛开，竟有几分可爱。此地虽不及诸多名胜古迹，为文人墨客所咏，各处联额，无一非处名手。却有西北雄浑大气之色，亦有历史余音留存至今。公元783年，唐蕃清水盟定边界，吐蕃对唐亦战亦和，朱毗之乱，吐蕃中途撤兵，唐亦食言割让北庭，伊西等地，尚结赞终谋平凉劫盟事件，一时生灵涂炭。吐蕃败后，其残族世代定居于此。源于平凉劫盟，故称平凉为“西出长安第一城”，其战略地位，边城之要，不言而喻。

时至今日，行至麻武，历史风云早已归尘。时有过兮境有迁，世有易兮势不同。然其寸地寸草，皆唤我等后辈忆之，书之，算是不枉此行。





『知名作家写平凉』

低调有料的西北小城——平凉

它是被遗忘的西部小城

它是丝绸古道重镇要塞

它有很多引人入胜的历史故事

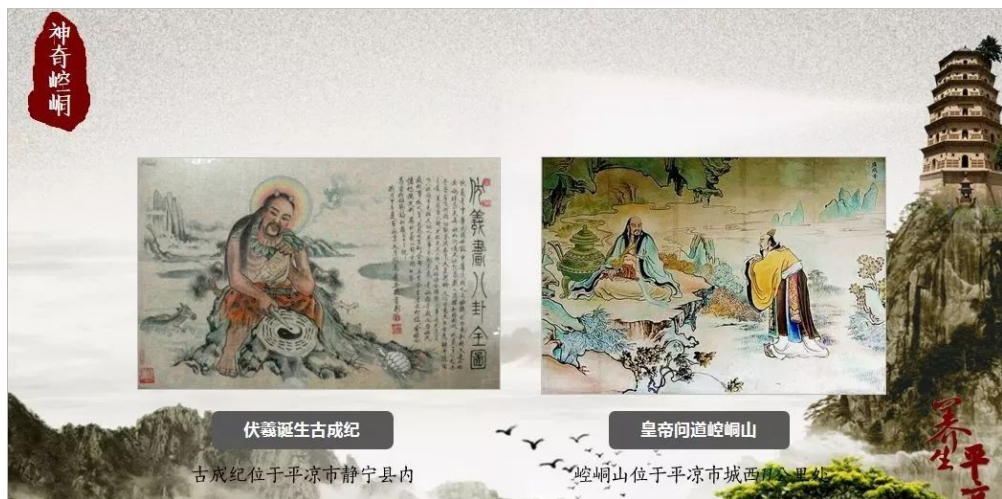
轩辕黄帝在这里拜师求道，不耻下问

前秦苻坚在这里厉兵秣马，平定前凉

秦王李世民在这里打破敌军，雄才初展

李白杜甫寄情崆峒，佳作传世
 千百年来
 这里既有成群结队的商驼
 四方征战的将士
 也有往来东西的僧人
 它虽没有敦煌和西安那么显著昭彰
 却深藏着几十万年的大历史
 它就是低调有料的西北小城——平凉

神话与传说的沃土



平凉，这块古老而神奇的土地自古就是神话与传说的沃土。相传，人文始祖轩辕黄帝亲诣崆峒山，向一千两百岁的广成子请教修身治国之道。华胥氏好奇，踩上一个巨大的脚印便感应怀孕，生了蛇身人面的伏羲。周穆王“八骏日行三万里”，与西王母相会于回中山。

西出长安第一城

小城平凉在陇山东麓，泾河上游，是关中西去北上的古道要冲，又依六盘三关之险，历来是兵家必争之地，所以战争是少不了的，就连名字也源于战争。公元376年（东晋十六国时期）前秦天王苻坚在这里灭了前凉，始称“平凉”，取“平定凉国”之意，置平凉郡。今天的平凉下辖华亭、崆峒、灵台、泾川、崇信、庄浪、静宁一市一区五县。

平凉是古丝绸之路北线东端的重镇，被誉为“西出长安第一城”。张骞，先后四次出使西域，都在平凉驻足。文成公主出嫁吐蕃，平凉是唐朝送亲、吐蕃迎亲的汇合之地。作为陇东的交通枢纽、往来于长安和凉州之间的商旅、僧人也都要在平凉补给水源，歇脚。由此，平凉开启了灿烂辉煌的丝路文化。

问道有先后

佛来时，其路有三，秦汉古道、丝绸之路、北魏古道。巧合的是，这三条古道都经过平凉。因此，平凉成为最早得闻佛法的地区之一。那遍布平凉的石窟群，便是东西方佛教文化传播交流的最好见证。

问道崆峒山



绝壁万仞，怪石突兀，林海浩瀚。传说远古仙人广成子驾玄鹤来到崆峒山，见林木葱茏，幽谷滴翠，泾河与胭脂河如两条素练环山而流，风景如画，便想住下来养神化气。

当真是，山不在高有仙则名，虽然崆峒山的高度只有一千多米，但这里自古就是帝王的问道专场。传说东方

的轩辕黄帝听闻广成子住在崆峒山，不顾万里之遥，一路风尘仆仆前来拜师问道。循着这股仙气儿，后来的秦皇汉武也都慕名登临。

春季的崆峒山百花满谷，夏季绿树成荫，秋季满山红叶，冬季银装素裹。有好山水，必有好诗文。昔日，杜甫、李白、李商隐、苏轼、白居易、林则徐、谭嗣同等众多文人墨客纷纷登临崆峒山，留下佳作无数。42岁的杜甫仕途不顺，登临崆峒山时，也不忘借此大好景色吹捧一番：崆峒使节上青霄，河陇降王款圣朝。宛马总肥春苜蓿，将军只数汉嫖姚。

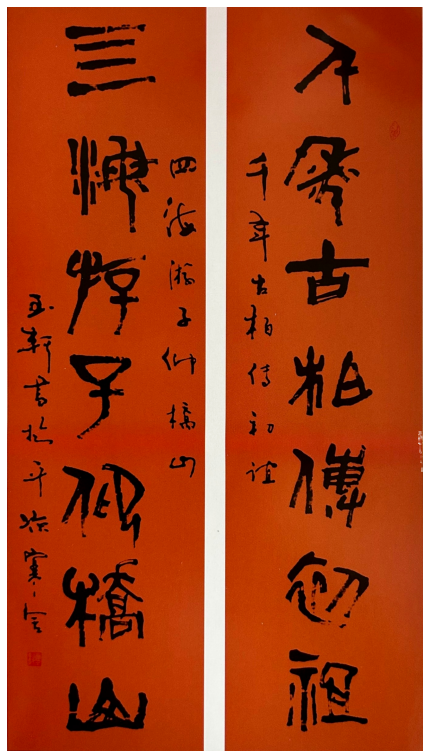
崆峒山虽然是道教名山，但它真是将自身的包容性发挥到了极点，因为各路神仙都在此驻足。来崆峒山，可以体验儒释道一站式祭拜服务。可见，崆峒山不仅是一个时空的界限，更是一种精神的化身、一种文化交融的意象。也可以说，崆峒二字即是仙境的注解，是宗教的诠释，也是信仰，是象征，是寄托。

城市不只有北上广深，也不只分一二三线。那些常常被我们忽略的小城，恰恰是我们的根系所在。相信，每个人的故乡都是一个平凉，正是这些我们从未听过却大有来头，真实存在于中国版图上的名字，组成了今日的中国，塑造了你我或清楚或模糊的面目。

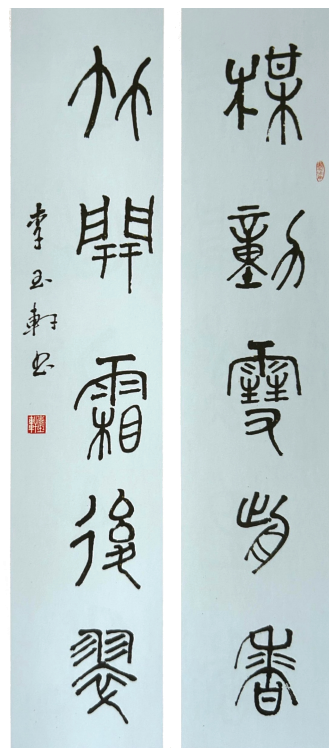
历史和文化以一种慈悲柔和的姿态，抚摸过这里的每一寸土地。虽说平凉是一个默默无闻的西北小城，但那遍及黄土高原千沟万壑的古迹，正是这座小城的最佳注脚，也是你我的最佳注脚。（来源：平凉文旅）



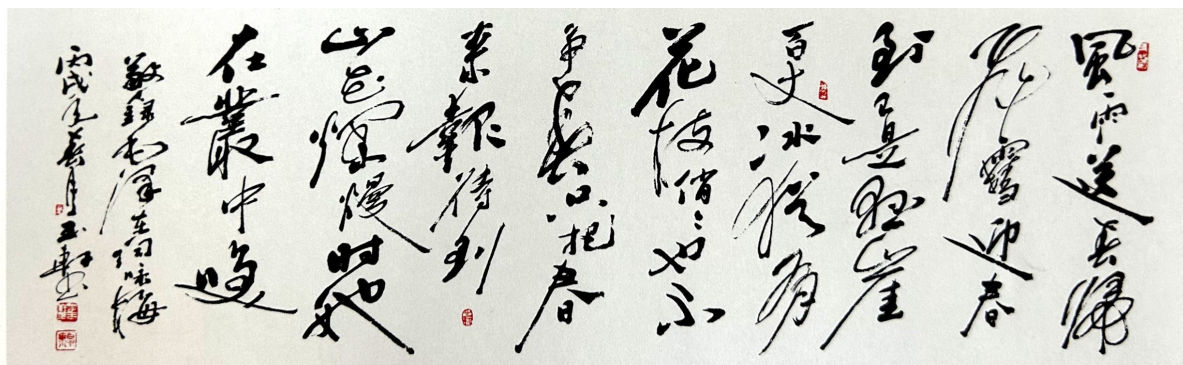
李玉轩书法作品展示



千年古柏傳初祖 四海遊子仰橋山



梅動雪前香 竹開霜後翠



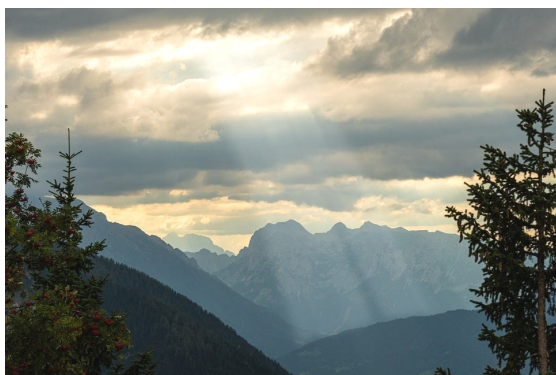
行草书

毛泽东《咏梅》

李玉轩，字卓乘，号雪松，原平凉市人民医院副院长。中国民族艺术家协会副主席，中国当代艺术家协会终身名誉主席、中国陇东书画研究院院长。



书法 梁建科（副院长）



破晓 焦毓（信息管理科）



绘画 李静伟（药剂科）



雨后崆峒
褚雅静
(门诊部)



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网