

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第9期

2024
启航新征程

厚德仁医 严谨求实



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 9 期

2024 年 02 月刊

目录

CONTENTS



编委会:

雷鹏举 马小槟 许海军 郭菊英 宋忠孝

张生志 梁建科 雷衡阳 王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿邮箱:

甘肃医学院附属医院《陇东医苑》编辑部

(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本刊采用, 文责自负,
如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与
编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

◆ 卷首语

◆ 党建专栏

我院召开党纪学习教育启动部署会..... 2

温情相约 情暖一冬——甘肃医学院附属医院

开展春节走访慰问活动..... 4

◆ 医院动态

关爱女性 康复身心..... 5

◆ 典型引领

◆ 喜讯一览

◆ 图片快讯

◆ 媒体聚焦

守护新生 为爱护航——新生儿科成功救治

急危重症新生儿一例..... 14

支农先锋 情系基层..... 16

老人返程突发疾病 众人接力暖心救助..... 17

◆ 科室简介

◆ 健康科普

爱肝日: 少干这些事 肝病远离你..... 22

早发现 早干预 爱护耳朵 聆听美好..... 25

◆ 药师在线

减肥“神药”——司美格鲁肽..... 29

◆ 医护心声

灯..... 32

凡是过往 皆为序章..... 34

◆ 医者情怀

我与春天撞了个满怀..... 36

家..... 37

小诗三首..... 38

◆ 文苑荟萃

厚德仁医

严谨求实



【卷首语】

医护赞歌

你们是那么的普通
普通的被人们常常忘记
你们又是如此的伟大
伟大的让人们高高举起

5.12 大地震留下了你们疲惫的身影
新冠疫情书写下你们不朽的丰碑
你们用弱小的身躯
守护住亿万人民的健康
人们永远将你们铭记

有时候
你们也会被误解 受委屈
甚至流泪
是南丁格尔的神灯
照亮你们前行的脚步
是救死扶伤的精神
带给你们不竭的动力

身为医护
更多意味着奉献

意味着牺牲自己
无他
只为实现当初的誓言与使命

曾经
多少个日日夜夜里
你们奋战在无影灯下
曾经
多少个寒来暑往中
你们送走了不眠之夜
迎来期待的黎明

患者痊愈后感谢的话语
送来的一面面锦旗
是对你们最好的奖赏
和由衷的赞誉

此生无悔医护
来生还做医护
一生一世
只为拯救苍生 黎民

文/泌尿外科 刘亚伯





我院召开党纪学习教育启动部署会

4月16日，甘肃医学院附属医院召开党纪学习教育启动部署会议，深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神、中央和省委党的建设工作领导小组会议精神，传达学习《中共中央办公厅关于在全党开展党纪学习教育的通知》和《甘肃省开展党纪学习教育工作方案》，审议《甘肃医学院附属医院开展党纪学习教育工作方案》，安排部署我院党纪学习教育工作。党委书记雷鹏举主持会议并讲话，医院领导班子成员，党委办公室、纪检监察办公室负责人、各党支部书记参加会议。

会议指出，在全党开展党纪学习教育，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措，是坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的实际行动。各党支部要深入学习贯彻

习近平总书记的重要讲话和重要指示精神，切实增强抓好党纪学习教育的责任感和使命感，不折不扣落实好党纪学习教育各项任务要求，推动广大党员学纪、知纪、明纪、守纪，以更高标准、更严要求将纪律和规矩立起来、严起来、执行起来。



会议要求，各党支部要统一思想、提高认识，以此次学习教育为契机，深刻认识开展党纪学习教育的重大意义，自觉对照中央精神和省委要求，按照医院《工作方案》安排，以高标准、严要求、实举措，强化全院党员和干部职工遵守纪律、狠抓纪律建设的政治自觉，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以严明纪律、有效举措、务实作风开展各项工作，全力推动年初确定的创新四项工作机制、开展四个专项行动、实现四个能力提升等重点工作任务，积极稳妥推动医院高质量发展再上新台阶。

会议强调，要强化领导、统筹实施，确保党纪学习教育高标准高质量开展。各党支部书记要切实扛起领导责任、主体责任，把开展党纪学习教育作为重要政治任务，纳入党建工作总体布局，与医院中心工作紧密结合起来，切实组织实施好、督促落实好。广大党员干部要增强纪律意识，自觉遵守党的纪律规矩，做到知行止、令行禁止。通过学习教育，促进广大党员和干部职工自觉强化自我修炼、自我约束、自我塑造，始终做到忠诚干净担当，在医院高质量发展的新征程中当先锋、挑重担、作表率。

温情相约 情暖一冬

——甘肃医学院附属医院开展春节走访慰问活动



2月7日上午，甘肃医学院附属医院纪委书记宋忠孝一行来到田河村、赵河村开展春节走访慰问活动，向困难群众送去米面粮油及大礼包等慰问品，并向大家致以新春的祝福和节日的问候。

走访过程中，院领导深入帮扶户家中，耐心宣传乡村振兴工作相关政策法规，认真听取农户家庭收入和生产生活情况，了解掌握因持续干旱带来的家庭困难和影响，帮助计算年度家庭收入情况，并与农户展开面对面、心连心零距离沟通和交流。对现场未解决的困难问题记录在册，形成工作台账，进一步明确责任人，及时跟踪落实。

慰问期间，院领导与村干部召开了座谈会，深入了解近期乡村振兴工作以及驻村工作队生活情况，分析研究存在的困难及需要解决的问题，明确了下一步工作方向。

通过走访慰问，不仅使困难群众在生活上得到了帮助，更是在精神上得到了支持。下一步，甘肃医学院附属医院将持续做好乡村振兴工作，进一步落实帮扶主体责任，加大帮扶力度，有针对性地帮助困难群众解决实际困难与问题，推动乡村振兴工作迈上新台阶。

关爱女性 康复身心

为关爱女性健康，传播健康生活理念，3月8日上午，甘肃医学院附属医院中医科石岩副主任医师、邵娟等医生组成专家团队，在医院中医科开展了以“关爱女性健康情系三·八国际妇女节”为主题的系列活动。

本次活动面向社会所有女性，现场气氛热烈又温馨。在义诊中，前来看诊的女性有序排队就诊，专家们通过望闻问切、中医知识普及、答疑解惑等给予综合辨证施治。科普讲座涵盖了女性健康、盆底康复、子宫疾病中医药防治等内容和平时的饮食养生、中医保健小妙招以及如何配制药膳茶等。

在特色治疗和中医形体课中，通过微信群提前预约的女性现场体验了穴位贴敷、穴位埋线、火龙疗法



活动现场

等外治疗法和中医美容、中医形体指导等中医特色护理项目。“我被荨麻疹困扰多年，微信群里看见可以通过针灸埋线的方式来治疗，趁着活动赶紧来体验一下。我埋了两个穴位线，希望能有好的效果。”市民孙女士说。

活动中，除了专业化的建议，专家们还建议大家要树立科学健康的理念和生活方式，关注身体发出的各种信号，发现问题及时就医。

石岩表示，中医药文化是国之精粹，女性健康与肝脾肾的关系尤为密切，肝藏血，肾藏精，肝主疏泄与肾之封藏功能失调，故女性保养重在调肝、养血、补肾。本着“关爱女性，康复身心”的宗旨，自己与其他医生根据女性生理病理特点制定了综合的施治方案，以达到防病治病、呵护女性健康的目的。

榜样的力量

2023 年我院 8 人被评为“优秀科主任”

他们用精湛技术推动学科发展

他们用开拓精神引领团队前行

在专业上，他们精益求精

在管理上，他们不断创新

他们大爱无言，为患者注入一腔热血

他们事无巨细，为科室谋划发展蓝图

在医院高质量发展道路上

他们筚路蓝缕，勇毅前行



马小明 妇科主任

力在全市处于领先水平。

马小明，妇产科主任医师。在担任科主任期间，她努力将妇科打造成团结和谐、积极向上、拼搏进取的一流团队。她严谨务实，精益求精的作风得到了同事们的一致认可。在她的带领下，妇科在微创领域取得了显著成绩，其中阴式手术、宫、腹腔镜各类妇科手术均在陇东地区处于领先水平。妇科恶性肿瘤手术自开展四年以来，极大的方便了周边肿瘤病人的就医，为肿瘤病人的生存质量提供了优质的技术和服务。此外，妇科在处理疑难杂症方面的能

孙宏伟 皮肤科副主任

孙宏伟，中医皮肤科主任医师。在担任科主任期间，他以身作则，勇于创新，不断加强业务及管理知识学习，积极引进人才和设备，弥补科室发展短板，规划专业发展，细化专业设置，提出了“一体三翼”的学科发展设想，始终把医疗质量贯穿于患者诊疗的全过程。他本人致力于探索中西医结合皮肤病诊疗模式，创新非药物治疗，通过火针、穴位埋线、中药配方与红蓝光、308 准分子激光等联合运用，在治疗激素性皮炎、痤疮、扁平疣、荨麻疹白癜风等疾病中取得了良好的疗效。





李旭 甲乳外科副主任

李旭，普通外科副主任医师。在担任科主任期间，他带领医护团队不断加强学习，重视学科建设，力求以更精湛的医疗技术服务患者。近年来开展新业务、新技术2项，发表论文6篇。曾获得全省超声引导下乳腺肿瘤穿刺活检及微创旋切技能大赛个人二等奖，全省胆道镜技能大赛个人三等奖。先后荣获“甘肃省优秀医师”“甘肃医学院附属医院学术拔尖人才”等荣誉称号。

张小龙 药剂科副主任

张小龙，主任药师。主要从事医院药学及临床药学工作，兼任甘肃省药学会药事管理专业委员会副主任委员、平凉市合理用药质控中心主任等职务。在担任科主任期间，注重业务学习和学科建设发展，带领药学团队积极开展临床药学服务，提升药事管理质量，开展静脉用药集中调配等工作。在他的带领下，药剂科获得“甘肃医学院附属医院先进集体”称号。他本人发表国家级论文6篇，主持及参与完成市级科研项目3项。



周广华 儿科副主任



周广华，儿科主任医师。在担任科主任期间，他注重业务学习及学科发展，带领儿科团队率先在陇东地区开展了小儿白血病、淋巴瘤、嗜血细胞增生综合症、儿童哮喘的规范化诊疗等疑难危重疾病的诊治。率先在全市儿科开展了基因二代测序、遗传代谢病筛查、直流电复率、常频高频呼吸支持、小儿支气管镜等技术项目。在他的带领下，儿科连续两年获得甘肃省“优秀医师团队”称号，连续多年获得医院“先进集体”表彰。他本人发表国家级论文6篇，主持及参与完成市级科研项目7项。先后荣获甘肃省五一劳动奖章，“平凉市领军人才”

“平凉名医”等荣誉称号。



郑久荣 影像中心副主任

郑久荣,放射医学主任医师。在担任科主任期间,他带领 CT 室团队率先开展了 CT 血管成像新项目,主持完成的 3 个科研项目获得平凉市科技进步二等奖,其中《64 排 VCT 血管成像显示 B 型主动脉夹层再破口的临床研究》项目鉴定为省内领先。发表国家级论文 3 篇,省级论文 8 篇。科室团队在甘肃省首届 CT 技能大赛中 3 人荣获个人三等奖,团队获得优秀组织奖。影像中心先后荣获“甘肃省优秀医师团队”“平凉市五一劳动奖”“甘肃医学院附属医院先进集体”等称号。他本人曾荣获“平凉市优秀医师”“甘肃医学院优秀教育工作者”等荣誉称号。

郭李玲 全科医学科副主任

郭李玲,呼吸内科副主任医师。在担任科主任期间,她勇于担当作为,努力争创一流科室。科室成立四年来,先后 2 次被医院评为先进集体。她带领学科团队刻苦钻研,精益求精,在业务技术和教学科研方面取得了显著成绩,尤其在多病共存、未分化疾病及健康管理全科实践等方面的工作得到了患者的认可。她本人参与厅级科研项目 1 项,主持厅级科研项目 1 项,发表 SCI 论文 1 篇,省级论文 3 篇。曾获得“全省优秀医师”“甘肃医学院优秀党务工作者”“甘肃医学院优秀教师”等荣誉称号。



景化忠 肝胆外科副主任



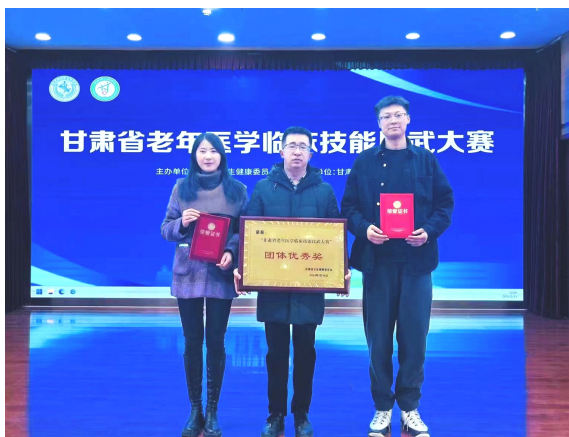
景化忠,普通外科主治医师。在担任科主任期间,积极创建学习型科室,努力打造团结拼搏、锐意进取、技术力量雄厚的学科团队,科室多次被医院评为先进集体、先进教学单位、住培先进轮转科室。他本人率先在平凉市开展了腹腔镜下疝、甲状腺等微创手术。近年来开展新业务新技术 5 项,发表论文 7 篇。分别在全省腹腔镜和胆道镜技能大赛中获得个人一等奖和二等奖。曾多次获得“甘肃省优秀外科医生”“甘肃省技术标兵”等荣誉称号。

乘风破浪

启航2024

喜报

01 我院代表队在甘肃省老年医学临床技能比武大赛中获得优异成绩



为进一步提高我省老年医学临床技能水平，激发卫生技术人员学习、推广普及老年医养技术，1月13日—1月14日，由省卫生健康委主办，甘肃省人民医院承办的“2023年全省老年医学临床技能比武大赛”在兰州成功举办。来自全省14个市、州和兰州新区的15支代表队，共计45名队员参加了本次比赛。大赛分为理论知识、技能操作、病例展示三个项目，每个项目得分

按比例换算为个人和团体总成绩，并根据个人和团体赛总成绩以及地方组织情况设置个人奖、团体奖、优秀奖等奖项。

平凉市卫健委李珊珊作为领队，带领我院张晓国、沙磊、栾雪组成平凉市代表队参加比赛。经过两天激烈角逐，最终我院代表队获得团队优秀奖，康复科医师沙磊获得个人二等奖，老年医学科护师栾雪获得个人三等奖。

02 我院肝胆外科在省级学术年会上斩获多项佳绩



1月12日至13日，由中华医学会肠外肠内营养学分会主办，兰州大学第二医院承办的甘肃省医学会肠外肠内营养学分会学术年会、甘肃省临床营养专业质控中心质控年会、甘肃省医师协会普外医师分会学术年会、甘肃省医学会器官移植学分会学术年会、甘肃省医师协会普外分会

ERAS专业委员会学术年会在兰州市隆重召开。

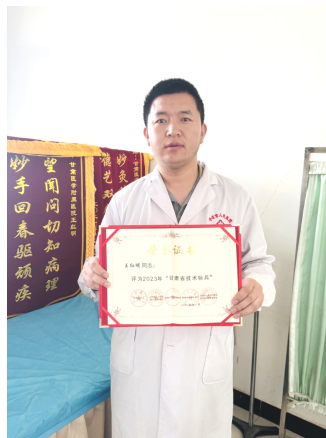
由我院副院长雷衡阳主任医师带队的肝胆外科团队在省级学术年会上表现喜人，荣获多项奖项。肝胆外科副主任景化忠深耕普通外科常见病的临床诊疗工作二十三年余，尤其在腔镜下腹部肿瘤根治、腔镜下肝癌根治、腔镜下各类疝修补等领域成绩斐然，得到现场同仁的一致肯定，荣获由甘肃省医师协会普外医师分会授予的“2023年优秀普通外科医师”称号。

肝胆外科主治医师柳君君作了《重复胆囊畸形合并胆总管结石1例并文献复习》的论文分享，经专家组评审，荣获由甘肃省医师协会普外医师分会授予的“优秀论文一等奖”称号。分享的《腹腔镜联合胆道镜下胆总管切开取石一期缝合术》手术视频作品，荣获“优秀手术视频三等奖”称号。

03 我院代表队在甘肃省百万职工劳动和技能竞赛中喜获佳绩

近日，省总工会、省人力资源和社会保障厅、省工业和信息化厅、省科学技术厅、省人民政府国有资产监督管理委员会联合印发《关于2023年甘肃省百万职工劳动和技能竞赛活动获奖单位和个人的通报》，对2023年甘肃省各级职工职业技能比赛中成绩突出的集体和取得优异成绩的个人进行表彰。我院康复科王红明医师、王新燕护师榜上有名。

通过参加此次比赛，达到了“以赛促学”“以赛促练”“以赛促学”的目的，进一步弘扬了劳模精神，工匠精神，营造了学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围，不断提升专业技术水平，为群众健康保驾护航。



04 我院 5 名专家入选甘肃省卫生健康行业骨干人才及优秀青年人才

甘肃医学院附属医院入选省级卫生健康
骨干人才和青年卫生健康人才名单

一、新入选第二批甘肃省卫生健康骨干人才

连喜院 甘肃医学院附属医院主任医师

二、新入选第二批甘肃省青年卫生健康人才

丁 涛 甘肃医学院附属医院副主任医师

李宏亮 甘肃医学院附属医院副主任医师

李利娟 甘肃医学院附属医院副主任医师

樊明强 甘肃医学院附属医院副主任医师

近日，省卫生健康委下发通知公布了第二批“甘肃省卫生健康骨干人才”和“甘肃省青年卫生健康人才”入选名单。我院 5 名专家分别荣获“甘肃省卫生健康骨干人才”和“甘肃省青年卫生健康人才”称号。

为选拔出优秀的卫生健康骨干人才和青年人才，切实加强人才梯队建设，甘肃省卫健委采取个人申报、逐级推荐、资格复核、专家评审等程序，经过层层选拔推荐，最终确定入选名单。

我院新生儿科主任医师连喜院被推荐为“甘肃省卫生健康骨干人才”。

他在本专业工作中表现出色，具有丰富的临床经验和扎实的专业知识，为患者提供了优质的医疗服务。

此外，我院心血管内科三病区副主任医师丁涛、心血管内科一病区副主任医师樊明强、重症医学科副主任医师李宏亮、消化内科副主任医师李利娟等 4 名医师被推荐为“甘肃省青年卫生健康人才”。在诊疗工作中作为年轻有为的医务工作者，他们具备较高的专业素养和创新能力，充分发挥了卫生健康骨干人才示范引领和青年卫生健康骨干作用，为医院的发展注入了新的活力。

这些优秀的卫生健康骨干人才和青年人才在临床、教学、科研、管理等方面展现出了卓越的能力和潜力，今后他们将继续发挥自身的专业优势，不断为医疗健康事业发展做出更大的贡献。





图片新闻

1月19日，我院召开2023年度领导班子和领导干部考核测评大会。



为全天候守护市民健康，方便“上班族”及学生就医。自1月20日起，甘肃医学院附属医院开设“周末门诊”，解决“不同人群、不同时段”的就医需求。



1月30日，我院召开2024年度医院高质量发展和国家三级公立医院绩效考核（国考）工作第一次推进会。



1月31日—2月3日，护理部组织开展了节前护理安全检查。督查人员深入各护理单元，对春节期间护理人力资源配置、抢救设备性能、物资储备等方面进行了重点督查，对发现的安全隐患问题进行现场整改。





2月1日下午，在新春佳节来临之际，市委常委、市委宣传部部长王锦，市政府副市长丁富强一行来到甘肃医学院附属医院，代表市委、市政府看望慰问医务工作者，向广大医务工作者致以诚挚问候和新春祝福，并向我院赠送五千元慰问金。

2月6日下午，甘肃医学院附属医院在门诊过渡楼12楼学术报告厅召开2023年工作总结表彰暨2024年工作部署会。医院领导班子成员、中层管理人员、先进集体、先进个人、职工代表共计200余人参加会议。



2月7日，我院开展春节前安全生产督导检查。院领导带领职能科室负责人深入科室一线，对各科室、各病区、消控室、配电室、液氧站、后勤班组、库房、食堂、学员宿舍、建筑工地、消防设施等重点区域、重点部位进行了全面排查。

2月9日，是农历甲辰龙年除夕，当千家万户沉浸在喜迎新春的幸福之际，甘肃医学院附属医院医务人员仍默默坚守在工作一线，全力守护人民群众的生命健康。当天下午，院领导带领职能科室负责人到各科室走访慰问除夕坚守岗位的一线医务工作者，为大家送去新春问候和美好祝福。



守护新生 为爱护航

——新生儿科成功救治极危重新生儿一例

“谢谢医生，真的太感谢你们了。”简简单单的几个字却蕴含着患者家属浓浓的情意与感激，也凝聚着医护人员的心血。近日，在 multidisciplinary 协同联动下，甘肃医学院附属医院新生儿科成功救治了一例极危重新生儿，目前患儿恢复良好，已顺利出院。

患儿平平（化名）在医院剖宫产出生，刚刚降临便出现呼吸急促、费力、发绀的症状，医生发现情况后第一时间启动了危重新生儿救治绿色通道，紧急转入新生儿科进行系统检查接受进一步治疗。此时平平降钙素原、C 反应蛋白

感染指标升高，胸部 CT 提示双肺大面积高密度影，支气管充气征明显，在给予 CPAP 正压通气，5 小时后平平临床症状急剧恶化，血氧饱和度下降到 60%-70% 之间，呼吸 75 次/分左右，心率 180 次/分左右，这让平平的家人和医生们都焦急万分。

“他这么小，就要遭这么大的罪，我们医生一定要尽全力救治平平。”“同样是父母，不希望病魔夺走他的生命。”……一个孩子，牵动着新生儿科每一位医护人员的心。新生儿持续肺动脉高压、急性呼吸窘迫综合征、败血症、



呼吸衰竭等多项危重症，若不及时抢救处理，多种并发症随时能夺走他脆弱的生命。医生们和时间赛跑，与死神搏斗，在给予平平气管插管后连接呼吸机机械通气（高频模式），气管导管内滴注牛肺表面活性物质，降低肺动脉压、抗感染的急救处理后，立即组建MDT团队，希望让这个弱小的生命好起来。

在新生儿科主任连喜院的带领下，新生儿科医师团队联合超声科团队协助评估患儿心脏情况，药剂科药师会诊指导抗生素的合理应用，制定了紧急救治方案，经过医护团队5天高强度的抢救，平平病情稳定，一切似乎顺着好的方向发展。可还没等医护人员松口气，平平尿道内、胃内、气管导管内又出现血性分泌物，这让大家放下的心又悬了上来。在面对平平多脏器出血，不排除DIC的可能性时，新生儿科医师团队为给患儿

争取更多的希望，立即给予矛头蝮蛇血凝酶气管内注入及静脉给药的止血处理，寸步不离地守候在孩子的暖箱旁，随时应对紧急情况，面对命悬一线平平，抢救在紧张有序进行……医师团队经过2天的奋力救治，平平急促的呼吸频率逐渐平稳，苍白的皮肤有了血色，医护人员终于把他从死神手里夺了回来。

面对突如其来的变故，平平的父母充满了紧张、难过、甚至绝望。新生儿科医师团队在组织救治的同时，耐心与平平的家人沟通，详细解释患儿病情、缓解家人焦虑情绪。在医生坚持不懈地救治下，护士不分昼夜地照护下，家属足够的信任下，平平经过17天的治疗顺利出院，这不仅标志着我市新生儿危重症患者诊治水平方面再上新台阶，也让一个家庭走出困境，重拾幸福。

（来源：平凉日报）



支农先锋 情系基层



为持续推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,促进县级医院综合能力提升,贯彻落实国家及省市“十四五”时期三级医院对口帮扶县级医院,加快推动医院医联体建设,落实专科联盟内部同质化管理,提升医院重症

救治能力,甘肃医学院附属医院委派医院重症医学科副主任张向阳来华亭市第一人民医院进行为期半年的对口帮扶工作。

张向阳在市一院工作期间,开展学术讲座 20 余次,教学查房 10 余次,传道授业、答疑解惑,帮助科室解决临床工作中存在的实际问题,带来了三甲医院重症医学科积累的先进经验和技术规范,很大程度上帮助科室解决了临床经验不足、知识储备不够、专业知识不强等问题,切实提高了基层重症从业人员的职业素养和业务水平,分别开展的新技术呼吸力学监测和有创动脉血压监测等,为医院重症医学的发展作出了突出贡献。

“感念、感知、感谢”是市一院重症医学科对张向阳主任支农期间最真诚的情感。他不仅给重症医学科带来了全新的理念,也为很多患者带来了更优质的治疗方案。他充分利用专业优势,帮助患者渡过难关,为重症医学科的发展进步做出了强有力的贡献。在今后的工作中,医院将继续同张向阳主任紧密联系及时沟通,进一步提高本地区急危重症患者的救治能力。(来源:健康华亭)





老人返程突发疾病

众人接力暖心救助

“感谢！太感谢了！多亏了大家的及时救助，当时，我们都不知道该怎么办了……”坐在老伴的病床前，章义平（化名）连声道谢！

“突然，我就感觉天旋地转，难受极了！挪一步都感觉困难……”回忆起当时的情景，61岁的张恩荣（化名）老人仍心有余悸！

2月15日上午，张恩荣夫妇携带孙子从平凉准备返回山东，刚上高速不久，他突然感觉恶心、难受，随即将车开入平凉服务区。正在平凉服务区值班的高速公路医联体的工作人员发现情况后，紧急联系路政执法工作人员合力救援。

“患者眩晕、呕吐，不能排除急性脑出血的可能，恰逢春运，车流量大，怕患者不能及时送医，我们联系了高速公路执法人员护送就医。”面对突发情况，甘肃医学院附属医院急救中心派驻高速

公路医联体保障护士史雪婷很是镇定。

了解情况后，正在执勤的甘肃省高速公路路政执法总队崆峒大队的马宏、黄刚、翟晓莹、赵思程二话不说，开启警灯、鸣响警笛，化身“代驾”，一路“狂飙”，将老人迅速送往了甘肃医学院附属医院。

甘肃医学院附属医院急救中心主治医师刘建强说：“送来得很及时，如果是急性脑出血的话，救治时间非常关键！病人主要症状是眩晕，恶心、呕吐，我们紧急进行了头部CT检查，排除了出血这些急性问题，经过我们会诊处理，进一步明确眩晕的原因，现在已转入神经内科住院治疗。”

经过大家的齐心协力救治，老人的身体已无大碍。平凉高速医联体及高速公路政的爱心接力“加速度”，温暖了广大群众春运回家的返程路。（来源：平凉市融媒体中心）

老年医学科



甘肃医学院附属医院老年医学科，前身为1984年成立的老干部病房，经过40年的长足发展，目前科室医护人员18名，其中主任医师1名、副主任医师2名、主治医师2名、住院医师4名，

副主任护师1名、主管护师1名、护士7名。现有床位48张，设置中医特色治疗室、老年综合评估室各1间，完善的网络设施和健全的信息资料管理，能够根据患者需求提供远程会诊。

老年医学科采用老年综合评估常规模式、共病处理模式和多学科团队工作模式，充分发挥中医药优势，工作方向明确，着力点集中，取得了显著的进展、经验和成效，学科区域影响力逐步提升。

一是集中对老年病进行医疗攻关。经过治疗大量冠心病、肺心病、脑动脉硬化、脑梗塞、颅脑外伤后遗症、中风后遗症、失眠等老年人最常见的病症，科室逐步从实践中摸索总结形成具有中医特色的“四结合”经验，即：以辨证为主，辨病为辅，辨证与辨病相结合；着手于局部，着眼于整体，局部与整体相结合；注重微观病变，兼顾宏观变化，微著相结合；采用疏肝、补肾等整体治疗原则与活血化瘀、祛痰开



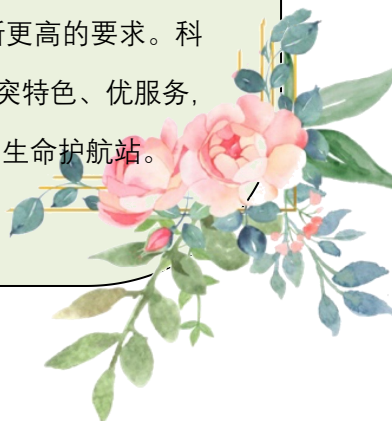
窃具体措施相结合，大幅提高了治疗效果，得到了社会广泛高度认可。

二是注重新技术、新业务的临床运用和推广。不断优化中医适宜技术，充分发挥学科特色优势，在传统中医适宜疗法基础上开展了足浴、中药溻渍、蜡疗、针刺治疗、

耳穴压丸、拔罐、艾灸、隔物灸、三伏贴穴位贴敷、刺络放血等疗法。同时，积极向患者推广“八段锦”“五禽戏”及简易练习的“健身操”，参与的患者达到百余人次，促使患者疾病尽快恢复，达到强身健体的目的。

三是不断提升医护人员专业素养。严格落实临床带教制度，进一步规范临床教学管理，加强师资队伍建设，提高教学老师的岗位胜任力和教学水平，推动临床教学的规范化、标准化和同质化。开展中医师承教学工作，持续培养合格中医药继承人才，科室2人担任市级指导老师，带教我院及甘肃医学院8名下级医师。学习先进技术及救治经验，全面提升医疗服务质量，增强核心竞争，先后派出多名医护人员到省内外各大医院培训学习，持续提升患者满意度。为不同学习人员制定合理的学习培训计划，通过小讲课、教学查房、病例讨论等模式，使各类人员都能通过出科考核。科室与各专业优秀专家建立对口业务工作关系，可随时组织相关专家对疑难病症进行会诊治疗。

天意怜幽草，人间重晚晴，人生暮年亦精彩。随着人口老龄化程度持续加深，老年医学科面临着巨大的发展机遇，同时也对科室建设提出了更新更高的要求。科室将秉承“耐心、细心、贴心”的服务宗旨，立足新起点，强学科、突特色、优服务，凝心聚力，团结创新，助力健康老龄化，努力成为老年患者信赖的生命护航站。



康复医学科

甘肃医学院附属医院
康复医学科是集运动疗法
(PT)、作业疗法(OT)、
言语治疗(ST)、器械训
练、手法治疗、现代理疗
及中医传统康复治疗技术
为一体的综合科室。科室
现有医护人员 24 名,其中



副主任医师 2 名,主治医师 4 名,住院医师 6 名,康复治疗师 4 名。主管护士 2 名,护师 6 名。其中 3 人取得硕士研究生学历,科室人员结构梯队合理,形成了以硕士领头、中青年为主的技术骨干团队,具备良好的科研及临床诊疗能力。

科室设有康复门诊、康复治疗区和康复住院病区,开设神经康复、骨与疼痛康复、颈肩腰腿痛康复等亚专业组,并与神经外科、神经内科、骨科、ICU 等科室合作,开展早期床旁康复。配备经颅磁治疗仪、经颅直流电、冲击波治疗仪、SET 悬吊训练系统、减重跑台训练器、吞咽神经和肌肉电刺激仪、智能牵引系统、脑功能障碍治疗仪、艾灸仪、中医定向透药治疗仪、熏蒸治疗仪、上下肢功能训练器、股四头肌训练器、中频电疗仪疗法、电动起立床、言语训练仪、吞咽治疗仪、磁振热治疗仪、超短波短波治疗仪、干扰电治疗仪、体外冲击波治疗仪等较先进康复器材设备。



主要业务范畴包括：1.脑血管意外恢复期、后遗症期功能障碍的康复治疗（如肩手综合征、姿势异常、肌张力高、认知障碍、言语障碍、日常生活能力受限、疼痛等）。2.骨折术后肢体功能障碍（如关节粘连、瘢痕增生、关节活动度受限、组织肿胀、日常生活能力受限、疼痛等）。3.运动损伤（如前叉损伤、后叉损伤、半月板损伤、踝关节扭伤、网球肘、鼠标手、肩袖损伤等）。4.肌骨疼痛（如下腰痛、上交叉综合症、下交叉综合症、髌腱痛、肩周炎、腱鞘炎、腕管综合症等）。5.骨关节炎、纤维肌痛综合症、腰椎间盘突出症、创伤性关节炎、各型颈椎病、腰椎管狭窄、坐骨神经痛、面瘫、耳鸣等疾病的诊疗。中医传统理疗方面主要业务以针灸、推拿、艾灸、拔罐、督灸等为主的中医适宜技术。

科室积极持续开展常见病及多发病健康宣教，增强患者的健康意识和自我管理能力，发挥护理人员主观能动性，提供人性化护理，积极创建优质护理服务示范病房。科室医护团队在“甘肃省百万职工劳动和技能竞赛 2023 年度平凉市中医药康养技能大赛”“甘肃省针灸推拿技能大赛”“甘肃省老年医学临床技能比武大赛”、我院“三基三严”护理技能比赛中表现优异，获得多项荣誉。

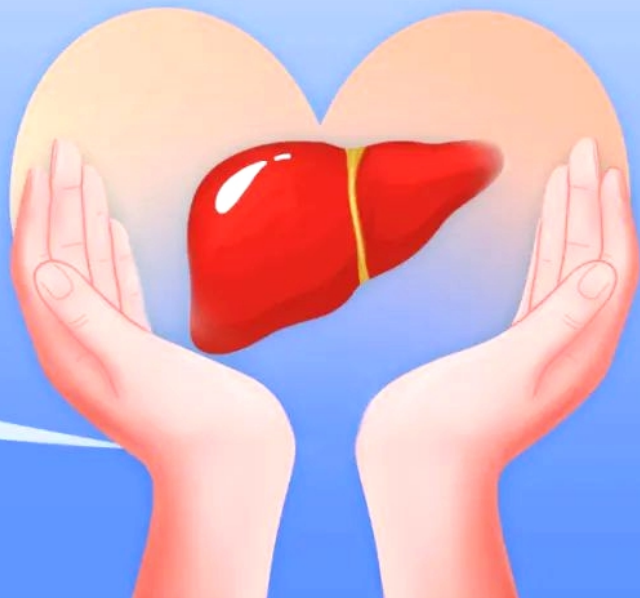


健康是人生的财富，康复是健康的守护者，“用心治疗、用爱关怀”，康复医学科全体医护人员将以专业、高效、温馨的服务持续为人民群众的健康保驾护航。



全国爱肝日

——03.18——



爱肝日：少干这些事 肝病远离你

肝脏是人体最大的内脏器官,有 1500 多种生理功能,对人的健康来说十分重要,但是日常生活中,我们却不懂得好好爱护肝脏,熬夜、暴饮暴食、喝酒、抽烟这些行为都在无形之中伤害了肝脏,致使酒精肝、脂肪肝等肝疾病发病率上升。

肝脏：人体的解毒“重器”

甘肃医学院附属医院肝胆外科副主任景化忠是名肝胆专家,3月18日记者采访时,他正在门诊部接诊。他介绍,肝脏是人体重要的解毒器官和代谢器官,主要有以下作用:首先是蛋白质、葡萄糖和凝血



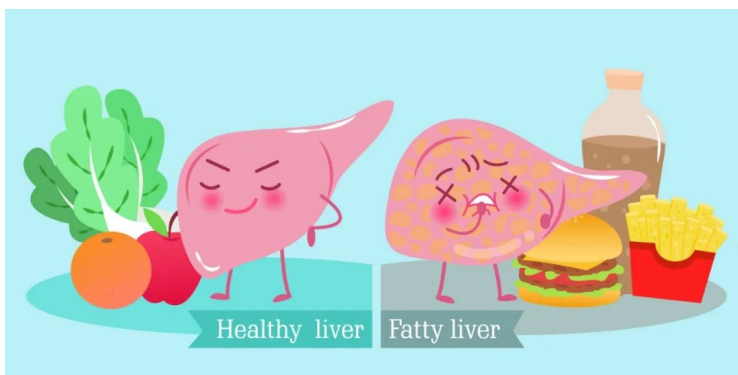
因子等的合成，对糖元、维生素、铁等物质进行储存；其次人体代谢过程中所产生的一些有害废物及外来的毒物、毒素、药物的代谢和分解产物均在肝脏解毒，是机体防御系统主要组成部分；其三是产生胆汁，促进脂肪的吸收。

“肝脏可以称得上是人的‘心肝宝贝’。”景化忠说，肝脏是个“哑巴”器官，但是它任劳任怨，不会轻易表达出“不满”，当人体出现易疲劳、皮肤眼睛发黄、尿色加深、牙龈鼻子易出血、面部胸部颈部出现蜘蛛痣的时候就要注意，这时可能是我们的肝脏功能出现问题了。

爱肝：少做这 5 件事

为了健康长寿，爱护肝脏是我们每一个人都要做的事，因此以下 5 件事情要少做，肝病肝炎自然远离你。

一是少熬夜。晚



上 11 点后是肝脏自我修复的关键时期，若熬夜太久就会引起很多的病症，造成气血不足，长期如此就会引发一些因肝脏而产生的疾病。对此专家建议，大家最好在 12 点前入睡，保证每天睡够 7 个小时。

二是少生气。“肝主情志，怒则伤肝。生气时人体会分泌一种叫‘儿茶酚胺’的物质，使血糖升高，血液和肝细胞内的毒素相应增加。”甘肃医学院中医教授赵中伟建议，有压力有负面情绪时要懂得释放出来，或及时转移注意力。

三是尽量少喝酒。原平凉武警医院院长郭其中是一名腹腔镜手术专家，他认为酒精主要在肝脏被代谢，长期大量饮酒患者可造成酒精肝，逐步发展为脂肪肝、酒



精性肝硬化，导致肝功能损伤，甚至转变为难以逆转的肝硬化和肝癌。因此他建议，少喝酒，早日戒酒会改善人的肝脏功能。

四是不要乱吃药。景化忠说，乱吃药会增加肝脏负担，有些人不去医院看病便擅自买药，误用和滥用会导致肝脏分解排毒功能下降，引起肝病。他建议，遵循医嘱服药，切不可擅自乱买药乱吃药。

五是少吃高热量食物。赵中伟指出，暴饮暴食，辛辣刺激、高热量食物会让身体摄入过多的脂肪，从而让肝脏“长胖”，形成脂肪肝，影响肝脏排毒代谢功能。因此建议人们多以蔬菜、谷类、乳制品等清淡食物为主，少吃含糖量过高的食物以及过于油腻的食物。

今年全国爱肝日的宣传主题是“早防早筛，远离肝硬化”。“病毒性肝炎、肝硬化和肝癌存在因果关系，被称为‘三部曲’。”景化忠说，即使有一天不幸到了肝硬化阶段，也不要有过重的心理负担，当下部分早期肝硬化是可以逆转的，关键是在病程早期早筛查、早发现、早治疗，才是对肝脏最大程度的爱护。

来源：平凉日报



早发现 早干预 爱护耳朵 聆听美好

耳朵是我们感知世界的重要器官之一，主要负责捕捉声音信号。然而，如今却有越来越多的人，因为没有做到科学用耳，或是当耳朵出现小毛病时不及时进行规范治疗，导致听力下降，甚至造成永久性听力损伤。因此，国家设立每年的3月3日为“全国爱耳日”。近日，记者走进甘肃医学院附属医院，一起听听专家聊聊听力健康的那些事儿。

“在门诊中，我经常会遇到一些听力下降的患者。”耳鼻咽喉科主任医师张

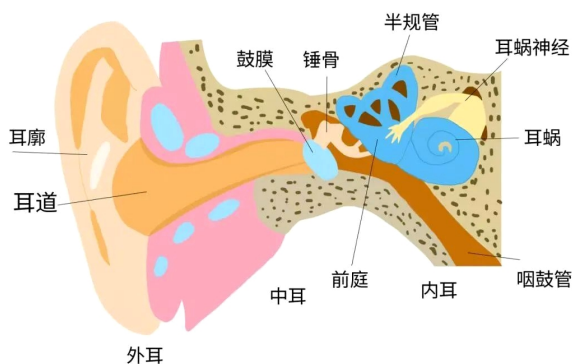
宗焕说道。

今年1月，23岁的大学生王浩突然出现耳鸣、耳痛等症状，去甘肃医学院附属医院被诊断为“耳鸣并伴有听力下降”，这让王浩纳闷了起来。

“你戴耳机吗？”

“我经常戴耳机听歌睡觉。”

经过询问，张宗焕找到引发原因后，便开始了治疗。“长期戴耳机是目前听力下降低龄化现象出现的主要原因之一。”张宗焕介绍，长期连续使用耳机可能会



造成内耳功能的损伤，引起不同程度的感音神经性听力下降，还可能伴随出现耳鸣的症状。同理，长期暴露在噪声环境中，且不做任何防护措施，可能引起内耳损伤，导致听力损失。一些耳毒性药物的应用；各种外伤，如摔倒、车祸等可能造成耳部损伤；一些感染性疾病，如中耳炎、腮腺炎病毒感染等，均可能导致鼓膜穿孔和听力下降，这些因素都是可以通过努力去避免的。需要注意的是，由于生活节奏快、压力过大，尤其是睡眠休息时间不足，长期熬夜、作息紊乱等也容易诱发听力下降，临床中突发性耳聋的发病率也在提高。

耳病分为外耳道疾病、中耳疾病、内耳疾病。张宗焕在日常接诊中发现，

常见的外耳道疾病包括急性外耳道炎、外耳道湿疹、耵聍（俗称耳屎）栓塞、霉菌性外耳道炎、外耳道肿瘤等。中耳疾病有急性中耳炎、分泌性中耳炎、化脓性中耳炎，急性中耳炎病人会出现耳痛、耳鸣、耳闷、听力下降、耳流脓，分泌性中耳炎病人也

会出现耳闷、耳鸣和听力下降，慢性化脓性中耳炎病人会有长期流脓、听力下降等。内耳疾病有药物性耳聋、突发性耳聋、老年性耳聋、噪声性耳聋、梅尼埃病等，像突发性耳聋，病人会在 72 小时内突然出现耳闷、耳鸣、听力下降；



梅尼埃病会出现反复发作性眩晕，波动性听力下降，耳鸣和耳胀满感等。

有的家长在掏耳朵时不小心被孩子碰了一下，有可能会造成耳道损伤，甚至鼓膜破损。一般会感到非常疼痛并且听声音比较“闷”。“我们在门诊就接到过

这样的病例，不了解耳道内部结构而造成不必要的损伤。”张宗焕告诉记者，比较爱掏耳朵的患者还容易造成外耳道的皮肤损伤，引起慢性外耳道炎湿疹。

35岁左右的何丽耳朵一直很痒，可她自己却掏不出耳垢，于是便让自己8岁的孩子帮她掏耳朵，刚开始何丽觉得耳朵很舒服，可她突然出现严重的耳痛，并感觉有液体流出来，结果一看耳道开始出血，她便赶紧到医院，张宗焕检查后发现患者耳道壁不仅开始肿胀而且还有损伤。

“保护听力健康除了做到早就诊、早干预，预防听力损失也尤为重要。”张宗焕建议，要做到保持健康生活习惯，规律作息，切勿过度劳累，均衡膳食，荤素搭配；避免熬夜，熬夜和情绪不稳定等会影响内耳循环系统，导致突发性耳聋；远离噪声，噪声是听力的“隐形杀手”，长期持续接触噪音以及短暂的强噪音造成的听力损失是不可逆的；健康用耳，不要长期使用耳机；避免耳部损伤，不随意掏耳朵，如果有耳垢，可以到医院请专科医生处理，尽量不要自行清理。

作为能早期发现新生儿听力障碍的有效措施，新生儿听力筛查至关重要。来到产科听力筛查室，记者看到护士正在准备给新生儿做听力筛查，不到一分钟，仪器显示“通过”。

什么是新生儿听力筛查？记者了解到，新生儿听力筛查是指新生儿出生后，在自然睡眠或安静状态下，通过耳声发射等专业检测方法，对新生儿听力进行的客观、无创、快速筛检。

“新生儿听力筛查是国家的一项基本公共卫生服务项目，一般新生儿出生2至3天后进行听力初筛，初筛未通过的孩子，要在42天内进行复筛。”产科主任医师朱荣英说，一次测试未通过，也不代表孩子听力一定有问题，宝宝测



试时的状态、外耳道异物、中耳羊水残留、环境噪音、耳塞放置位置等多种因素都会对测试结果产生影响。“家长在得知初筛‘未通过’时，不要过分担忧，一定要按照医生的嘱咐，在规定时间内到指定医院进行听力复筛。”她说。

2021年，崇信县吴宝林的妻子诞下一名婴儿，这让全家都兴奋不已，可当孩子新生儿听力筛查“未通过”时，夫妻俩很是苦恼，来不及多想，小两口连夜带着孩子来到了甘肃医学院附属医院的儿保科进行复筛。“当时在这做了三次筛查也没有通过，甘肃省听障儿童救治项目统一在兰大二院进行，介绍过去后，又进行了两次筛查还是没有通过，家长

准备给孩子做耳蜗植入。”儿保科副主任医师吕文林说，做这个耳蜗植入手术排队需要一年到一年半，排队期间，他们又给孩子做了一次筛查，这次结果显示“通过”，现在这个小孩听力一切正常。

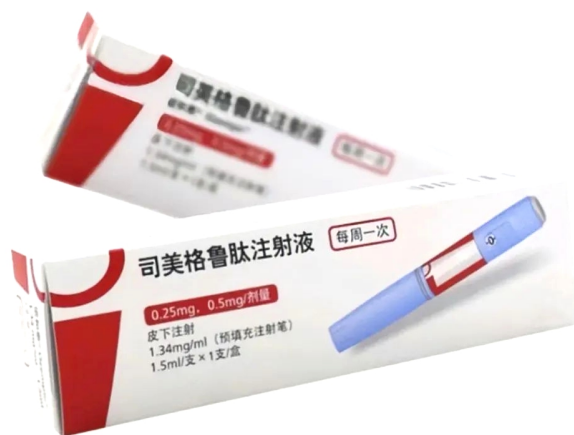
爱挖耳朵，做好小朋友耳部清洁不好吗？吕文林表示，“不好”。“耳朵是有自洁功能的，干片状的耳垢完全不需要人为清理，会自己脱落。所以要尽量少掏耳朵，少用硬物挖耳朵。”吕文林说，小孩子在掏耳时不能像成年人一样安静，父母往往掌握不好深浅，操作过程中容易出现耳道损伤。（来源：平凉日报。文中患者及家属均为化名。）



减肥“神药”

——司美格鲁肽

文/药剂科 沈亚兵



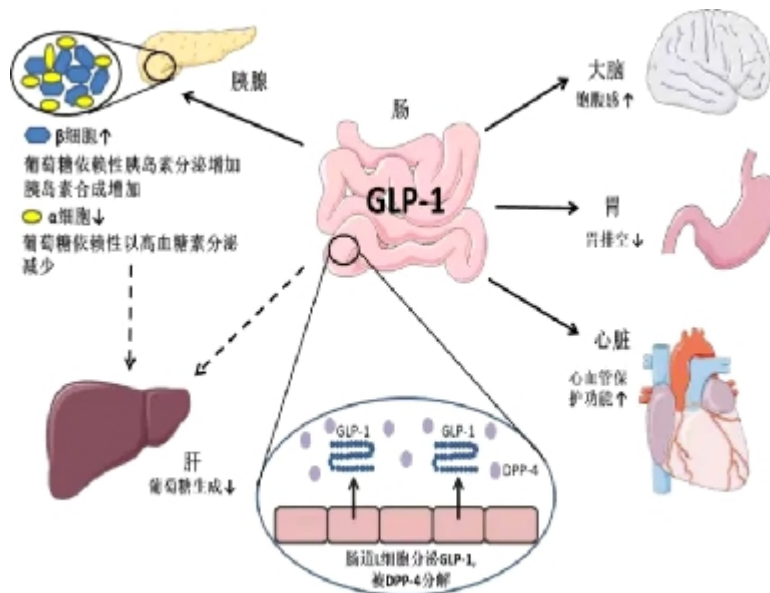
近期，司美格鲁肽的减肥药效可谓是刮起了一阵大风。“一周一针”“月瘦X斤”……司美格鲁肽一直都是备受万人追捧的“减肥神药”。但是，近期有研究发现“神药”也有不为人知的另一面。

司美格鲁肽是一款新型长效胰高糖素样肽-1（GLP-1）类似物，能有效地抑制胰高血糖素的释放，从而达到降低血糖的作用。



该药物的一大优点在于：体内半衰期在1周左右，因此能实现一周给药一次。凭此，司美格鲁肽迅速取代了上一代降糖药，并于2021年4月在我国上市。事实上，司美格鲁肽“减肥”的原理并不复杂，或者说其控制体重的作用算是“顺带”——因其能够模拟

胰高血糖素的作用，增加了人体对胰岛素的敏感性；在此基础上，饭后的饱腹感提升了，胃排空的速率减慢了，自然能够减少饥饿感、热量摄入以及体重。



司美格鲁肽作用原理

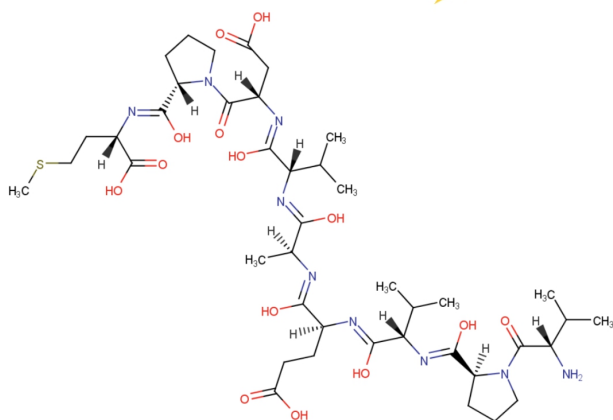
当然，司美格鲁肽之所以能被称为“神药”，不只是因其在糖尿病领域“大放光彩”，还在降低癌症风险、缓解阿尔茨海默症和帕金森等神经退行性疾病、改善心衰患者预后等方面“开花结果”。

竟有如此好药？难道可以没事来一针？但“是药三分毒”的俗语并非空穴来风，司美格鲁肽也有不完美之处。

近日，来自哥伦比亚大学医学院的研究人员在 JAMA 上发表的研究给了大众“当头一棒”！包括司美格鲁肽在内的 GLP-1 激动剂恐存在一定的不良反应，与胰腺炎、胃轻瘫以及肠梗阻等胃肠道疾病的风险增加有关。同时 JAMA 报道指出，司美格鲁肽组胃肠道不良事件报告率高达 84.1%。因此，想要使用司美格鲁肽进行减肥的患者，还应当考虑到该药物的副作用，提前权衡利弊。

另有研究显示使用 2 种主要的 GLP-1 激动剂（利拉鲁肽、司美格鲁肽）进行减肥的参与者，与减肥药纳曲酮-安非他酮的参与者相比较，结果显示，两种 GLP-1 激动剂司美格鲁肽和利拉鲁肽诱发的 4 种副作用（胰腺炎、胃痉挛、肠梗阻及胃轻瘫）发病率均更高。

温馨提示



司美格鲁肽分子式

随着司美格鲁肽等药物的“走红”，使用其减肥的人群也在不断壮大。这项研究给正在考虑用司美格鲁肽来减肥的患者提了个醒，“神药”并非百利而无一害，还是要警惕上述副作用的发生。毕竟不同于糖尿病患者，仅是

用于减肥的话，若是健康损害超过了益处便得不偿失了。此前，FDA 通报的最常见胃肠道不良反应包括：恶心、呕吐、腹泻、腹痛、消化不良、食欲下降等等，更有甚者可能会出现肠梗阻、胃轻瘫等更为严重的疾病。

截至目前，司美格鲁肽尚未作为减重药物在我国获批使用，因此该用法为超说明书用药的行为。所以，有减重需求的人们还是需要将饮食控制和运动相结合，生活方式干预永远是减重的最佳手段，即使使用药物干预时也需规范就医，不要“跟风”，擅作主张地用药，造成身体损害就得不偿失了。





灯

文/心血管重症医学科 陈蕾

又是一天暮色渐沉，带着日间里沉淀过的所有情绪，我收拾好东西，关上灯、出门、缓步踏上归途。风裹挟着凉意、人似乎有些疲惫，眼前淡墨晕染出的夜，像是星河倒垂人间的光。

这些光是一盏盏灯，是由无数盏灯火组成的满目繁华，可我也知道，每一盏灯火之下定然照耀着无数个不同的人生，上演着五彩斑斓、光怪陆离的一幕幕悲欢离合。

每日暮色在日落时分渐渐铺开时，我驾着车，耳畔萦绕着熟悉的歌曲，看

着车窗外迅速回退的街灯，让那一个个橙色的光晕排开黑暗……此情此景中，我想，我其实很喜欢灯光，不只因为它会带来光明，更因为它交织着种种复杂的情感，也许是“不须愁日暮，自有一灯然”的洒脱，或是青玉案里灯火阑珊处的眷恋，抑或是“背灯和月就花阴，已是十年踪迹十年心”的怅然……回想那些文字里关于灯光的描述，几近可以阅尽人生百态，品味世间沧桑，这样醇厚的韵味，似乎可以营造出一份自省的心境，让那些浮躁和焦虑的心绪都随雨打风吹去。



人生漫漫如长夜，或许会有一盏盏难忘的灯。也许是儿时仿照语文课本《小桔灯》制作的灯笼，可能是雨夜里爱人伞后晕染的霓虹，抑或是蜿蜒车流中终于亮起的绿色光晕……它们会点亮我们忐忑不安的夜路，温暖泫然欲泣时的身心，驱散迷茫求索时的无助，它们或许微弱，但却撒播明亮和温馨。

灯之于我，其实还有另一层意思：南丁格尔女士手中的灯，光虽羸弱，却照亮了原本晦暗难明、坎坷蹒跚的护理之路，让成千上万的姐妹兄弟坚定了信

心，找到了方向，让护理职业有了脱胎换骨般的变化，让我们能够匹配到如此神圣的称谓。职业生涯的时间线不断延续，我记忆里的灯也在明暗变换中累积，是急诊走廊里指引方向的筒灯，是手术室感应门上骤然亮起的状态灯，是急救车上不断闪烁的警灯，是保温箱里驱散黄疸的蓝光灯……一盏

盏灯撑起了人间安康的万家和美，让人温暖，让人安心。

忽然想起前不久，各种关于人间烟火气的提法屡屡见诸于报端，其实，每当听到这个词，我仿佛看到夜幕降临，华灯初上时分，万点星光同现，一眼望去，万家灯火，相互辉映，流光溢彩，斑斓璀璨，扑朔迷离，引人入胜，弥漫于脑海中的气味、光影、温暖自然而然地勾勒出了一个关于祥和的画卷。

在落日归山海，烟火向星辰的时候，我站在万家灯火前，吻了我的人间。



凡是过往 皆为序章

文/神经外科一病区 苏向莉

罗曼罗兰说“世界上只有一种英雄主义，就是在认清生活的真相之后，依然热爱生活”。

我们常常困惑于，自己到底想要什么，每天脑海里都会冒出很多念头，那些不灭的才叫热爱。凡是过往，皆为序章，将每一次得与失的起点与终点相连，才能连缀成一条完整的人生轨迹。行而不辍，接续过往，迎接未来，得失之间，是为过程。贪恋过去的快乐注定走不远，过去的就让它过去吧，在平凡的日子里热爱生活，人生多的是快乐。

人生是用来体验的，不是用来演绎

完美的。在过去一年的临床工作中，我们也许后悔和抱怨过，有时都会觉得坚持不下去，会莫名其妙的掉眼泪，走在路上会突然的崩溃，但是看到那些因为我的精心护理而康复的病人，仍会觉得生活依旧美好。我慢慢能接受自己身上那些灰暗的部分，原谅自己的迟钝和平庸，允许自己出错，允许自己偶尔断电，带着缺憾拼命绽放，这是与自己达成和解的唯一方式。我们很难做好每件事，

让人生不留下任何遗憾，尽力而为就好，享受过程，接受结果。

东野圭吾《解忧杂货店》中很治愈的一句话：你很自由，充满了无限可能，这是很棒的事。我衷心祈祷你可以相信自己，无悔地燃烧自己的人生。我突然明白每个人都有自己的路要走，再平凡的人，也有自己的优点和光芒。有的人年少成名有的人大器晚成，有的人三分钟泡面有的人三小时煲汤，每个人的花期不同，不必焦虑有人比你提前拥有，只要再变好慢一点，无所谓。

如果有一天你开始享受一个人逛街吃饭看电影，去完成很多爱好，散步时哼一些自己喜欢的民谣，即使寒冬凛冽也没关系，约三五好友，每天聊聊天，

分享自己生活中的小事，每天很小的一个点，都会让你开心好久，你会感叹，这个世界好像有点可爱，其实这个世界还是那样，是你在慢慢变好，慢慢享受生活。

每个人的成长道路都是平淡而又独特的，每个人都有自己的闪光点。人生，无须功成名就，不求所有的日子都泛着光，只要在自己的环境中释放自己的力量，能为周围的人提供温暖的光，只要能照亮某个角落，每一天都平安顺遂，充满快乐和希望，就足够了。

不求生活的每一刻都完美无瑕，只愿每一步都真实坦荡，归于零，再重新审视自己，人生无非：抬头观星，低头观心。芳华待灼，砥砺前行。



我与春天撞了个满怀

文/创伤骨科 贾玲霞

清晨，阳光透过窗帘的缝隙，洒在我的脸上，温暖而柔和。我慵懒得伸了个懒腰，推开窗户，一股清香扑鼻而来，空气夹杂着淡淡的花香和泥土的气息，令人神清气爽，我深深的吸了一口气，仿佛能感受到春天的气息在身体里弥漫开来。

我带着崽崽走出家门，来到了久违的公园，眼前的景象生机盎然，柳树抽出了新芽，桃花竞相绽放，摇曳生姿，地上的小草也破土而出，仿佛在向全世界宣告春天已悄然而至。我仿佛能体会到杜甫独步江畔、寻春遣愁之时，欣遇桃花的喜悦，随即写下“桃花一簇开无主，可爱深红爱浅红”的经典诗句。

驻足，静静欣赏这春天的美景，感受大自然的神奇魅力。突然，一阵微风拂过，带来了阵阵花香。这，是春天的味道，是大自然最原始、最纯粹的味道。碧绿的草地，温暖的阳光，争艳斗丽的花朵，把春天点缀的五彩斑斓。我只顾尽情享受这春天的馈赠，仿佛可以听到大地在呼吸，可以感受到生命在跳跃。这是春天的气息，那是一种充满活力，生机勃勃的气息，让人忘掉烦恼，感到无比的舒适与惬意。

春天是生命力的象征，也代表着生机与希望。它告诉我们，无论生活有多少困难和挫折，只要有信念与勇气，就一定能够像春天一样，重新焕发生机，重新拥有希望。我与春天撞了个满怀，它让我更加珍惜每一个时刻，更加热爱这个美好的世界，春天的阳光雨露滋润着万物，使生命得以延续，春天的气息激励着我们去探索去发现去感受大自然的奇妙与魅力。

春风拂面、绿意融融中我们书写着和春天有关的故事，我们的文字里流淌着有关春天的浪漫和美丽。我与春天撞了个满怀，随着阳光的温暖和花朵的绽放，我们的生活也将迎来新的可能和无限机遇。

家

文/创伤骨科 关平

狗有安乐之窝，鸟有栖身之所。父亲一人在我们村依山挖了两孔窑洞，算是成家之地，此后便有了我们兄妹四人。

早些年，母亲体弱多病，听阴阳说，我父亲修的窑洞有诸多不利，先是窑洞顶头为一条大路，再是院子边缘为一条深沟，所以整个家园如同悬在半空之中，父亲听了呵呵一笑，我却不以为然。

院子很大，前边灌木丛生，秋天还有木瓜可吃，左边的空地上、沟壑边长满了梨树、杏树、核桃树。春天繁花满枝，秋天硕果累累，难道不好吗？夏末秋初的夜晚，明月当空，萤火虫在院中飞舞，蛐蛐在草丛里鸣叫，兄妹们在院子里嬉戏。夜深了，月亮渐渐坠入群山之中，微风吹拂，树影婆娑，父亲还在碾麦场里劳作，趴在崖边的菜花蛇吧唧掉在了院子里，吓得我们四处躲藏，对面山里传来几声狼嚎，赶快睡觉吧。

母亲和惊魂未定的孩子们蜷曲在一张热炕上，我害怕门缝里透过的一丝月光、害怕晃动的树影，不敢头枕炕头脚蹬炕底的睡，只能蜷曲在炕角，把手脚蜷起来保护着我幼小的心脏。窑洞里黑乎乎的，安静极了，我不敢大声呼吸，害怕招来对面山里的狼。渐渐地，我的意识开始模糊了，半梦半醒中，忽然，院子里出现了两声咳嗽声，第一声高亢有力，第二声深沉绵长。这个咳嗽声，我是多么的熟悉，多少个夜晚我是在听到这个咳嗽声后睡着的，我知道我的父亲回来了。

沉稳的脚步声越来越近了，我蜷曲的四肢也慢慢舒展开来，悬在半空中的心终于落下，呼吸也顺畅多了，渐渐进入了甜蜜的梦乡。





小诗三首

文/药剂科 王红鹰

春约

桃花将谢，玉兰近枯
倒春寒最盛的时候
梧桐不急不缓的
先嫩了树干，再绿了枝桠

待我发现之时
春已悄悄来了很多天
原不是我等到了她
而是有幸见证

世人着轻衫、寻芳菲
独我想翻越千山万水
在最西处，在冬的残影里
轻轻又用尽全力的拥抱
敬你三九的蛰伏、孤勇和伤痕累累
也敬你从南到北的绚烂盛大

怜语

我的反射弧很长
明白一句话要耗费经年累月的时光
总是错过当下的感动
却也在回首时收获一次次心动和心定



我习惯将自己保护的像一只刺猬
没有红绿灯的马路都不敢过
可捡到你的碎片时生出了对抗世界的勇气
拼接并装饰裂缝成了乐趣

我似乎患有阿尔兹海默
擅长自发 ECT，遗忘伤痛
又好似捡到了万能药
从病入膏肓到枯木逢春只需一瞬

自我遇你，医者失术，诗人词穷
无解，也无需解

渡

被种在沙漠边缘
一侧是无边的荒野
一侧是葱郁的山林
我欲向死而生，难舍甘泉
漫野芬芳笑我难堪

黑夜中遥望星月
我是千里黄沙中唯一的未眠者
白日里纵享阳光
我是万顷碧野里不老的向阳花

撕裂、愈合是我一生的必修课
这不是悲剧
一次生命，两种体验
岁月流转中越发平和
自会遇见世间美好



5.12

护士节精彩一览



舞蹈《向光而行》



舞蹈《上春山》



歌伴舞《春暖花开》



舞蹈《黑桃A》



健身术《八段锦》



独唱《万物生》



舞蹈《阿拉伯之夜》



舞蹈串烧《舞时舞刻》



小合唱《星辰大海》



大合唱《中国护士之歌》《祖国不会忘记》



旗袍走秀《烟雨江南》



书法 梁建科 副院长



敦煌 王雅雯 影像中心（CT室）



书法 康士亮（肛肠外科）



绘画 李静伟（药剂科）



静谧 焦毓（信息管理科）



早春晨韵 何红英（设备管理科）



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网