

内部资料免费交流

准印证号：(甘)LK6208021

陇东医苑

第 13 期



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）
Affiliated Hospital of Gansu Medical College (People's Hospital of Pingliang)

自强

创新

敬业

诚信

陇东医苑

第 13 期



甘肃医学院附属医院(平凉市人民医院)
Affiliated Hospital of Gansu Medical College People's Hospital of Pingliang

自强 创新 敬业 诚信

编委会：胡希杰 梁建科 李宝成

许海军 宋忠孝 张生志

雷衡阳 王晓军 黄应龙

主 编：胡希杰 梁建科

编辑部主任：王晓军

责任编辑：左怡阳

执行编辑：袁 雪

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）

《陇东医苑》编辑部（宣传统战部）

邮箱地址：1354763207@qq.com

邮 编：744000

联系电话：0933—8612791

内部资料，免费交流

准印证号：（甘）LK6208021

发送对象：各党支部、各科室

承 印：平凉有道印务有限公司

印刷期数：1 年 6 期

印刷数量：200 册/期

特别声明：来稿凡经本刊采用，文责自负，如无特别说明，即视作投稿者同意本刊采用。部分图片摘自网络，如有侵权及未明事宜，请与编辑部联系。

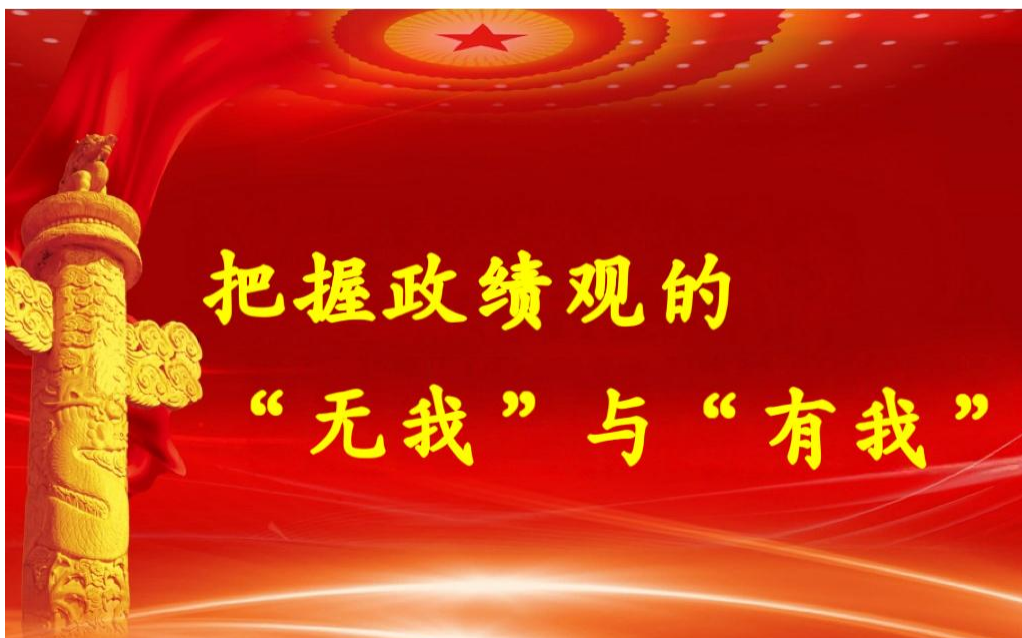
第 13 期

2026 年 6 月刊

目录

CONTENTS

◆ 卷首语	1
◆ 医院动态	
擘画新蓝图，启航新征程——新门诊开诊大型义诊活动暨平凉市公立医院高质量发展大会隆重举行	3
我院儿童重症监护病房（PICU）正式启用	6
我院住院医师规范化培训结业考试三项通过率 100%	8
我院与平凉市老年养护院医养结合门诊揭牌	9
我院顺利通过三级甲等综合医院复审	12
◆ 党建专栏	
我院组织观看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年大会	13
我院深入帮扶村开展新春走访慰问活动	14
◆ 榜样力量	
“穿上这身白大褂，有些路就必须走”——记中国红十字会第七批援布基纳法索医疗队员杨向向	15
◆ 喜讯一览	20
◆ 学术前沿	
我院心血管内科二病区成功完成平凉地区迄今为止年龄最大患者心脏起搏器植入术	24
◆ 图片快讯	26
◆ 科室简介	29
◆ 健康科普	
被忽略的“夜间杀手”：鼾声变成健康警报	33
◆ 典型引领	
记我院肝胆外科等多学科团队深夜成功抢救肝癌破裂出血患者 1 例	37
生死竞速！我院成功取出幼儿气道异物	40
拾金不昧暖人心，平凡岗位见真诚	42
◆ 患者心语	
纸短情长寄谢意	43
◆ 医者情怀	
病房里的“袖间暖意”	44
水塔	46
◆ 文苑荟萃	47



习近平总书记在二十届中央纪委五次全会上强调，“以功成不必在我、功成必定有我的精神境界，心无旁骛推进中国式现代化”。领导干部干事创业，必须树牢正确政绩观，把握好“无我”与“有我”的辩证法，既要有功成不必在我的精神境界，也要有功成必定有我的历史担当，以“无我”成就“大我”。

坚持人民至上，追求“无我”的境界。人民群众是历史的创造者，离开了人民，我们就会一事无成。“无私者，可置以为政。”中国共产党作为马克思主义执政党，没有任何自己特殊的利益，时刻把群众

利益放在第一位，追求的正是一种“无我”的境界。领导干部开展工作，心中有没有装着群众，是不是一心一意为老百姓做事，得到的结果和效果都是不同的。如何处理好公与私、小我与大我的关系，更好造福于民，考验领导干部的政治立场和党性修养。“无我”的境界，为的是大公、守的是大义、求的是大我。任何时候任何情况下，领导干部都不能忘记全心全意为人民服务的根本宗旨，不能丢掉群众是真正英雄的历史唯物主义观点，在日常工作中做到时时处处以人民利益为先，多考虑百姓福祉，少强调个



人辛苦，切实为人民群众解决急难愁盼，始终与人民心心相印、同甘共苦，站在一起、干在一起。

毛泽东同志在《改造我们的学习》中，深刻批判了主观主义的学风和态度，即“不注重研究现状，不注重研究历史，不注重马克思列宁主义的应用”。主观主义反映到政绩观上，往往是“自我”意识太浓，从个人或小团体利益出发，以至于忽视客观规律、背离发展目标，这正是有些领导干部患上急于求成、盲目冒进“政绩冲动症”的根源所在。“无我”的作风，是对实事求是思想路线的坚持，要求克服小我的立场和利益，从客观实际出发，使主观愿望符合客观实际，在遵循客观规律的基础上推动事业发展。加强调查研究，多走进基层、多深入群众，真正把情况摸清、把问题找准，从而使对策和方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神。

能否跳出“小我”的局限，从全局高度看问题、从整体角度想问题，反映党员干部的政治意识和思想格局。我们常讲“全国一盘棋”，既然是“一盘棋”，领导干部就既要当好各自岗位的“棋手”，也

要善于从下好整盘棋出发落好子。有时候，工作之所以顾此失彼，未必是能力问题，可能是视野问题、格局问题。诚然，不同地区、不同领域有不同的目标任务，也有不同的政策优先选项，但如果想问题、作决策仅仅从本地区本部门利益出发，结果往往达不到最优解。为政之道，得其大者可以兼其小。领导干部既要立足本地区本部门职责定位、做到“有我”，也要善于将自己摆进全局、做到“无我”，既谋一域也谋全局，既争一域之光又添全局之彩，把党中央重大决策部署创造性地落到实处。

追求“无我”，也要正确看待“有我”。客观来说，“有我”是履职尽责的需要，每个领导干部在各自负责的岗位上有不同的业务特长，应当注重用好自身优势，充分发挥主观能动性，敢于善于担当作为。当急难险重任务来临时，多一些“有我”；在个人名与利面前，多一些“无我”，把“有我”和“无我”统一在为党和人民履职尽责的实干行动上，努力创造人民群众认可的过硬业绩。

（来源：人民日报）



擘画新蓝图，启航新征程 ——甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院） 新门诊开诊大型义诊活动暨平凉市公立医院 高质量发展大会隆重举行

2025年9月27日，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）新门诊开诊大型义诊活动暨平凉市公立医院高质量发展大会隆重举行，这是附属医院改善就医环境、提升诊疗服务能力的一个重要里程碑。甘肃省卫健委二级巡视员张宏刚、平凉市人大常委会副主任白玉、平凉市政府副市长丁富强、平凉市政协副主席郭宏、甘肃医学院党委书记汪永锋、甘肃医学院院长王坤，以及省内医学院校领导、省级医院领导、相关知名专家出席开幕仪式。义诊专家、市县区相关部门领导、市县区医院领导及医务人员等共计500余人参加开幕仪式。甘肃医学院副院长刘凯主持开幕仪式。

本次活动以“八十六载医路守护，十个春秋杏林育新——新起点、心服务、兴医管、欣未来”为主题，通过一系列高规格、暖人



心的活动，共同献礼甘肃医学院本科办学十周年。

开幕式现场气氛热烈隆重。市政府副市长丁富强首先发表讲话，他代表平凉市委、市政府向活动的顺利举办表示热烈的祝贺！向长期以来关心支持平凉卫生健康事业发展的各级领导、专家学者和社会各界人士，致以崇高的敬意和衷心的感谢！他指出，甘肃医学院附属医院作为本地区医疗机构的龙头标杆，近年来加大对基础设施、学科建设、人才引进方面的投入力度，医院综合诊疗能力和人民满意度不断提升。随着新门诊综合楼的全面启用，甘肃医学院附属医院功能布局更加科学、服务流程更加优化、诊疗环境大幅改善，必将进一步释放发展潜力，增强发展动能。



甘肃医学院党委书记汪永锋在致辞中表示，新门诊综合楼的投用，是医院践行“以患者为中心”理念的生动实践，将极大改善群众就医环境，推动智慧医院建设，让平凉百姓在家门口享受优质医疗服务。未来期待与各级医院、高校深化合作，在学科共建、远程诊疗、技术攻关等领域协

同创新，打造区域医疗高地，为健康中国战略贡献“平凉方案”。

开幕仪式结束后，与会领导及嘉宾共同参观了新门诊综合楼，大家对现代化的诊疗环境、人性化的服务设计和先进的医疗设备给予了高度评价。新门诊综合楼总建筑面积达 7.8 万平方米，采用地上 7 层、地下 2 层的现代化设计。在功能布局上，秉持“以患者健康为中心”的服务理念，科学规划诊疗区域，力求打造舒适便捷、合理高效的就医环境，全方位提升患者就医体验。



参观结束后，大型义诊活动与医院高质量发展大会同步展开。

此次义诊汇聚了 42 位来自西京医院、兰大一院、兰大二院、甘肃省人民医院、甘肃省中医院、甘肃省妇幼保健院、中山大学附属肿瘤医院甘肃医院、甘肃中医药大学附属医院、陕西省中医院等多家省级三甲医院的知名专家，覆盖 36 个临床重点专



科，吸引了市内各县区及周边众多患者慕名前来就诊和咨询。义诊现场，专家们耐心接待每一位就诊群众，仔细询问病史、认真查看检查报告，结合自身专业经验给出个性化诊疗建议。据统计，此次义诊共为 1000 余名群众提供问诊服务，受到群众的一致好评。

在医院高质量发展大会现场，学术气氛浓厚，座无虚席。大会邀请的 6 位省内外医院管理领域的知名专家，紧扣当前医院发展的热点与难点，围绕精准把脉运营效率、深化党建人文内涵、提升管理服务温度、洞察新医改形势、构建系统化护理体系、应对医保支付改革等内容展开深度交流，并结合行业前沿趋势与实践案例，分享了先进的理念和宝贵的实践经验，为医院迈向高质量发展新征程注入了强劲动能。整场大会内容充实，观点前沿，既有理论高度，又有实践深度，为与会者带来了一场思想盛宴。



此次新门诊开诊大型义诊活动与平凉市公立医院高质量发展大会的顺利举行，既是甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）践行“以患者健康为中心”服务理念的具体行动，也是平凉市推动公立医院高质量发展的重要举措。活动不仅让群众切实享受到优质医疗服务，更明确了平凉市公立医院未来发展方向，为进一步提升区域医疗服务能力、保障群众健康奠定了坚实基础。

下一步，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）将以新门诊开诊为起点，持续优化医疗服务，加强学科建设和人才培养，与平凉市各级公立医院携手合作，共同推动区域医疗卫生事业高质量发展，为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。



筑生命防线，启崭新征程 我院儿童重症监护病房（PICU）正式启用



2025 年 11 月 17 日上午，我院儿童重症监护病房（PICU）启用仪式在内儿科楼四楼圆满举行。院长梁建科、副院长王晓军、黄应龙及相关职能、医技科室负责人亲临现场，与 PICU 全体医护人员共同见证这一承载着生命重托与我院儿科发展史上里程碑式的时刻。



仪式上，儿科主任周广华发表了热情洋溢的致辞。他首先对长期以来关心支持儿科发展的院领导及相关部门表示衷心感谢。他表示，PICU 的建设是我院响应儿童医疗健康需求、完善儿科服务体系的重要举措，病房配备了先进的监护设备和专业的医护团队，将为危重症儿童提供及时、高效、优质的救治服务，标志着我院儿科在急危重症救治领域迈上了新台阶。

随后，梁建科代表医院对 PICU 的正式启用表示热烈祝贺。他指出，PICU 的成立，

填补了我在儿童重症救治领域的空白，进一步完善了医院的学科布局，提升了对急危重症儿童的救治能力。

针对 PICU 未来的发展，梁建科提出四点殷切期望：一要加强学科建设，明确发展方向，不断引进新技术、新项目，打造特色鲜明、技术精湛的儿童重症学科品牌；二要提升服务能力，加强医护人员专业培训，熟练掌握先进设备的操作与应用，提高危重症患儿的抢救成功率和治愈率；三要重视医患沟通，始终坚持以患者为中心，耐心细致地与患儿家属沟通病情，构建和谐医患关系；四要强化医护协作，儿科医生、护士及其他科室人员要密切配合、团结协作，形成工作合力，为患儿提供全方位、一体化的医疗服务，共同为危重患儿筑牢生命安全的最后防线。



仪式结束后，院领导及相关科室负责人深入 PICU 病区进行了实地查看与现场指导。大家详细了解病房布局、设备配置、人员排班、感染控制等情况，并就病区管理、工作流程、感染控制及未来发展规划等方面提出了具体的指导意见。院领导勉励医护人员要尽快熟悉新环境，熟练掌握

新设备操作，让 PICU 发挥出最大的救治效能。

据了解，新启用的 PICU 严格按标准建设，配备了多功能监护仪、高级呼吸机等一批先进抢救设备，环境整洁、功能分区科学，能够为各类危重患儿提供 24 小时不间断的严密监护和全方位生命支持。

此次 PICU 的启用，是我院践行“以人民健康为中心”发展理念的生动实践。它不仅为危重患儿筑起了坚实的生命屏障，也极大地提升了我院的综合救治实力。未来，PICU 全体医护人员将肩负重任，不辱使命，以更高的标准、更优的服务，为区域儿童的健康保驾护航。



我院住院医师规范化培训结业考试三项通过率 100% 位列全省第一，成功跻身全国第一方阵

2025 年 12 月 18 日，在兰州召开的全省住院医师规范化培训整改工作推进会上传来喜讯：甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）在 2025 年度全省住院医师规范化培训结业中取得突出成绩，技能考试通过率 100%，位列全省第一；理论考试通过率 100%，并列全省第一；综合结业率 100%，稳居全省首位，标志着我院住培工作已正式迈入全国第一方阵。

自 2014 年成为国家首批住院医师规范化培训基地以来，我院始终将住培工作置于战略发展高度，在省卫健委、甘肃医学院等上级部门的指导下，全院协同，筑牢发展根基，着力打造高标准培训平台，持续投入建设现代化模拟教学中心与智慧管理信息系统。同时加强师资队伍建设，通过系统培训、教学激励与动态考评机制，全面提升临床带教能力。



我院坚持以学员成长为中心，精耕临床教学环节。严格依据国家大纲，实施以临床能力为导向的轮转培训，推广床边教学、病例讨论等多元化教学方法，并建立教学质量反馈与持续改进机制，确保培训的同质化与高水平。我院全面落实“以人为本”的发展理念，切实保障学员待遇。除足额发放各类补贴、缴纳社会保险外，还对优秀学员给予奖励，并提供完善的职业发展支持，全方位营造有利于学员潜心学习、全面成长的环境。

多年来，我院住培结业率稳居全省前列，培养的学员已成为临床骨干力量，其培养模式与成效获得了广泛认可。展望未来，我院将继续深化住培教学改革，加大资源投入，推动医教协同，致力于培养更多医术精湛、医德高尚的卓越医学人才，为健康事业高质量发展贡献更大力量。



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院） 平凉市老年养护院医养结合门诊揭牌

为进一步深化医养结合，推动优质医疗资源下沉，提升我市老年人健康服务水平，让养护院老人“养老不离医，健康有依托”，在各方共同努力下，2026年2月10日下午，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）入驻平凉市老年养护院医养结合门诊揭牌仪式圆满举行。此次合作标志着我市“医疗+养老”服务模式进入全新发展阶段，将为在院老人提供更加优质、便捷、连续的医疗健康保障。平凉市民政局党组书记、局长穆冬梅，



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）院长梁建科，副院长黄应龙，平凉市老年养护院院长冶晓平，医院医护代表，老年养护院工作人员代表，入住老人及家属代表共同出席仪式，见证这一惠及

民生的重要时刻。平凉市民政局党组成员、副局长陈贵平主持揭牌仪式。



梁建科在致辞中表示，此次入驻是甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）响应国家积极应对人口老龄化战略的具体实践，也是落实平凉市“十四五”老龄事业发展规划、深化医养融合的重要举措。医院将依托专业医疗资源优势，将三甲医院的诊疗技术、质量管理与服务理念融入养老服务体系，选派优秀老年病专科骨干团队常驻，建立定期巡诊机制，为老人们提供常规诊疗、健康咨询与用药指导、个性化健康体检、康复指导、应急救护等服务。同时，还将为养护院工作人员开展系统性的医疗知识与技能培训，提升养护院整体健康服务能力，真正实现“小病不出院、大病有转诊、康养相结合”的服务目标，切实满足老年人多层次、多样化的健康需求，努力打造平凉市医养融合的示范标杆。

穆冬梅在致辞中代表市民政局对市老年养护院医养结合门诊的顺利落地表

示最热烈的祝贺！她指出，甘肃医学院附属医院作为我市医疗卫生领域的骨干力量，依托自身医疗优势，打造老年养护院院区，构建起“有病治病、无病休养、康复护理、临终关怀”一体化的医养结合服务模式，填补了我市专业医疗养老服务的空白，为全市医养结合工作树立了标杆、提供了示范。希望医院加强门诊服务力量，成立住院部，为养老提供专业医疗支撑。市老年养护院要紧密配合，不断提升住、养、医、护、康“五位一体”服务水平，聚力打造全市一流、省内领先的医养结合示范基地。



致辞结束后，穆冬梅与梁建科共同为“平凉市老年养护院医养结合门诊”揭牌，标志着双方合作正式落地生根。

仪式结束后，嘉宾们在老年养护院负责人的陪同下，实地参观了老年养护院公寓楼门诊药房、医办公室、治疗室、心理门诊、老年居室等，详细了解门诊运行、健康管理、老人生活照料等情况。



随后，甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）老年医学科、康复医学科、中医科、呼吸内科、心血管内科、神经内科、内分泌科、普外科、骨科、影像中心、检验中心等专家组成的义诊团队，现场为养护院的老年人们开展免费义诊活动。



专家们耐心为老人测量血压、血糖、心电图检测，提供健康咨询、慢病管理指导、用药讲解等服务，同时发放健康宣教手册，普及老年健康保健知识。与此同时，部分专家还深入老年病房，开展床旁会诊，将专业、温暖的关怀送至老人身边。



此次入驻仪式的圆满举行，是甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）服务社会、关爱老年群体的生动实践，更是医养融合模式的有益探索。未来，我院将持续深化与市老年养护院的协作，派驻专业医护团队常态化驻点，不断优化服务流程，创新服务模式，提升服务质量，搭建“预防—诊疗—康复—护理”全链条服务体系，让老年群体在养老过程中享有更可靠的医疗保障，为推进平凉市医养结合事业高质量发展、守护老年人幸福晚年贡献坚实的医疗力量。



我院顺利通过 三级甲等综合医院复审

甘肃省卫生健康委员会

甘卫医政函〔2026〕121号

关于确定甘肃医学院附属医院等级的通知

各州市、甘肃矿区卫生健康委，兰州新区教育和卫生健康委，委属委管各医疗机构，省医院管理中心：

按照《医疗机构管理条例》《医院评审暂行办法》《甘肃省医院评审办法（2023年版）》《三级医院评审标准（2022年版）》《甘肃省实施细则》等规定，省卫生健康委组织专家对甘肃医学院附属医院开展了等级复审工作，评审结果达到相应三级医院评审判定标准。

经审议通过且公示无异议，确定甘肃医学院附属医院为三级甲等综合医院。

以上结果有效期为2026年5月16日至2030年5月15日。

甘肃省卫生健康委员会
2026年5月26日

（信息公开形式：主动公开）

抄送：国家卫生健康委医政司。

2026年5月，根据甘肃省卫生健康委正式发文，甘肃医学院附属医院顺利通过三级甲等综合医院复审！这既是对我院综合实力、医疗质量、学科建设、管理水平和服务能力的全面肯定，也是全体职工凝心聚力、接续奋斗的重要成果，更是医院高质量发展征程上的又一重要里程碑。

三级甲等综合医院复审是对医院综合实力的一次全面“大考”，事关医院内涵建设与长远发展。自复审工作启动以来，我院高度重视、周密部署，始终坚持“以评促建、以评促改、评建并

举、注重内涵”的原则，对照国家三级甲等综合医院标准体系，全面梳理医疗质量、安全、服务、管理、绩效等各项工作，持续强化核心制度落实，优化诊疗服务流程，完善质量管控体系，提升精细化管理水平。全院上下同心同德、攻坚克难，以扎实的工作、过硬的实力、优良的作风，圆满完成各项复审任务，顺利通过评审验收。

此次顺利通过三级甲等综合医院复审，既是对我院过去工作的肯定，更是对未来发展的鞭策。我院将以此为契机，持续巩固复审成果，不断深化内涵建设，全面提升医疗质量、服务能力和管理效能，努力打造技术更精湛、服务更优质、管理更规范、群众更满意的高水平三级甲等综合医院，为保障人民群众身体健康、推动区域卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献。



我院组织观看纪念中国人民抗日战争暨 世界反法西斯战争胜利 80 周年大会

2025 年 9 月 3 日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年大会在北京天安门广场隆重举行。院领导班子成员、职能科室负责人及全体工作人员在办公楼 5 楼大会议室，集中观看了大会直播。通过大屏直播，全院职工沉浸式感受了这场庄严而震撼的纪念大会，进一步激发了爱国热情与使命担当。



上午 9 点，院领导和职能科室全体人员在会议室整齐就座，大家怀着无比激动的心情，期待着历史性时刻的到来。



在大会进行过程中，大家全神贯注地盯着屏幕，认真聆听习近平总书记的重要讲话。阅兵仪式上，各方阵队伍精神抖擞、步伐坚定，其严整的军容、昂扬的斗志、先进的装备，全面展现了我国武装力量的现代化建设和捍卫和平的坚定决心，深深震撼了在场的每一位职工，大家为受阅部队的出色表现喝彩，为祖国的繁荣强盛感到无比自豪。

此次集中观看纪念大会，不仅让全院干部职工感受到了祖国的强大和民族的尊严，也进一步凝聚了人心，增强了团队的战斗力和向心力。大家纷纷表示，将以阅兵式中展现的精神为动力，以更加饱满的热情和更加坚定的信念投入到工作中去，为医院高质量发展和保障人民群众的健康做出更大的贡献。

新春慰问暖民心 情系帮扶促振兴

我院深入帮扶村开展新春走访慰问活动

在春节即将来临之际，为扎实做好乡村振兴工作，让帮扶群众过上一个欢乐祥和的新年，2026年2月13日上午，党委书记胡希杰带领党委办公室、宣传统战科工作人员深入崆峒区寨河乡田河村、赵河村，开展春节走访慰问活动，为帮扶群众送去医院党委的亲切关怀和诚挚的节日问候。



走访慰问过程中，慰问组一行与帮扶群众代表进行了深入座谈交流，详细了解他们的家庭生活状况、身体健康情况及当前面临的实际需求，认真听取他们对帮扶工作的意见和建议。胡希杰表示，医院将始终心系帮扶群众，持续巩固帮扶成果，尽力为大家排忧解难。

座谈结束后，慰问组向帮扶群众送上了承载着节日祝福的大米、食用油等生活慰问品，叮嘱他们保重身体，鼓励大家坚定信心，保持乐观积极的生活态度，并向他们及家人致以新春的美好祝福。

此次走访慰问，不仅给予帮扶群众物质上的帮助，更传递了医院党委的亲切关怀和精神鼓舞，进一步密切了医院与帮扶村的联系，坚定了双方携手推进乡村振兴的信心。下一步，医院党委将继续落实帮扶责任，用心用情为群众办实事、解难题，让民生保障更有温度，以实际行动助力乡村振兴。



“穿上这身白大褂，有些路就必须走”

——记中国红十字会第七批援布基纳法索医疗队员杨向向

2026年4月8日下午，庆阳机场。

一架来自远方的客机缓缓降落，中国红十字会第七批援布基纳法索医疗队员、甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）心血管内科一病区副主任医师杨向向，圆满完成为期一年的援外医疗任务，平安归来。

走出机舱，家乡的春风拂面而来，熟悉的乡音萦绕耳畔。一年前，他带着



平凉儿女的嘱托与医者的使命，远赴万里之外的西非国度——布基纳法索。

2006年，就读于兰州大学临床医学院的杨向向，在第一堂课上庄严宣誓：“我决心竭尽全力除人类之病痛，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”这句誓言，从此成为他职业生涯中永不褪色的初心原点。

大二时加入红十字会，“人道、博爱、奉献”的红十字精神在他心中埋下种子，多年来，关注非洲医疗状况、敬佩援非白衣天使的情愫在心底悄然生长。当中国红十字会发出援布基纳法索医疗号召时，已是平凉医疗界骨干的他，第一时间主动报了名。

“作为心血管介入医生，我想把国内先进的诊疗技术、医疗理念带到非洲，为当地民众解除病痛，也为中非友谊、国家外交事业贡献力量。”杨向向说。

万里之外的布基纳法索，疟疾、登革热等传染病高发，国家政局动荡、安全形势严峻，是全世界恐怖袭击较多的国家之一。“说实话，我怕过。怕自己万一感染重病回不来，怕家人日夜担心，也怕辜负组织信任。”无数个深夜，他反复问自己：远在万里，家里万一出事怎么办？这种挣扎，不是瞬间退缩，而是持续许久的内心拉锯。

妻子看出他的坚定与不舍，反过来安慰：“你放心去吧，家里有我，出门好好照顾自己。”“既然选择了穿这身白大

褂，有些路就必须走。”带着家人的支持、组织的信任与家乡的嘱托，2025年4月，杨向向随医疗队踏上远赴非洲的征程。

初到布基纳法索，严酷的现实远超想象。“当地终年高温炎热，旱季气温常超40℃，室内闷热难耐。”杨向向说，医疗资源也极度匮乏，常用药品短缺、诊疗设备陈旧，很多国内常规检查、手术难以开展，语言文化差异巨大，沟通障碍重重，饮食、生活习惯截然不同，还要时刻面对传染病与安全风险。

他说，医疗队所在的唐加多戈医院，是当地最好的医院，心血管内科是医院重点发展学科，心脏介入是迫切需要发展的技术，目前该技术尚处于起步阶段，当地医生技术薄弱、缺乏手术操作经验，尚无独立术者。面对困境，杨向向没有丝毫退缩，迅速调整状态、适应环境，立足专业特长，全身心投入工作。

日常诊疗中，他耐心接诊每一位患者，细致问诊、精准诊断，用有限医疗资源制定最优治疗方案。面对复杂心血管疾病与危重病例，他凭借精湛医术与丰富经验，多次成功化解险情。更重要的是，他始终把“传、帮、带”作为核心任务，决心为当地留下一支“带不走的医疗队”。

手术室里，他手把手带教当地医生，从手术指征评估、器械操作规范，到术中危急情况处理、术后并发症防治，毫无保留倾囊相授。每一台心脏介入手术，他都边操作边讲解，关键步骤反复示范、耐心指导，让当地医生看得懂、学得会、做得好。



一年间，杨向向累计指导当地医生完成心脏介入手术 110 余例，他开展的多项冠脉介入技术，填补了布基纳法索医疗领域空白。曾经，当地复杂冠心病患者只能辗转他国求医，如今在家门口就能得到规范救治。“看到当地医生能独立完成手术，看到患者重获健康，所有辛苦都值得。”杨向向说。

定期盘库、过期药品处理、会诊药械计划、年度计划制定、捐赠药械交接……除了临床工作，杨向向还主动承担队内药械管理员和资产管理工作。从国内运来的每一批物资，小到一根缝针、一盒胰岛素，大到除颤仪、便携式超声，

他都逐件清点、核对效期、分类上架，对每一件药械、资产了然于心。“这些工作没有掌声，但每一支药、每一台设备清清楚楚，就是对队友和患者最大的负责。”他说。

援非期间，杨向向与医疗队队友多次深入当地乡村、福利院、社区，开展义诊巡诊、健康宣教与爱心捐赠活动。泥泞颠簸的红土路、低矮破旧的土坯房、淳朴善良的民众，无数画面与故事，让他对“贫瘠”有了最真切的理解。

在活水浸信会教堂孤儿院，土基房屋家徒四壁、没有窗户，酷热难耐。孩子们用天真欢快的歌声欢迎医疗队，瘦弱身躯、警惕又天真的眼神，让杨向向动容。他和队友为孩子们全面体检，捐赠药品、学习用品与生活用品，手把手教他们手卫生、刷牙、做眼保健操，一起唱歌游戏。



义诊结束时，一个十岁出头的男孩羞涩地主动合影，说长大了也想当医生。杨向向摸着他的头，温柔鼓励：“只要努力，你的梦想一定能实现。”



前往 Sankouy 乡村义诊，沿途是颠簸红土路与破旧土房。抵达村口，全村老少已在巨大猴面包树下等候整整一上午。义诊现场，有奄奄一息的先心病终末期儿童，有子宫肌瘤大如孕五月的妇女，有股骨头骨折数月未手术的老人……面对每一位患者，杨向向都耐心检查、细致诊疗，尽最大努力解除病痛。

让杨向向最难忘的，是 12 岁小姑娘 Kafando。她患有风湿性二尖瓣、主动脉瓣功能不全，两年时间里基本在医院度过，心脏严重扩大、反复心内膜感染，被病痛折磨得皮包骨头，看似只有六七岁大小。

因当地医疗条件有限，病情已发展至心衰终末期。每次查房，小姑娘总是面带微笑，用稚嫩的声音说喜欢中国，以后一定要去中国学习。她的乐观坚强，深深打动了杨向向。

他与医疗队积极联系国内专家远程会诊，制定精准治疗方案，协助并推动她成功完成心脏外科手术。术后 6 个月，Kafando 心脏功能基本恢复正常，长高长胖，能像其他孩子一样奔跑玩耍。孩子的父亲带着她多次来到医疗队办公室，用生硬汉语不停说着“谢谢”。如今，无论医院院子、过道，还是当地大街上，许多民众见到中国医生，都会热情地用汉语说“你好”等简单话语，饱含最真挚的情谊。

一年援非岁月，艰苦与挑战并存，感动与收获同在。“出国前，我理解的‘好医生’，是技术精湛、手术成功率高、患者满意度好。但在布基纳法索，我发现自己能力太渺小，倾尽所学能做的手术量太有限。”杨向向说，他越来越清晰领悟到，来非洲不仅是做手术，更要让医术在这里生根发芽。

从此，他的“医者初心”有了新注脚——不再是“治好眼前的病”，而是“种下能持续治病的种子”。杨向向说，援非经历让他懂得，医者的责任不仅是救死扶伤，更是传递温暖、播种希望、增进友谊。

从平凉到布基纳法索，从黄土高原到西非大地，杨向向凭着一身医术和一份医者良心，在异国他乡踏实救人、认真带教，用实际行动践行了中国援外医疗队不畏艰苦、真心为民的医者本色。

如今，他圆满完成任务，已经回到家乡，回到熟悉的工作岗位，也回到了家人身边。这段援非经历虽然辛苦，却成为他心中最难忘、最珍贵的记忆，也

让他在今后从医的路上更有底气、更有方向。

杨向向说，接下来，他会继续踏踏实实干好本职工作，用更成熟的技术、更真诚的态度守护家乡百姓的健康，在工作中做好每一台手术、看好每一位病人，把这份从非洲淬炼的坚守和担当，延续下去。

（来源：平凉日报）



万里援非路，一生医者情。从黄土高原的赤诚嘱托，到西非大地的使命坚守，一年时间，杨向向用脚步丈量责任，用医术传递温暖，用坚守诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，践行了医者“除人类之病痛”的庄严誓言。异国他乡的酷暑与艰险，挡不住他救死扶伤的坚定步伐；医疗资源的匮乏与沟通的阻碍，磨不灭他传递希望的赤诚初心。他不仅为布基纳法索民众解除了病痛，填补了当地医疗领域的技术空白，更用“传帮带”的坚守，种下了生生不息的医疗火种，为中非友谊架起了一座跨越山海的桥梁。如今，载誉归来的他，带着援非岁月的淬炼与成长，重返家乡的医疗岗位，将这份跨越山海的担当与坚守，化作守护家乡百姓健康的不竭动力。愿这份医者初心薪火相传，愿每一位医者都能在坚守中绽放光芒，以仁心仁术，护万家安康，为我院医疗卫生事业的发展注入更多温暖与力量。

喜报

笃行实干结硕果，薪火奋进谱新篇。过去一段时期，我院深耕医疗主业，聚力学科建设，在各级赛事与评审中捷报频传。一项项荣誉，既是对技术实力与学科建设的高度认可，更是全院医务工作者践行使命担当的生动写照。全院职工将以此为激励，强学科、优服务、精医术，奋力书写医院高质量发展的新篇章。

1. 我院血液净化团队在全省技能大赛中斩获多项荣誉

2025年9月14日，甘肃省首届血液透析通路建立及维护规范化操作技能大赛顺利收官。我院肾病内科团队凝心聚力、沉着角逐，喜获团体二等奖。

赛场上，参赛队员各展所长、佳绩频传：王娟娟荣获医师组三等奖，杨利娟斩获护理组二等奖，张彩红荣获护理组三等奖。取得的佳绩，尽显我院血液净化团队精湛医术、精良素养与规范化诊疗管理成效。

本次赛事由省卫生健康委员会主办，以守护透析患者生命通路为核心，全面淬炼医护人员专业学识与临床实操本领。我院将以此次比赛为契机，笃行精进、深耕不辍，稳步推进血管通路诊疗标准化建设，持续优化血液净化诊疗服务内涵，以过硬医术守护群众身心健康。



2. 我院康复科获评国家重点研发计划示范推广单位

2025年9月26日，我院康复科被正式授予国家重点研发计划示范推广单位牌匾，成为失能老人/残障人群如厕跌倒整体防范—



治疗—康复体系示范推广单位。

该项目由中国康复研究中心牵头、中国人民解放军总医院承担课题，聚焦失能老人与残障人群如厕安全关键问题。我院康复科凭借综合实力成功入选，标志着科室在老年康复与安全防范领域达到新水平。

3. 我院肝胆外科在甘肃省 ERCP 技能大赛中荣获多项大奖



2025 年 10 月 21 日，甘肃省 ERCP 技能大赛在兰州落幕。我院肝胆外科团队在景化忠主任带领下，斩获团体三等奖，柳君君副主任医师、朱爱春主管护师双双荣获个人三等奖。

本次大赛由省卫健委、省总工会主办，全面考核 ERCP 理论、病例分析与手术操作，展现了我院在肝胆胰微创诊疗领域的扎实技术与医护一体化协作能力。

ERCP 被誉为内镜技术“皇冠上的明珠”，此次获奖是对科室技术水平与人才建设的充分肯定。

4. 我院在平凉市健康科普技能比赛中斩获佳绩

2025 年 10 月 23 日，“强国复兴有我”2025 年平凉市健康科普技能比赛圆满结束。本次赛事由平凉市卫健委、市总工会、市科技局、市科协联合主办，全市 35 名选手同台竞技。

我院选手表现突出，巫思婷荣获二等奖，田红健荣获优秀奖，充分展现了我院医务工作者扎实的专业功底与优秀的科普传播能力。



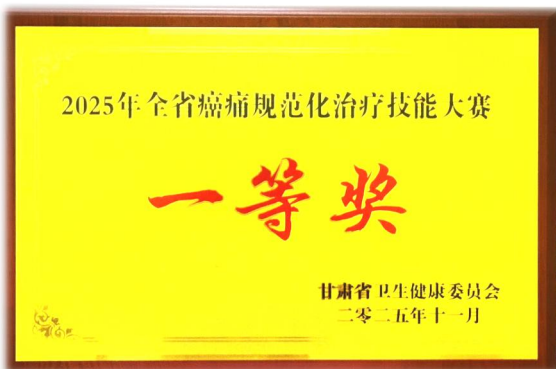
我院将以此次比赛为契机，持续推动健康科普创作与传播，助力提升居民健康素养，为建设健康平凉贡献力量。

5. 我院肿瘤内科斩获全省癌痛治疗技能大赛团体一等奖

2025年11月1日，由甘肃省卫健委主办、中山大学附属肿瘤医院甘肃医院承办的2025年全省癌痛规范化治疗技能大赛圆满落幕。我院肿瘤内科代表队勇夺团体一等奖。

赛事中，张小雷获个人一等奖，郭振东、阿建琴获个人三等奖，科主任李华获得优秀带教老师称号。

本次大赛为全省癌痛管理最高级别赛事，设理论考核、案例分析、情景演绎等环节，全面检验癌痛诊疗与护理能力。我院肿瘤内科作为甘肃省首批癌痛规范化治疗示范病房，建立了全流程疼痛管理体系，此次获奖彰显科室在癌痛规范化诊疗领域的领先水平。



6. 我院刘一海医生荣获全国单髁大赛优胜奖 我院成功加入全国保膝联盟

2025年12月19日，“新‘膝’望第六届单髁临床知识与技能大赛全国总决赛”在乌鲁木齐举行。我院骨科刘一海医生凭借扎实理论、精湛技术与稳定发挥，斩获总决赛优胜奖，充分展现了我院单髁关节置换技术实力。

本次大赛汇聚全国骨科顶尖选手，竞争激烈。刘一海医生在病例汇报、实操演示中表现突出，为医院赢得了荣誉。

同期，经孙效虎主任牵头筹备与严格审核，我院正式加入全国保膝联盟，标志着我院保膝诊疗技术与规范化管理获国家级权威认可。



7. 我院泌尿外科获批省级临床重点专科

2025 年甘肃省省级临床重点专科评审结果汇总表

序号	专科	医院	评审结果
1	泌尿外科	兰州大学第二医院	省级甲等
2		甘肃省人民医院	省级乙等
3		联勤保障部队第九四〇医院	省级乙等
4		河西学院附属张掖人民医院	省级丙等
5		白银市第一人民医院	省级丙等
6		中山大学附属肿瘤医院甘肃医院	省级丙等
7		陇南市第一人民医院	省级丙等
8		上海市第一人民医院浦东医院	省级丙等
9	麻醉科	甘肃省医学院附属医院	省级丙等
10		天水市第二人民医院	省级丙等
11		甘肃省人民医院	省级甲等
12		兰州大学第一医院	省级甲等
13		兰州大学第二医院	省级乙等
14		联勤保障部队第九四〇医院	省级乙等
15		兰州市第二人民医院	省级乙等
16		庆阳市人民医院	省级丙等
17	医学影像科	定西市第二人民医院	省级丙等
18		兰州大学第二医院	省级甲等
19		兰州大学第一医院	省级乙等
20		甘肃省人民医院	省级乙等
21		甘肃省妇幼保健院（省中心院区）	省级乙等
22		中山大学附属肿瘤医院甘肃医院	省级乙等
23		金昌市中心医院	省级丙等
24		白银市中心医院	省级丙等
25	眼科	兰州大学第二医院	省级甲等
26		甘肃省人民医院	省级乙等
27		兰州市第一人民医院	省级乙等
28		兰州大学第一医院	省级丙等
29		联勤保障部队第九四〇医院	省级丙等
30		甘肃省康复中心医院	省级丙等
31		甘肃省人民医院	省级甲等
32		兰州大学第一医院	省级甲等
33	老年医学科	联勤保障部队第九四〇医院	省级乙等
34		甘肃省第三人民医院	省级乙等
35		甘肃省第二人民医院	省级乙等
36		甘肃省康复中心医院	省级丙等

2026 年 1 月 5 日，甘肃省卫生健康委公布省级临床重点专科名单，我院泌尿外科成功获批，标志着科室综合实力跻身全省先进水平，为医院学科建设再添重要成果。

泌尿外科核定床位 30 张，现有医护人员 22 人，形成以微创技术为特色的专业诊疗团队，在疑难危重病例救治上经验丰富，服务口碑良好。科室坚持医教研协同发展，承担教学、实习及规培任务，同时积极开展学术交流与技术帮扶，持续带动区域泌尿诊疗水平提升。

未来，科室将以此次获批为新起点，深化学科内涵建设，全面提升医疗与科研服务能力，全力守护群众泌尿系统健康。

8. 我院病理科成功获批市级临床重点专科

2026 年 1 月 7 日，平凉市卫生健康委员会公布新一轮市级重点专科评审结果，我院病理科凭借扎实学科建设、精湛技术水平与高质量诊断服务，成功入选并荣获市级临床重点专科称号，标志着科室综合实力获得市级主管部门与业界高度认可。

病理科作为医院核心诊断支撑平台，以精准诊断为使命，在肿瘤个体化诊疗等领域发挥“金标准”作用。科室坚持医研融合，承担并参与多项市厅级科研课题，积极发表学术论文、开展技术交流，持续提升诊断精度与深度。

病理科将以此为契机，坚守诊断初心、精进技术、优化服务，为临床诊疗提供可靠保障，助力医院高质量发展，更好守护群众健康。

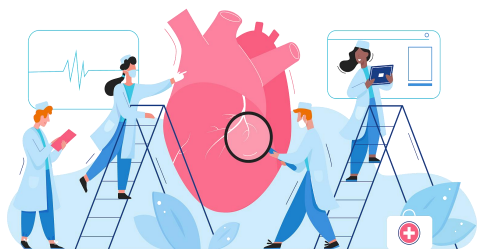
附件

2025 年度平凉市市级重点专科
评估验收通过名单

单位名称	项目名称	项目类型
甘肃医学院附属医院	病理科	市级临床重点专科
平凉市中医医院	老年病科	市级临床重点专科
平凉市中医医院	病理科	市级临床重点专科
平凉市中医医院	重症医学科	市级临床重点专科
平凉市第二人民医院	泌尿外科	市级临床重点专科
华亭市第一人民医院	麻醉科	市级临床重点专科
泾川县人民医院	老年病科	市级临床重点专科
灵台县人民医院	医学影像科	市级临床重点专科
崇信县人民医院	泌尿外科	市级临床重点专科
庄浪县人民医院	泌尿外科	市级临床重点专科
静宁县人民医院	泌尿外科	市级临床重点专科

平凉市卫生健康委员会

2025 年 12 月 23 日印发



97 岁高龄战胜“心跳危机”！

文/心血管内科二病区 杨丽霞

我院心血管内科二病区成功完成平凉地区 迄今为止年龄最大患者心脏起搏器植入术



病床前，97 岁的杨爷爷（化名）面色红润，正微笑着与家人和医生交谈。很难想象，就在几天前，他还因严重心率过缓命悬一线。如今，他的心跳已恢复正常，重获“心”生。

2025 年 9 月 18 日，杨爷爷因严重心衰、气喘入住我院全科医学科，经特级护理、支气管舒张、氧疗及心功能纠正等治疗后，病情仍未明显缓解，随后转入 CCU 接受进一步治疗。在 CCU，医疗团队为患者使用无创呼吸机辅助呼吸、临时起搏器维持心率，并给予药物改善心功能、抗感染、止咳化痰平喘及抗凝等综合治疗。经详细检查，确诊患者为“病态窦房结综合征”，杨爷爷的心跳频率波动在 35-45 次/分——这意味着心脏无法有效泵血，全身重要脏器面临急慢性缺血风险，临床表现为疲劳、头

晕、心悸、甚至晕厥和阿斯发作。

面对如此高危病例，我院心血管内科二病区团队迎难而上，在与家属充分沟通并取得同意后，果断为老人施行永久起搏器植入术，成功刷新甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）该类手术最高年龄记录。



1.命悬一线：超高龄老人遭遇“心跳危机”

病态窦房结综合征是一种严重心律失常，正常心率为 60-100 次/分，而杨爷爷心率最低仅 38 次/分，全身器官供

血严重不足。加之其高龄，合并心衰、高血压、慢阻肺等多重疾病，病情极为复杂，随时可能出现晕厥甚至心脏骤停。

2.艰难抉择：手术与否的生死博弈

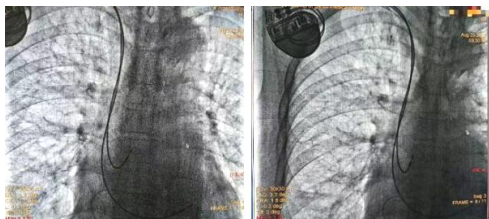
超高龄患者手术面临巨大挑战：器官功能减退、耐受差，术中术后并发症风险高。血管迂曲钙化，操作空间极其有限，导丝行进阻力大。心肌组织脆弱，电极固定难度极高，稍有不慎就可能损伤心脏，引发心包填塞。但不手术，患者将长期依赖临时起搏，生活质量和生命安全均无法保障。

3.迎难而上：团队协作制定精准方案

心血管内科二病区组织全面术前评估，认为植入永久起搏器是挽救生命、提升生活质量的根本手段。团队制定了详细手术预案和应急措施，并与家属深入沟通，最终获得理解和支持。

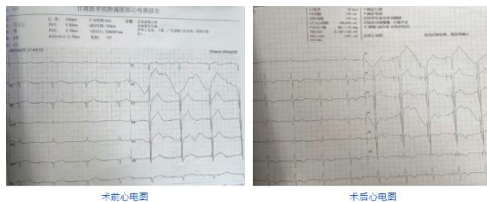
4.成功植入：精湛技术突破年龄禁区

手术团队凭借丰富经验和娴熟技术，成功克服血管迂曲、心肌薄弱等困难，将起搏电极精准植入理想位置，为患者植入了波士顿科学核磁兼容长寿命双腔起搏器。整套手术仅用时1小时，术后测试显示起搏参数良好，电极稳定。



5.精心护佑：个体化康复助老人恢复

术后医疗团队为杨爷爷定制了综合康复方案，积极纠正心衰、预防感染、加强营养，并配合护理团队精心照护。老人恢复顺利，心慌乏力消失，心率恢复正常，精神状态与食欲日益好转。



6.重获“心”生：跨越年龄的医患情

“我们已经做了最坏打算，是你们把我父亲从鬼门关拉回来。”杨爷爷的儿子多次表达感激之情。目前老人已可下床活动，食欲和精神状态显著改善。

经过测试，起搏器工作稳定，各项指标良好。“我的生命延续，凝聚着科室无数人的心血！”——这是患者最真挚的感言。



随着社会老龄化加剧，高龄心脏病患者日益增多。本例手术的成功实施，表明高龄并非心脏手术的绝对禁忌。甘肃医学院附属医院将继续探索和创新高龄患者心脏治疗，延长生命的同时提升生活质量，助力更多长者安享健康晚年。



图片新闻

2025年9月1日，我院全科医学科未分化疾病门诊正式开诊，率先在平凉地区开展相关诊疗服务，填补了区域医疗空白，标志着我院医疗服务再上新台阶。



2025年9月7日，我院举行吴振彪教授名医工作室揭牌仪式。工作室落地将借力优质医疗资源，助推风湿免疫科学科、技术与科研全面发展，持续提升区域诊疗服务。



2025年9月26日，我院举行张士卿教授名中医传承工作室揭牌仪式。工作室的成立，进一步夯实中医特色优势，助力人才培养与中医药传承发展，更好地惠及群众就医。



2025年10月15日至17日，西部六省（区）卫生应急综合演练在兰州新区举办。我院组队参赛，在实战演练中展现应急救援能力。此次跨省演练有效检验急救处置水平，加强区域交流学习，助力我院应急救治能力持续提升。





2025年10月10日，我院急救中心开展“急救白金十分钟”科普活动。活动围绕灾害隐患排查、自救互救展开，通过理论讲解与实操演示，普及急救知识。今后，我院将持续开展急救科普宣传，守护群众生命健康。

2025年10月17日，我院开展医务人员心理健康专项培训。本次培训结合医护人员心理特点，普及压力疏导与情绪管理方法，助力职工调节身心状态，以健康心态履职尽责。



2025年11月1日，甘肃省营养学会儿童营养分会平凉市示范基地在我院揭牌。活动邀请省级权威专家授课，聚焦儿童生长发育与营养膳食，助力我院儿保科提升专业能力。下一步，儿保科将融合先进理念，优化服务，为区域儿童提供更科学的健康保障。

2025年11月15日，我院承办的平凉市胸部肿瘤规范化治疗培训班及甘肃省胸壁畸形与创伤修复重建新进展学习班顺利举办，省、市相关专家及各市县相关医护人员参会交流。此次活动搭建了学术平台，助力推广诊疗技术，提升区域及全省胸部疾病诊疗水平，惠及广大患者。



2025 年 11 月 15 日，我院护理部在急救中心楼 12 楼学术报告厅成功组织召开了 2025 年下半年护理安全警示教育大会。此次会议进一步强化了护理人员安全底线意识，为持续规范护理操作、筑牢临床安全防线、提升护理服务质量奠定了坚实基础。



入冬以来流感高发，我院儿科就诊人数大幅攀升，诊疗压力显著增大。为进一步优化就医环境、改善患儿就诊体验，我院由护理部牵头联合多科室完成场地改造，建成了儿童急诊输液大厅，同步增设儿科夜间延时门诊，扎实做好冬季儿科医疗服务保障工作。

2026 年 1 月 29 日至 30 日，我院顺利完成 2025 年度住院医师规范化培训基地现场评估。此次评估为我院进一步优化住培工作、提升培训质量奠定坚实基础。我院将以此为契机，持续完善培训体系，努力打造高水平住培基地。



2026 年 2 月 26 日下午，我院护理部组织开展“重大意外伤害事故及人力资源紧急调配”应急预案演练，演练顺利完成。未来我院将持续强化内涵建设，筑牢安全防线，保障百姓医疗安全。

肿瘤内科

甘肃医学院附属医院肿瘤内科始建于 1984 年，是陇东地区率先开展肿瘤放化疗的临床专科，历经四十余年建设发展，现已成为集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的区域肿瘤诊疗中心。是甘肃省首批癌痛规范化治疗示范病房及国家无呕规范化治疗示范病房，

科室以规范化诊疗为基础、个体化治疗为特色、多学科协作为支撑，持续提升诊疗能力与服务水平，全力保障陇东地区肿瘤患者就医需求。



一、科室业务概况

科室现设肿瘤内科、放疗科两个病区，开放床位 56 张，年出院病人 2000 人次左右，年门诊量 8000 人次左右，是陇东地区肿瘤规范化诊疗核心科室。配备医科达直线加速器 PRECISE、大孔径 CT 模拟定位机、18 通道三维后装治疗系统、TPS 治疗计划系统、质控设备（剂量计、二维水箱、固体水、晨检仪、二维矩阵等）、体外高频热疗机等先进诊疗设备，硬件设施达到区域内先进水平。诊疗技术全面覆盖放疗、热疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等核心手段。常规开展电子线照射、适形放疗、三维调强放疗等技术。熟练开展实体肿瘤经皮 B 超/CT 引导下穿刺活检术，实现肿瘤精准诊断。推行癌痛规范化治疗、CINV 规范化治疗，构建规范化、精准化、个体化、综合化肿瘤诊疗体系。常规开展放疗联合免疫、放疗联合靶向、免疫联合靶向等多种联合治疗模式，紧跟国内外肿瘤诊疗前沿。同时与中山大学附属肿瘤医

院甘肃医院、甘肃省人民医院、兰州大学第一医院、兰州重离子医院建立肿瘤防治联盟，开通疑难病例线上会诊、双向转诊通道，开展质控督导、学术交流与科研协作，有效提升区域诊疗同质化水平，切实减轻患者外出就医负担与奔波之苦。

二、人员构成

科室现有医护人员 27 名，构建了结构合理、专业互补的人才梯队。医师团队 7 名，其中主任医师 1 名、主治医师 4 名、住院医师 2 名，覆盖肿瘤内科、放疗等专业方向；技术团队 5 名，其中物理师 2 名、放疗技师 3 名，保障放疗精准实施；护理团队 15 名，其中副主任护师 1 名、主管护师 7 名、护师 5 名、护士 2 名，专科护理能力突出。

护理团队熟练掌握肿瘤放化疗护理、癌痛护理、姑息护理等核心技能，常规开展 PICC 置管、中长导管植入、输液港及中心静脉导管维护等技术，全面满足肿瘤患者静脉治疗、专科护理需求。

三、专科特色

精准诊疗：依托先进放疗设备与穿刺活检技术，结合基因检测、化疗药物敏感试验，实现肿瘤精准诊断、精准分型、精准治疗；

综合治疗：构建放化疗、靶向、免疫、热疗、姑息康复一体化治疗体系，创新多种联合治疗模式，提升患者疗效与生存质量；

区域引领：以肿瘤防治联盟、市级质控中心为抓手，引领陇东地区肿瘤诊疗规范化、同质化发展；

人文服务：融合心理护理、营养支持、健康管理，打造有温度的肿瘤专科护理。

全体医护人员团结协作，秉承“以患者为中心”的服务宗旨，竭诚为患者服务。



烧伤整形科

甘肃医学院附属医院烧伤整形科，是陇东地区最早开展烧伤、整形专业的学科，现已发展为集烧伤、整形美容、慢性创面修复、显微外科为一体的市级临床重点专科。目前固定床位 20 张，年收治住院患者约 500 余人次，接诊门诊患者 4000 余人次。



一、人才队伍

科室现有医护人员 15 人，高级职称 2 人，中级职称 5 人，美容外科医师 2 人。科室人员先后到北京、上海、西安、宁波、广州、兰州等地进修学习，具有扎实的专业理论基础和丰富的临床操作技能，开展业务涉及烧伤外科和整形外科各个领域。

学科带头人陈明智，1996 年毕业于兰州医学院临床医学系，是我市目前烧伤整形领域唯一具有高级职称的主任医师。目前为中国老年医学会烧创伤分会委员，中国研究型医院学会烧创伤修复重建与康复专业委员会委员，中国中西医结合学会医学美容分会西北区常委，甘肃省医师协会烧伤分会常委，甘肃省医学会烧伤整形专业委员会委员，甘肃省医学会医学美学与美容专业委员会委员，甘肃省医疗美容质量控制中心专家组成员。

二、医疗服务能力

我院烧伤整形科是我省烧伤整形专业领域为数不多的专科，具有合理的学科组设置，有烧伤、整形美容、创面修复、显微外科等 4 个亚专业。运用多学科联合诊疗模式、临床路径和处方点评促进合理诊疗、合理治疗，能够独立开展三级医院常规临床技术项目，其业务范围包括：1、各种深度烧伤、电击伤、酸碱烧伤；2、各

种浅表肿块、体表肿瘤切除修复；3、各种原因所致皮肤、软组织缺损创面修复重建；4、各种先天性结构畸形的整复矫正；5、瘢痕增生和疤痕挛缩综合治疗；6、手术、创伤伤口美容修复；7、医学美容：如重睑成形、眼周年轻化治疗、颜面部皮肤除皱、隆鼻、隆颏、隆胸；8、耳、鼻、乳房、腹壁、外生殖器等器官修复、整形与再造；9、游离皮瓣移植；10、皮肤色素性疾患光电治疗。近年来开展的新技术新项目有：1.VSD 在慢性难愈创面的应用；2.异体脱细胞真皮（ADM）在创面修复重建的应用；3.游离毛囊移植；4.CFS 筋膜治疗上睑下垂；5.各种游离皮瓣在创面修复重建的应用；6.断指再植；7.腹部超薄皮瓣的应用；8.微创腋臭去除；9.改良腓肠神经营养血管岛状皮瓣修复小腿、足部创面；10.复杂大面积撕脱伤治疗；11.巨乳缩小及乳房重建；12.面部抗衰老治疗。上述技术和项目的开展，达到了省内先进水平，填补了平凉市在该领域的空白。

三、科室主要仪器设备

1.调 Q 激光治疗仪：主要用于雀斑、黄褐斑、老年斑、纹饰的清除（如：纹眉、纹眼线、纹身）；

2.脂肪抽吸机：1) 适用于自体脂肪移植，抽取优质自体脂肪，为面部填充、丰胸、凹陷修复等提供脂肪原料；2) 身体塑形减脂，通过负压原理，将皮下多余脂肪吸出，快速减少局部脂肪数量，从根本上塑形，不宜反弹；

3.毛发种植仪：将分离好的健康毛囊，精准、微创、快速种到脱发/缺发区，成活率高；

4.电动取皮刀、轧皮机：适用于大面积重度烧伤微粒皮、网状皮移植，皮源不足时的创面覆盖，关节部位、不规则皮肤缺损植皮。

烧伤整形科将不断提升业务能力和服务水平，加强人才梯队建设，满足人民群众就医需求，为百姓健康贡献力量。

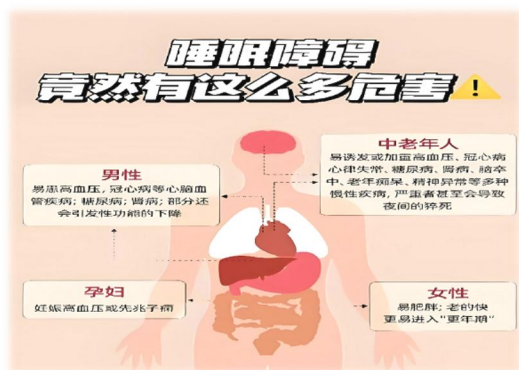




被忽略的“夜间杀手”：鼾声变成健康警报 ——一位 OSA 患者的真实经历

“我以前总觉得，能打呼噜是睡得香的表现，直到那次开车，才知道自己早被‘沉默的缺氧’缠上了。”45岁的陈先生坐在诊室里，语气里满是后怕。他不知道，自己反复出现的“白天犯困”“晨起头痛”，都和那个伴随多年的“响亮鼾声”息息相关——这正是阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）最典型的信号。这种被称为“夜间杀手”的疾病，正悄悄影响着约5%的成年人，而像陈先生这样的患者，往往要等到身体发出强烈警报，才会意识到问题的严重性。

一、它不是“打鼾”那么简单：什么是呼吸睡眠暂停？



像陈先生这样的情况，核心问题就是睡眠中反复的呼吸中断。最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA），即睡眠时咽喉部肌肉松弛，舌根后坠堵塞气道，导致气流无法正常进入肺部。每次中断可持续10秒至1分钟以上，一晚可发生数十次甚至上百次，患者往往毫无察觉；身体为了求生，会频繁将人

从深度睡眠中“拽”回浅睡眠，导致睡眠结构支离破碎，就像陈先生那样，“睡了和没睡一样”，长期下来，“缺氧-唤醒-恢复”的恶性循环，会悄悄侵蚀全身器官。

二、危险信号藏在日常里：这些症状别忽视

1. 标志性鼾声：鼾声响亮且不规律，伴随明显的“暂停-憋气-喘息”周期，就像陈先生那样，“突然没声又猛地吸气”。

2. 白天极度困倦：无论睡多久，白天都昏昏欲睡，甚至在开车、工作、吃饭时



突然“眼皮打架”，喝咖啡也难以缓解。

3. 睡眠质量差：频繁翻身、多梦，醒来后仍觉疲惫，仿佛一夜未眠，有的患者还会夜间盗汗、夜尿增多。

4. 其他伴随症状：晨起头痛、注意力不集中、情绪暴躁易怒，长

期还可能出现记忆力下降，像陈先生开会时“脑子卡壳”就是典型表现。

三、不只是睡不好：它正在悄悄“摧毁”全身

陈先生拿到诊断报告时很震惊：“原来我这不是‘累’，是病，还会伤心脏？”确实，OSA 的危害远不止“没睡够”，长期缺氧会像“温水煮青蛙”般攻击全身：

1. 心血管系统首当其冲：反复缺氧导致血压骤升骤降，是高血压、冠心病、心肌梗死的“隐形推手”，严重时甚至可能引发夜间猝死。

2. 代谢紊乱找上门：睡眠碎片化会干扰胰岛素分泌，使血糖调控失衡，OSA 患者患 2 型糖尿病的风险比普通人高 2-3 倍，同时也更容易肥胖，形成“肥胖-OSA”的恶性循环，陈先生的体重和病情就陷入了这样的困境。

3. 大脑与情绪受牵连：长期睡眠结构紊乱会损伤认知功能，导致记忆力减退、反应变慢，还会增加焦虑、抑郁等心理疾病的发生率。

4. 意外风险飙升：白天嗜睡会让注意力、判断力显著下降。

O S A

长时间睡眠过程中的缺氧，如长时间得不到适当的治疗，可令全身多器官受损，增加以下危害：

短期危害

- 起床时，常常伴有头痛、头昏、疲倦感
- 白天嗜睡，注意力不集中和记忆力降低
- 交通事故、生产力降低，工作失误导致工伤

据报告，30-40%的心力衰竭患者非常容易引发各种类型的睡眠呼吸暂停

四、谁是高危人群？自查这几个关键点

如果你像陈先生一样，符合以下特征，建议尽早关注呼吸睡眠健康：

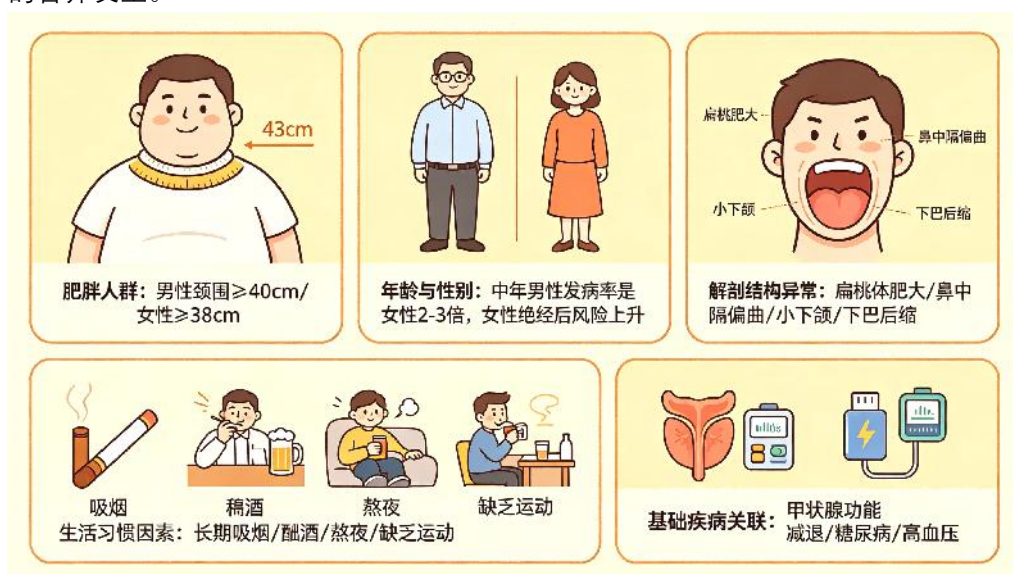
1. 肥胖人群：尤其是颈围粗（男性 $\geq 40\text{cm}$ ，女性 $\geq 38\text{cm}$ ）的人，颈部脂肪堆积易压迫气道，陈先生的颈围就达到了 43cm。

2.年龄与性别：中年男性（40-60 岁）发病率是女性的 2-3 倍，女性绝经后风险会显著上升。

3.解剖结构异常：扁桃体肥大、鼻中隔偏曲、小下颌、下巴后缩等，都会增加气道阻塞的概率。

4.生活习惯因素：长期吸烟（刺激咽喉黏膜肿胀）、酗酒（松弛咽喉肌肉）、熬夜、缺乏运动的人，风险更高。

5.基础疾病关联：患有甲状腺功能减退、糖尿病、高血压的人群，也需警惕 OSA 的合并发生。



五、科学应对：从诊断到改善，陈先生这样找回好眠，OSA 并非“不治之症”，关键在于早发现、早干预。

1.明确诊断：睡眠监测是“金标准”

怀疑自己有 OSA，首选到医院进行多导睡眠监测（PSG）——通过监测睡眠时的脑电、眼电、呼吸、血氧等指标，精准判断是否患病及严重程度（轻度、中度、重度），陈先生就是通过这个检查确诊为“中度睡眠呼吸暂停综合征”。

2.基础干预：生活方式先调整

对于轻度 OSA 或作为辅助治疗，改变生活习惯能有效缓解症状，陈先生的第一步就是减重：

减重是核心：他通过控制饮食、每周3次快走，3个月瘦了8公斤，颈围也缩小到40cm，气道阻塞程度明显减轻。

调整睡姿：医生建议他侧睡，避免仰卧，他在爱人的提醒下，还在背部放了个小枕头固定姿势，减少舌根后坠。

戒掉“坏习惯”：以前睡前爱喝两杯的他，彻底停了酒，也不再熬夜赶方案，作息慢慢规律起来。

六、别让“沉默的缺氧”偷走健康

如今的陈先生，不仅鼾声小了，白天也精力充沛，开会时思路清晰，开车也再没出现过“犯困”的情况。他常说：“要是早点知道打鼾是病，就不会遭那么多罪了。”

呼吸睡眠暂停就像潜伏在枕边的“隐形杀手”，它不会立刻致命，却在日复一日地消耗着健康。如果你或家人也有像陈先生那样的“鼾声困扰”“白天嗜睡”，请别再忽视——及时就医检查，用科学的方式夺回一夜好眠，就是守护全身的健康防线。



文/呼吸与危重症医学科 杨利利

生死时速 仁心照亮生命之光



凌晨的集结号：一场与死神赛跑的生命保卫战

2026年4月4日凌晨一点，城市已沉入梦乡，我院急诊科却骤然响起急促的脚步声。一名因突发上腹部剧烈疼痛3小时的患者被紧急送入抢救室。面色苍白、血压持续下降……每一个体征都在发出警报：这不是普通的急腹症。院前检查结果迅速传回——临床高度怀疑“肝左叶巨大肝癌破裂出血”。这是一种起病急骤、病情凶险、死亡率极高的急危重症，每一秒的延误都可能意味着生命的流逝。

靠前指挥：院领导一线调度，打通生命绿色通道

病情就是命令。总值班田红健科长在接到报告后没有停留在办公室听取汇报，而是直接站在抢救一线，组织协调、研判形势、拍板决策，沉着冷静地启动医院急危重症救治应急预案。她深知，肝癌破裂出血的救治不仅仅是技术问题，更是对医院多学科协作体系和应急管理能力的综合考验。

“CT室马上准备，肝胆外科、介入科、手术室、麻醉科值班人员立即到位，输血科备血，护理部调派困难静脉置管经验丰富的护士前来支援……”田红健科长一条条指令精准下达，全程统筹调度，确保每一个环节无缝衔接。在她的现场指挥下，一

条为生命而战的绿色通道迅速打通。

多学科会诊：科学决策彰显急危重症救治硬实力

与此同时，在雷衡阳副院长和景化忠科主任的组织下，一场高质量的多学科会诊（MDT）紧急展开。肝胆外科、介入科、手术麻醉科、输血科及护理专家迅速集结。现场讨论异常激烈，介入栓塞是肝癌破裂出血的常用治疗手段，创伤小、恢复快，但需二期行肝癌切除术，且对于活动性大出血、且栓



塞效果不确定的患者，延误手术时机可能酿成不可挽回的后果。影像学动态评估和临床体征监测显示，患者腹腔出血量持续增加，介入栓塞疗效可能欠佳，患者左肝肿瘤瘤体直径达 13cm 且紧贴第二肝门，急诊手术难度及风险显著增加。关键时刻，雷衡阳副院长指示“患者腹腔出血进行性加重，综合慎审研判影像学资料、患者病情及我院肝胆外科团队业务技术水平等实际情况，可考虑行一期肝癌完整切除并止血治疗，此方案可显著减少分期手术治疗为患者带来的创伤和费用”。最终，MDT 团队统一思想，手术团队果断做出决策：不犹豫、不拖延，立即启动急诊手术绿色通道，紧急输血纠正休克，急诊行左半肝切除术。

术中探查发现，患者腹腔内积血高达 1700ml，相当于全身血容量的三分之一以上，肝左叶肿瘤破裂口活动性出血。肝胆外科团队凭借精湛的技术和丰富的经验，精准实施左半肝切除术，完整切除肿瘤并彻底止血，术中出血 200ml。从麻醉到手术结束，整个过程环环相扣、行云流水。尽管急诊行半肝切除术风险较大，但这一决策的正确性被随后的事实所证明，充分体现了我院肝胆外科在处理此类急危重症中的过硬业务能力和医者担当精神。

医者仁心：无影灯下的彻夜坚守

这一夜，无影灯从未熄灭。从凌晨一点患者入院，到天色大亮手术顺利结束，雷衡阳副院长、田红健科长、景化忠科主任、柳君君副主任医师、卢锦辉医师，张涛麻醉医师以及 CT 室、介入科、手术室、输血科、护理团队的所有成员，没有任何人离开过自己的岗位。

他们也是父母的孩子、孩子的父母，但在生命面前，他们选择了坚守。困了，喝一口浓茶；饿了，顾不上吃一口东西。手术台上，景化忠科主任、柳君君副主任医师的手沉稳如山；手术台下，张涛麻醉医师紧盯监护仪上每一条曲线；输血科的同志反复核对血型、保障血源；护理团队在困难静脉条件下成功建立通路，为抢救赢得了宝贵时间。

“患者血压稳住了！”“出血止住了！”“生命体征平稳！”——每一个好消息传来，都让大家疲惫的脸上露出欣慰的笑容。

锦旗与感谢信：最朴素的认可，最珍贵的回报

经过术后加速康复（ERAS）的规范管理，患者病情恢复良好，预后令人满意。家属将一面印有“医术精湛除病痛，医德高尚暖人心”的鲜红锦旗与一封情真意切的感谢信送到医护人员手中，字字真挚，暖意融融。



结语

这一场深夜打响的生命保卫战，展现了我院应对急危重症的快速反应能力、多学科协作水平和过硬的手术技术。从院领导靠前指挥、总值班一线调度，到各科室闻令而动、无缝衔接；从科学精准的MDT决策，到无影灯下彻夜不眠的坚守——每一个环节都诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

患者术后加速康复，家属锦旗相赠，这是对我院急危重症救治体系的最好检验，也是对全体医护人员辛勤付出的最高褒奖。我们将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升疑难危重症救治能力，为人民群众的生命健康保驾护航。



文/肝胆外科 景化忠

生死竞速！甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院） 成功取出幼儿气道异物守护生命

“医生，快救救我的孩子！”一声焦急万分的呼救，打破了甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）儿科急诊室的宁静，一位家长抱着面色青紫、剧烈咳嗽的幼儿跌跌撞撞冲进急诊室，一场与死神赛跑的生命救援就此紧急展开。

时针转动到 2026 年 4 月 3 日晚，该幼儿在玩耍时不慎将瓜子吸进气道，短短几分钟内，孩子便出现剧烈咳嗽、气促、呼吸困难等症状，嘴唇和面部也逐渐发青发紫，情况十分危急。家长发现异常后，丝毫不敢耽搁，立即带着孩子赶往该医院急诊科求助。

急诊医护人员接诊后，第一时间为孩子测量经皮血氧饱和度，当数值显示仅为 56% 时，在场所有人的心都揪了起来。

据了解，经皮血氧饱和度正常值最低应在 90% 以上，如此低的数值意味着孩子已命悬一线。急诊团队迅速反应，立即为孩子实施吸氧等对症处理，经过紧急处置，孩子的血氧饱和度勉强维持在 85% 至 88% 之间，但仍远低于正常水平，生命危险并未解除。

为进一步明确病因，为后续治疗提供精准依据，患儿被紧急安排接受胸部 CT 检查，检查结果很快锁定了“元凶”：右侧主支气管内可见软组织影，高度怀疑为异物堵塞。



医护人员介绍，儿童气管本就狭窄，黏膜也十分娇嫩，一颗小小的瓜子卡在气道内，就如同在生命通道上安装了一颗“定时炸弹”，不仅会直接引发刺激性呛咳、喘鸣、呼吸困难，还可能继发肺部感染、肺不张、肺气肿等并发症；一旦异物移位堵塞主气道，更会瞬间导致窒息、心脏骤停，直接危及孩子生命。

时间就是生命，每一分每一秒都关乎患儿的安危。儿科副主任关楠第一时间组织多学科会诊（MDT），迅速联合耳鼻咽喉科主任李小平、手术麻醉科医生姚博、胸心血管外科医生刘维博开展紧急讨论，共同研判患儿病情。

考虑到患儿年龄小、气道狭窄、异物位置较深，传统取异物方式风险高、创伤大，经过专家团队的反复斟酌和全面评估，一致决定采用“静脉基础麻醉下支气管镜下异物取出术”，这一方案既能精准定位异物，又能最大限度减少对患儿娇嫩气道黏膜的损伤，是当前救治该患儿的最优选择。

手术过程中，医护团队无须过多言语交流，一个眼神、一个手势便能传递下一步操作指令，医生轻一点头，护士便心领神会地收紧钳口，当异物顺利滑出时，护士早已准备好容器，并第一时间为患儿恢复供氧。术后，患儿的经皮血氧饱和度迅速回升至正常水平，剧烈咳嗽、气促等不适症状明显缓解，口唇也逐渐恢复红润，目前患儿恢复状况良好，已脱离生命危险。



该院医护人员在此提醒广大市民：为防范儿童气道异物风险，家长需牢记四点注意事项：不要给3岁以下儿童食用坚果、果冻、爆米花等易呛咳食物；儿童进食时不要让其嬉笑、哭闹、奔跑；家中细小物品应妥善收纳在儿童接触不到的地方；一旦发现孩子出现突然剧烈呛咳、喘鸣、呼吸困难、口唇青紫等症状，应立即送往医院就医，切勿盲目拍背或用手抠取，以免造成异物移位，加重病情。

（来源：平凉日报）

“十个多一点”暖心行动 ——拾金不昧暖人心，平凡岗位见真诚



近日，我院门诊再现暖心一幕。患者服务中心护士朱俊阳在例行收取标本途中，在神经外科走廊拾获现金 500 元。面对意外之财，她丝毫没有犹豫，第一时间向门诊部主任及护士长报备，将现金上交至保卫科，并积极协助寻找失主。

经多方核查，该笔现金最终顺利归还给焦急万分的患者家属。

朱俊阳这一拾金不昧的善举，不仅及时帮助患者家属挽回了损失，更用实际行动诠释了中华民族的传统美德，展现了我院医护人员高尚的道德情操和“以患者为中心”的职业素养。在细微之处显真情，于平凡岗位现担当，她的行为传递了温暖人心的正能量，也为全院职工树立了学习的榜样。



为弘扬正气、树立典型，特对朱俊阳护士提出表扬！希望全院职工以她为榜样，从身边小事做起，自觉践行社会主义核心价值观，共同营造诚信、友善、温暖、和谐的医疗环境，让优质服务与人文关怀蔚然成风。



纸短情长寄谢意



一封来自患者家属的感谢信，字里行间满是真挚感激。4月4日凌晨，一场与时间赛跑的紧急救治在我院展开，急诊、多学科医护团队深夜坚守、通力协作，以专业医术与暖心守护为患者筑牢生命防线。一纸信笺，承载着家属的浓浓情意，更映照出我院医护人员医者仁心、恪尽职守的动人风采。

尊敬的雷衡阳副院长、总值班田红健科长、景化忠科主任、柳君君副主任医师、张涛麻醉医师、卢锦辉住院医师以及甘肃医学院附属医院所有参与救治的不知名医护人员：

你们好！

我是患者的家属，怀着无比感激的心情写下这封信，向4月4日凌晨为我父亲紧急救治的全体医护人员致以最诚挚的谢意！

4月4日凌晨1点多，我父亲突发剧烈腹痛，情况危急，我们紧急将他送往甘肃医学院附属医院。在深夜的急诊室里，是你们第一时间响应，迅速接诊、精准研判、全力救治。从急诊接诊到多学科协作，从田红健科长的统筹安排，到景化忠科主任的指导，到柳君君、卢锦辉医生的细致诊疗，再到张涛麻醉医生的专业保障，还有介入科等许多我们叫不上名字的医护人员，也一同坚守在救治一线。大家不顾深夜的疲惫，以最快的速度、最专业的态度投入到救治中，用精湛的医术和高度的责任心，缓解了他的痛苦，让我们家属在慌乱无助中感受到了满满的安心与温暖。

你们用深夜里的坚守，诠释了医者仁心的真谛；用专业的诊疗，守护了患者的生命健康。这份深夜里的守护，我们全家永远铭记于心。在此，我代表全家，向每一位参与救治的医护人员致以最崇高的敬意和最衷心的感谢！

祝愿各位医护人员工作顺利、身体健康、阖家幸福！

此致

敬礼！

患者家属

2026年4月7日



病房里的“袖间暖意”：

最好的护理，藏在细节里的温柔

文/消化内科一病区 陈蕊

在消化内科，我们终日穿梭在飘着消毒水味的走廊，监测生命体征、护理各类管路、应对病情骤变，早已习惯了步履匆匆的忙碌，也总以为，护理就是用精准技术守护生命。可朝夕相处间渐渐懂得，真正暖进患者心底的，从不是复杂操作，而是那些被忽略的、藏在缝隙里的细碎温柔。

科室里住着一位 59 岁的阿姨，年岁和我母亲相仿，初见时她总安静躺着，眼神温和，却藏着化不开的落寞。她是胃癌术后晚期，癌细胞已扩散，家人瞒着病情。

她已在病房住了一个多月。反复的消化道出血蚕食着她的体力，肠内营养管、PICC 管路用于维持最基础的生命体征，想“吃口热饭”成了奢望，喝口清汤都会呕吐，瘦弱的身躯看着格外让人心疼。可阿姨格外坚强，从不多抱怨，把所有不适都默默藏在心底。

直到那天，一个细节让我瞬间鼻酸。我发现她右胳膊袖子死死卷到大臂，整条前臂裸露着，病房温度适宜，可她的手臂却始终冰凉。后来才知道，右上肢留置的 PICC 管让衣服没法正常穿，她怕麻烦我们，怕自己“事儿多”，便一直忍着冷、将就着，从不吭声。

病痛已让她受尽折磨，怎能连一件暖和的衣服都成了奢望？我没多言语，悄悄和家属沟通后，拿来小剪刀，在她右袖管上轻轻剪了个大小刚好的洞，让 PICC 管能顺畅穿出，再慢慢把袖子拉下，遮住了她冰凉的手臂，也遮住了她心底的尴尬与局促。

阿姨先是一愣，低头轻轻摸了摸整理好的衣袖，随即笑了。那是住院以来，我第一次见她笑得如此舒展、真切。那笑容很轻，却像一束微光，刺破了病房的沉闷

阴霾。我知道，这不是什么了不起的举动，却是她这段日子里，最舒服、最体面的一刻。

原来，护理的动人之处，从来都藏在这些不起眼的小事里。更让我动容的是，这份袖间暖意，竟在深夜化开了她心底的坚冰。

昨天值夜班，忙完所有护理工作准备离开时，阿姨轻轻叫住我：“姑娘，陪我说说话吧。”我搬来椅子坐在床边，安静的病房里，我们聊了整整四十分钟。阿姨终于敞开心扉，声音哽咽：“我的病怎么总不好，我老了一身病，天天拖累孩子们，我就是个累赘……”

看着她满脸愧疚，我的心像被针扎一样疼。对晚期患者而言，身体的痛苦远不及“拖累家人”的负罪感，那才是压垮他们的最后一根稻草。我没讲大道理，只是紧紧握着她的手，静静听她倾诉，等她情绪平复，才柔声宽慰：“阿姨，儿女照顾您不是负担，是感恩。有您在，他们才有妈、有家。您配合治疗、好好的，就是给他们最大的安心，您从来没拖累任何人。我告诉她，现在每一次出血得到控制，每一次愿意试着进食，每一次安静地配合我们，都是在给家人一份巨大的安心。”

阿姨闭上眼深吸一口气，紧绷的肩膀慢慢放松，那块压在心底的石头，终于落了地。那一刻我忽然明白，我们做的早已超越护理本身，我们卸下的是患者心灵的重负，让他们在病痛里，依然能体面地、温柔地面对生活。走出病房，我心底满是温暖与笃定。护理从不是打针发药、监测数据那般简单，它是剪好的一个袖洞，是深夜的一次倾听，是一句暖心的宽慰，是让患者在病痛中，依旧能感受到被尊重、被理解、被深爱。



我们每天与冰冷的器械打交道，可真正帮患者跨过难关的，从来都是藏在细节里的温情。阿姨的笑容、那夜的倾诉，让我愈发坚守初心：护理始于技，更终于心。

愿阿姨在病房多些安稳、少些苦楚，也愿我们永远怀揣这份温柔，在临床一线用心守护每一个生命，做一束微光，照进病痛的黑暗，带去绵长的暖意。

水塔

文/老年医学科 文妮

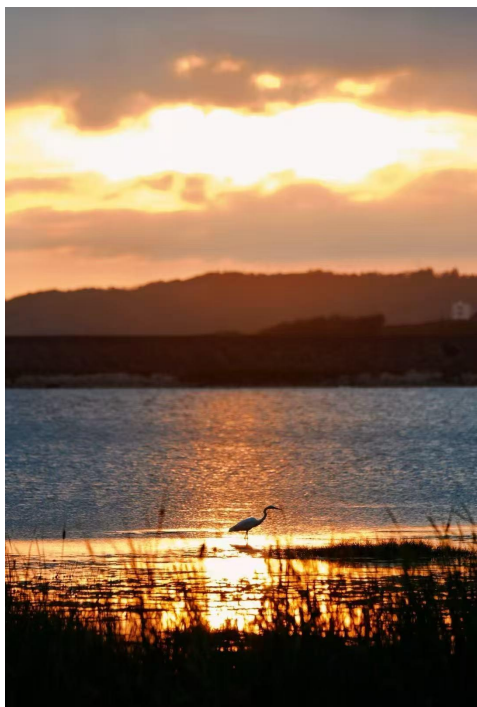
医院的旧水塔要拆了。脚手架裹着它，像给垂暮老者披上临时绿衣，电钻尖叫、石块坠地，一声声砸在心上。我站在施工围栏外，恍惚跌回童年——那时水塔，是我世界唯一的制高点。我们在医院家属院住，水塔是医院的“心脏”，也是我童年的天空。砖石躯干直插云霄，比所有楼房都高。我和小伙伴蹲在墙外，望着水塔想象上面的样子，猜测藏着的秘密。那时喝的水、用的水，甚至医院的水，都来自这沉默巨人，水免费，像童年快乐，纯粹无尘。

水塔脚下，工字楼的墙上用黑色的墨大字标语写着为人民服务，小炮楼的石阶被岁月磨得发亮，院里核桃树春天开花秋天结果，葡萄架在夏天铺开一片绿荫，大花园里有我们“迷电线”的奔跑，那些都成了身体的记忆。后来，医院病房楼一栋栋长高，自来水来了，水管断了与水塔的联系。工字楼、小炮楼、核桃树、葡萄架，都在建设的轰鸣声中一一退场，像被潮水抹平的沙堡，只留在



老照片和旧时光里。可水塔在我心里，从没矮过——它是记忆高地，藏着我对“高”的敬畏。我看着砖石剥落，仿佛童年碎片在尘土里簌簌坠落。围栏上“禁止通行”，像冷硬句号，要终结这段伴我半生的眷恋。它曾见证我的童年仰望、医院岁月、城市生长。病房楼高了，水塔矮了，老邻居说“咱们医院”，总先从水塔说起。它的存在，是我们共有的地标，是家的方向，是走出去多远回头就能看见的坐标。如今，它将消失成为档案里的一行字，成我心底不可复刻的山。风又起，绿网轻晃，像水塔最后叹息。塔顶尖天空仍蓝，可塔影一寸寸矮过童年仰望。

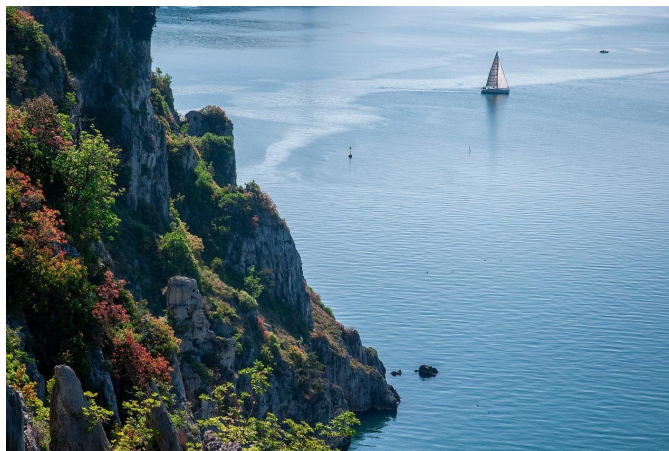




落霞与孤鹭齐飞 韩晓丽(感染管理科)



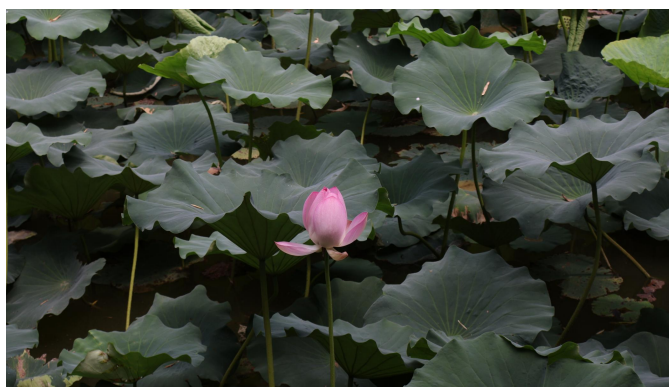
金山映帐 袁雪(宣传统战科)



风与帆行 焦毓(信息管理科)



夜樱伴亭台 张青青(党委办公室)



菡萏映初心 张卓荣(神经内科二病区)



甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）
Affiliated Hospital of Gansu Medical College(People's Hospital of Pingliang)

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院（平凉市人民医院）

编辑部

邮箱地址：

1354763207@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



服务号



订阅号



健康管理中心服务号



官网