

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第6期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 6 期

2023 年 06 月刊

目录

CONTENTS

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 6 期



甘肃医学院附属医院
Gansu Medical College Affiliated Hospital

自强 创新 敬业 诚信

编委会:

雷鹏举 马小槟 黄惠平 许海军

郭菊英 宋忠孝 张生志 梁建科

雷衡阳 王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿地址:

甘肃医学院附属医院编辑部(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本资料采用, 文责自负,
如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与
编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

◆卷首语

◆党建专栏

我院举行学习贯彻党的二十大精神宣讲报告会..... 2

甘肃医学院附属医院主题教育读书班开班..... 3

甘肃医学院附属医院召开党委理论学习中心组

学习(扩大)会议暨主题教育读书班结业式..... 4

◆医院动态

打造书香医院 共建精神家园——甘肃医学院附属

医院举办纪念国际护士节读书分享比赛活动..... 6

◆主题教育

◆图片快讯

◆学术前沿

我院肝胆外科完成 2 例

常温下间歇性肝门阻断肝癌局部根治术..... 15

◆科室简介

◆健康科普

冬病夏治 | “三伏贴”的妙用..... 21

“狼”来不惧, 与“狼”共舞——正视系统性红斑狼疮..... 24

◆医者随笔

春·伊始..... 27

◆医者情怀

再叙八佰英豪..... 29

清明邂逅这场桃花雨..... 31

村头的大柳树..... 34

◆品读时光

在古诗里遇见平凉..... 35

◆文苑荟萃

厚德仁医

严谨求实



【卷首语】

逐梦六月 不负韶华

习近平总书记在党的二十大报告中寄语广大青年，“怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成”。对青年人而言，这既是殷切勉励，也指明了逐梦圆梦的现实路径。怀抱梦想，方有行动目标；脚踏实地，才能行稳致远。梦在远方，路在脚下，幸福是奋斗出来的，成功属于积极进取、不懈追求的人们。自信自立、务实奋斗、善作善成，人生便有无限可能，事业就能绽放光彩。

梦想有多么伟大，征程就有多么壮阔。回首过往，我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山，创造了无数辉煌。实践证明，追梦的路，是一条继往开来的路、一条接续奋斗的路、一条奔向美好未来的路。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。同时，我们也更加清醒：中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，也绝不是一马平川、朝夕之间就能到达的。“明天的中国，奋斗创造奇迹”。展望未来，我们还要继续奋斗，勇往直前。实干是实干者的通行证，只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，我们就一定能把美好蓝图变为现实。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。新时代是追梦者的时代。在强国建设、民族复兴的新征程上，勇立潮头、锐意进取，不驰于空想、不骛于虚声，踏踏实实干好工作，每个追梦人都有机会梦想成真，成就更有价值的人生。

——摘自《人民论坛：追梦不止 踏实奋进》





我院举行学习贯彻 党的二十大精神宣讲报告会

为进一步推动学习贯彻党的二十大精神走深走实，5月11日下午，我院召开学习贯彻党的二十大精神宣讲报告会。邀请平凉市委党校孟雅琼副教授作宣讲报告，院领导班子成员、职能科室科长、党支部书记、党员代表、入党积极分子等80余人参加报告会。会议由党委副书记黄惠平主持。

报告会上，孟雅琼老师以《全面建设社会主义现代化国家的政治宣言和行动纲领——党的二十大精神解读》为题，紧紧围绕学习贯彻党的二十大精神，从深刻认识党的二十大召开的背景意义、准确把握党的二十大报告的丰富内涵和核心要义、全面贯彻落实党的二十大精神等方面进行了深刻阐述和详细讲解。

黄惠平在会议最后强调，一要准确把握会议精神，全院干部职工要坚持把学习党的二十大精神作为当前和今后的一段时期内的首要政治任务，认真学习领会，深刻把握精神实质，把思想和行动统一到报告精神上来，切实增强维护核心的思想自觉和行动自觉。二要加大宣贯工作力度，通过多种形式让二十大精神入脑入心、落实落地。三要理论指导实践，把当前学习宣传贯彻党的二十大精神激发出的热情和干劲，转化为完成全年重点工作的强大动力和实际行动，确保如期完成年度目标任务。

甘肃医学院附属医院主题教育读书班开班

5月8日下午，甘肃医学院附属医院举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班开班式。党委书记雷鹏举主持并讲话，院领导班子成员、党支部书记、职能科室科长共50余人参加开班式。



雷鹏举指出，要全面系统深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻理解这一重要思想的道理、学理、哲理，推动党员干部真学真懂、真信真用，推动学习往深里走、往实里走、往心里走。

雷鹏举强调，医院全体党员干部职工要以本次读书班为契机，提高思想觉悟，切实做到筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，确保读书班取得实实在在的成效，主题教育入脑入心、落实落地、见行见效。

开班仪式后，读书班开展了第一次集中学习。雷鹏举、黄惠平、许海军分别领学《党章》《党的二十大报告》部分内容，《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》有关篇目。

本次主题教育读书班为期7天，采取集中学习、个人自学、研讨交流、辅导报告、观看专题片等方式，全面系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想，确保学有所悟、学有所获。

甘肃医学院附属医院召开党委理论学习中心组学习（扩大）会议 暨主题教育读书班结业式

5月14日，甘肃医学院附属医院召开党委理论学习中心组学习（扩大）会议暨主题教育读书班结业式，中心组成员、各支部书记、部分职能科室负责人参加会议，会议由党委书记雷鹏举主持。

会上，副院长张生志、梁建科、雷衡阳分别领学《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论专题摘编》《习近平关于调查研究论述摘编》《习近平著作选读（第一卷）》：“高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家团结奋斗”“正确把握推进健康中国建设的重大问题”等有关篇目及部分章节内容。

雷鹏举在总结讲话中指出，经过集中一周时间的学习，全体读书班学员紧紧围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主题，深入研读党章、党的二十大报告和《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等著作书籍，通过专家辅导、交流研讨、观看专题片等多种学习形式，对习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、丰富内涵、核心要义和实践要求有了更深的理解和把握，进一步增强了对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认



同、情感认同，在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得了实实在在的效果。

他要求，要坚持把理论学习贯穿主题教育始终，坚持多思多想、学深悟透，真正做到入脑入心、真信真用；要统筹推进理论学习、调查研究、检视整改、建章立制，切实将主题教育成果转化为解决问题的具体措施；要持续提升思想境界、加强党性修养、筑牢政治忠诚，切实把主题教育成果转化为凝聚力量、推动工作落实的强大合力。

他强调，全院上下要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，为扎实推进中国式现代化建设甘肃实践增光添彩，为全力推动医院高质量发展再上新台阶而努力奋斗。





打造书香医院 共建精神家园

——甘肃医学院附属医院举办纪念国际护士节读书分享比赛活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，紧扣“三抓三促”行动，进一步弘扬南丁格尔精神，彰显天使风采，丰富医院文化，增强职工凝聚力、向心力，结合纪念“5.12”国际护士节，甘肃医学院附属医院举办“打造书香医院 共建精神家园”读书分享比赛活动。

本次活动得到全院护理人员积极响应，共有 48 人参加比赛。比赛分为初赛和复赛两个环节。初赛阶段，由每个科室自主选拔并推荐 1-2 名选手参加比赛。比赛通过朗读、赏析、读后感、表演、演讲等多种形式，分享自己的读书感悟。经过初赛，15 名选手脱颖而出进入复赛。

复赛于 5 月 12 日下午，在门诊十二楼学术报告厅举行。比赛由副院长郭菊英主

持，党委书记雷鹏举出席并致辞，院领导班子成员、各科室科长、主任、护士长及护理人员代表共 300 余人参加。

雷鹏举在致辞中向辛勤工作、无私奉献的全体护理人员致以节日的慰问和诚挚的敬意。他表示，在过去的一年，我院全体护理人员以饱满的工作热情、良好的精神风貌、扎实的工作作风，日夜奋战在临床一线，为抗击疫情、保障人民生命安全作出了积极贡献，以自己的实际行动，践行着南丁格尔的誓言，充分展现了白衣天使的靓丽风采，彰显了新时代医护人员的责任与担当。同时，他对护理工作提出三点要求：一要真抓实干，奋发有为；二要发展壮大护理队伍，提供优质服务；三要关心关爱护理人员，强化人文关怀。

比赛现场，15 位选手以精神饱满、真挚的语言、引人入胜的讲述，将阅读文化的精髓展现得淋漓尽致，让大家深刻感受到他们对护理职业的热爱和对阅读的热情。经过激烈的角逐，吴婷婷、巫思婷、何亚超 3 名护理人员荣获一等奖，任凭、刘涛等 5 名护理人员荣获二等奖，林瑞丽、王小雪等 7 名护理人员荣获三等奖。

读一本好书，如同耕种心田，播撒梦想、信念和美的种子，给予我们砥砺前行的动力。本次读书报告会为护理人员提供了自我展示的平台，激发了护理人员的读书热情，营造了浓厚的学习氛围，强化了勇于担当的责任意识，为进一步深化优质护理服务起到积极促进作用。护理部将继续通过开展形式多样的各种活动，助推我院护理工作再上新台阶。





开栏的话



自主题教育开展以来，我院紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，在院内迅速掀起学习贯彻主题教育热潮，多措并举推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育取得实效，全体党员干部读原著、学原文、悟原理，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、核心要义、实践要求。

本期开设“主题教育”专栏，推送我院各党支部党员学习心得体会，营造主题教育“提前学习动起来”的浓厚氛围，引导全院干部职工以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，持续推动主题教育走深走实。

内科第一党支部书记 郭李玲

开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育是党的二十大作出的重大决策部署。新时代的医务工作者要始终保持与时俱进，不断推动理论创新、实践创新、制度创新、文化创新和其他各方面创新。作为一名党务工作者、科室管理者，我将立足岗位职责，紧扣“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，全面学习、全面把握、全面落实，理论联系实际，不断提升自我管理能力，为内科第一支部以及全科医学科建设贡献自己的力量。

医技党支部宣传委员 温小龙

健康所系，性命相托，通过学习，我认为每一名党员对党要常怀忠诚之心，自觉遵守党章，加强党性修养，坚定理想信念，做到在思想、行动上始终与党中央保持高度一致。用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践，补足精神之钙、强化自律之基，做政治上的明白人。要认真学习医学先进理念知识，努力提高专业理论和技能，认真落实卫生系统“九项准则”和“十八项核心制度”，廉洁行医，不以医谋私，坚定理想信念，践行党的宗旨，做一名合格的共产党员。

门急诊支部宣传委员 于晨辉

德国著名哲学家黑格尔说过：“一个民族有一群仰望星空的人，他们才有希望”。作为一名年轻的口腔科医师，同时作为一名年轻的共产党员，正是这个国家中仰望星空的人。在今后的工作中，我一定坚定理想信念的灵魂、锤炼救死扶伤的本领、笃行勇于担当的血性、永葆医者仁心的品德，立足本职岗位，踔厉奋发、勇毅前行、不负韶华、建功立业，毫无保留地为口腔医学事业奉献自己的青春和热血。

内科第二党支部书记 周丽

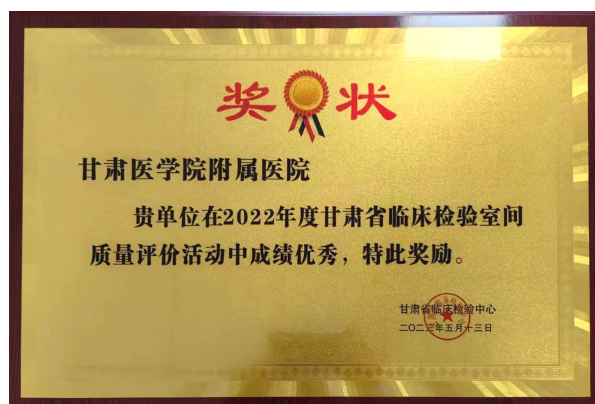
通过近期的集中学习和个人自学，我对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更深刻的理解和认识。新时代新征程，党和人民赋予医务工作者更重要的责任，提出更高的要求，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是不断开拓医疗事业发展新局面的根本保障。作为一名护士长，我将把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想与科室工作紧密结合起来，进一步加大科室管理力度，与全科医护人员同心同德，以大局为重，内强素质，外树形象，增强服务水平，做新时代有温度有情怀有信念的护理人，为我院持续高质量发展做出积极贡献！

行政第一党支部宣传委员 韩晓丽

新时代新征程，面对错综复杂的国际国内形势，艰巨繁重的改革发展稳定任务，各种不确定难预料的风险挑战，推动中国号巨轮继续劈波斩浪，尤需以真理之光照亮前行之路。万里征程风正劲，千钧重任再扬帆。我坚信在以习主席为核心的党中央坚强领导下，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党，坚定历史自信，增强历史主动，坚持守正创新，保持战略定力，发扬斗争精神，勇于攻坚克难，就一定能在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人应有的贡献！



喜报



2023年5月13日, 我院荣获2022年度甘肃省临床检验室间质量评价活动成绩优秀奖。



2023年5月19日, 在甘肃省急诊急救技能及RRT团队配合大赛中, 我院急救中心曹彤荣获《简易呼吸器项目》个人二等奖; 重症医学科杨璐荣获《动脉血气采集项目》个人三等奖; 急救中心江珊荣获《静脉留置针输液项目》个人三等奖, 急救中心赵娜荣获《单人徒手心肺复苏+AED操作项目》个人三等奖。



2023年6月10日上午,在甘肃省中心医院桂云学术厅举办的“甘肃省儿科临床医学研究中心年会暨儿科质控中心工作会议”上,我院荣获“儿科临床医学研究中心分中心”授牌,这标志着我院儿科在儿童医学研究领域又更进了一步。

2023年6月10日上午,依托兰州大学第一医院建设的甘肃省普通外科临床研究中心分中心(平凉)授牌仪式在我院举行。兰大一院张磊教授、宋晓静教授、芮少珍教授为分中心成立授牌并致辞。



附件

甘肃省卫生健康委员会

甘卫医政函〔2023〕217号

关于公布2022年甘肃省省级临床重点专科名单的通知

各市州、兰州新区、甘肃矿区卫生健康委,委属委管各医疗机构:
为进一步加强我省临床专科能力建设,优化医疗资源布局,根据《甘肃省临床专科能力建设实施意见(2022-2025年)》和《2022年甘肃省临床重点专科建设实施方案》要求,通过项目申报、医院自评、专家现场验收和结果公示等程序,最终确定兰州大学第一医院等医疗机构的29个临床科室为2022年甘肃省省级临床重点专科。现将名单公布如下(见附件)。希望各单位再接再厉,巩固创建成果,在人才队伍培养、医疗质量提升、项目技术创新、科研教学管理等方面积极发挥表率带头作用,为广大群众提供更为优质的医疗服务。

联系人:马晓蕾 李树刚
联系电话:0931-4818089 4818226

附件:2022年甘肃省省级临床重点专科名单

甘肃省卫生健康委员会
2023年5月31日

2022年甘肃省省级临床重点专科名单

序号	专业	医院名称	等级
1	呼吸内科	兰州大学第一医院	甲等
		甘肃省人民医院	乙等
		兰州大学第二医院	乙等
		解放军联勤保障部队940医院	乙等
		白银市第一人民医院	乙等
		酒泉市人民医院	乙等
		天水市第一人民医院	丙等
		武威市肿瘤医院	丙等
		甘肃省第二人民医院	丙等
		陇南市第一人民医院	丙等
		临夏州人民医院	丙等
		定西市第一人民医院	丙等
		甘肃医学院附属医院	丙等
		兰州市第一人民医院	丙等
		甘肃省第三人民医院	丙等

2	重症医学科	兰州大学第一医院	甲等
		甘肃省人民医院	乙等
		兰州大学第二医院	乙等
		河西学院附属张掖人民医院	乙等
		武威市人民医院	丙等
		天水市第一人民医院	丙等
		庆阳市人民医院	丙等
		酒泉医院	丙等
		甘肃省宝石花医院	丙等
		甘肃医学院附属医院	丙等
3	感染性疾病科	兰州大学第一医院	甲等
		兰州市第二人民医院	丙等
		酒泉市人民医院	丙等
		定西市人民医院	丙等

近日,甘肃省卫健委下发了《关于公布2022年甘肃省省级临床重点专科名单的通知》,我院呼吸与危重症医学科、重症医学科被评为省级临床重点专科。



图片新闻

2023年5月8日，省卫健委对我院创伤中心开展评审验收。



2023年5月11日，急救中心医护人员在柳湖新区服务中心开展“急诊救护以人为本，科学发展构建和谐”义诊活动。



2023年5月15日，在第七个“世界正畸健康日”来临之际，我院开展了“正畸你和我，微笑共守护”特别活动。当天，门急诊党支部党员代表走进紫金城小学，为孩子们开展了口腔正畸保健科普宣传和口腔健康检查。



2023年5月17日，正值第九届全民营养周，我院营养科开展健康宣教及义诊活动。



2023年5月18日,由甘肃省胸痛中心联盟组织的“2023年甘肃省第一季度胸痛中心质控会(平凉站)”在我院成功举办。

2023年5月25日下午,在第17个“全国护肤日”到来之际,我院皮肤科开展了主题为“科学护肤,青春飞扬”的健康宣教及义诊活动。



2023年6月6日,是第11个中国房颤日,我院心血管内科在门诊一楼大厅开展了“关注房颤,预防卒中”为主题的大型义诊活动。

2023年6月6日,是全国第28个“爱眼日”。我院眼科在门诊一楼大厅开展“关注普遍眼健康”“青少年常见眼病的防控和治疗—光明行动”为主题的大型义诊活动。



我院肝胆外科完成 2 例 常温下间歇性肝门阻断肝癌局部根治术

文/科教科 卢锦辉

肝癌局部根治术也称非规则性肝切除术，在国内外已成为肝癌肝切除施行最多的方法，具有适应范围广、手术时间短、失血量少、术后并发症少等优点。常温下间歇性肝门阻断预备肝上、肝下下腔静脉阻断带是确保肝脏手术有效止血的重要技术之一。

2023 年 5 月，在主任医师雷衡阳、肝胆外科副主任景化忠的指导下，在主治医师柳君君、柳亚伟，麻醉医师冀春吉、朱瑞，超声科医师张彩萍的密切合作下，我院肝胆外科完成 2 例常温下间歇性肝门阻断肝癌局部根治术。

【病历资料】

患者 1，女性，58 岁，以“体检发现右肝占位性病变 3 月余”入院，完善检查后诊断为“1.肝占位性病变，肝癌多考虑；2.脾大、脾功能亢进”，排除手术禁忌症后于 2023 年 5 月 26 日，在全麻麻醉下行腹腔镜下脾切除+开腹肝右外叶肿瘤局部根治术（术中超声定位）。

患者 2，男性，54 岁，以“上腹胀痛伴恶心 2 周入院”，完善检查后诊断为“1.肝占位性病变，肝癌多考虑；2.胆囊息肉”于 2023 年 5 月 30 日在全麻麻醉下行术中超声辅助下肝右外叶恶性肿瘤局部根治术+胆囊切除术。

【肝癌相关知识科普】

肝癌是一种发生在肝脏的恶性肿瘤，与饮酒、病毒性肝炎、食用霉变食物、遗传等有关，早期常无症状，晚期出现肝区疼痛、发热、乏力等。早期有治愈可能，中晚期治疗复杂，效果差异大。

肝癌可分为原发性肝癌和继发性肝癌两大类，其中原发性肝癌是

指肝细胞或肝内胆管上皮细胞发生的恶性肿瘤，继发性肝癌又称转移性肝癌，指身体其他器官起源的恶性肿瘤扩散或转移至肝脏。



【如何预防】

◎ 接种乙肝疫苗，从预防慢性乙型肝炎开始预防肝癌的发生；

◎ 慢性乙肝和慢性丙肝患者应接受规范的抗病毒治疗；

◎ 避免吃发霉的食物，减少黄曲霉毒素暴露；

◎ 避免饮用含有微囊藻毒素的水；戒烟，限酒，保持健康体重，预防糖尿病；如果已患糖尿病，应重视慢病控制，并加强体检筛查；

◎ 肝癌高危人群应进行定期筛查：血清甲胎蛋白（AFP）和肝脏超声检查是早期筛查的主要手段，建议高危人群每隔 6 个月至少进行一次检查。



呼吸与危重症医学科

(省级重点学科)

甘肃医学院附属医院 呼吸与危重症医学科一病区



呼吸与危重症医学科始于原平凉专区医院呼吸专业组，上世纪九十年代成立呼吸消化内科，2010年组建呼吸肾病科，2014年独立建科，2020年更名为呼吸与危重症医学科，2021年发展至两个病区，

拥有床位 111 张，含二级重症病床 16 张，与医院综合 ICU 深度融合。

几十年来，风雨兼程、步履铿锵、初心不改，打造出了一支思想素质高，技术过硬，有凝聚力、朝气蓬勃、努力进取、爱岗敬业的医护团队。在抗击新冠疫情的过程中获得省级抗疫先进个人奖励 3 人，市级先进个人奖励多名，荣获先进集体、优秀护理团队等荣誉称号。2023 年经申报评估，我院呼吸与危重症医学科被评为“省级重点专科”。

科室现有医生 17 人，护士 28 人，技师 3 人，副高级职称 5 人，硕士研究生 3 人。副主任医师 4 人，主治医师 8 人，住院医师 5 人。目前设有呼吸感染和发热性疾病组、肺肿瘤组、慢性气道病组、呼吸危重症组、呼吸介入组等多个亚专业组，两病区协同发展，逐步向亚专业特色科室发展。呼吸与危重症医学科下设肺功能室、支气管镜室、睡眠监测室，环境整洁，设备先进，技术力量雄厚。

甘肃医学院附属医院 呼吸与危重症医学科二病区

2023.7.21



支气管镜室：有奥林巴斯支气管镜 2 套，支气管软镜 3 条，内科胸腔镜 1 套，氩气刀 1 台，冷冻治疗机正在采购中。目前可以开展支气管镜下常规检查、刷检、活检、支气管镜下灌洗、透壁活检、

淋巴结穿刺活检、镜下电凝电切治疗、内科胸腔镜诊疗等项目。

肺功能室：有麦迪肺功能仪、耶格肺功能仪、全自动支气管激发试验测试系统，对临床慢性咳嗽、支气管哮喘、慢阻肺、肺心病、间质性肺病等呼吸疾病诊断、治疗、监测，外科术前评估、职业病健康损害评估等方面有重要应用，其中全自动支气管激发试验测试系统是兰州市之外省内首台，对支气管哮喘、尤其对非典型哮喘、咳嗽变异型哮喘、胸闷发作型哮喘、变应性咳嗽等具有不可或缺的诊断价值。

睡眠监测室：目前使用澳大利亚“康迪”多导睡眠记录仪，具备全导联脑电分析，可进行睡眠呼吸疾病的诊断、呼吸机压力滴定、睡眠分析。我科睡眠监测已开展 8 年，技术能力优秀，相关工作人员不断在华西医院、甘肃省中医药大学附属医院进行专项学习，目前开展对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征等疾病的监测诊断、压力滴定、呼吸机治疗，对失眠等睡眠障碍性疾病、发作性睡病等的诊治。

承前启后，继往开来，呼吸与危重症医学科将不断进取，积极完善人才培养体系建设，加强人才储备，加大设备设施投入，提高和丰富诊疗手段，优化诊疗流程，建立与完善各种规章制度与技术操作规范，全面落实质量控制体系，严把质量关。坚持以人为本，以构建和谐科室，和谐医患关系为目标，不忘初心，牢记使命，造福广大人民群众。



神经内科

(市级重点学科)



神经内科成立于2006年，2008年被评为平凉市重点学科，2015年成为住院医师规范化培训基地，现发展成为集临床、教学、预防、保健为一体的临床科室。

科室设有两个病区，开放床位114张，有完整的神经电生理室和神经心理学检查室。现有医护人员46人，其中医师20人，正高级职称4人、副高级职称4人、主治医师8人、住院医师3人，硕士研究生3人。近三年来，完成省市级科研项目三项，其中省自然科学基金一项，发表论文10余篇，其中SCI收录论文2篇。护理团队26人，主管护士8人，重症专科护士4人，包括4个护理亚专科，分别为脑血管护理专科、帕金森及运动障碍护理专科、癫痫护理专科、神经免疫护理专科。

神经内科包括脑血管疾病、癫痫、运动障碍、认知功能障碍、神经重症、神经电生理8个亚专业，每个亚专业均培养了各自的人才梯队，年门急诊量2万余人次，住院患者2500余人次。

脑血管疾病亚专业。开设床位12张（包括重症监护室、卒中单元），正在积极

创建国家“高级卒中中心”。近年来，开展急性缺血性卒中的静脉溶栓、动脉溶栓、机械取栓、球囊扩张及支架成形（包括血管内支架置入术治疗颅内动脉狭窄、急性缺血性卒中动脉取栓治疗）等技术，填补了我市治疗急性缺血性脑血管病的空白。同时，开展急性和非急性脑血管病评估诊治、脑血管病康复、脑血管病预防等业务。

癫痫亚专业。设置癫痫病房、视频脑电监测床位、标准的电生理检查室、神经重症监护病房，配备视频脑电检测仪等。能够开展常规脑电图、长时程脑电监测、开展癫痫患者的诊断及治疗、难治性癫痫病案讨论、特色项目诊疗、癫痫患者教育及全病程管理。

神经电生理室亚专业。配备丹麦肌电/诱发电位仪，可完成肌电图（包括普通肌电图、单纤维肌电图）、神经电图（包括神经传导速度、H波、F波、瞬目反射、面神经电图、三叉神经电图等）以及各种诱发电位、特别是运动诱发电位等十余项医疗设备。

神经重症监护病房。NICU的建立，可以提高神经科急诊抢救治疗水平，促进神经性急重症疾病诊断治疗技术的发展，可以有针对性的对神经急危重症患者进行专业的治疗和护理，目前开放床位8张。

眩晕专业。良性阵发性位置性眩晕（BPPV）是一种临床上常见的周围性前庭疾病，最常见的源于内耳的眩晕病。耳石症最常见，科室采用复位联合药物治疗，效果良好，花费小，能减轻病人痛苦，得到患者一致好评。

运动障碍性疾病亚专业。能开展帕金森患者的诊断及治疗、皮下注射肉毒素治疗面肌痉挛及痉挛性斜颈，并设立该疾病专科门诊。

神经内科将继续在医院院训“厚德仁医、严谨求实”的感召下，以患者需求为工作导向，遵循“以人民健康为中心”的服务宗旨，在技术上精益求精，在学术上与时俱进，在服务上至臻至善，努力为人民群众提供安全、便捷、优质、高效的医疗卫生保健服务。



三伏贴

【氣血通暢 易深達臟腑】

治疗和预防儿童哮喘、反复呼

吸道感染及慢性支气管炎、肺

气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎

虚寒腹泻、关节炎等疾病



冬病夏治

冬病夏治 | “三伏贴”的妙用

文/康复科 王红明

“冬病夏治”是中医学特色疗法，“冬病”指好发于冬季，或在冬季加重的疾病，“夏治”指夏季这些病情有所缓解，趁其发作缓解季节，辨证施治，以预防冬季旧病复发，或减轻其症状。夏令三伏正是机体阳气旺盛，各种机能条达、经络通畅之时，也是扶正培本、滋养阳气的有利时机。此时予以积极调养，使患者的阳气充实，正气旺盛，抵抗力增强，达到“正气存内，邪不可干”以预防疾病的目的，到了冬天就可以少发病或者即使发病后也比较容易治疗。

冬病夏治三伏贴的适应症

1.哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚容易感冒。

- 2.慢性胃炎胃溃疡引起的胃胀、胃酸、胃痛等，胃肠功能紊乱，慢性腹泻。
- 3.痛经、产后头痛、产后风等证。
- 4.风湿、类风湿及相关骨关节疾病，如颈、肩、腰腿痛等。
- 5.四肢寒凉怕冷，免疫力低下。

冬病夏治注意事项

- 1.贴敷前一天，洗个热水澡，保持局部干净。
- 2.贴敷期间宜穿干净、柔软、宽松、透气衣衫。女士勿穿连衣裙。
- 3.贴敷后不宜剧烈活动，要保持贴敷局部干燥与清洁，去掉药物后宜洗温水澡，不宜洗冷水澡。
- 4.对于贴敷处皮肤及残留药膏等，只可用温水洗涤，不可用肥皂、浴液等搓洗。
- 5.三伏贴贴敷药物期间，应减少运动、避免出汗，尽量减少避免电扇、空调直吹，以利于药物吸收。
- 6.贴敷期间的饮食应清淡，应尽量避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物，尽量避免烟酒、海鲜、辛辣刺激、牛羊肉等食物，以免出现发泡现象。
- 7.保证充足睡眠，调节情绪，注意保持良好心态，避免情绪激动、烦躁或悲伤忧郁。
- 8.中医敷贴只是疾病治疗的一种手段，不能完全替代其他治疗，因此原本在服药的慢性病患者在进行中医敷贴期间也不要盲目减药、停药。
- 9.贴敷后个别患者会出现局部皮肤潮红、灼热、瘙痒、轻度刺痛，或出现小水泡，极少数可能出现大水泡。如果出现不良反应，请咨询医生进行消毒处理。
- 10.严格遵守医嘱，切记侥幸心理，延长贴敷三伏贴时间。

贴敷禁忌人群

- 1.贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染者；
- 2.对贴敷药物或敷料成分过敏者；
- 3.瘢痕体质者；
- 4.咳黄浓痰、咯血患者；

慎用人群

- 1.孕妇
- 2.艾滋病、结核病或其他传染病者；
- 3.严重糖尿病、血液病、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、支气管扩张、恶性肿瘤的患者；
- 4.病情急性发作或加重期间；
- 5.对2岁以下婴幼儿运用本疗法时，因无法确知孩子反应，必须密切观察婴幼儿的哭闹情况。

2023年“冬病夏治三伏贴”具体时间

第一贴（初伏）：2023年7月11日—7月20日

第二贴（中伏）：2023年7月21日—7月30日

第三贴（中伏加强）：2023年7月31日—8月9日

第四贴（末伏）：2023年8月10日—8月19日

根据病情，个别患者在此期间贴敷5—10次。



“狼”来不惧，与“狼”共舞——正视系统性红斑狼疮

文/风湿免疫科 任珊



当说起系统性红斑狼疮时，许多人认为这是一种传染病，而对狼疮病人敬而远之。对于狼疮的恐惧，源于人们对疾病不了解。从过去到现在，患该病的人越来越多，部分原因是诊断手段及方法的改进以

及人们对本病认识的增加。但仍有很多普通老百姓不了解本病，患病后乱投医，甚至自行在网上查阅相关知识不进行正规治疗。其实，狼疮并非不治之症，只要在正规医院进行规范治疗可以临床缓解，患者的日常生活不受影响。接下来我们一起认识下系统性红斑狼疮。

一、什么是系统性红斑狼疮？

系统性红斑狼疮（systemic lupus erythematosus, SLE）是一种病因尚不明确，可以侵犯全身多系统的慢性弥漫性结缔组织病（connective tissue disease, CTD）。患者体内会产生大量自身抗体，使免疫系统攻击自身的组织，引起全身多脏器和组织受损。

二、系统性红斑狼疮在人群中的发病情况如何？



系统性红斑狼疮好发于育龄期女性，以 10~40 岁年龄段最为多见。患者女性人数与男性人数之比约为 7~9:1。系统性红斑狼疮的患病率除了性别、年龄，还因人种而异，以黑人为最高，我国汉族次之，全球平

均患病率为 (12~39) /10 万，黑人为 100/10 万，我国系统性红斑狼疮发病率约为 (30.13~70.41) /10 万。

三、系统性红斑狼疮的发病因素是什么？

系统性红斑狼疮的确切病因尚不清楚，目前学者认为是人体免疫系统被异常激活，攻击自身组织引起的。其发病可能与遗传、环境及雌激素有关。

四、系统性红斑狼疮有哪些症状？

由于系统性红斑狼疮可损害全身各器官，因此症状较多样、复杂。可随病情的缓解、复发而呈现轻重交替的表现。

系统性红斑狼疮可出现发热、对光敏感、皮疹、面部蝶形红斑、黏膜溃疡、脱发及斑秃、淋巴结增大、肌肉关节疼痛、头痛、疲劳等症状。

当疾病进入活动期时，大多数患者会出现全身的炎症症状，包括发热（低、中度热为主）、乏力、疲倦、厌食、体重下降等，甚至可能会出现肾脏症状、神经精神症状、血液系统症状、消化系统症状、心血管症状及肺部、眼部症状等。

五、系统性红斑狼疮有哪些一般治疗措施？

目前，系统性红斑狼疮无法根治，只能经过规范治疗后达到长期缓解。治疗原则是早发现、早治疗，个体化应用糖皮质激素联合免疫抑制剂治疗。系统性红斑狼疮急性期及早用药，缓解后维持用药巩固治疗，维持长期稳定状态。

六、系统性红斑狼疮患者日常生活管理要注意什么？

1.要注意保持患者衣物干燥、清洁、柔软、舒适、保暖性好，以减少皮肤、呼吸系统感染风险，外出时要尽量穿长袖衣裤，减少阳光的照射。

2.平时应注意食用富含热量、蛋白质和维生素，易消化的食物，如禽肉、蛋类、蔬菜、水果等，避免食用刺激性、油腻的食品。另外，在不同情况下要注意饮食的调整，如合并糖尿病时要严格执行医生的糖尿病饮食建议；合并高脂血症、动脉粥样硬化、心功能不全，要减少盐和脂肪的摄入；大量蛋白尿时要限制蛋白质的摄入；骨质疏松可增加牛奶、豆制品等富含钙的饮食等。



3.芹菜、香菜、蘑菇、香菇、菠菜、无花果、火龙果、木瓜、柠檬等易引起光敏感，而不宜食用；辣椒、葱蒜、青椒等热性食物并非绝对忌口，但不宜多食；肥鸭、动物肝脏、猪油、羊肉、鳗鱼等含糖量较高易在体内转化为脂肪，不宜食用。

温馨提醒

对于女性患者，服用含雌激素的食物或药物如避孕药等更需慎重，因为雌激素过量可能诱发疾病发病或加重。总之，得了系统性红斑狼疮，不要慌，狼疮不传染，要正视疾病，规律治疗，及时控制很重要。



春·伊始

文/神经外科一病区 苏青青

所有的美好，像春天的熊一样坠落了凡间。

——题记

有人说，世间万物，动态平衡，有条不紊的构成了我们的大千世界。我已经细想不起来是几年的时光了，就像被口罩“封印”住了我们那段难以忘怀的岁月，共同见证着猝不及防的灾难带来的脆弱、痛苦与打击，同时见证了人间自有真情在与守望相助的巨大力量。在这几年里，我们是脆弱的亦是“坚硬”的，“新冠”带来的一切都成为了我们成长的印迹，定格在了历史的长河之中。

不知什么时候，我们口中“暴富”“暴瘦”“脱单”的那些心愿，早已被“身体健康”“世间无疾病”“车马水龙”所取代。“停课”“停运”“停工”那些让人胆怯、惊慌甚至于绝望的



“宅”时光已成为过去。人们可以去吃许红豆的鲜花饼、可以去看可爱而又治愈的大熊猫、可以说走就走去撸一顿重庆的火锅，一切似乎都已步入了正轨。经历之后，才会感念我们现在的生活是很平淡却又散发着最诱人的

的光！

美好已如约而至，就像那些被距离“耽搁”的爱情、就像那心心念念许久见不了的亲人，还有一个个小生命的降临，一切都在向我们宣示，我们迎来了春天的温暖与美好。同时，它们也教会我在生活中且行且珍惜的真谛！

一年之计在于春，我们神经外科一病区亦迎来了崭新的春天。新力量的注入使我们的团队更具蓬勃的朝气，更先进的 drager 呼吸机、高流量湿化吸氧机、自动翻身改变患者体位的多功能病床、可视喉镜、除颤仪、支气管纤维镜、崭新而又先进的 NICU 病房。新设备的引入、硬件设施的升级、先进技术的提高，让我们能为广大患者朋友提供更加优质、专业、舒心的服务。

春伊始，万物生。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，把冬天藏进袖口，抚平衣服的皱纹，我们小心翼翼的展开春天，绿意上了柳梢头。新的起点、新的目标、新的自我，我们永远在路上！



再叙八百英豪

文/检验中心 乔文辉



五一前后，大家的抖音可能已经被各种名胜古迹和网红打卡地刷屏，上海的迪士尼、外滩的夜景让你领略都市的繁华，长安城里十二时辰带你走过盛唐幻夜，杨玉环的霓裳羽衣、李白的醉酒当歌让你梦回大唐，还有全国人都想去浅尝一口的“淄博烧烤”，美景美食数不胜数。但当我刷到上海的一处景点时，冥想了好久，这里没有华丽的外表，只有被炮弹摧残的千疮百孔的墙面，这便是四行仓库遗址，让我想起了电影《八佰》。

一座城，一栋楼，一条河，一座桥，一群人，这便是电影《八佰》的结构，简简单单诉说家国情怀，轰轰烈烈撰写英豪事迹。

一座城，繁华的上海城淹没在战火的硝烟当中；一栋楼，硝烟中唯一还有战士的最后一块阵地；一条河，不宽的苏州河成了天堂与地狱的分界线；一座桥，现实中的奈何桥，一桥两世界；一群人，为守国门不愿退缩的八百战士，为支援前线舍

命送补给的爱国青年，还有歌舞升平中的阔太太。

一条河，见证人心冷暖，心中一直回想起杜牧《泊秦淮》中“商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花”这句诗。面对国民战士在眼前为守住最后的一块土地厮杀，河对岸的租界里却是莺歌燕舞、奢靡娇纵的生活场景。国难当头，稚子亦能杀敌卫国，这种场景是何等悲哀！

一栋楼，最后被从里边凿开了洞，再看看河对岸趴在栏杆上的“观众”，最后的阵地成了外国人和租界里的中国人的戏台。阵地上的一次次厮杀，对他们来说就像是一场精彩的话剧演出。

一座桥，连接生与死，展现的是存与灭。最后的冲锋不是为了坚守，而是为了活着，为了传承；最后的冲锋不是为了个人的生死，只为让更多的人知道这八百战士的付出。八百英豪冲向桥上的那一刻，不管前面的人是谁，后面的总会为前面的挡着后方日军的子弹，因为他们坚信，只要有一人过去，他们这一场就没有白白牺牲。

一群人，虽不能生死与共，但曾共进退，八百战士生者寥寥无几，却无怨无悔。对面的“观众”感慨者有之，讥笑者有之，无视者亦有之。

硝烟后，白驹尚在，旗帜未倒，英雄未老！

“待我成尘时，你将见我微笑……”这就是八百，我们的英雄！

回看这部电影，一帧一节仍会让人泪目，对于生于和平时代的我们更应常怀感恩之心，不要因为现在平静的生活忘记曾经为我们付出生命的英豪；不要像电影中的戏子一样因为蝇头小利，而去贬低曾经有恩于自己的人。是非功过自有后人评说，像四行仓库的先烈一样，守住自己内心最深处的那份坚持与本真，勿忘国耻，吾辈自强。





清明邂逅这场桃花雪

文/组织人事科 潘虹

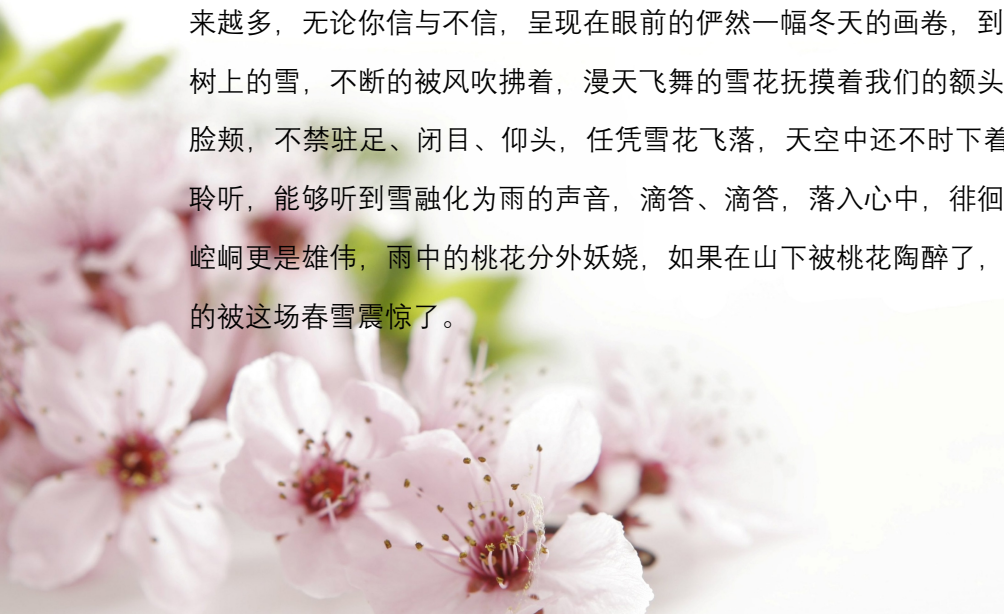
清明前夕与友人相约登崆峒赏桃花，但昨夜风雨交加，加之恼人的天气预报，眼看计划落空，淡淡的失望涌上心头。今晨睁开眼睛上天却给了我一个意外的惊喜，外面晴空万里，没有半点雨意，让人产生一种拥有却又怀疑的心态。看这碧蓝的晴空，明媚的阳光，全然没了清明时节雨纷纷的景象，于是马上集结队伍，进军崆峒山。

来到山下，已有不少游客依次排队检票，进入山门，满山的桃花迎面扑来，恣意的盛开着，深粉、浅粉，一簇簇、一团团，交相辉映，漫山遍野，远看似一匹匹

粉色的锦缎，璀璨夺目，妩媚多情，笑迎八方来客。

昨晚一场春雨刚过，清新的空气、湛蓝的天空、璀璨的桃花、泥土的馨香、喧闹的人群组成了一幅生动的画面，我不由得也兴奋起来，随着人流拾级而上，山路两边都是桃花，大家边赏花边爬山。突然，我的目光落在路边一株桃树上，盛开的桃花上还有许多露珠，晶莹剔透，纯净无比，在阳光下熠熠生辉，像满天的星星，金光闪闪。我不由得停下脚步，想用手托住这“奇珍异宝”，却惊喜的发现，原来这不是露珠而是露珠结成的冰，颗颗冰珠耀眼而夺目，似珍珠如水晶，我立刻跳起来大喊，引来了许多围观的游客，众人的惊呼声、啧啧的赞叹声，不断回荡在上空，久久不肯散去。说实在的，我完完全全被大自然的杰作陶醉了。驻足期间，不忍离去，无奈爬山如人生，只能不断的前行，有那么一瞬间，我很想对自己说：如果可以，我愿意留下。

在这阳春四月，花开柳绿之际，山下的春天已经来到了。抬头远望，崆峒山山势雄伟，连绵不绝，远处的桃花和些许绿意相映，除了松树，树木几乎还都未发芽，白茫茫、灰蒙蒙的一片，仿佛一条条朦胧的白纱，缠绕在山涧，远看如一幅幅水墨画。毕竟是在早春，但是景色和平时截然不同，朋友惊呼是雪吧！我不禁哑然失笑，“什么季节？还有雪？应该是霜！”“不是霜，是桃花！”有人反驳着，我们不断的争辩着、前行着。走着，走着，路边开始有零星的雪块，不是很大，但是确确实实是雪，我开始疑虑起来。不久大自然便掀开了那神秘的面纱，显现出了庐山真面目，雪越来越多，无论你信与不信，呈现在眼前的俨然一幅冬天的画卷，到处白茫茫一片。树上的雪，不断的被风吹拂着，漫天飞舞的雪花抚摸着我们的额头，亲吻着我们的脸颊，不禁驻足、闭目、仰头，任凭雪花飞落，天空中还不时下着“太阳雨”，静静聆听，能够听到雪融化为雨的声音，滴答、滴答，落入心中，徘徊于耳畔。雪中的崆峒更是雄伟，雨中的桃花分外妖娆，如果在山下被桃花陶醉了，现在却完完全全的被这场春雪震惊了。





这是我第一次见到清明下雪，所以惊奇、欣喜、兴奋之情一起涌来。从小就听到“清明时节雨纷纷……”“春雨贵如油”等诗句，但今年的清明，我却见到了“清明时节雪纷纷”的“人间奇观”。春天的雪薄凉而多情，柔美而灵动，雪花清清新新，洁白洁白，一夜之间洒满崆峒大地，一切树木、山峦白白茫茫，银装素裹，到处都是雪挂，煞是美丽。山下虽是桃花遍地的春季，而这里似乎已是白雪皑皑的冬季，蓝天、白云、绿叶、雪花、桃花，一时间我竟以为置身于童话世界，分不清现在究竟何季节，自己究竟何处？此时此刻大自然美丽的容颜，神秘的面纱，游人忘情的笑声，无不让人心旷神怡，忘乎所以。

今年的冬天，让人感觉有几分沉闷，几乎没有什么雪，然而春暖花开，踏春赏花的季节，却意外的邂逅了这场灵动的白雪世界。不知是我孤陋寡闻，还是崆峒山太任性，世间又有多少这样的不期而遇，明明是来寻桃花的，却喜遇这场“桃花雪”，真可谓雪中赏桃花，别有一番风情。这个清明不再有断魂的雨，而是有点寒凉的风和湿润的雪，那夹于风雪中滑落的雨，化作了粒粒欲挽留行人脚步的冰沙。路边的小草颤巍巍的缩着脑袋，刚刚绽放的桃花却“红妆素裹”，艳丽无比，虽然结了一层薄薄的冰，但是一点也不能阻挡它“迎雪开放”，那粉嘟嘟的枝头，像一团团燃烧的火焰，在白雪的映衬下，分外妖娆，格外坚韧，真有些傲雪红梅的味道。这是雪的韵味，花的温馨，漫天的浪漫，美丽的瞬间，这一刻愿时间永远定格。

快到山顶时，阳光明媚，随着温度不断回升，冰雪世界不再回头，慢慢融化，逐渐的消失殆尽。捧一把在手，细细端详，轻轻呼唤，雪花在我掌心化泪而去，我不禁怅然若失，原来美好的一瞬，现在却已经灰飞烟灭，一时间竟难以接受，不免有点伤感。忽然想起朋友那句“是你的风景就是你的，不是你的凭你如何，终究也不是你的”，是啊！既然曾经拥有，又何必贪心，毕竟这样邂逅了，也算缘深。

这场清明的雪，虽然稍纵即逝，但是永远飘洒在我的记忆里，纷纷扬扬、漫天飞舞……，清明时节雪纷纷。



村头的大柳树

文/骨科 关平

在老家的村头，有一棵旱柳树，乡亲们称它为：大柳树。

大柳树生于何年何月，无人知晓，自打我记事起，它就耸立在我们村子的村头。大柳树确实大，树干粗壮，几个孩子不能搂抱，树枝向四面八方伸展开来，巨大的树冠遮天蔽日。

大柳树下曾经是全村孩子们的乐园。每当春暖花开、柳絮飘飘的时候，孩子们头戴柳树枝做成的帽子，装扮成战斗英雄在柳树下追逐嬉戏；当柳树枝做成的“咪咪”响起，孩子们才整好队伍，或去上学，或回家吃饭。

大柳树是乡亲们的休息地，无论在烈日炎炎的夏日，还是在知了鸣叫的初秋，乡亲们总要在柳树下歇歇脚、喝口水，磕去布鞋上的泥巴，然后回家。在我成为壮劳力时，从后山上拉一架子车麦子回村，也是一件十分劳累的活，但每当远远地看见村头的大柳树，我知道离家不远了，有希望了，此时就会精神焕发，一鼓作气。

时光荏苒，岁月蹉跎。我们村由当年的生产队发展为现在的自然村，全村的一草一木、一花一树、每亩田地都有了新的主人，唯独村头的大柳树依然耸立，没有属于那家那户。但大柳树开始衰老了，树皮粗糙、树枝干枯，原本粗壮的树身也开裂了。我忘了是哪年哪月，一场雷雨过后，大柳树一半的树身连同那干枯的树枝轰然倒下去了。路过的乡亲们无不叹息：大柳树，恐怕是不行了！

又是多少年过去了，年轻人为了各自的前程，或上学或打工，纷纷出村，甚至举家搬迁，留守的老年人拉扯着留守的儿童们。大柳树下少了追逐嬉戏的孩子们，也难见歇息的乡亲们了。

时光匆匆逝去。另一半的大柳树虽树身中空，但仍挺立在风中，坚强地支撑着硕大的树冠，柳色青青、树影婆娑，树根旁的小柳树也在茁壮成长。



『知名作家写平凉』

在古诗里遇见平凉

接到邀请，要去平凉，居然有一种莫名的向往。好几回，都到了她的周边，却一直无缘踏足，心里总在想，那是一个怎样的地方啊。那些熟读过的诗文中的平凉还在么？古人对一片山河的描摹，还能打动一个现代人的心么？

很少有这样一座城池，能有如此悠远厚重的文化和漫长壮阔的历史，承载着一个民族如何发生的深沉记忆；也很少有这样一块土地，既拥有雄秀的山川、众多的名胜，又能引得如云的诗人骚客为之吟咏。自古以来，或以平凉本土人士宦游外域，或以外籍入陇而终老当地，或遥想倾慕，或仗剑登临，尤其是诗人们的行走，流连，歌唱，把独异的塞外风光铭刻在了许多诗篇之中，至今令我寻味、慨叹。

出发前，我翻出旧书，检索、重读、抄录了不少古诗。我希望自己踏上平凉这块土地时，先遇见一个诗歌中的平凉。

最先去的是静宁县。首先的印象是巨大的苹果，香脆，甘甜，那抹红色，更是诱人而性感。这是天下最好吃的苹果吧，什么样的土地、怎样的好气候，才能养育出这样迷人的果实？然后就知道了，静宁县治平镇的古成纪遗址，是比黄帝还要早的“人文初祖”伏羲的降生地，莫非“华夏文明”由此发祥？曹植、潘岳、挚虞等人，都写过《伏羲赞》，“制作八卦，教民结网”，“开物纪类”，“神德通玄”，这么早，这个地方已经有了令人向往的德性生活。

成纪是李姓的重要发源地，也称陇西李氏。汉代飞将军李广、唐代诗仙李白、唐朝皇室一脉李渊和李世民均为陇西成纪人。贞观二十年，四十七岁的李世民西巡至泾川，过浅水原旧战场，抚今追昔，写下了气象不凡的《经破薛举战地》：

昔年怀壮气，提戈初仗节。



心随朗日高，志与秋霜洁。
移锋惊电起，转战长河决。
营碎落星沉，阵卷横云裂。
一挥氛沴静，再举鲸鲵灭。
于兹俯旧原，属目驻华轩。
沉沙无故迹，减灶有残痕。
浪霞穿水净，峰雾抱莲昏。
世途亟流易，人事殊今昔。
长想眺前踪，俯躬聊自适。

而我阅读记忆中的平凉，总离不开一个“悲”字。秦汉以降，平凉长期作为长安的西北重要门户和丝绸之路的东段重镇，西行必经陇山，所以有关“陇头”的歌咏，在汉乐府、南北朝民歌乐府中历历可见。南朝刘孝威《陇头水》写“从军戍陇头”，决心杀敌立功，有“顿取楼兰颈，就解郅以裘。勿令如李广，功多遂不酬”的壮语；北朝乐府中的《陇头歌辞》，则以“陇头流水，鸣声呜咽。遥望秦川，心肝断肠”等朴拙之语，写下了征途辛劳的悲歌；就连一度贪恋奢侈享乐的陈后主，也在《陇头水》中写下“高陇多悲风，寒声起夜从”；而南朝周弘正在《陇头送征客》中所写的“一闻流水曲，行住两沾衣”，也能见出古人送别时的悲壮。

更有唐代诗人许棠作《成纪书事二首》，个中晚唐心事，荡气回肠，哀哀可感。平凉是很多唐代诗人的心结。

唐代的平凉，成为唐初文人和一些边塞诗人笔下的宠儿，“泾州塞”、“陇头水”、“陇山”、“崆峒”，这些极具辨识度的语言符号，常常出现在那些雄健奔放的诗行之间。卢照邻的《陇水头》：“龙坂高无极，征人一望乡。关河别去水，沙塞断归肠。马系千年树，旌悬九月霜。从来共呜咽，皆是为勤王。”沉郁慷慨。王昌龄写《山行入泾州》，“泾水横白烟，州城隐寒树”，发语峻切而有意境。岑参《初过陇山途中呈宇文判官》所写的陇山陇水，苦难而辉煌：

一驿过一驿，驿骑如星流。



平明发咸阳，暮及陇山头。
 陇水不可听，呜咽令人愁。
 沙尘扑马汗，雾露凝貂裘。
 西来谁家子，自道新封侯。
 前月发安西，路上无停留。
 都护犹未到，来时在西州。
 十日过沙磧，终朝风不休。
 马走碎石中，四蹄皆血流。
 万里奉王事，一身无所求。
 也知塞垣苦，岂为妻子谋。
 山口月欲出，先照关城楼。
 溪流与松风，静夜相飕飕。
 别家赖归梦，山寨多离忧。
 与子且携手，不愁前路修。

骆宾王《边城落日》，戎昱《泾州观元戎出师》，高适《送白少府送兵之陇右》，张籍《泾州塞》则将西北落日中的苍茫壮志、朔野黄云中的萧萧万马、峭壁连空中的攒峰翠微、泾州要塞里的羌人戍垒呈现在了世人面前。此外，杜甫《秋兴八首（之五）》《秦州杂诗二十首（选一）》、柳宗元《泾水黄》、李嘉祐《题灵台县东村主人》、许棠《过分水岭》、《陇上书事》均为佳作。即便是李频《赠泾州王侍御》写泾州要塞暂无战事，“一旦天书下紫微，三年旌旆陇云飞。塞门无事春空到，边草青青战马肥”，也气势饱满、令人遐思。古人作诗，并非是躲在书斋里的纸上游戏，而是在行旅中，在山川、道路和日常生活中有感而发。

一个地方的历史与风物，会引发不同的诗情，而这个地方性的文化视角，又会转而塑造一个地方的灵魂。

由此我想到了温庭筠。这个善写词的“花间派”鼻祖，本来一直觉得他的作品，不过是秾艳精致，辞藻华丽，但他游历至平凉泾川，写下的登临之作《回中作》，



“苍莽寒空远色愁，呜呜戍角上高楼。吴姬怨思吹双管，燕客悲歌别五侯。千里关山边草暮，一星烽火朔云秋。夜来霜重西风起，陇水无声冻不流”，居然有一种苍凉衰飒之感。边城高楼上的苍茫秋色，吴姬双管，燕客高歌，边塞的酷寒与思妇的悲怨，尽在笔端。只是，与盛唐刚健的气骨相比，温庭筠的诗虽然仍有力度，但晚唐诗风的流变也已隐然可见。

诗事与史事，就这样又胶着在了一起。以诗证史，洞见的往往是历史中最幽微的一面。

随着五代以后王朝重心的东移与南迁，平凉的地位也发生了变化。北宋的平凉成为西夏与中国争夺的真正边地——渭州，南宋时更成为金人统御的平凉府。这一时期，写平凉的诗歌锐减，为数不多的几首，主要写登王母宫与崆峒山，唯陆游的《陇头水》写得铿锵有力，虎虎生风。范仲淹驻守西北时，写下了著名的《渔家傲·塞下秋来风景异》，诉说边塞劳苦，艺术水准极高，但欧阳修批评它不抒发边塞的慷慨激情，是为“穷塞主之词”。后来尚书王素出守平凉，欧阳修也写了一首《渔家傲》相赠：“战胜归来飞节奏，倾贺酒，玉阶遥献南山寿。”这不由让我想起平凉人喝酒豪放、讲礼，从不经意的日常细节里就能感受到这里曾经有的繁华与贵气。

元代典籍里一时没找到关于平凉的诗，这短暂的失语，是为了迎接明清两代在诗歌创作上的喷涌么？不久之后，平凉本土诗人、“嘉靖八才子”之一的赵时春出现了。他十八岁钦点翰林，不仅是独步文坛的才子，也是冲锋陷阵的将才。他善写陇右山川，西北风物，为乡邦文化和明代文学写下了重要一章，“文首南官选，名高北斗先”，说的正是他。他的《春初闲咏十三首》，是吟咏平凉居家时生活的组诗，写清丽可爱的初春景色，还有上元节的灯俗，教小儿读书、老母赏花等，笔意闲适温润，诗味悠长；他的《次二十四首》写崆峒山水，视野高阔，想象奇拔，流荡多彩。其实，那一时期的诗人对平凉的关注，许多都从陇头流水的鸣声呜咽，羌笛秦川的边塞悲苦，转为对“道教第一山”崆峒雄秀的咏叹，对西王母神话传说的畅想。毕竟，平凉边塞重镇的军事意义有所弱化，“崆峒”自然就成了新的书写主题。明人韩昭王朱冰壶的《游崆峒》《春日登崆峒》，马文升的《游崆峒》，唐龙



的《登崆峒》，许孚远的《游崆峒纪事》《平凉诸生从游崆峒山上，诗以勖之》，赵时春的《陟崆峒》《次段羲民崆峒述怀（三首）》，李攀龙的《游崆峒》等；清人毕沅的《游崆峒山》，林则徐的《出嘉峪关感赋》，邓廷桢的《和胡卓峰军门游崆峒原韵》，鄂云布的《丙辰九月登崆峒》，康有为的《宿崆峒山香山寺》《投宿崆峒山》《游棋盘岭感遇》，谭嗣同的《崆峒》《自平凉柳湖至泾州道中》，安维峻的《游崆峒山题》等等，各类诗作蔚为大观。明代“前七子”领袖李梦阳，在平凉、庆阳也写下了大量诗篇。而明初诗人茅大方的《次平凉》，汤显祖的《过平凉州》，则是这一时期的佳作。

带着这些诗歌记忆，登崆峒山时，我突然发现，她的险与秀，都透着一种难言的诗意。草木葱郁，布满眼底，山势起伏，峻极于天，这与之前我在平凉各县所见的黄土、丘陵、梯田，是多么的不同。她就像是上天给平凉的一双眼、一颗心、一个梦，有了崆峒山，你会觉得，就连奔驰在平凉大地上的汽车后面扬起的黄土，都可以飞到九天之上的。的确，站在崆峒山顶，感觉离天很近，一伸手就可以摸到了。我久久远眺、仰望，终于明白，所谓登天，就是心灵的出神状态，原来诗歌的语言，作为灵魂的呢喃，每一个词都像是一个阶梯，在引着诗人一级一级地向上攀援啊。所谓万象在怀，神游太虚，终归要有一片景，一座山，一次登临之举。

我似乎一下就理解了这片土地。平凉不仅是苍茫的，雄壮的，她更是诗意的，轻盈的。“世传崆峒勇，气激金风壮”（李白），“防身一长剑，将欲倚崆峒”（杜甫），如此雄美的崆峒，还呼应着西王母瑰丽浪漫的阴柔之美，这是多么奇妙的融合。穆王西巡、王母夜宴、后羿射日、嫦娥奔月，西王母文化带给了我们的美好想象，充满着问天、飞天的神思，它所蕴含的超越性，在中国文化中又是多么珍贵。我们都快忘记这个文化源头了。每天面对黄土，沉迷于现实，过的都是匍匐在地上的生活，久而久之，都直不起腰了，精神也是趴着，我们不再仰望天，不再有内心的腾跃，不再怀有超越的情怀。于是，人生苍白、沉重，文学作品也困顿于俗世的琐细，而失了神采飞扬的品格。

我想起晚唐在泾州生活多年的诗人李商隐，他的绝句《瑶池》，因为选入了《唐

诗三百首》，很多人都熟悉：

瑶池阿母绮窗开，
黄竹歌声动地哀。
八骏日行三万里，
穆王何事不重来。

天、地、人同现于一首诗中，何等宽阔，何等超迈，这样的诗人，真是顶天立地的。中国文学从什么时候开始，已不再拥有这样的视野，更无极风云大观的气魄，而只徘徊于地面或闺房的？如今的文化是越来越精细、俗气了，而要求得文化的新生，一方面是要面向未来，另一方面更要不断返回原点，重新审视我们曾拥有的、已失去的。平凉就是这样一个原点，她的土地是沉厚、坚韧的，她的天空更是高远、阔大的，苍茫中有辽远，静美中有超越，这才是真正的中国底色啊。

平凉归来，魂兮归来。

（来源：平凉发布）

作者简介

谢有顺，男，1972年8月生于福建省长汀县。复旦大学文学博士，一级作家。2006年起，任中山大学中文系教授、博士生导师。

曾获冯牧文学奖、庄重文文学奖、中国文联文艺评论奖等奖项。2010年被世界经济组织达沃斯论坛评选为“全球青年领袖”。

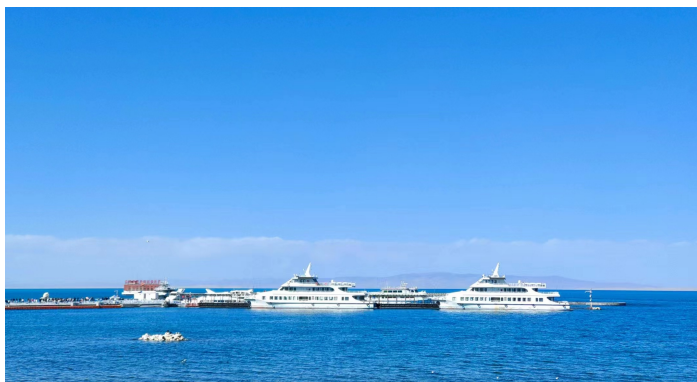




书法 梁建科（副院长）



丹霞地貌 焦毓（信息管理科）



起航 杜红娟（招标采购办公室）



悠悠山水 张青青（党委办公室）



绘画 李静伟（药剂科）



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网