

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 10 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 10 期

2024 年 04 月刊

目录

CONTENTS

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 10 期



甘肃医学院附属医院
Gansu Medical College Affiliated Hospital

自强 创新 敬业 诚信

编委会:

雷鹏举 马小槟 许海军 郭菊英

宋忠孝 张生志 梁建科 雷衡阳

王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿邮箱:

甘肃医学院附属医院《陇东医苑》编辑部

(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本刊采用, 文责自负,

如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与

编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

◆卷首语

◆党建专栏

弘扬建党精神 凝聚奋进力量——我院召开庆祝

中国共产党成立 103 周年暨“两优一先”表彰大会..... 3

我院召开党纪学习教育读书班第一次学习研讨会

暨党委理论学习中心组学习会..... 5

甘肃医学院附属医院与崇信县人民医院紧密型医

联体签约揭牌仪式暨讲座义诊活动成功举行..... 6

◆医院动态

践行白衣使命 传承护理荣光——我院隆重举办

5.12 国际护士节文艺演出活动..... 7

你我共同努力 终结结核流行——甘肃医学院附属

医院开展防治结核病宣传进校园活动..... 9

◆典型引领

◆媒体聚焦

甘肃医学院附属医院顺利完成一例全腹腔镜下

根治性全胃切除术..... 13

冯晓瑾: 守护伤痕的天使..... 15

稳托夕阳寄福寿——甘肃医学院附属医院老年病科见闻..... 18

◆义诊集锦

◆图片快讯

◆科室简介

◆健康科普

红细胞寿命测定呼气试验..... 31

爱护双眼 保护“视”界——关注全年龄段全生命周期眼健康.... 33

◆医者随笔

手握除锈矛 背靠无菌盾..... 36

◆住培之声

行医之路无止境 初心不改逐梦行..... 38

◆文苑荟萃

【卷首语】

以严明纪律保障 全省高质量发展



在全党开展党纪学习教育,是以习近平总书记为核心的党中央加强党的纪律建设、纵深推进全面从严治党的重要举措,是党的政治生活中的一件大事。全省各级各方面要深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,认真落实中央党的建设工作会议部署要求和中央通知精神,高标准、严要求推进党纪学习教育,营造学纪、知纪、明纪、守纪的浓厚氛围,切实增强党员干部的政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力,以严明纪律保障全省高质量发展。

开展党纪学习教育,十分重要、很有必要、正当其时。“加强纪律性,革命无不胜。”我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党,纪律严明是党的光荣传统和独特优势,是我们不断从胜利走向

新的胜利的重要保证。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把党的纪律建设纳入新时代党的建设的总体布局,推动党在革命性锻造中更加坚强有力。党的历史经验和新时代实践经验表明,加强党的纪律建设,必须常抓不懈。这次党纪学习教育,就是要进一步深化对加强党的纪律建设重要性和忽视党纪、违反党纪问题危害性的认识,推动各级党组织和领导班子从严抓好党的纪律建设,推动广大党员、干部强化遵守纪律的自觉,确保全党自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,统一思想、统一行动,知行知止、令行禁止,形成推动中国式现代化的强大动力和合力。

开展党纪学习教育,要有政治站位、大局观念纪律意识。开展党纪学习教育,是今

年党建工作的一项重要政治任务。各级党委各方面要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,着力解决一些党员、干部对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题,让党规党纪内化为日用而不觉的言行准则。开展党纪学习教育,是全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的重要保证。广大党员干部要切实把《中国共产党纪律处分条例》作为执行和维护党的纪律的标尺,为党和国家各项事业发展提供坚强纪律保障。开展党纪学习教育,是一次强化纪律意识的重要契机。党员特别是党员领导干部要进一步加强纪律学习,搞清楚党的纪律规矩是什么,弄明白能干什么、不能干什么,切实强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力,始终做到忠诚干净担当。

开展党纪学习教育,要抓住重点、提高质效、形成合力。高质量开展党纪学习教育,必须紧盯目标要求,把握方式方法,抓好统筹实施。要认真落实重点任务。强化深学细悟,逐章逐条学习新修订的《中国共

产党纪律处分条例》, 准确把握“六项纪律”的主旨要义和规定内容;强化警示教育,用身边事教育身边人,引导党员干部做到心有所畏、言有所戒、行有所止;强化系统培训,推动党纪学习教育一贯到底、全面覆盖。要切实提高工作质量突出分类指导,针对不同层级、不同领域特点细化措施办法;突出关键少数,发挥领导干部领学带学促学作用;突出载体创新,提高学习教育的感染力、说服力;突出问题导向,抓好整改落实。要着力形成推进合力。要把开展党纪学习教育同巩固拓展主题教育成果、落实党中央决策部署以及纵深推进“三抓三促”行动紧密结合起来,真正把学习教育成果转化为推动高质量发展的实际成效。

无规矩不成方圆。我们要把纪律建设摆在更加突出的位置,高标准、严要求推进党纪学习教育,真正使铁的纪律转化为日常习惯和自觉遵循,努力把党纪学习教育成果转化为推动高质量发展和现代化建设的强大动力。

来源: 《党的建设》





弘扬建党精神 凝聚奋进力量

——我院召开庆祝中国共产党成立 103 周年暨“两优一先”表彰大会

为热烈庆祝建党 103 周年，激励广大党员干部不忘初心、担当作为、扎实工作，以奋发有为、昂扬向上的精神状态和工作热情推动医院各项工作创新局面，6 月 28 日，甘肃医学院附属医院召开庆



祝中国共产党成立 103 周年暨“两优一先”表彰大会。院领导班子成员、退休老党员代表、各党支部书记、正式党员、预备党员和入党积极分子共 110 余人参会。会议由党委委员、纪委书记宋忠孝主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。会上，党委书记雷鹏举为退休老党员刘五岳同志、邹长弟同志颁发了“光荣在党 50 年”纪念章，代表医院党委向两位老同志致以崇高的敬意，并为新发展的 8 名新党员佩戴党徽、赠送“政治生日”贺卡，寄予殷切期



望。全体党员一起重温入党誓词，表达不忘入党初心、牢记使命担当的坚定信念。

党委委员、副院长许海军宣读了《中共甘肃医学院附属医院委员会关于表彰 2024 年优秀共产党员、优秀党



务工作者和先进党支部的决定》。院领导为获得表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部颁发了荣誉证书和纪念品，并向他们表示热烈的祝贺。优秀共产党员代表王保君和优秀党务工作者代表周丽分别作交流发言，分享了工作心得和感悟。

雷鹏举在讲话中指出，这是一次传承医院文化、树立标杆榜样的表彰会议，也是一次凝聚发展共识、促进接续奋斗的动员会议。全体党员要从纪念章的荣光里体悟初心使命，要在学先进的过程中强化担当作为，要在新入党的第一步筑牢思想根基。他强调，回顾党的灿烂历史，缅怀党的光辉业绩，就是要知党恩、听党话，坚定跟党走的理想信念；就是要弘扬伟大建党精神，勇担时代使命，脚踏实地、埋头苦干；就是要立足当前，发奋图强，高瞻远瞩，谋划未来；就是要坚守“以患者为中心”的理念，不断提高医疗技术水平，以高尚的医德、精湛的医术，为患者提供优质医疗服务，构筑风清气正、医患和谐的医疗环境，推动医院党的建设和各项工作高质量发展，为把我院建设成政府信任、患者满意、职工幸福的现代化大型综合医院而努力奋斗！

宋忠孝在总结讲话中围绕提高政治站位、强化履职尽责担当、扎实推进工作落实等方面，对贯彻好会议精神提出了具体要求。



会议号召，全体党员要缅怀党的光辉历史，传承党的光荣传统，发扬党的优良作风，树立先进榜样，聚集奋进力量，进一步动员和激励全院各党支部和全体共产党员不忘初心、牢记使命，为推进医院高质量发展而努力奋斗！

我院召开党纪学习教育读书班第一次学习研讨会暨党委理论学习中心组学习会

为深入贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要指示批示精神，认真学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，按照省委和学院党委要求，5月6日，我院召开党纪学习教育读书班第一次学习研讨会暨党委理论学习中心组学习会。党委书记雷鹏举主持会议并讲话，院领导班子成员，各党支部书记参加会议。

会议指出，要充分认清举办党纪学习教育读书班的重要性，进一步学懂弄通《中国共产党纪律处分条例》，扎实推动全院党纪学习教育走深走实。通过开展研讨交流，强化思想认识，让广大党员干部达到真抓实干学、学有质量、学出实效的目的。

会议强调，领导班子成员要以上率下、示范表率，要先学一步、学深一层，引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，切实把遵规守纪刻印在心，内化为日用而不觉的言行准则，推动医院各项工作高质量发展。

雷鹏举在交流研讨时表示，党的纪律是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规则，是维护党的团结统一、完成党的任务的保证。要通过党纪学习教育推动各级党组织和领导班子从严抓好党的纪律建设，提高免疫能力，筑牢拒腐防变思想防线，推动广大党员干部强化遵守纪律的自觉，以严明的纪律确保全党自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，统一思想、统一行动，知行知止、令行禁止。

下一步，我院将严格按照学院党委关于党纪学习教育的总体安排部署，采取集体学习、个人自学、专家辅导、研讨交流等方式扎实高效开展读书班，持续推动我院党纪学习教育走深走实。

甘肃医学院附属医院与崇信县人民医院 紧密型医联体签约揭牌仪式暨讲座义诊活动成功举行

4月26日，我院与崇信县人民医院紧密型医联体签约揭牌仪式暨讲座义诊活动在崇信县人民医院门诊楼举行。甘肃医学院党委书记汪永锋，甘肃医学院副院长、附属医院党委书记雷鹏举，崇信县委副书记周芳出席活动。



仪式上，我院副院长梁建科与崇信县人民医院党委书记薛晓荣签订了《医联体合作协议》。甘肃医学院党委书记汪永锋、崇信县委副书记周芳共同为医联体成员单位崇信县人民医院揭牌。

雷鹏举在签约仪式上表示，甘肃医学院附属医院与崇信县人民医院建立紧密型医疗联合体，是甘肃医学院附属医院在全市范围内建立的首个紧密型医疗联合体，是实现区域医疗资源共建、共享、协同发展的有益实践。甘肃医学院附属医院将充分发挥牵头医院技术优势，利用技术帮扶、人才培养等手段，推动优质资源下沉，帮助崇信县人民医院提高诊疗水平，方便群众便捷就医。

周芳在签约仪式上强调，崇信县人民医院与甘肃医学院附属医院建立紧密型医联体，标志着两家医院将实现全方位、多层次、常态化的交流和合作，这必将对我县医疗卫生事业发展起到极大推动作用。

签约揭牌仪式结束后，我院呼吸内科、心血管内科、神经内科、中医科、骨科等科室专家团队开展了义诊活动和专题讲座。甘肃医学院办公室、甘肃医学院附属医院有关科室负责人和崇信县卫健局、崇信县人民医院有关负责人参加活动。

践行白衣使命 传承护理荣光

——我院隆重举办 5.12 国际护士节文艺演出活动



为热烈庆祝第 113 个 5.12 国际护士节，传承和弘扬南丁格尔精神，展现我院护理工作者的良好精神面貌，5 月 9 日，我院隆重举办了 5.12 国际护士节文艺演出活动。本次活动由工会主办，党办、院办、护理部等多部门协办，活动以“传承

护理情，共筑健康梦”为主题，旨在向全体护理人员致以崇高的敬意，为全体员工带来了一场艺术与健康的视听盛宴。

党委书记雷鹏举在致辞中充分肯定了我院护理工作，并对全体护理人员提出了希望和要求，体现了院党委对护理人员的深切关怀，激发了全体护理人员的自豪感和使命感。

文艺演出精彩纷呈，来自各科室的医护人员各展才艺，他们用歌声、舞蹈等形式，全面展现了我院医护人员的昂扬斗志和饱满的精神风貌。特别是门诊各科室联合带来的《八段锦》表演，更是将中西医结合的理念展现得淋漓尽致，赢得了在场观众的阵阵掌声。

此外，儿科的舞蹈《黑桃 A》、



创伤骨科的独唱《万物生》以及手术室麻醉团队的舞蹈串烧《舞时吾刻》等节目，都充分展示了医护人员的多才多艺和积极向上的精神风貌。在“传承篇”环节中，院领导为护龄 30 年以上的护理前辈颁发了纪念奖杯，这是对她们多年来为医院护理事业辛勤付出、无私奉献的肯定。她们的精神将激励着新一代护理人员继续前行，为护理事业的繁荣和发展贡献自己的智慧和力量。

最为感人的是副院长郭菊英为护理部三位副主任授帽，并将手中的南丁格尔灯传递给她们。这盏灯象征着南丁格尔精神的光芒，照亮着护理工作前行的道路。接过灯的护理部主任们眼中闪耀着坚定的光芒，她们表示将继续秉承南丁格尔精神，不忘初心，勇挑重担，为护理事业高质量发展贡献力量。



整场活动不仅展示了医护人员的专业素养和艺术才能，更传递了健康、温暖和希望的力量。在这个属于护理人员的特殊日子里，他们用自己的方式庆祝、铭记和传承着这份崇高的职业精神。

伴随着《中国护士之歌》铿锵有力的节奏，本次 5·12 国际护士节文艺活动圆满结束。这场盛宴所传递的医护精神和文化内涵，将永远留在每一位参与者的心中，激励着他们为人民的健康事业继续奋斗。



你我共同努力 终结结核流行

——甘肃医学院附属医院开展防治结核病宣传进校园活动



2024年3月24日是第29个世界防治结核病日，今年的活动主题是“你我共同努力，终结结核流行”。为深入贯彻党的二十大精神，践行“健康中国”理念，3月22日，我院公共卫生科、结核门诊联合崆峒区疾控中心以及甘肃医学院预防医学系师生，在甘肃医学院开展了一次结核病防治宣传活动。

活动中，工作人员通过小讲课的形式，向同学们详细介绍了结核病的病因、症状、传播途径以及预防措施。活动邀请经验丰富的感染科医务人员担任主讲人，通过生动的案例和深入浅出的讲解，使同学们对结核病有了更加全面的了解。同时，通过设置宣传专栏、悬挂横幅、制作展架、张贴海报、发放宣传资料、开展问卷调查等多种形式，广泛宣传结核病防治知识，引导同学们树立正确的健康观念。

通过这次活动，使同学们深刻认识到结核病防治工作的重要性和紧迫性。我院今后将继续深化结核病防治宣传教育工作，进一步加强与甘肃医学院的合作，提高大学生对结核病的认识和预防意识，共同开展更多内容丰富、形式多样的健康教育活动，为提高大学生健康素养和推动校园健康建设做出更大的贡献。



榜样的力量

2023 年度优秀护士长

一袭白衣 一顶燕帽
微笑里盛满人间的情暖
专注里写满敬业的精神
呵护里蓄满生命的温柔
青春在白衣下焕发光彩
时而踏霜踩露而出
常常披星戴月而归
她们用陪伴提升生命的温度
用爱心弥合伤口的裂痕
用护理疗愈患者的身心
从豆蔻年华到中流砥柱
她们在岁月中磨砺闪光
在行动中传承发展
用青春和热血书写着新篇章
谱写着一首首动人的生命之歌



于朝晖 妇科护士长

于朝晖，副主任护师。在担任护士长期间，她积极配合主治医生，了解各级医生对护理工作的要求，全面负责病房的行政管理和护理质量管理工作，组织并参与危重患者的抢救及疑难病例的讨论，倡导全方面为患者主动服务的意识，努力提供最安全、最优质、最满意的护理服务。在工作中主动帮助病人解决问题，以真心真情服务于患者，努力将妇科打造成团结和谐、积极向上、拼搏进取、技术精湛的护理团队。



王宝女 儿科一病区护士长

王宝女，主管护师。在担任护士长期间，她以身作则、爱岗敬业，廉洁自律、乐于奉献，对工作积极负责，对技术精益求精，注重钻研业务，积极学习先进管理理念，潜心提升自我技能，时刻以患者为中心，致力于提高儿科护理质量，通过持续质量改进，护理服务水平得到了显著提升。同时，注重护理团队建设，在她的带领下，儿科护理团队形成了高效协作、团结互助的良好氛围。她本人先后荣获市级优秀护士、医院优秀护士长、

优秀教学工作者等荣誉称号。

李娜 神经内科二病区护士长

李娜，主管护师。在担任护士长期间，她爱岗敬业，勤奋务实，不断提高患者满意度，为病患提供优质护理及人文关怀，真正体现以“患者为中心”的新型护理关系。从最初的普通护士成长为一名护理骨干，直至一名护理管理者，她对工作始终如一，严谨求实，勤奋刻苦，兢兢业业，始终坚持学习和实践相结合，不断提升自己的专业技能，经常参加各种培训和学习活动，擅长神经内科常见病及多发病急危重症护理抢救及健康指导，康复护理等。先后获得医院先进个人、优秀工作者、优秀护士长等荣誉称号，发表论文2篇。



张晓娟 全科医学科护士长

张晓娟，主管护师。在担任护士长期间，她始终坚持以病人为中心，工作勤勉，任劳任怨，注重细节管理，努力提升管理能力。她锐意进取，以身作则，努力钻研中医护理知识与技能，坚持把业务学习与工作实践相结合。科室成立四年来，先后2次被医院评为先进集体。在新冠疫情期间参与组建阳性外科病区，圆满完成了抗疫任务。近年来发表论文1篇，先后荣获平凉市优秀护士和医院优秀护士长等荣誉称号。



赵晓玲 皮肤科护士长

赵晓玲，主管护师。自担任护士长以来，她切实履行岗位职责，把“人文关怀和护理满意度”作为科室的服务宗旨，时刻谨记工作任务和责任，严格要求自己，敢于担当，能够解决科室护理工作中的疑难问题。她坚持苦练提技能，外出进修学习中医适宜技术，积极开展中西医结合辨证施治护理，开展了中药面部湿敷、刮痧、拔罐、火针等护理技术，受到了患者的一致肯定。先后荣获平凉市优秀护士、甘肃医学院优秀教师、医院优秀护士长等荣誉称号。



韩玉艳 内镜中心护士长

韩玉艳，副主任护师。自担任护士长以来，她兢兢业业，尽职尽责，始终以饱满的工作热情和认真负责的态度对待每一位患者。在她的带领下，科室培养出一支技术过硬、服务周到的护理团队。近年来发表论文6篇，从业多年来，她以强烈的责任感和事业心，积极主动、踏实肯干，以严谨的工作态度、娴熟的专业技能先后获得甘肃省优秀护理管理者、平凉市优秀护理管理者等荣誉称号，曾多次被医院评选为优秀护士长。



雷彩萍 中医科护士长

雷彩萍，副主任护师。自担任护士长以来，她始终以共产党员的标准严格要求自己，严把病区工作质量，持续提升护理服务水平。吃苦耐劳，精益求精，带领科室团队传承中医文化，学习新知识，开展新业务，为科室发展提供了有力的护理技术支持。她擅长外科护理、中医辨证施护及中医特色治疗。近年来发表论文5篇，获得科技进步奖4项，实用新型专利1项，获得兰州市颁发的抗击新冠疫情重要贡献奖。



甘肃医学院附属医院顺利完成一例 全腹腔镜下根治性全胃切除术

近日，甘肃医学院附属医院肝胆外科顺利完成一例全腹腔镜下胃癌根治术（腹腔镜下全胃切除 + Roux-en-y 空肠吻合术）。此例手术在该院自主完成尚属首次，大大降低了患者的损伤，也为该院微创技术应用领域的腾飞添加了新的活力。患者为 69 岁女性，因上腹部疼痛不适去医院就诊，经相关化验、检查，确诊为“胃癌”，手术指征明确。但传统的胃癌手术需要在腹部做一个近 20cm 的切口，患者术后会出现切口疼痛、感染、裂开等并发症。而完全腹腔镜胃癌根治术除了具备腹腔镜辅助胃癌根治术的优点外，所有操作均在腹腔镜下进行，且由于腹腔镜有视频放大作用，对淋巴结及血管神经的辨识度比传统开腹手术

的视野更清晰准确，切口缩小至 3cm，创伤更小，消化道功能恢复快。经 MDT 讨论，为了减轻患者痛苦，甘肃医学院附属医院肝胆外科主任景化忠决定为患者行“全腹腔镜下胃癌根治术”。

这一手术方案难度极高，不仅要求术者具备丰富的开腹胃癌根治术经验，还需具备高超的腹腔镜下缝合、吻合及相关操作技巧。为确保手术成功，景化忠多次组织科内术前讨论，制定周密的手术计划，并与家属进行了详细的沟通，家属非常信赖甘肃医学院附属医院，同意手术。

进行充分的术前准备后，在肝胆外科医师团队及手术麻醉科医护人员的通力配合下，景化忠主刀顺利为患者进行

了“全腹腔镜根治性全胃切除术”，手术历时5小时。术中精细切除病变组织，并规范清扫相应区域淋巴结，胃肠吻合口镜下吻合重建。术程顺利，出血少。术后一周，在肝胆外科护理团队的精心照护下，患者顺利出院。

“这个手术成功开展的意义，首先是是我们医院自主完成的第一例全腹腔镜下胃癌根治术，以前这个手术需要长20厘米手术切口来完成，现在这个手术只需要很小的切口来完成，患者术后恢复很快，疼痛很轻。另外一点就是这个手术的成功开展，让我们走进了一个新的领域，对我们以后工作更好的发展提供了一个更好的动力。”景化忠说。

此次手术的成功，是甘肃医学院附属医院肝胆外科通过微创团队组团式培训和实践的结果，拓展了诊疗范围，提高了整体服务能力，使一些大病在本地可以就诊治疗，解决了群众看病难、看病贵的问题。尤其针对此例患者，能够在本市就近诊治，节省了诊疗及外出就医的费用，即落实了国家分级诊疗政策，又助推了健康扶贫工作，同时，也为该院微创技术应用领域再添佳绩。



景化忠介绍道：“相对于传统的开腹胃癌根治术，腹腔镜胃癌根治术具有显著优势。它不仅能最大程度减轻患者的痛苦，还具有创伤小，术中出血少，术后肠道功能恢复快，并发症少等优点。此外，腹腔镜的局部视野放大作用使得淋巴结清扫更为彻底，镜下吻合创伤更少，但是技术要求与团队配合要求更高。”据了解，甘肃医学院附属医院肝胆外科团队现能自主开展腹腔镜肝肿瘤切除手术、腹腔镜脾切除手术、腹腔镜胆道结石手术、腹腔镜下胃肠道肿瘤手术、腔镜下甲状腺肿瘤手术等。

甘肃医学院附属医院腹腔镜技术让众多患者“告别”大切口手术，完全腹腔镜下手术也成为必然与常规。肝胆外科将为更多患者带来福音和新的术式选择。（来源：平凉日报）



冯晓瑾： 守护伤痕的天使

冯晓瑾一天的忙碌通常是从7时30分开始的。她逐一查看每位患者的伤口情况，询问住院病人夜晚休息得好不好，仔细了解患者的治疗方案有没有调整，协助下级护士观察记录患者病情，评估患者存在的护理问题以及下一步要采取的护理措施，确保患者得到最佳的治疗方案。

冯晓瑾是甘肃医学院附属医院耳鼻咽喉科/烧伤整形科的一位拥有多年烧伤整形科护理经验的资深护士。从简单的耳鼻咽喉疾病到大面积烧伤的危重患者都来耳鼻咽喉科/烧伤整形科就医，病情的严重程度和复杂性各不相同。患者年龄跨度极大，下至一岁儿童上至八十岁的老人，有气管切开的幼儿，也有大面积烧伤的危重症患者，这意味着护

理团队需要掌握不同年龄段患者的生理和心理特点，以便为他们提供个性化的护理服务。对于烧伤患者，尤其是大面积烧伤，护士需要掌握熟练的穿刺技术、伤口护理和抢救技能。同时，对于危重症患者，护理团队还需要掌握各种抢救技能和设备的使用。护理团队需要能够快速评估病情，制定并实施有效的护理措施。

冯晓瑾深知烧伤患者的痛苦与无助，因此她总是以细致入微的关怀和专业的护理技能，无私的奉献精神为每一位患者提供全方位的照顾，为他们带去希望和温暖。

早在冯晓瑾上初中时，她便对护士这一职业产生了向往。那时，她的小侄子才两岁，因一场突如其来的疾病住进



了医院。在医院的长廊里，她目睹了护士们身着洁白无瑕的工作服，头顶佩戴着象征专业与责任的“燕尾帽”，她们忙碌而有序的身影成为了病房里最美的风景。当她的侄子因面临输液的恐惧而哭闹不止时，那些护士们如同天使般降临在他的身边。她们用温柔的话语和耐心的安抚，让小侄子逐渐放松了紧张的情绪，尽管眼中含着泪花，但他还是勇敢地伸出了手臂。那一刻，冯晓瑾被护士们的专业和爱心深深打动，她心中涌起了一股强烈的冲动——她也要成为这样的护士，为患者带去希望和安慰。

2010年10月，冯晓瑾终于如愿以偿，一袭飘然白衣，化作“天使”的轮廓，一顶别致燕帽，象征救死扶伤的使命。这份职业在她心里是神圣的，是充满力量的。自从踏入医学殿堂的那一刻起，她就深知自己肩负的责任与使命。她不

断学习专业知识，努力提升自己的医疗技能，只为更好地服务于患者。在她看来，每一个患者都是一个需要她用心去呵护的生命，每一次治疗都是她与患者之间心灵的交流和沟通。她决定用自己的实际行动诠释医者的初心和使命。

然而，当理想的光芒真正投射进现实的画卷时，冯晓瑾迎接着一个又一个的挑战。

刚来科室不久，一位老人因烧秸秆引起火灾烧伤。刚送来的时候，老人全身呈黑色，目不忍睹。医生护士全力抢救，冯晓瑾在为老人输液体的时候，找不到一处好皮肤，每每碰到老人的皮肤，看到老人虚弱痛苦的表情，冯晓瑾都会紧张害怕，护士长魏芳娥帮助她在老人的手指缝里准确地扎进了针。

还有一次，一名年仅18个月的幼儿不慎将一壶开水推倒，导致其上臂和胸腹遭受了大面积的烫伤。换药时，面对这个弱小无助、痛得撕心裂肺的孩子，冯晓瑾的心如同被刀割一般疼痛。她深吸一口气，尽量让自己保持冷静，然后用尽可能轻柔而迅速的手法为孩子处理伤口。孩子的哭声让冯晓瑾心痛不已，



她不断锤炼换药包扎的技巧，并精益求精地练习输液扎针和穿刺的“一针见血”技术，以期能为患者减轻痛苦。

一个寂静的深夜，冯晓瑾接到了急诊科的紧急电话：“有几位烧伤患者需要紧急住院接受治疗。”她毫不犹豫地迅速响应，立即与搭班护士一起行动，铺设病床，准备换药所需材料，并全面做好接收新病人的各项准备工作。当看到患者们因疼痛而扭曲的面容时，冯晓瑾心急如焚，她迅速为患者们领来了止痛针，轻柔而迅速地为他们注射，以缓解他们的痛苦。随后，冯晓瑾与搭班护士紧密配合，协助医生为烧伤患者们清洗伤口、换药、输液、打针……她们一丝不苟地处理每一个细节，确保患者得到及时有效的治疗。经过一夜的忙碌，当看到患者

们逐渐安静下来，进入梦乡时，冯晓瑾才终于松了一口气。此时，她才端起早已准备好的水杯，发现自己的嗓子已经干涩得几乎要冒烟了。

还有一次，冯晓瑾为一位气管切开的患者吸痰，在操作过程中，痰液不慎喷溅到了她的脸上。面对患者眼中流露出的深深歉意，冯晓瑾温柔地安慰道：“没关系的。”随后，她继续专业且耐心地完成了手中的工作。当患者的病情逐渐稳定，成功去除套管并恢复说话功能后，他第一时间向冯晓瑾表达了感激之情。冯晓瑾微笑着回应，她的内心充满了对这份工作的热爱。

在冯晓瑾眼中，每一位患者都如同至亲之人。当人们围坐饭桌，欢声笑语，尽享闲暇时光时，冯晓瑾仍坚守在病房之中，默默守护着她的患者。她细致观察着熟睡的病人，听着他们平稳的呼吸声，虽无法陪伴家人，但却因此刻的守护而感到充实和满足……她用自己的专业和温情诠释着护士的职责与担当，为无数患者带去希望与安慰。在她的精心护理下，患者们从病痛的阴霾中逐渐走出，重新迈向了健康、美好的生活。

（来源：平凉日报）



稳托夕阳寄福寿

——甘肃医学院附属医院老年病科见闻

去年7月14日,《平凉日报》刊登了《拓宽老年人生命的绿色通道》一文。5月初,我又因病住到甘肃医学院附属医院老年病科,见到了熟悉的医护人员,和大家聊起科室近一年的发展变化,感觉这个科室的病员有了大幅度地增加,全科室医护人员信心满满,医疗水平及治愈率显著提高,得到医院内外广大患者的高度认可。

我国人口老龄化的趋势越来越明显,健康服务需求是老年人最急迫、最突出的需求。5月初,我住进老年病科时,和两位即将出院的患者聊起病情,他们的治病历程有着很强的代表性。许国,崆峒区崆峒镇农民,75岁,入院前一个多月头疼头晕、乏困无力,治疗了很长时间效果不佳,他主动住进老年病科,经过全面检查、综合评估,判断为脑梗、神经性头疼,还有疲劳综合症及焦虑抑郁状态,经过有针对性地中西医

结合施治,病情逐渐好转,特别是让他坐立难安的神经性头疼症状,得到了有效的控制缓解。许国满意地说:“老年病科的主任和医生都认识了,以后有病就找他们,再不能有病乱求医,耽搁病情了。”

王守义,灵台县西屯镇农民,79岁,患有慢阻肺心力衰竭、胃切除、风湿及大骨节等多种疾病。他的孙女王亚妮毕业于甘肃医学院,曾在甘肃医学院附属医院老年病科实习过,认为这里的“综合评估”很厉害,便把久病无治的爷爷带来了。经过打吊瓶、服药、吸氧、蜡疗等多种措施医治,老王心率恢复正常,腿关节也不痛了,精神一下子来了劲,逢人便乐呵呵地夸奖老年病科的好处。

我和这两位农民患者都深切地感受到,暖心的医疗服务让老年患者感受到医护人员的耐心、细心、暖心,更让老年患者在住院期间舒心、安心、放心。

(来源:平凉日报)

医疗活动零距离

百姓健康有依靠

民之所需，心之所向。长期以来，我院始终胸怀“两个大局”，心系“国之大者”，与国家政策同频共振、与国家战略同向发力，注重健康促进医院建设，提升人民健康素养，优化健康服务，为守护人民生命健康发挥“国家队”的兜底作用。不间断的义诊活动切实提高了群众的自我保健意识和防病意识，提升了群众的幸福感和满意度。

1 爱耳日义诊

2024年3月3日是我国第25个全国“爱耳日”，今年“爱耳日”活动的主题是“科技助听，共享美好生活”。为普及耳科疾病防治知识，甘肃医学院附属医院耳鼻喉科于3月3日上午在门诊大厅开展了“爱耳日”义诊活动。



活动中，耳鼻咽喉科医疗团队为有耳鸣、听力减退、眩晕症状的患者开展免费咨询和科普宣传，让大家更深入地了解助听技术的应用和重要性，并为部分患者免费进行耳内镜检查、纯音测听检查。这次活动不仅关注听力健康，更致力于提升大家对科技助听的认知，让更多患者受益

于先进的听力解决方案，为更多的听力障碍患者带去福音。



2 爱肝日义诊



2024年3月18日,是第24个“全国爱肝日”,今年的主题是“早防早筛,远离肝硬化”。当天上午,甘肃医学院附属医院感染科先后在门诊大厅和铁路新村社区卫生服务中心开展了“携手并进,共抗肝病”义诊活动。

活动通过免费测量血压、体格检查、健康咨询、发放健康宣教资料等

方式,为前来咨询的广大肝病患者及群众答疑解惑,普及健康的生活方式。义诊活动中,感染科主任吕敏对部分脂肪肝、肝功能异常以及慢性肝病患者进行耐心的解释和指导,提出有针对性的治疗方案,同时开展了脂肪肝知识讲座。义诊期间,提供健康咨询30余人次,发放健康宣教资料60余份,免费做肝脏成像10人次。

通过此次义诊活动,让更多群众了解到肝脏健康知识,提高了肝脏保护意识,受到了大家一致好评。

3 中国睡眠日义诊

随着现代生活节奏的加快,越来越多的人开始关注自身睡眠质量。在今年“中国睡眠日”到来之际,我院呼吸与危重症医学科一病区于3月21日上午,在门诊大厅开展了以“健康睡眠,人人共享”为主题的义诊活动。



本次义诊活动得到了广大患者和市民的热烈响应。活动免费提供睡眠心理测验、血压测量、科普宣传等多项服务,专家们热情接待每一位前来咨询的群众,凭借其丰富的专业知识和临床经验,耐心解答群众在睡眠方面遇到的各类问题。

今后,我院将继续举办此类义诊活动,为广大患者和市民提供更多优质、便捷的医疗服务。同时,也呼吁大家要及时关注自身睡眠健康,养成良好的睡眠习惯,共同打造一个健康、和谐的社会环境。

4 中医科义诊



4月10日下午，我院中医科在平凉市城乡发展建设投资集团有限公司举办了一场以“立信爱中医，春生护健康”为主题的义诊活动。此次活动旨在将中医养生的理念和方法带给公司每一位员工，为职工提供专业的健康咨询和诊疗服务。

《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。夜卧早起，广步于庭，披发缓行，以使志生。”活动现场，中医药专家团队引经据典，为每一位职工科普讲解春季养生的中医知识，指导职工春季养生要根据自然物候现象、自身体质差异等进行精神、饮食、起居等方面的调养。

中医养生，自古以来就强调“防重于治”，此次义诊活动正是对这一理念的生动实践。中医专家们通过提供中医望闻问切四诊合参及测量血压等服务，帮助职工提前发现潜在的健康问题，做到“未病先防”。对于已患病者，则提供中医辨证论治、穴位点按、膳食指导、功法导引等服务，旨在“既病防变”，防止病情恶化。

此次义诊活动为单位职工提供了与中医专家面对面交流的机会，让他们亲身体验到中医的博大精深，提高了职工的健康素养和防病意识。相信通过此类活动，将有越来越多的职工认识到中医养生的魅力，并在日常生活中遵循“未病先防、既病防变、病后防复”的理念，让健康知识深入人心，让健康行为走进生活。

5 心肺复苏知识宣教

4月16日下午，我院心血管内科三病区在科室大厅精心组织了一场心肺复苏知识宣教活动。活动通过PPT的形式，为患者详细讲解了心肺复苏的基本原理、操作步骤及关键注意事项。同时播放了心肺复苏教学视频，护理团队利用模拟人



进行现场模拟演练，让大家更直观地了解操作方法。在互动环节，心血管内科三病区医疗团队耐心解答了患者关于心肺复苏的疑问，使大家对相关知识有了更深入的理解与记忆。

心肺复苏作为一项至关重要的急救技能，对于保障生命安全具有不可替代的作用。通过此次宣教活动，不仅让患者及家属对心肺复苏知识有了更深入的了解，还让他们掌握了正确的操作方法，能有效提升在紧急情况下的自救互救能力，以减少心源性猝死的发生，为患者争取宝贵的抢救时间，提高抢救成功率。

6 肿瘤防治义诊



2024年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周，旨在扩大癌症防控科普宣传，倡导每个人做自己健康的第一责任人，普及抗癌健康知识，全面提升全社会癌症防控意识，动员全民支持和参与癌症防治工作，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

4月16日上午，甘肃医学院附属医院在门诊大厅开展了以“综合施策，科学防癌”为主题的宣传义诊活动，为广大患者提供肿瘤疾病相关咨询和健康管理指导，宣传普及癌症防治知识。

据了解，宣传周期间甘肃医学院附属医院还将开展健康进企业、健康进社区、健康进机关、健康进学校、健康进家庭科普宣教及防癌体检等系列公益科普活动，传播科学的肿瘤防治知识，让更多患者能早预防、早筛查、早诊断、早治疗、早康复。

通过科普宣传活动，将提高大家对健康生活方式重要性的认识，进一步增强全社会癌症防控意识和能力。甘肃医学院附属医院肿瘤内科将秉承初心，为群众提供肿瘤“防、筛、诊、治、康”等方面的指导和咨询，为人民群众生命安全和身体健康保驾护航。



7 世界痛风日义诊



为提高群众对痛风的认识和了解，为痛风患者提供更专业的帮助，指导患者积极进行痛风的预防和治疗，4月20日上午，甘肃医学院附属医院风湿免疫科举办了以“关注高尿酸、远离痛风”为主题的“4.20世界痛风日”义诊活动。

义诊现场，医护人员为患者免费测量血压、尿酸、血糖等，并发放健康手册。根据测量结果，医护人员为前来就诊的患者讲解监测结果的意义，并指导有需要的患者进一步诊疗。同时，通过现场普及讲解痛风防治相关知识，让群众了解痛风的危害及痛风患者饮食方面的注意事项，从而减少因痛风造成的身体及心理上的创伤。

通过此次义诊活动，进一步提高了公众对痛风的认识，让更多的人树立了防范意识并掌握如何正确就医，帮助大家走出误区，远离痛风。

8 世界哮喘日义诊

2024年5月7日是第26个世界哮喘日，当天上午，甘肃医学院附属医院呼吸与危重症医学科一病区在门诊楼前开展了以“加强哮喘教育，掌握哮喘防控管理”为主题的义诊宣传活动。旨在通过科普宣传相关知识，教育引导哮喘患者正确认识并科学规范治疗哮喘。



活动通过设立咨询台、举办健康讲座、免费发放宣传资料等方式，详细介绍了哮喘的成因、症状、预防和治疗等方面的知识。同时，医护人员在宣传教育活动中耐心细致地为患者解答疑问，根据问题有针对性地提供个性化专业诊疗建议，表现出良好的专业素养和服务态度，赢得了患者的一致好评。在互动交流环节中，他们表示，通过参与活动，不仅了解了更多关于哮喘的知识，同时还学会了如何在日常

生活中进行自我管理，减少哮喘发作的频率。一些患者还分享了他们的治疗经验和心得，鼓励其他患者积极面对疾病，增强信心。

哮喘作为一种常见的慢性呼吸系统疾病，严重影响着患者的生活质量。此次主题义诊活动的顺利开展，对加强哮喘教育、掌握哮喘防控管理、提高群众健康水平具有重要意义。

9 “高速公路医联体”义诊



5月19日上午，我院急救中心联合呼吸内科、心血管内科、神经内科、消化内科、骨科、中医科等科室，在平凉服务区医疗站点开展了“高速公路医联体”义诊活动。医务人员为平凉服务区过往司乘人员及服务区工作人员进行免费诊疗，现场讲解演示心肺复

苏、AED使用等急救知识并开展健康咨询。

高速公路医联体由甘肃省人民医院与省高速公路服务有限公司联合发起，平凉高速公路医疗站点由甘肃医学院附属医院与平凉高速公路服务区合作运行。“高速公路医联体”服务体系配置有心电监护仪、除颤仪、气管插管、简易呼吸气囊、血压计等基本医疗设备以及常用药品，由甘肃医学院附属医院急救中心选派高年资的医务人员，全年无休提供医疗服务，并借助甘肃远程医疗会诊网络平台技术优势，由甘肃省人民医院专家为患者进行远程诊疗，为广大司乘人员提供健康诊疗及急救服务。

在服务区现场，前来咨询的司乘人员络绎不绝。医疗专家们从初步诊断、病因分析、用药指导、饮食运动方法等方面进行耐心细致的解答，免费测量血压、血糖等，并发放了健康宣传手册及急救知识宣传册。

通过此次活动，极大提高了大家面对意外时的自救互救应急能力。“高速公路医联体”担负着重要责任，我院开展“一键式”救护，真正体现了“黄金一小时”“急救白金10分钟”的理念，为高速公路交通安全保驾护航，为群众健康出行提供坚实医疗保障。





图片新闻

2024年3月7日，我院举办了主题为“巾帼心向党，健康共奋进”的“三八”国际妇女节趣味活动，进一步激发了广大妇女同胞的工作热情，展现了女职工健康向上的精神风貌。



2024年3月14日下午，我院召开了2024年第一次医院感染管理委员会(扩大)会议，院领导、医院感染管理委员会委员、各临床、医技科室主任、护士长共计100余人参加会议。

为进一步提升全市护理服务质量，促进护理工作规范化、标准化建设，3月15日下午，由市卫健委、市护理质控中心主办的2024年平凉市护理质控中心学术年会在我院顺利召开。



2024年3月，甘肃省泌尿系统疾病临床医学研究中心平凉分中心正式揭牌，甘肃医学院附属医院成为平凉市首家获此殊荣的医院。



为进一步增强全员消防安全意识，提升应对火灾时的快速应急处置和疏散逃生能力，营造安全医疗环境，2024年3月28日，我院举行了以“安全无小事、防患于未‘燃’”为主题的灭火及应急疏散演练活动。

为不断加强我院住院医师规范化培训师资队伍建设，确保教学工作提质增效，2024年4月13—14日，甘肃医学院附属医院举办了2024年度院级住院医师规范化培训师资培训班。各住培专业基地、轮转科室、协同单位等共计240余人参加了此次培训。



为深入推进平凉市护理管理同质化水平，持续巩固优质护理服务成效，全面提升基层医院护理质量，2024年4月17日—23日，平凉市卫健委与市护理质控中心紧密合作，对各县（区）护理质控中心挂靠医院及和平医院进行了护理质控督导工作。

2024年5月8日，甘肃医学院附属医院召开党纪学习教育读书班结业式暨党委理论学习中心组学习会议，党委书记雷鹏举主持会议，院领导班子成员、各党支部书记参加会议。



血液内科

甘肃医学院附属医院血液内科始建于1993年，于2015年独立成科，历经30余年的不懈努力，在血液学临床及基础研究方面发展突飞猛进，现已成为一支具备较高专业技术水平及素质的学科团队。



科室现有医师4名，其中主任医师2名，主治医师2名，护理人员11名。床位54张，分为单人、双人及三人间，为不同患者提供个性化需求。科室先后派业务骨干赴北京、西安等知名三甲医院进修学习血液病专业知识，并取得了一定的成绩。近年来，科室获得市级科技进步奖7项，发表国家级、省级论文20余篇。2023年成为甘肃省白血病研究中心分中心成员单位，是我院内科住培基地的成员科室。

通过多年的努力，血液内科综合实力不断提高，在技术研究方面：已全面开展三级医院技术项目，接诊来自周边各县（市）区的血液病患者，开展贫血性疾病、出血性疾病、血液肿瘤性疾病及危重疑难血液病的诊治工作。在急慢性白血病、恶性淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤（原发性血小板增多症、红细胞增多症、骨髓纤维化）、多发性骨髓瘤、特发性血小板减少性紫癜（ITP）、再生障碍性贫血、血友病和溶血性贫血等疾病的诊断和治疗上形成了特色。同时与北京海



思特实验研究所联合建立了具有国内先进水平的完整白血病 MICM 诊断体系和靶向治疗体系,开展了多项省内血液专业高水平、高难度的诊疗项目,具有市内先进水平的完整诊疗体系。目前开展的检验项目有:细胞形态学和组织化学染色、细胞遗传学分析、染色体荧光原位杂交 (FISH)、融合基因重排、白血病微小残留病灶检测、流式细胞仪免疫分型、实时定量 PCR、骨髓涂片细胞学检查及骨髓活检等,为血液病患者的诊断、治疗及预后提供了良好的评估条件。同时,还开展了红细胞寿命测定项目,简单方便易行,为溶血性贫血患者的病情评估、治疗起到很好的指导作用。

在科室业务方面,对各种血液病可根据患者的不同体质、病因给予个体化的治疗及靶向性治疗,提高了缓解率和有效率,取得了良好的效果。对于骨髓增殖性肿瘤疾病除药物治疗外可行血细胞单采(红细胞、白细胞、血小板)、血浆置换;对于血细胞减少症可给予成分输血(输注红细胞、血小板、洗涤红细胞、冷沉淀、凝血因子、免疫球蛋白、血浆);特发性血小板减少性紫癜可应用中西医结合治疗使患者得到了较好的疗效;对于复发难治性多发性骨髓瘤、急性白血病、慢性粒细胞白血病以及恶性淋巴瘤等血液病的治疗方面开展了靶向性治疗,可根据患者的不同体质应用不同方案治疗,使患者痛苦极大减轻,生命最大程度得到延续。

下一步,血液内科将开展血液病各亚专业(白血病、淋巴瘤、骨髓瘤等),成立隔离层流病房,持续优化服务理念,使我院血液内科专业能与全国的技术水平接轨,与省内先进水平同步,在市内保持领先,为更多平凉市以及周边地区的血液病患者保驾护航。



肾病内科

我院肾病内科是集临床、教学及科研为一体的专业科室，下设血液净化中心亚学科，现开设病房床位 26 张、血液透析床位 17 张，其中传染病阳性病床 2 张。

医疗组有 6 人，其中副

主任医师 1 人，主治医师 4 人，住院医师 1 人，护理组 14 人。科室配备国际知名品牌血液透析机、血液滤过机、CRRT 机等血液净化设备十余台，可进行血液透析、血液滤过、血液透析滤过、床旁血滤、血液灌流等多种血液净化治疗，可为尿毒症、毒物或药物中毒、多脏器功能衰竭、临床危重症、重度自身免疫性疾病等患者提供血液净化支持，同时具有国际先进水平的热消毒水处理系统，透析用水优质、安全。

科室始终坚持“以人为本，患者至上”原则，不断提升专业素养和技术水平；以“尊重生命，团结务实”为理念，持续优化服务，开拓创新，对患者负责；以“团结创新，力求卓越”为动力，力求高水平服务、高质量诊疗。科室设有病房、血液净化室、血液透析通路中心等多个诊疗区域，为患者提供便捷、舒适的诊疗环境，用心沟通、用爱呵护，用专业与爱心为患者提供全方位关怀。2018 年获批“国家肾脏病临床研



究中心网络成员单位”“四川省肾脏疾病诊断临床医学研究中心”。

肾病内科搭建了血液透析、腹膜透析、CKD 慢病管理、代谢性肾脏疾病、免疫性肾脏疾病、慢性肾脏病管理等亚专业平台。诊疗范围包括：原发性肾病综合征、急性肾



小球肾炎、急进性肾炎、慢性肾小球肾炎、IgA 肾病等原发性肾小球疾病；糖尿病肾病、高血压肾损害、过敏性紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、血管炎肾损害、混合型结缔组织病肾损害、乙肝病毒相关性肾炎、多发性骨髓瘤肾病、肝肾综合征、肥胖相关性肾病、高尿酸肾病等继发性肾病以及急性及慢性肾功能衰竭，各种肾脏病并发症，腹膜透析相关并发症；膀胱炎、急性及慢性肾盂肾炎等泌尿系感染疾病等。常



规开展血液透析、血液透析滤过、血液灌流、血浆置换、CRRT 内毒素吸附技术。对急性肾损伤、多器官功能衰竭、重症胰腺炎、顽固性心衰等急危重症有较强的救治能力。

长期以来，肾病内科凭借强大的医疗团队、紧密的团队协作、浓厚的学术氛围及优质的医疗服务，患者满意度持续提高。下一步，科室将继续秉承“团结创新，力求卓越”的理念，不断提高自身实力和服务质量，为广大肾脏疾病患者提供更加专业、高效的诊疗服务。

长期以来，肾病内科凭借强大的医疗团队、紧密的团队协作、浓厚的学术氛围及优质的医疗服务，患者满意度持续提高。下一步，科室将继续秉承“团结创新，力求卓越”的理念，不断提高自身实力和服务质量，为广大肾脏疾病患者提供更加专业、高效的诊疗服务。





红细胞寿命测定呼气试验

文/血液内科 殷平玲

红细胞寿命 (red blood cell life span, RBCS)

是指红细胞自骨髓释放至外周血中的存活时间。

生理状态下，健康成年人 RBCS 平均 120 (70~140) d。病理状态下，无论何种机制介导的红细胞破坏增多（即溶血），均可导致 RBCS 缩短，红细胞破坏超过骨髓代偿增生时，即导致贫血。临床现有反映红细胞破坏增多的实验室指标和因溶血导致骨髓红系代偿性增生的实验室指标受影响因素较多，灵敏度和特异度不高，溶血早期或轻度不典型时无法及时、准确判定。RBCS 是反映红细胞被破坏最早、最直接的指标，因此 RBCS 检测对溶血的临床诊断和鉴别诊断具有重要价值。

红细胞寿命测定呼气试验是一种最新的无创、安全检测方法，能够通过红细胞寿命测定呼气试验仪快捷准确、动态检测红细胞寿命。红细胞寿命测定呼气实验仪临床应用于：

1.溶血的诊断及鉴别诊断

任何原因引起溶血都表现为 RBCS 测定值缩短，RBCS 缩短是反映溶血最直接、最可靠的指标，亦可定量反映溶血程度。适用于各种疾病合并贫血的诊断及鉴别诊断：如严重感染、自身免疫紊乱、恶性肿瘤等合并贫血、药物（如利巴韦林、抗肿瘤化疗药物等）相关贫血、治疗（如放射治疗、血液透析、心脏瓣膜置换等）相关贫血等。若 RBCS 测定值<50d，提示溶血是介导此类疾病贫血发生的主要机制。

2.贫血发病机制的研究

贫血临床最常见，贫血发生时有无同时合并溶血，目前尚缺乏灵敏、精确实验室检测技术来判断。CO 呼气试验快速检测 RBCS 可直接早期反映有无溶血及其严重程度。灵敏的 RBCS 测定辅助临床解决鉴别贫血发病机制中的不显著亚临床溶血状态，有助于指导治疗，如再生障碍性贫血、肾性贫血、噬血细胞综合征贫血、骨髓增生异常综合征贫血、淋巴瘤贫血、白血病贫血、炎症性贫血等。若 RBCS 测定值 $<50\text{d}$ ，提示溶血参与此类疾病进展，治疗措施要兼顾控制溶血发生会取得更好疗效。

3.红细胞增多症鉴别

红细胞寿命缩短见于真性红细胞增多症、慢性缺氧继发红细胞增多症，而 EPO 分泌增多的继发红细胞增多症则红细胞寿命正常。

4.孤立性高胆红素血症鉴别诊断

孤立性高胆红素血症临床十分常见，因此，如何鉴别源于肝病（如 Gilbert 综合征）或溶血便成了临床实践中棘手问题之一。现有反映溶血的检测指标能早期灵敏提示不典型的轻微溶血，RBCS 测定为其鉴别诊断提供了可靠的实验室依据，可助之尽早明确诊断。

5.溶血性疾病疗效判断及早期预测复发

RBCS 可作为抗溶血治疗疗效观察的重要指标，适用于溶贫治疗期间的疗效评估、溶血复发的早期识别等。



红细胞寿命测定要求：清晨起床后至上午 12 点前采气，采气前应处于空腹状态，避免在剧烈运动后进行采气（应在静息状态下进行采气操作）；受试者采气前一周内未输红细胞，24h 内不能主动或被动吸烟；另需患者提供当日血红蛋白的数值。

注意事项：消化道出血、剧烈运动、熬夜、感染等可造成红细胞破坏一过性增加，即红细胞寿命一过性缩短；服用某些药物会使短期内红细胞破坏速率不稳定。所以全面了解受试者试验前的情况了，能便于对红细胞寿命变化原因的综合判断。



爱护双眼 保护“视”界

关注全年龄段全生命周期眼健康

6月6日是第29个全国“爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”。针对儿童青少年期近视、中年期干眼症、老年期白内障、糖尿病视网膜病变、青光眼……不同年龄段人群应该怎样呵护双眼？近日，记者采访了甘肃医学院附属医院眼科主任医师李淑琴，李淑琴详细介绍了全年龄段全生命周期的眼健康保护问题。

儿童、青少年期近视防治增加户外活动、注意用眼休息是关键。

当前，儿童、青少年近视率居高不下、不断攀升，且呈现低龄化、重度化、发展快、程度深的趋势。近视，严重影响青少年的身心健康，已成为全社会关注的焦点。

而孩子们近视的原因有哪些呢？李

淑琴举例，比如青少年没有充足的睡眠，看书写字姿势不对，户外活动时间过少，缺乏远眺放松眼睛的机会，久而久之，会导致近视不断加重。另外，随着智能手机的普及，学生长时间近距离盯着手机屏幕看，也会加重近视。



李淑琴表示，孩子年龄越小发生近视，以后高度近视的机率就越大，所以家长应该尽可能地推迟孩子发生近视的时间。

针对孩子们早期近视，李淑琴给出建议，要增加有效的户外活动时长。学校里每节课 45 分钟是有科学依据的，每 45 分钟学生的大脑需要休息，眼睛也需



要放松，呼吁学生在课间十分钟里尽量去室外远眺。要注意用眼休息，尽量减少孩子们长时间看书及写作业的时间。要注意科学的读写姿势，严格控制使用电子产品时间，防止用眼过度。

对于已经近视的少年儿童，李淑琴强调应关注其近视发展速率，如果过快，要使用药物或塑形镜进行干预。同时注意饮食，应多吃洋葱、西红柿等有色和维生素丰富的食物，多吃坚果、白肉，少吃红肉，做到营养均衡，以延缓近视发展。

中年期干眼症、眼外伤、眼感染，注意用眼卫生、坚持定期眼部按摩很重要。

在电子产品时代，干眼病的年轻化趋势日趋明显，曾是老年病之一的干眼症已成为现代人最常见的慢性眼表疾病。

“医生，我经常感到眼睛干涩，有异物感，有时甚至涩得逼出了眼泪，是怎么回事？”几天前，小英（化名）来到医院咨询。她向医生坦言，每日早晨起床，眼睛很干甚至睁不开眼，感觉眼睛像进了沙子。

原来，小英的工作需要长时间使用电脑，随着生活节奏的加快和使用电子产品的频率和时间增长，她眼睛酸涩疲劳、视物模糊等症状日益增加。在高强度工作后，经常出现眼睛酸涩、头痛、视力模糊，从而被诊断为干眼症。

李淑琴指出，干眼症已成为近年来持续高发的眼科疾病，较严重者眼睛会红肿、充血、角膜上皮缺损并有丝状物黏附，长期的伤害则会造成角结膜病变，并会影响视力。

“要注意用眼卫生”，李淑琴建议，平时生活中，若因工作需要长期使用电脑的，可使用 50 分钟后休息片刻，避免

眼睛过度疲劳。此外，在用眼时可多眨眼睛，通过眨眼使泪液均匀地湿润角膜、结膜，也能有效防止眼球干燥，保持角膜湿润。

老年期白内障、青光眼和糖尿病视网膜病变，避免接触辐射、保持舒适心情、早诊早治。

老年人是各种眼部疾病的高发人群，例如白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、年龄相关性黄斑变性等，都可能严重威胁老年人视功能。

“刚开始我出现视力模糊的症状，错将这种症状当成近视，所以就通过配近视镜来解决，反而加大了自身眼部的不适感。”3月中旬，70岁的李梅（化名）因得了白内障，每日难受不已。后经过及时的检查，并进行手术治疗，如今视力已经恢复良好，生活质量大大提高。

老年人、近视眼患者、青光眼患者及经常接触紫外线照射或各种辐射的人易得白内障。如何判断自己是否得了白内障呢？李淑琴回答，眼内晶状体老化混浊，不透明了就是老年性白内障。随

着衰老，每个人都会得白内障。那么，老年性白内障会有什么症状？

李淑琴指出，视物模糊、视力下降、老花减轻、眼前黑影、单眼复视和重影需及时到医院做专业检查。提到白内障手术，很多人都误以为白内障手术为复明手术，需要等到看不见了再做。对此，李淑琴提醒：白内障手术不一定要等到看不见了再做，当患者的视物不清，影响到正常生活时就可以做手术。

那么该如何预防老年性白内障呢？李淑琴说，部分类型白内障如外伤性白内障、激素性白内障、放射性白内障是可以预防的，通过少接触紫外线及辐射，避免眼外伤、药物滥用等可减少其发生。除此之外，老年人还应保持情绪稳定、心情愉悦，积极防治糖尿病、高血压等全身性慢性病，从而达到预防青光眼、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞等眼病的发生。让我们从生活点滴做起，享受清晰的美好生活。

（来源：平凉日报）





消毒供应中心承担着医院所有科室重复使用的诊疗器械、器具和物品的清洗、消毒、灭菌工作，是医院感染控制系统的重要组成部分。我院复用器械因使用时间长、频率高等原因致器械锈蚀问题严重，传统除锈方法效果差、返锈率高。针对这一问题，5月科室质控会上，科室成员积极讨论，查阅文献资料，请教“消供”专家，严格按照国家相关规范要求测试后，制定了详细的除锈方案与计划。科室全体工作人员取消休假，在没有除锈机的情况下，用两周时间对全院 6460 多件器械进行了手工大规模

除锈保养工作。

去污区在消毒供应专科护士包娅妮、雷晓燕带领下，严格配比除锈溶液，控制除锈溶液温度，对器械常规清洗—化学除锈—手工刷洗除锈—彻底漂洗—医用润滑油中浸泡 1 小时—煮沸槽煮沸 10 分钟—全自动清洗机进行一次完整的清洗消毒程序。

检查包装区由消毒供应专科护士田红、杜俊芳负责，首先检查器械的清洗是否合格，对部分除锈未达到要求的器械进行返洗，对各类轴节部位，复杂器械的盲区部位逐个检查、保养，对骨刀



等器械请专业人士打磨保证其锋利度，最后常规装配，包装后灭菌。科室使用后满意度由 96% 上升至 99.2%。

器械灭菌后，有针对性的对各类器械抽查除锈保养效果，灭菌后均无返锈现象。

器械生锈的原因：一、血液中血色素为铁化合物，血液中还有氯化钠，这两种物质对所有的不锈钢都是强烈的侵蚀化合物。其次生理盐水、含氯消毒剂中的氯粒子等都会对不锈钢产生严重的腐蚀作用。二、手术器械的咬合关节处是两个表面接触最紧密的部位，每一次的开合操作，两个表面的机械磨损就会加剧一次，即氧化膜保护层被破坏一次。对于频繁操作的手术器械，这种机械磨损无法避免。一旦氧化膜保护层被破坏，

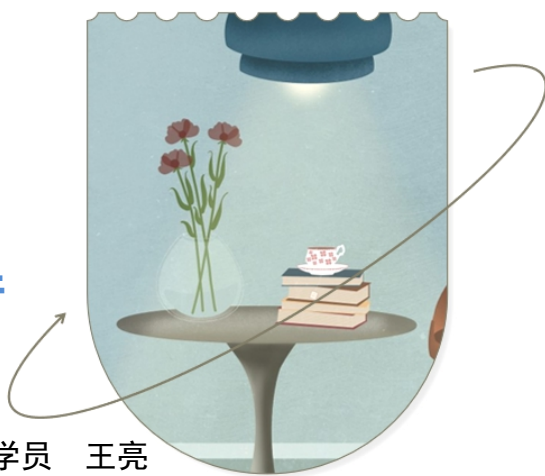
器械就“生锈”了。器械使用后请第一时间冲洗（禁用生理盐水），尽快交给消毒供应中心处理。在消毒供应中心的持续科普下，器械生锈的原因已引起大家的广泛重视，对今后做好器械预处理工作，延长医疗器械的使用寿命，节约材料及人力成本，预防院感等方面将产生积极作用。

消供工作环境长时间封闭、高温，汗水浸透工作服已是家常便饭。消供人长时间接触腐蚀性化学药品、高温压力容器、锐利物品等，满身都是“工作痕迹”，每一件器械、每一个无菌包都蕴含着“消供人”认真执着的信念。专心、专注、专业是“消供人”永恒的追求，快捷、安全、高效是“消供人”服务的宗旨。“消供人”将继续严格按照国家相关规范，对每一件器械严格回收、分类、清洗、消毒、干燥、包装、灭菌，确保每件器械安全达标，成为合格的无菌器械，一如既往做好“幕后天使”，守护患者生命健康，为医院高质量发展贡献“消供”力量。

行医之路无止境

初心不改逐梦行

文/全科医学科住培学员 王亮



从高考填报志愿的那一刻，到现在参加住院医师规范化培训已有七个年头了，当时选择“临床医学（定向）专业”，括号中的两个字，我以为括的是专业，现在才渐渐觉得括的是我整个职业生涯。同时，也是从规培的这一两年间，我也才渐渐明白，自己的医学临床历程才刚开始。

以前虽然实习过，但走马观花似的学习方式不能够让人把医学知识与临床实践结合起来，也不能够意识到医患沟通原来也是一门学问，更不会将自己的专业放到整个医疗体系中去思考自身定位，而这段规培经历让我对上述的问题有了明确答案，其不仅是对知识的升华，更是对我从医精神的洗礼。

一、学以致用

规培之路对于医学生而言，是通往医生世界的大门，走在这条长路上，我像所有医学新生一样，充满好奇、期待和些许的紧张。真正的医学并非只是纸上谈兵，而是需要在实践中磨练。

将所学知识如何与临床进行深度结合，我想这是很多医学生在刚开始接触临床时都会碰到的问题。进入了临床，才发现课本上的知识在现实世界中被赋予了生命，患者不再是冰冷的文字，是一个个真实而丰富的个体。患者生病并不是原原本本按

照教科书上来的，有时即便很典型，但还有潜伏期，而且不是单一疾病，是各种疾患的大杂烩，让人感觉一拳打在棉花上无处着力。所以每个科室都会定期以小讲课、教学查房、病历讨论等方式来帮助我们更好的融入临床。这种教学模式，帮助我很快地建立起了临床思维，接触到了许多经典病历和罕见疾病，通过分析和讨论这些病历，不仅拓宽了眼界，也学到了许多宝贵的经验。

二、医患沟通



进入临床后往往自己还没有说几句话，患者就问我是不是实习的，我都不知道是哪句话暴露了自己，但带教老师却可以简短几句话将病人感动到眼里带光。

最让我印象深刻的一次经历是跟着皮肤科孙主任上门诊时，一

位患者因皮肤问题来就诊，不到两分钟，孙主任说他是银屑病需要注射生物制剂来控制病情。家属听到后急忙问主任，生物制剂对身体有什么副作用吗？孙主任解释道：副作用就是好喽，患者会心一笑，说主任挺幽默的，也就安心地去治疗了。这短短一句话，不仅体现了医生对于药物治疗效果和副作用的透彻掌握，同时缓解了患者的紧张情绪，让患者在幽默的交谈中增加了对医生的信任，对治疗的信心，也让我看到原来医患沟通也可以如此简单有效。

三、自身定位

一直以来，我对自己的专业不太满意，但在规培过程中，除了在临床上获得的知识，更让我兴奋得是在规培过程中找到了自己在医疗系统中的意义。

记得有次轮转时，一位农村来的住院患者，看着四五十岁的年龄，来时病情还



算稳定，经过积极的治疗已有所好转，可到第二天中午，我回到科室后发现全科室的医护人员都在对其进行抢救。因为家属不在，同行的人也拿不了事，只能等他姐姐来决定，所

以抢救了四五个小时，心肺复苏摁的胸壁已凹陷，心电图也变成了一条直线。他姐姐匆匆赶来时，他的生命已被按下暂停键，这种结局不禁让人唏嘘。后来科室进行讨论时我才知道，患者除了没有提供准确的病史，还隐瞒了自身酗酒经历，这也让一个鲜活的生命就此凋零。

唏嘘之余，我也在想，如果患者的健康意识没有那么淡薄，如果基层诊疗机制完善，能够和上级医院建立一体化医疗系统，将每个人的健康档案信息建立健全，那我们就不用只是听患者的一面之词，能够在乡镇向上级医院转诊的过程中快速的了解病情，减少治疗弯路。同时，我也意识到持续提升基层医务人员医学素养，夯实基层力量，完善基层医疗体系的重要性。

正如钟南山所说“健康所系，性命相托，就是我们医者的初心；保障人民群众的身体健康和生命安全，就是我们医者的使命”。作为一名准医生，我会坚守自己的初心，当好基层医疗的勤务兵，扎扎实实地服务基层，在人民群众的健康路上，全力以赴做好基层卫生健康的“守门人”。

行医之路无止境，初心不改逐梦行。住院医师规范化培训是一座山，甘肃医学院附属医院便是我们登山的阶梯，我将继续不忘初心，砥砺奋进，恪守“厚德仁医，严谨求实”的医院院训，在平凡的岗位上，踏踏实实一步一个脚印，诠释新一代年轻医生的责任与担当！



书法 梁建科 副院长



落日余晖 焦毓 (信息管理科)



梯田新貌 焦兴国 (招标采购办公室)



书法 吕泽斌 (创伤骨科)



绘画 李静伟 (药剂科)



北极熊 李一范 (输血科)



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网