

# 陇东医苑

**Longdong** Medical Garden

第 7 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

# 第 7 期

2023 年 08 月刊

## 目录

CONTENTS

### 陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 7 期



甘肃医学院附属医院  
Gansu Medical College Affiliated Hospital

自强 创新 敬业 诚信

#### 编委会:

雷鹏举 马小槟 黄惠平 许海军

郭菊英 宋忠孝 张生志 梁建科

雷衡阳 王晓军 左怡阳

主 编: 雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿地址:

甘肃医学院附属医院编辑部(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本资料采用, 文责自负,  
如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与  
编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

#### ◆ 卷首语

#### ◆ 党建专栏

我院召开主题教育调研成果交流会..... 2

我院召开主题教育专题民主生活会..... 3

#### ◆ 医院动态

汪永锋调研附属医院工作..... 5

北京协和医学院社会实践队、兰州大学第一临床医学院

师生实践队来我院开展调研活动..... 7

全市医师法知识竞赛在我院成功举办..... 9

我院开展第六个“中国医师节”义诊活动..... 10

#### ◆ 图片快讯

#### ◆ 学术前沿

我院完成 1 例腹腔镜下甲状腺癌根治术..... 16

#### ◆ 科室简介

#### ◆ 健康科普

手足口病、疱疹性咽峡炎分不清?

做好预防才是关键!..... 22

#### ◆ 媒体聚焦

拓宽老年人生命的绿色通道

——甘肃医学院附属医院老年病科见闻..... 25

无影灯下的“幕后英雄”..... 28

#### ◆ 实习日记

怀揣忐忑 探索“神秘”..... 31

#### ◆ 医护心声

神秘的角落..... 34

#### ◆ 医者情怀

最美不过一碗人间烟火..... 36

独居一隅 岁月沉香..... 39

#### ◆ 文苑荟萃



## 【卷首语】

## 高擎《新青年》的精神火炬

青年的命运，从来都同时代紧密相连。纵然时代不同、际遇不同，但青春的力量却一脉相承。国家发展、民族复兴、社会责任、个体发展，总是一代代青年的永恒议题。百余年前的中国风雨如晦。胡适先生曾批评“今之少年往往作悲观”，不思奋发有为；李大钊先生鼓舞号召青年“为社会摧除其沈滞之质积”。百年之后的今日中国，已呈繁荣发展、充满希望的生机面貌，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

在自由的发展环境和富足的精神成长空间中，新时代的中国青年刚健自信、胸怀天下、理想远大、担当有为，自觉将人生追求同国家发展进步紧密结合起来，展现出前所未有的昂扬风貌。他们，正是《新青年》诸君的未来接力者，是实现中华民族伟大复兴的奋斗者、主力军。如同诸君求索中一度面临诸多难题，新时代中国青年亦面临重大的中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。当今时代，是世界百年未有之大变局加速演进的时代，人类社会正站在历史的十字路口。无论是世界之变、时代之变、历史之变下交织叠加的多重挑战和危机，还是就业、教育、住房、婚恋、养老等成长性发展性问题，都对新时代中国青年提出了新的要求、新的课题，促使其不断思索自身定位和责任担当。

青年的选择极大影响着历史发展方向。回望近代中国，《新青年》诸君及其影响下的五四新青年于国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘之际，从政治、经济、道德、学术、思想、科学、教育等诸多层面探求实现现代化的可行路径，“现代化”与“青年梦想”由此成为一组互为依存的概念。百余年来，中国式现代化推进到哪里，中国青年就跟到哪里。从“五四新青年”到“新时代新青年”，中国式现代化道路是一代代站在历史潮头青年的共同奔赴之处。

“彼美之青春，念子之任重而道远也。”青年是一个国家和民族发展最大的底气。当前，全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国各族人民在新时代新征程的中心任务。这是一项具有青春特质的历史事业，更是新时代青年所肩负的重要使命，纵遭遇艰难险阻而必将一往无前。

——摘自《人民论坛网》

## 我院召开主题教育调研成果交流会

8月4日，医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育调研成果交流会。甘肃医学院主题教育指导组周思洋副部长、岳瞳瞳科长到会指导。医院党委书记雷鹏举主持会议并讲话。

交流会上，院长马小槟，党委副书记黄惠平，副院长许海军、郭菊英等院领导先后根据各自调研内容进行交流发言。发言中坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，谈思想认识、谈存在问题、谈问题成因、谈整改对策，达到了交流思想、分享经验、启迪智慧、凝聚共识的良好效果，为医院做好下一步工作提供了依据、奠定了基础。

雷鹏举指出，班子各成员对调研高度重视，调研选题体现重要性、精准性和实用性，调研过程全面深入、数据详实，发现问题精准，分析原因深刻，提出举措到位，真正做到察实情、出实招、办实事、求实效，使调查研究成为推动工作的重要途径和有力抓手。

雷鹏举强调，在下一步工作中，一要认真做好调研成果的转化运用。将调研中发现的突出问题，形成问题整改责任清单，明确责任领导、责任科室、整改措施、整改时限等，进一步巩固深化调研成果转化运用和整改整治工作成果。二要在整改的基础上建章立制。以此次调研为基础，结合“国考”和医院高质量发展目标，制定、修订相关制度，完善工作机制，优化工作流程。三要优化工作方式方法，提高工作能力。认清形势，正视不足，切实增强责任感和紧迫感，结合医院发展现状，转变思路，持续改进工作方式方法，有效提升工作效率和质量；四要推动调查研究制度化常态化。领导班子成员要带头大兴调查研究，经常深入临床一线，听取科室和职工意见，掌握真实情况，集思广益，群策群力，为医院高质量发展出谋划策。

## 我院召开主题教育专题民主生活会

8月21日下午，医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。院党委书记、主题教育领导小组组长雷鹏举主持会议并讲话，甘肃医学院纪委副书记、纪检监察室主任张士东、党委组织部副部长周思洋、党委组织部干部科科长岳瞳瞳、办公室秘书科科长柳宜君全程督导专题民主生活会，张士东作点评讲话。

会议紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题，聚焦学思想、强党性、重实践、建新功总要求，对照凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风具体目标，深入学习领悟以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的丰富内涵和实践要求，检视问题，深刻剖析，着





力从思想根源上解决问题。

会上，雷鹏举通报了本次专题民主生活会会前准备情况。他表示，院党委对开好这次专题民主生活会高度重视，会前认真组织学习研讨，深入开展谈心谈话，全面梳理查摆问题，结合案例进行剖析，认真撰写对照检查材料，按照程序要求完善会议方案，为开好专题民主生活会做好扎实准备。



雷鹏举代表医院班子作对照检查，深刻查摆医院领导班子存在的突出问题，剖析问题产生的根源，提出整改落实的具体措施。班子成员依次进行对照检查，坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，以对党忠诚、对事业负责的态度开展批评和自我批评。其他班子成员依次对其开展批评。班子成员做表态发言。

学院督导组张士东在点评讲话中指出，医院党委查摆问题态度端正，剖析原因比较深入，相互批评直截了当，谋划整改比较务实，民主生活会开得比较成功，基本上达到了预期目的。同时他提出三点要求：一要带头拧紧理想信念“总开关”，不断提高政治站位；二要带头抓好整改落实，坚定不移推动各项工作有序发展；三要带头改进工作作风，营造风清气正的干事创业环境。

雷鹏举在总结讲话指出，按照会议的主题和要求，领导班子成员主动联系工作实际，交流了思想、查摆了问题、明确了整改方向，批评和自我批评真诚直接，达到了预期目的。他强调，领导班子和班子成员要及时制定详实的整改方案，切实抓好整改落实，以务实有效的问题整改提升民主生活会整体效果。下一步，院党委将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在抓好问题整改、深化拓展主题教育成果上下功夫，扎实推进主题教育常态化长效化，切实把学习成效转化为推动医院高质量发展的强大力量和生动实践，为中国式现代化甘肃实践作出新的更大贡献。

雷鹏举在总结讲话指出，按照会议的主题和要求，领导班子成员主动联系工作实际，交流了思想、查摆了问题、明确了整改方向，批评和自我批评真诚直接，达到了预期目的。他强调，领导班子和班子成员要及时制定详实的整改方案，切实抓好整改落实，以务实有效的问题整改提升民主生活会整体效果。下一步，院党委将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在抓好问题整改、深化拓展主题教育成果上下功夫，扎实推进主题教育常态化长效化，切实把学习成效转化为推动医院高质量发展的强大力量和生动实践，为中国式现代化甘肃实践作出新的更大贡献。



## 汪永锋调研附属医院工作

8月16日，甘肃医学院党委书记汪永锋来附属医院工作调研，通过走访重点科室、查看项目建设进度、听取工作汇报等方式，详细了解附属医院基本情况、上半年工作开展以及门急诊医技综合楼建设等方面的工作。

在听取了学院副院长、附属医院党委书记雷鹏举的工作汇报后，汪永锋指出，近年来，附属医院领导班子认真贯彻落实党委领导下的院长负责制，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，医院基本硬件条件比较好，管理到位、秩序井然，医院建设和发展成效显著，未来可期。

汪永锋要求，要进一步加强党的全面领导，不断推动医院高质量快速发展。当前，主题教育已进入关键阶段、到了出成果的时候，要按照省上要求和学院党委统一安排，做好谈心谈话、开好民主生活会，落实好规定动作，努力推动主题教育走深走实。要把全面加强党的领导贯穿到医院的决策领导、理论武





装、组织建设、方向目标等方方面面。要不断强化队伍建设，利用大学附属医院的优势和区域的高地优势，吸引人才，用事业留人、待遇留人、感情留人。要不断加强内涵建设，努力提高人民健康服务水平。提升医疗水平，



增强服务意识，为患者提供优质、便捷、全面的医疗服务。要积极推进医教协同，承担起附属医院的使命任务。附属医院作为学校重要的一部分，是医学生教育非常重要的平台和载体，要勇担立德树人、教学任务的落实，全面加强科研、专业建设、人才培养的力度。要努力开展学科建设，积极发挥重点专科、重要学术组织的优势，在课题申报、团队建设、平台建设、人才培养、成果应用等方面积极发力，推动医院上层次提水平。要着力推进门急诊医技综合楼项目建设、医疗领域专项治理、本科评估等重点工作，全力推进医院

全面发展。



学院办公室、党委组织部（人事处）、教务处、实践教学管理处、临床医学系负责同志，附属医院党委班子成员以及部分临床科室负责同志参加调研座谈。



## 北京协和医学院社会实践队、兰州大学第一临床医学院 师生实践队来我院开展实践调研活动

7月14日上午，北京协和医学院医路兰乡社会实践队、兰州大学第一临床医学院师生实践队一行30余人在甘肃医学院临床医学系相关人员陪同下，深入我院开展实践调研活动。副院长郭菊英、梁建科以及党委办公室、组织人事科、医务科、护理部、科研与教学管理科、公共卫生科等相关科室负责人参加了本次调研活动。



北京协和医学院社会实践队和兰州大学第一临床医学院师生实践队分别深入到



儿科、全科医学科和临床技能培训中心开展考察调研，详细了解科室发展、学科建设和人才培养等情况。

在随后召开的座谈会上，郭菊英、梁建科分别介绍了医院基本情况和相关业务工作开展情况。北京协和医学院师生就三级医疗体系

建设、传染病防控、慢病管理、健康宣教、人才引进、医务人员工作压力疏解等调研内容和医院相关科室负责人进行了深入座谈交流。

兰州大学第一临床医学院师生实践队就全科医学科发展现状、党建业务双融合、医学定向生质量、人才队伍建设、教学医院发展、后期教学改革、推进人事代理、兰大毕业全科医学就业人员表现、薪资待遇、住院医师规范化培训管理等方面进行了深入交流。

据悉，本次调研活动是甘肃医学院临床医学系联合兰州大学第一临床医学院开展党建结对共建项目以来，坚持以党组织共建为载体，充分发挥各支部党员作为教育工作者的身份，围绕教学管理者的初心和使命开展的一次学习与交流活动。通过调研活动，进一步加深了交流与合作，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，助力学院评建工作持续推进并取得良好成效。



## 全市医师法知识竞赛在我院成功举办



2023年8月19日是我国第6个“中国医师节”。为大力弘扬“敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神，营造全市尊医重卫的良好氛围，市卫生健康委于7月10日下发了《关于开展第6个“中国

医师节”系列活动的通知》，在全市卫生健康系统范围内部署开展《中华人民共和国医师法》知识竞赛、经典诊疗病案报告会、岗位技能大赛、优秀医师和医师团队评选等系列活动。

7月19日，全市医师法知识竞赛在我院举行，市计生协会副会长朱小明出席活动。

活动共有19支代表队，47名选手参加比赛，比赛采用现场答题的形式进行。经过激烈角逐，我院由心血管内科一病区杨向向、超声科苏红霞、血液内科李彩云、妇科尹俊卿四名医师组成的代表队荣获团体一等奖，其中杨向向和苏红霞医师荣获优秀选手奖。

本次竞赛在全市卫健系统中营造了积极参与、全员提高、勇于赶超、争当先进的良好氛围，充分发挥了先进个人的示范和引领作用，将医师法牢记于心，行于工作。达到以赛促学、以赛促练、以赛促发展的目的，培养更多符合新形势下医疗工作要求的高素质人才。

市卫健委相关科室负责人，医院分管负责人和相关科室负责人，现场观摩了比赛。



## 我院开展第六个“中国医师节”义诊活动



2023年8月19日是第六个“中国医师节”，今年的主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”。为弘扬医务工作者救死扶伤的崇高精神，增进人民健康福祉，当天，我院在门诊楼一楼大厅开展了大型义诊活动。

来自各科室共11名专家为患者提供疾病诊治、解答咨询等服务，发放健康教育宣传资料并免费测量血压。咨询病种包括心脑血管疾病、颅脑疾病、呼吸系统疾病、胃肠道疾病、高血压、糖尿病、甲状腺疾病、生长发育问题、风湿免疫性疾病、骨关节问题、肝胆胰脾疾病、健康管理问题等。本次义诊共接待问诊群众260余人次，其中年龄最小者8岁，最大者85岁。

义诊活动既是医院坚持“以病人为中心”服务理念的具体实践，也是全院医护人员勇担健康使命，以高尚医德和精湛医术服务百姓的惠民举措。通过开展义诊活动，帮助群众培养健康的生活方式和生活习惯，也拉近了医患距离，最大程度提升了居民生活质量和幸福指数，增强了居民健康意识，营造了健康生活的浓厚氛围。下一步，医院将持续提升临床服务能力，为广大群众带来更多惠民活动，切实增强群众满意度、幸福感。



# 喜报

## 我院引进西门子 3.0T 磁共振 开启高精度诊断新时代



正式试运行。

2023 年 6 月底，医院引进我市第一台西门子 Lumina 3.0T 全息磁共振系统。在设备进场、安装调试、开机试运行的过程中，医院领导高度重视，多次到场指导工作，经过一个月的紧张安装调试及培训，7 月底，3.0T 磁共振成像系统

引进 3.0T 磁共振，为我院相关学科建设提供了更好的发展平台，是全市医学影像诊断步入精细化阶段的重要标志，有效解决了病人检查预约排队时间长等问题，对提升平凉市医学影像诊断水平、实现“精准医疗，影像先行”，为患者提供高质量的诊疗服务具有重要意义。MAGNETOM Lumina 3.0T 系统属业内先进的全息磁共振，是西门子医疗磁共振最新技术的集大成者，搭载最新智能梯度、生命矩阵系统、GO 3D 全息成像技术。该系统无论在临床影像图像、检查速度还是高级临床应用，都将带来新的突破，真正实现疾病早发现、早诊断、早治疗。我院目前有西门子 Lumina 3.0T、飞利浦 Achieva 1.5T 两台磁共振投入临床服务，另有西门子 Amira 1.5T 磁共振机正在等待安装中。



## 甘肃医学院附属医院代表队在 平凉市中医药康养技能大赛中取得优异成绩



7月21—22日，2023年平凉市中医药康养技能大赛在平凉宾馆举行。比赛分为理论知识考试和四项专业技能操作两个部分。经过两天激烈角逐，最终我院代表队获得优秀组织奖，康复科医师王红明获得推拿技术操作一等奖，康复科护师王新燕获得艾灸刮痧罐技术操作一等奖，中医科医师杨天宇获得针刀技术操作三等奖，王红明，王新燕分别获得“平凉市技术能手”称号。

## 我院心血管病重症监护病房（CCU）正式启用



2023年8月3日，我院心血管病重症监护病房(CCU)正式启用。CCU现有开放监护床位22张，后备床位2张，主要收治以心血管疾病为主的需监护救治的各种重症疾病患者，如不稳定心绞痛、急性心肌梗死、冠心病伴严重心律失常、冠心病介入治疗并发症、心力衰竭等。CCU的成立，标志着我院心血管专业进入高质量发展阶段，将进一步加强医院胸痛中心学科建设，提高综合诊治能力，为更多的心血管重症患者提供高效、全面的救治机会，减少死亡发生，为百姓健康保驾护航。



## 甘肃医学院附属医院团队在全省 《中华人民共和国医师法》知识竞赛中喜获佳绩



8月4日，由甘肃省卫健委组织的《中华人民共和国医师法》知识竞赛活动圆满落幕。我院选派了由心血管内科一病区杨向向、妇科尹俊卿、血液内科李彩云、超声科苏红霞四位医师组成的参赛团队，经过多轮比拼，队

员们在竞赛中发挥出色，顺利进入决赛并荣获团体二等奖的好成绩，充分展现出我院医师团队的优秀素质和扎实的法律知识功底。

## 我院代表队在全省中医药急救大赛中成绩优异

9月7日—10日，由甘肃省卫健委主办的甘肃省中医药急救技能大赛在兰州市举行，本次比赛由老年病科（中西医结合科）文妮带队，中医科刘德科、老年病科（中西医结合科）张晓国、康复科王强强三名医师组成的代表队参加比赛。经



过激烈角逐，我院刘德科荣获心肺复苏项目个人三等奖，张晓国荣获针刺项目个人优秀奖，王强强荣获气管插管项目个人优秀奖。



## 图片新闻

2023年7月1日，甘肃省耳鼻咽喉疾病临床医学研究中心平凉分中心在甘肃医学院附属医院揭牌成立。



2023年7月8日，我院成功举办平凉市第一届新生儿窒息复苏知识与技能竞赛。

2023年7月22日，我院顺利召开中华结直肠癌MDT联盟甘肃分盟平凉分会成立大会暨甘肃省结直肠肛门外科学术研讨会。



2023年8月10日，我院召开本科教学工作合格评估第二次推进会。





2023年8月11日,我院召开腐败问题集中整治工作动员部署会议。

2023年8月17日,我院开展第六个“中国医师节”系列活动。



2023年8月24日,我院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育测评会议。

2023年8月26日—27日,我院成功举办“甘肃省出生缺陷防控技能赛前培训会议·平凉站”及义诊活动。



## 我院完成 1 例腹腔镜下甲状腺癌根治术

文/肝胆外科 卢锦辉

2023 年 9 月 13 日，我院肝胆外科主任景化忠副主任医师、柳君君主治医师、石伟伟住院医师，在麻醉师的密切配合下，成功完成 1 例胸乳入路腹腔镜下甲状腺癌根治术。手术过程顺利，手术切口隐蔽，无瘢痕形成，这标志着我院外科微创治疗技术取得了新的进展。

甲状腺癌作为常见的内分泌肿瘤，恶性程度相对较低，手术切除后复发率极低，治疗效果较为理想。采用微创手术治疗甲状腺癌，能够减少机体损伤和手术疤痕，维护患者良好形象，尤其是年轻患者，可有效改善患者术后生活质量。

腹腔镜作为最具代表性的微创技术，已被用于甲状腺



癌的治疗中。研究提示，常规手术切除甲状腺癌所致甲状腺旁腺和喉返神经损伤风险显著高于微创手术。除此之外，腹腔镜手术具有微创、美容、解剖清楚、创伤小等众多优点。腹腔镜下甲状腺肿瘤可通过锁骨下、腋下、胸乳及口腔等小切口入路把切口“隐藏”。

### 病例资料



甲状腺恶性肿瘤”收住入院。

9月11日，颈部CT显示：左侧甲状腺类圆形低密度影，考虑为CA；双侧颈部多发淋巴结增大。

9月13日，全麻麻醉下行胸乳入路腹腔镜下甲状腺癌根治术。

术后病检报告：1.(左侧甲状腺)微小乳头状癌（直径0.9cm），未侵犯包膜。2.(甲状腺峡部及右侧)甲状腺结节状增生。3.(中央区及颈侧区淋巴结)查见癌组织转移(1/2)。免疫组化：CK19(+)、CD56(-)、Galactin-3(+)、MC(+)、KI67(2%)

### 预防建议

- 1.避免头颈部放射线照射和放射性尘埃接触。
- 2.健康生活、合理饮食、增加运动。
- 3.合理疏导不良情绪。





## 心血管内科

(市级重点学科)



甘肃医学院附属医院心血管内科是集心血管病临床、科研、教学、康复、预防为一体，医教研协同发展的综合性科室。目前下设三个病区 and 规范的 CCU 病房，拥有床位 177 张，监护病房 6 间(床位 21 张)，CCU 床位 22 张。医师 25 人，其中

主任医师 1 人，副主任医师 7 人，主治医师 6 人，住院医师 11 人，其中在读博士 1 名，研究生学历 5 人，本科学历 20 人。护理人员 48 人，其中副主任护师 1 人，主管护师 11 人。科室配备多台心电图机、除颤仪、多参数监护仪、微量注射泵、快速血糖监测仪、临时起搏器、心肌标记物快速检测仪、心脏彩超等医疗设备，可满足心血管内科疾病患者诊疗需求。

2021 年 5 月，科室通过国家级胸痛中心评审，胸痛中心的规范运行，进一步提高了急性心肌梗死患者再灌注率，缩短了再灌注时间，降低了胸痛患者死亡率，年急诊 PCI 量 300 台以上。与此同时，房颤中心、心衰中心、高血压中心、瓣膜性心脏病中心正在努力建设中。

近年来科室共发表 SCI 6 篇，核心论文 2 篇，省级论文 40 余篇，已结题教育厅科研项目 1 篇，主持省自然科技奖 1 项，教育厅科研项目 2 项，平凉市科技创新项目 1 项，医学院院级奖项 1 项。

**甘肃医学院附属医院 心血管内科二病区**

科室目前能诊治心血管内科的常见病、多发病，如高血压病、冠心病、心肌病、结构性心脏病、心力衰竭、心律失常等，常规开展冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入手术，室上速、房早、室早、房速、室速、房颤等各种心律失常射频消融术，永久起搏器植入术、CRT、ICD、左束支起搏，房间隔缺损、室间隔缺损、卵圆孔未闭、动脉导管未闭、左心耳封堵等结构性心脏介入术。

同时自主开展了冠状动脉腔内影像学检查（OCT、FFR、IVUS）辅助下的精准PCI介入治疗，能够完成左主干、分叉病变、CTO、钙化病变旋磨等复杂冠脉病变。年冠脉造影患者1500余例，PCI术800余例，心脏起搏器植入100余台，射频消融治疗120余台，结构性心脏病治疗30余台。其中射频消融及结构性心脏病治疗在陇东地区处于领先地位。

经过几代人的不懈努力，心血管内科已发展成为人员结构合理、设备先进、技术领先、管理规范的临床科室，从诊断、治疗、抢救、护理、康复、预防等各个方面为患者提供了综合医疗服务。科室将继续秉承“一切以病人为中心”的服务理念，以高尚的医德、精湛的医术、优质的服务、人性化的管理和整洁优雅的环境，竭诚为心血管疾病患者的健康保驾护航。

**甘肃医学院附属医院 心血管内科三病区**

## 胸心血管外科

### 甘肃医学院附属医院 胸心血管外科

2023.8.26



胸心血管外科成立于 2007 年，是陇东地区最早开展心、肺、食管、纵隔、气管手术的科室。2015 成为第一批国家级胸外科住院医师规范化培训基地，2022 年牵头成立平凉市胸外科

医疗质量控制中心,并先后于 2022、2023 年度在我院成功举办平凉市胸腔镜下胸部肿瘤微创技术技能大赛，在县区医院开展胸外科医疗质量控制基层行活动并取得良好效果。现已发展成为集临床、教学、科研为一体的临床科室。

科室设置床位 30 张，现有医护人员共 17 人，其中医师 6 人，正高级职称 1 人，主治医师 1 人，住院医师 4 人，护士 11 人，其中副主任护师 1 名，主管护师 2 名，人才梯队建设正在稳步推进中。近三年来，完成省级科研项目一项，参与在研省教育基金科研项目一项，发表论文 10 余篇。科室年门急诊量 8000 余人次，住院 800 余人次，年手术量超 500 例，其中三、四级手术占比超 90%，居全省地市级医院前列。

近年来，胸心血管外科规模逐步扩大，医疗技术水平不断成熟提高，专业分科进一步细化，学科建设日趋完善，不断向专科化、专业化迈进，包括胸外科、血管



外科及心脏外科三个亚专业。

胸外科现可常规开展：胸腔镜下肺叶切除并淋巴清扫术、胸腔镜下优势肺段切除术、胸腔镜下纵隔肿瘤切除术（人工气胸纵膈肿瘤切除术及剑突入路胸腺瘤完整切除术）、胸腹腔镜联合食管癌根治术（经胸、胸腹联合、三切口）、胸腔镜下胸膜纤维板剥脱术、胸腔镜下肋骨骨折切开复位环抱器内固定术、胸腔镜下肺减容术、胸腔镜下肺大疱切除胸膜固定术，胸壁肿瘤切除术等各种胸外科常规及一些复杂手术。

血管外科现可开展：大隐静脉高位结扎剥脱术并泡沫硬化治疗、动静脉造瘘、下肢静脉造影，同时，科室积极邀请省内专家协助开展部分先天性心脏病经胸腔及血管通路手术和部分主动脉夹层腔内外联合手术等治疗。

针对肺小结，科室开设人工智能（AI）肺小结节筛查门诊，应用先进的智能诊断系统结合临床医生专业判断，为具备手术指征的广大肺小结节患者行胸腔镜下肺楔形切除术并行术中冰冻病理活检，极大的提高了早期肺癌的临床诊断率及规范化诊疗。与此同时，开展床旁支气管镜检查、吸痰、支气管灌洗治疗，有效改善了围术期肺不张、咳痰困难导致低氧血症情况的发生。

长期以来，胸心血管外科始终秉承“以患者为中心”的服务理念，坚持“精准微创”的手术方式，应用快速康复的理念，不断提高医疗质量，切实为广大患者解除病痛。医护团队精诚团结，不断进取，迎难而上，勇攀高峰，努力为广大患者提供更加优质、高效、便民的医疗服务。



## 手足口病、疱疹性咽峡炎分不清？

### 做好预防才是关键！

文/儿科 陈丽斌

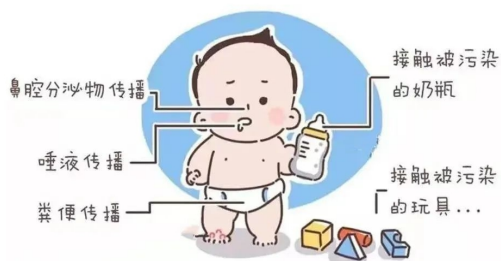
疱疹性咽峡炎（herpangina）是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的急性传染性咽颊炎，夏秋季为高发季，为自限性疾病，同一患儿可因不同型别的病毒重复感染多次发病。疱疹性咽峡炎与手足口病是“近亲”，是因为它们都由柯萨奇病毒、埃可病毒和肠道病毒 71 型引起的。疱疹性咽峡炎和手足口病的防控措施也基本一致，主要防控措施就是居家隔离。

### 1. 孩子们是怎么被传染的？

1. 呼吸道飞沫传播：病毒可广泛存在于患者的口鼻分泌物中，若健康儿童接触患病者通过咳嗽、打喷嚏等方式排出的病毒，可引发传染。

2. 直接接触传播：病毒还会随着疱液残留于扶手、桌椅、玩具等部位，健康儿童接触并使用被污染的手触摸口鼻后，也容易引起传染。

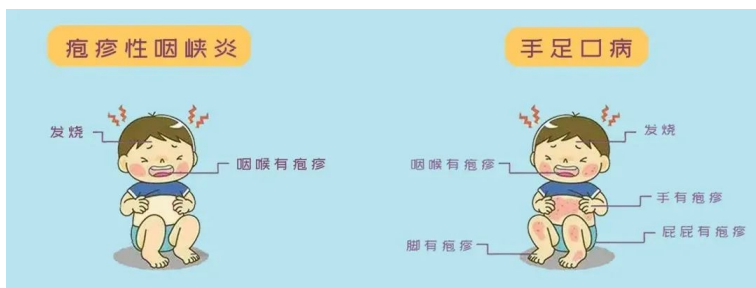
3. 食用被病毒污染的水和食物：若摄入的食物或水中含有相关病原体，比如柯萨奇病毒、肠道病毒等，也可能引起传染。





## 疱疹性咽峡炎与手足口病鉴别

### 1. 疱疹位置不同



感染疱疹性咽峡炎后，孩子口腔的咽部和软腭都会长疱疹。感染手足口病的孩子除了口腔部

有疱疹外，孩子的手、脚、肛门周围也会出现小疱疹或小溃疡。

### 2. 发病症状有所区别

疱疹性咽峡炎和手足口病都伴有不同程度的发热和咽痛。感染疱疹性咽峡炎的孩子一般是先发热再出疱疹，且多为突发性的发热，体温在 39-40°左右，孩子咽痛明显，食欲明显减退。感染手足口病的孩子一般为低热，咽痛症状较轻，也可能伴随咳嗽、流涕、食欲不振等症状。

### 3. 病程及发病风险不同

手足口病多数症状较轻，一般 1-2 周左右自愈。但重症（少数）患儿可引起脑脊髓炎、脑炎、肺水肿等并发症。疱疹性咽峡炎一般 1-2 周左右自愈。



## 生病后该怎么饮食？

疱疹性咽峡炎疱疹主要出现在咽峡部，在发病后疱疹会破裂形成溃疡，宝宝就会感觉到嘴巴疼，尤其是吃东西的时候，所以这个时候要格外注意饮食，首先家长应让患儿多喝水，增加代谢，并且注意休息，饮食以清淡、易消化为主，避免口服辛辣、油腻、刺激的食物，具体如下：

1. 选择软糯的食品：不要选择硬的、干的、膨化的食品，可选择粥、面条。
2. 选择清凉的食品：不要让宝宝食用热的食品，以免刺激到伤口，可选择牛奶、豆浆等流质，或者橙子、苹果、梨、猕猴桃等富含维生素 C 的水果。



3.肉类尽量少吃或者不吃：首先肉类过量食用容易增加肠道负担，不容易胃肠消化，同时鱼、虾、蛋或者肉类当中的牛肉、羊肉等都属于发物，容易加重患儿手足口病的症状。

#### 4 有疫苗可预防吗？

目前的手足口病疫苗指的是 EV71 灭活疫苗，该疫苗主要用于预防由 EV71 引起的手足口病，接种对象为 6 个月至 5 岁的婴幼儿。我国自主研发的三种 EV71 灭活疫苗于 2016 年上市，适龄婴幼儿可自费接种。手足口病和疱疹性咽峡炎的病原都包括 EV71 病毒，所以接种 EV71 型手足口病疫苗可以有效预防 EV71 病毒感染所致的疱疹性咽峡炎。

#### 5 预防照护

疱疹性咽峡炎的传染性较强，尤其是 1-7 岁的学龄前儿童，常出现家庭或幼儿园的聚集性患病。家长一定要提高警惕，加强预防。



做好手卫生：这是预防小儿手足口病最基本的措施，家长一定要帮小儿建立饭前便后洗手的习惯，当带小儿外出时也要注意洗手，并且最好用肥皂或者洗手液清洗手，以达到除菌的效果。

疾病流行期不要带小儿去公共场合：小儿手足口病的传染性很强，在该病的流行期，尽量的不要带小儿去人口密集的地方，并且要搞好小儿的卫生，保持环境的卫生清洁，室内要常通风等。

家长也要注意自身的卫生，给小儿换尿布、喂奶时、处理粪便之后都要对手进行仔细的清洗，换下的尿不湿不要随便的乱扔，要妥善的处理好。对于小儿的奶嘴、玩具、餐具等也要做好相关的清洗、消毒工作，以减少手足口病的发生率。

# 拓宽老年人生命的绿色通道

## ——甘肃医学院附属医院老年病科见闻

6月中旬，我因身体乏力厌食住进了甘肃医学院附属医院老年病科。

接待我的是蒋文生主任，他50来岁，92届甘肃中医药大学毕业，在这个医院里已经工作30多个年头了。因为测试感染依然呈阳性，我的心里犯嘀咕：这样的状况接收不接收，会不会受到医务人员嫌弃？然而，从蒋主任戴口罩的脸上看，他没有一丝一毫的嫌避神色，态度相当从容沉稳，很快地办好了入院手续，而且在各项检查尚未进行的情况下就挂了水，吃上药。整个科室的医生护士们的态度也是那么沉稳镇定，各项治疗工作进行得有条不紊、井然有序。那些护士个个都是强手，扎针几乎没有一例滚针之类现象发生。病床上的我蓦然对这个科室产生信任感，确认这个科室进对了，心底升起一股治愈的信心和力量。

老年病科不但无差别地收治患者，而且有一整套成熟的治疗方案办法。挂

的水是痰热清中药制剂及盐酸溴己新西药制剂，早晚服用以麻黄石膏、苍术、青蒿、薏苡仁、芦根、葶苈子、苦杏仁，化橘红为主的“宣肺败毒颗粒”，清热祛痰，泻肺解毒。3日后尽管CT拍片肺部有些感染，但测试已经转阴，跨过了防治的一道鸿沟，治疗每天都在向好的方向发展。

在老年病科待了十二三日，我和蒋主任及其同事们混熟了，经常可以进行简短的治疗及人生方面的交流，特别是端午节前夕，我们约定在他的办公室作了两次长谈。

蒋主任说道，“疫情给我们的工作带来极大的困难和考验。特别是2022年元旦前夕全院几乎各科室都在接治患者，一床难求，我们科室有两名医生抽调到全市防控一线参加紧急救治，全科19名医护人员只有4人没有感染，多数人都是带病坚持上班。我在门诊部上班每天接诊都在百人以上，病人人满为患，





可我们的资源极为有限，没有病床，没有特效药物，也没有疗治的成熟方案。好则我是学中医药学的，仅仅凭自己的这点老底应对面前的难题。有几天我也被感染了，可是我不能完全倒下。”说到这里蒋主任语塞了，他转过身去擦拭溢出眼眶的泪水。

“不经沧海难为水，现在我们已经从最泥泞的路径上走过来了。”我夸奖对于经过大战阵考验的老年病科的深刻印象：从容镇定的神情，精湛高超的技能，钻研知识的雄心，情注患者的壮志。

蒋主任回过神来，谦恭地说道：“现在一切都有转机，我们防治老年疫病的资源多了，办法也比之前上了大的台阶。”他娓娓而谈，病毒将会与人类共生共存，致死率比往昔大大减弱，但是对人体的伤害依然存在，后遗症也不可轻视。特别对于老年人来说，他们依然属于需要重点保护的人群，社会、家庭和医院必须作为焦点课题来应对。因为老年人的各个脏器功能衰退，多种疾病共存，生理储备不足，发病后康复能力脆弱，容易诱发和加重原有疾病，出现脏器功能衰退的各种危重症状。

蒋主任提出自己总结的5条防治措施：一是注重预防。外出戴口罩，不扎堆，少聚餐，勤洗手，需要时可煎服以黄芪、白术、防风为主的“玉屏风散”，也需要接种新的疫苗。二是早期治疗。一旦发现感染，如发烧、乏困浑身疼痛、咳嗽咽痛、食欲不振、味觉嗅觉减退，皆属于中医所谓的寒湿床表、内有燥热的感染症状。必须抓紧治疗或入院检查，要在医生的指导下施治，用药抢占先机，措施不落后手，以免病情拖延造成身体伤害，特别是有基础性疾病的患者，更要疫病兼顾，辨证施治，避免基础疾病加重。用药如用兵，必须对症下药，做到有针对性，绝对不能乱服乱用药物，也没有必要大量囤积药品，造成资源浪费。三是加强营养。特别是恢复期要增加肉奶蛋食品，积极补充维生素，还可以用小米、百合、山药、大枣熬煮稀饭，以达到扶助正气的作用。四是注意休息。患病期间的身体锻炼不可或缺，但要与体能相适应，过多消耗体能就会适得其反。五是克服恐惧心理。人的身体、疫病与自然、社会、环境及心理，是互相关联的系统综合体，人的胆气正，





抵抗力就强。要身心并重，做好心理疏导和管理。

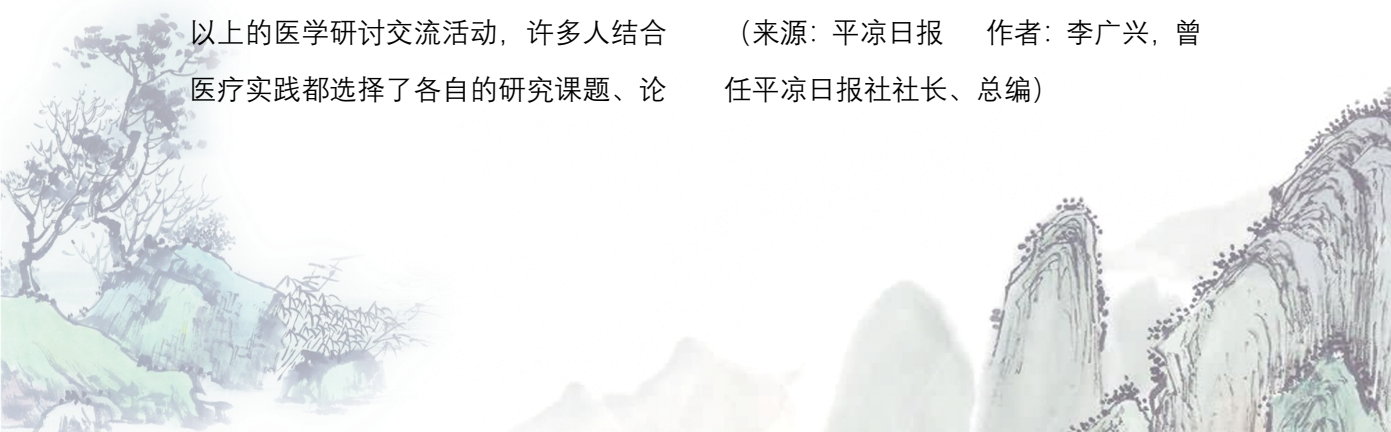
蒋文生是一个专业特长突出，又心地慈悲善良的人。他亲自设计配药制作了“药物香包”，常常给老年病患者赠送佩戴，他还送给我一对这种带有“福”与“平安”字样的香包，异香扑鼻，挂在胸前心里就会升起一股涓涓暖流。他的祖上有从医传统，父亲高中毕业在家劳动，母亲当过学校教师。他从小在农村长大，看见过许多老人因为缺医少药而无助逝去，从幼小的心灵里就埋下一颗学医救人的理想种子。他如今已经有了多个“主任”头衔，还有市政协常委、市中医药重点学科带头人、市社科智库高端人才、甘肃省老年医学专业委员会委员等兼职和称号。

俗语说：强将手下无弱兵。在他的示范带动下，这个科室的全体医护人员已经形成了一股浓浓的专业学习实践、研究与竞争的氛图，他们中的许多医护人员都有业务培训进修经历，参加过省以上的医学研讨交流活动，许多人结合医疗实践都选择了各自的研究课题、论

文题目，有的在治疗老年常见病多发病方面已有特长。比如用针灸“廉泉穴”治疗饮水呛咳，用“半夏泻心汤”治疗萎缩性胃炎，用贴敷治疗气管炎与类风湿；还有拔罐、针灸、蜡疗、放血等传统疗法的创新应用。他们既能以老年人为研究对象，又能以老年病为研究对象，逐渐形成“四个结合”，即：以辨证为主，辨病为辅，辨证与辨病相结合；着手于局部，着眼于整体，局部与整体相结合；注重微观病变，兼顾宏观变化，微著相结合；采用疏肝、补肾等整体治疗措施与活血化流、祛痰开窍具体治疗措施相结合，都取得了显著疗效，得到社会的高度认同。

患病对我来说是不幸的，但结识老年病科医护人员群体，向他们学习了解许多专业知识却是万幸的！我想到，有了甘肃医学院附属医院老年病科苦心孤诣、可信可靠的团队集体对于生活在平凉的老年人来说，就有一条拓宽了的生命的绿色通道！

（来源：平凉日报 作者：李广兴，曾任平凉日报社社长、总编）





## 无影灯下的 “幕后英雄”

面对一台手术，很多人往往把目光聚焦在了外科医生的身上。其实，每台手术安全平稳运行的背后，都离不开这样一个群体，他们总是提前到达手术间，最后一个离开患者，为手术全程“保驾护航”，他们就是手术麻醉医生。在第六个“中国医师节”前夕，记者走进甘肃医学院附属医院手术室，揭秘这些“幕后英雄”鲜为人知的一面。

8月15日上午8时许，在甘肃医学院附属医院，记者见到了正在紧张工作的麻醉医生，他们身穿绿色手术衣，驻守在各个手术间，守护着一个又一个前来祛除病痛的患者。他们在手术中往往

与患者仅有一面，但却分分秒秒都在为患者的安危保驾护航。

“放轻松，不要紧张，睡一觉起来就好了。”话音刚落，麻醉医生将药物注入患者体内，患者进入麻醉状态。全麻之后，患者是不能自主呼吸的，所以要给患者进行气管插管，从而与呼吸机相连，实现机控呼吸。记者看到麻醉医生核对好患者基本信息后，便开始了工作。

手术室里，有一块麻醉医生的专属区域，摆放着麻醉机、监护仪和麻醉深度监测仪等。手术开始之后，并不意味着他们的工作结束。麻醉医生会端坐在手术台前，全神贯注地监护患者的血压、

心率等生命体征以及外科手术步骤。“你能明白麻醉不是大家通常认为的打一针就好了吗？”麻醉科主任雷燕告诉记者，只有看到屏幕上显示一条平稳的曲线，听到监护仪中正常的脉搏声音，才感到心安。”

“其实打麻醉，不是一针，而是‘很多针’。在微量泵上，4个通道按照设定好的速率持续往患者体内泵注各类麻醉药物，以维持麻醉深度。除了这些，我们还要根据病人的生命体征变化，进行液体治疗和药物治疗。”雷燕介绍，一台手术结束后，外科医生离场，麻醉医生的工作还未结束。在苏醒室，麻醉医生还要负责让每个患者平稳苏醒，直到将他们安全送回亲人身边。

整个手术过程中，有时麻醉医生只是守候在一边，看起来像是很悠闲，不需要过多操作。其实，他们的眼睛、耳朵和大脑都在高度戒备状态，随时关注着患者的生命体征和手术进程。

中午12点多，麻醉医生利用接台手术接病人空档开始吃饭，他们坐在一起没有闲聊，而是快速吃饭。雷燕告诉记

者：“我们麻醉医生是非常忙碌的，一个麻醉医生负责一个手术室，都说大夫是流水的兵，麻醉医生是坚守的兵，我们从早上8点半进入手术间，可能晚上8点不一定能出来，甚至干到第二天凌晨都是常有的事情，所以你问我们外面是什么天气，刮风了还是下雨了？我们不知道。”

“我记得最多的一天，科室一天接了50多台手术。”雷燕介绍说，麻醉医生这份职业是“永远在和时间赛跑”，因为从病人进入手术室一直到出手术室大门，麻醉医生是全程陪护的，这期间容不得一秒钟的缺席。“这么多年，我们都练成了快速吃饭的本领。两台手术衔接时间只有十几分钟，赶紧吃几口饭，就要进去准备下一台的手术了，很多情况都是刚拿起筷子，下一台手术的病人就已经被推进手术室了。”

为了保障手术病人的生命安全，麻醉医生至少需要提前一天，了解手术患者的各项情况。最近身体状况如何？心里感到焦虑么？血糖血压高不高？“有时，患者还没入院，麻醉医生就已经开



始介入。”雷燕说，一台手术能不能做、什么时候做，通常由外科医生和麻醉医生共同商讨决定。麻醉医生需要提前评估患者状况，包括身体状况、尤其心肺脑等重要脏器的功能情况，用药史、手术史、过敏史、手术名称、手术时间、出血量等，从而权衡利弊，制定合适的麻醉方案。

只有麻醉科医生清楚夜班意味着什么。“麻醉医生的夜班是最具有挑战性的。”麻醉科医生朱瑞告诉记者，从下午五点接班到第二天早上8点，可能会一直待在手术室，连上厕所的时间都没有。朱瑞说，记得一名1岁多的患儿因为玩耍时从高处跌落，因为脑内出血，要做全麻进行开颅手术。“这是我们科室接诊下最小的一名患者，我当时心里压力大，一边和外科大夫进行交流，一边做术前准备，患者是凌晨三点过来，当时我已

经做了6台手术麻醉，做完手术后，我紧绷的弦才松了下来。”朱瑞说道。

“麻醉医生要参与各个外科科室的手术，同时还要负责无痛分娩，无痛胃肠镜，介入手术麻醉等手术室外的麻醉工作。各方面临床知识都要了解，才能应对不同科室的手术。”朱瑞说，麻醉科是一个麻醉医生守着一个手术室，手术一台接一台做。由于手术量大，科室的工作一直是超负荷。

作为一名麻醉医生，这样高强度的夜班和急诊，只是太多值班中的一个缩影，这样连续十几个小时抢救病人，可以称得上是“家常便饭”。但正是他们，在无影灯的背后，年复一年，不分昼夜，默默守护着生命，追寻着一个个奇迹。

（来源：平凉日报）





## 怀揣忐忑 探索“神秘”

文/重症医学科 张晓莉

当徐徐清风吹来，我们这批去年入院的轮转生也到了定科的时候，有期待、有惆怅，还有其他各种不知名的情绪缠绕心头。

在7月的最后一天，一群人相聚坐在医院的会议室，或窃窃私语、或静静注视台上，无不是等待着那一刻的“宣判”，当台上的老师每念一个名字，都会伴随一阵唏嘘声，或喜或忧。而此刻的我，目光也紧紧盯着台上老师手里的那一张定科表。“张晓莉 重症医学科”，这一刻我松了一口气（终于定科室了），可又有一丝烦恼涌上心头：要学习的东西更加细致化，除了基础护理技术外，还得学习各种仪器的使用，工作性质也从护士变成了“‘保姆式’护工+护士”的综合体，在这样纠结的状态下，我进入了重症。

这不是我第一次进入重症（之前实习期在南方呆过2周），但在未来的很长一段时间里，甚至可以说是在我刚步入社会后的青葱岁月里，我都将会在这里拼搏。

### 工作空间与内容

1.临床上的工作空间较大，一般都忙碌于走廊、病房、治疗室、处置室、护士站等多个地方，而ICU的工作空间相对于临床更加聚集，环境的密闭性、无菌性更强，工作空间基本都是在病人的床旁，甚至于配药的操作台、书写护理记录单的电脑等设施均在距病人床尾两三步处，这种



环境下需要医护人员有更乐观的心态和更强的抗压能力。

2.临床科室的工作是繁杂而又有序的，工作一天下来，能知道一步一步该做什么，但是在ICU这一特殊科室，除了部分和临床科室有重叠外，其余内容更为琐碎。每日除了为患者输液外，还需为病人喂饭、喂药，擦大便、倒小便，定时为患者翻身、叩背、吸痰、行腿部气压治疗，同时得时刻关注病人病情变化，不定时找医生，随时根据医嘱配药、配泵，调整各种泵的剂量等。

一整天下来，几乎90%以上的时间都是围绕着病人，除了每日需定时定点完成的内容外，会有各种各样的突发情况，需要随时处理。在这期间，尽管在不断的忙碌，但仔细回想这一天的具体工作，根本无法按时间线理顺。在这种情况下，医护人员需要在工作之余不断的学习，夯实自身的理论基础，熟练每一项操作，加快成长。

### 医护沟通

因ICU患者基本上是临床科室无法治疗，病情严重需要特殊救治的，所以在ICU医护沟通会更加频繁，工作上需要更加配合。对于较为危重的患者，从病人一进病区医生就会根据病情在床旁先下达口头医嘱，而护士需要复述一遍，确认无误后立即给予相对应的治疗，在病人的情况相对平稳后，医生会补写书面医嘱，护士也会补写相关护理记录；对于病情相对平稳者，医生会根据情况下达书面医嘱，护士根据医嘱迅速执行。



总结下来，ICU的工作状态就是护士时刻盯着患者，若其病情稍有变化，立即

找医生，准确描述病情变化，医生到床旁查看，下达医嘱，护士立即执行（口头医嘱一定要复述无误后执行），同时因病人的病情变化会比较大，医嘱的调整会比较频繁，护办老师就需要多次和医生核对，再告诉床旁护士执行，这一过程会比较纷乱，这时需要医护进行有效沟通、打好配合，使得患者得到快速有效的救治。

## 医患关系

长期以来，医患关系一直是一大难题。但由于 ICU 的患者病情较危重，病区禁止家属进入，这就导致在外等待的家属情绪起伏较大，在这样的情况下，医患间的沟通更具挑战性。尽管每次医生都会向家属解释患者病情以及可能会出现并发症等，护士也会尽可能耐心回答家属关于患者的各种问题，但



大多家属对于患者的自身疾病有一定的了解，对于医生所描述的相关病情会表示理解，但部分家属对疾病不了解，再加上本就很担忧，在病人情况有所加重时，家属往往不能理解，这就要求医护人员斟酌措辞，耐心解释，既要讲清病情，还要起到安抚作用，缓解其焦急担忧的情绪，回到工作区，更得收拾好心情，不遗余力地照看好病人。

以上是我在重症的所感所悟，有好有坏，有苦有甜。既然我们选择了一份神圣又被人赋予很多意义的职业，那我们就要努力撑起这身白衣，尽自己所能做到问心无愧，即使这一路会崎岖不平，但仍要迈开大步向前走。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！







## 神秘的角落

文/静配中心 徐芳

有一种单调，叫做日复一日、年复一年；有一种执着，叫做一如既往、始终如一；有一种责任，叫做任重道远、精益求精。在我们医院有这样一个地方，虽然不直接面对病人，但它每天和患者的名字打交道，虽然不直接治病救人，但它为每一位患者的用药安全保驾护航。它就是一直默默守在医院“幕后”的神秘地带，为守护“针尖上的安全”的静脉用药调配中心。

我院静脉用药调配中心（PIVAS）总建筑面积 600 平方米，设有生活区、非洁净控制区、洁净区三大部分。人流，物流分开，合理布局。中心拥有水平层流台 8 台，生物安全柜 7 台，工作人员

在万级洁净环境、局部百级净化工作台上进行静脉药物的混合调配，为提高输液质量、防止药源性疾病发挥了重要作用，同时密切了药师和临床的联系。

经过两年的工作探索，我院静脉用药调配中心的工作已步入正轨。从人员培训，建章立制，操作规程、技术规范 and 岗位职责的建立，到将各环节流程化，各技术操作规范化，各岗位管理精细化，确保每个工作环节的工作质量，力争“零差错”出门。

静配的成立促进了我院药学服务由单纯的供应保障型向服务型的转变，规范配置，保障了患者用药安全；节约了药品、耗材、降低了医疗成本；推动了

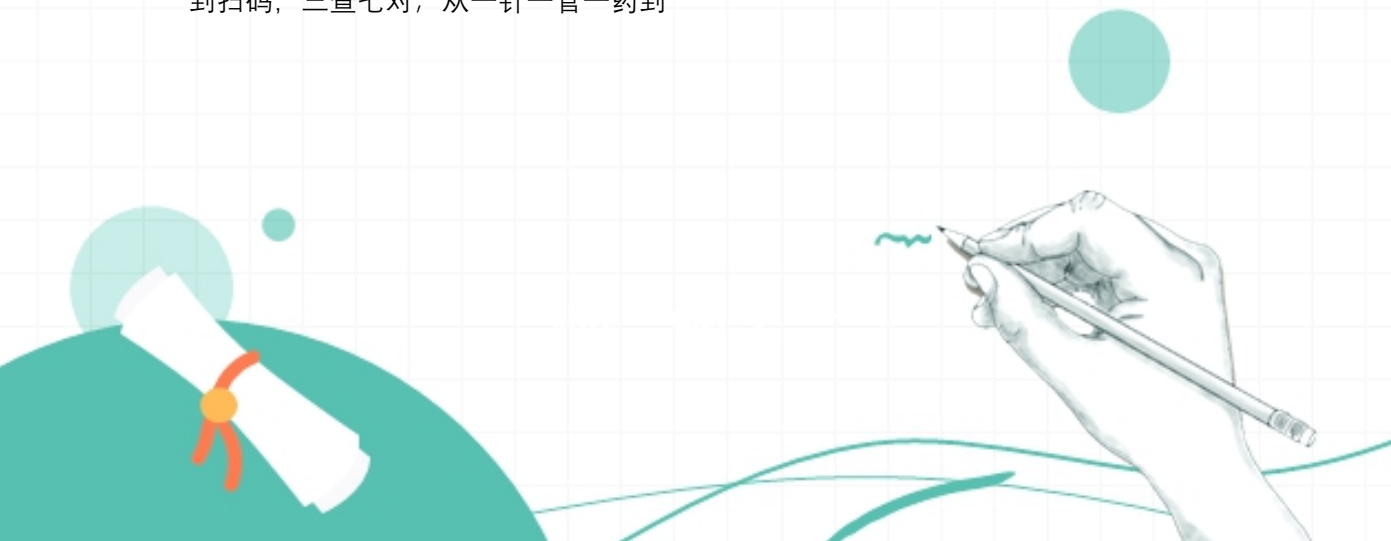


医院药学发展，合理用药；加强了职业防护，避免环境污染；还时间于护士，把护士还给患者，让临床护士更好地为患者治疗服务，从而深刻体现了“患者至上”的药学优质服务模式，填补了我市静脉用药集中调配的空白。

每天清晨，天还未亮，城市还未苏醒，我院静配中心就已灯火通明，工作人员已经穿好防护服开始投入到紧张而又忙碌的工作中。从洗手、换鞋、更衣到扫码，三查七对；从一针一管一药到

合格成品输液的查验；从每日洁净区清洁消毒到每月科室全方位无死角的清扫消毒，每一道程序，每一个环节都需要工作人员一丝不苟，严格落实，更要有高度的自律性和慎独精神。她们用自己专业的药学知识认真审阅、严格审查每一条医嘱；她们用熟练的操作技能快速准确的配置、认真复核每一袋液体；她们用勤劳的双手守护洁净空间，无菌技术操作警钟长鸣，合理用药铭记于心。

我院静配中心现已开展了抗生素、危害药品、普通药品和肠外营养液的集中调配，熟练掌握了各类药品的规范配置技术，正在逐步扩展配置规模，力求为更多的患者提供优质的药学服务。“路漫漫其修远兮、吾将上下而求索”，静配人将立足工作岗位，脚踏实地、不断深化服务内涵，精心守护点滴安全。



## 最美不过一碗 人间烟火



美食人间

文/医疗保险管理科 林桂醇

记不清从什么时候开始，让人更具惰性的外卖、熟食革命了传统国人的小厨房，尤其是年轻人和上班族，外卖成了每日必需，甚至一日三餐都依靠外卖来解决，殊不知在这样生活方式的背后，未来健康的隐患在一点点聚积和逼近。外卖的特点之一就是“快”，因其快，大多都是大火烹饪或油炸，高温会导致食物失去原有的营养和大部分维生素；因其快，大多数食材都草草清洗，卫生安全隐患极大，只能用更多的佐料来误导口

舌辨识；因其快，大部分食品都是提前做好装盒，这样极易导致多种细菌滋生，这样的吃饭方式，只是哄骗了自己的胃，填饱充满而已。至于那些可以把食物味道调得极其鲜美和掩盖食材不新鲜的各种食物添加剂，那些不可降解的、在高温下会产生致癌物的塑料餐盒，不但是健康的杀手，更是祸害地球环境的元凶。

“人生在世，吃喝二字”，极简地概括了人生的终极目的，也强调了吃饭的刚需性和重要性。生而为人，谁也绕不开



口舌胃肠。我们华夏民族自古以来就有“民，以食为天”之说，食，大若天地。既然能以食为天，则“悠悠万事，唯此为大”，世界上还有比天大的事吗？答案是肯定的，老祖宗甚至认为“普天之下，莫非一吃”，从而把柴米油盐酱醋茶，厨房中的繁杂琐事，生活中的吃吃喝喝总结形成了独特的饮食养生文化。

我喜欢这样的饮食文化，也喜欢文化里饮食的味道。白天的时候，把那些红的绿的各色蔬果呈在乳白色的果盘里，阳光透纱而入，打在果面上，一颗颗饱满圆润、晶莹剔透，目光触及，疲惫毛燥的心刹那被熨平点亮；用榨汁机榨出新鲜的牛奶萝卜橙汁，奶香上飘着金色红色的果肉颗粒，一杯下肚，江南烟雨的小情调豁然萦绕心头；黄昏的晚风带着电饭煲里小米饭的清香吹进鼻子里，一瞬，让人回忆起儿时冬天黄昏的小树林；冰箱装的满满的，心里也多了很多了安全感；红烧肉，先把砂糖熬成褐色的汤汁，快滚几下，葱姜蒜爆香的那一刻，有一种浑身解脱的快意；西红柿鸡蛋汤，鸡汤打匀后，沿着碗沿浇下，

在滚水里烫一烫，就能结出漂亮的蛋花；米淘好后，撒上几点绿豆，或者玉米麦片，做好的米饭会有很清香的味道，会化解血管的淤堵。对生活怀着本能热爱的人，才能把日子过得活色生香。饭菜上桌的过程，有没有一种过往烟云皆驱散的情怀？食物真的能安慰一个人的悲喜，也能化解一个人的孤寂。

今年夏天，在朋友女儿的婚礼上，我结识了一个人，他是朋友所在合唱团的团长。那天，酒宴散尽后，他热情地邀请我们去 KTV，一帮合唱团的去亮嗓，演唱水平自然个个不俗，除去感觉他的声音特别嘹亮外，没什么特殊印象。再次见到他，是在另外一个朋友的饭局上，一回生二回熟，我们便热络的聊起来，不知道谁起的头，话题一下子转到美食上去了。熟知他的朋友们便鼓掌嚷嚷，让他给座上陌生的朋友念念他独特的“灶经”，他也不推辞，侃侃而谈，滔滔不绝，一口气讲了十几个菜的做法，急得我的大脑紧急调动所有的神经细胞，也没跟上他的节奏，只记下了一个豆沙南瓜饼和万用凉菜油的做法，当时，在坐

的还有我的好友景大夫，她跟我一样，也要准备儿子的一日三餐，听此，急得拿起手机快速记录着，还不忘追问了好几遍以加深印象。

酒足饭饱之后，再次话唠，我才知道，他今年66岁，是三线时期国家重点军工国企的职工，那时年轻，事业干得好，天南海北出差时尝遍各地小吃，遇到特别可口的，总要想方设法见上厨师一面，陪上各种笑脸，想尽各种办法也要讨出美味的做法。用心至此，可见一斑。当然，美食也没有辜负他，尽心尽力坚持的结果就是他身体一直健康，气色比同龄人至少年轻十多岁，身姿匀称挺拔，头发浓密乌黑，皮肤润泽光亮，加上旺盛精气神，怎么看都不像这个年龄段的人。

单位闭环管控的前一天，他来医院找我，说话间从背包掏出两袋食品。我诧异，他笑着解释，疫情期间，进出医院不方便，感谢我替他买了点急需药，这两天空闲，专门自做了点油炸花果和小米锅巴给我送过来。感动之余确实有点受之有愧，但推辞不过还是笑纳了。

开袋，一股小米伴着油香扑鼻而来，一块块锅巴呈工整菱形块，焦糖色外又泛微黄，米碎的痕迹清晰可辨，中间又粘着粒粒黑芝麻，浓醇强烈，既纯粹又富足。再看另一袋，大多只有过大年才炸的花果，层次分明，婴儿小手一般，胖乎乎，又酥又脆，放在嘴里轻轻一嚼就嘎嘣嘎嘣炸响，毫不费牙。讲真，能将生活嚼得这样有滋有味，往往靠得不只是嘴巴，还要有一颗浸透人间烟火的心。

小时候在农村上学，初冬田野里，一片空旷，冬阳明媚，放学后，孩子们快乐的在田野上奔跑、嬉闹。偶尔有几只羊在自家的地里悠闲吃着砍剩的秸秆残茬，当家家屋瓦檐楞上都燃起一束束白烟的时候。妈妈们就尖起嗓子呼唤孩子们回家吃饭，声音此起彼伏，就连吃草的羊也抬起眼眸跟着呼唤。

“吃饭喽、咩嘎噶……”

“吃饭喽、咩嘎噶……”

整个村庄一下活了！最美不过人间一碗烟火！



## 独居一隅 岁月沉香

文/组织人事科 潘虹

喜欢这样的自己，一纸笔墨，一抹了然，左手蹉跎，右手释然，安然端坐于岁月的一隅，守一卷经年之后的默然，倾听生命悠远的歌唱。浅浅的思绪，满满的恬静。

——题记

风雨人生，几度蹉跎，文字的国度里，该不会有风雨烟云吧？在清浅时光里，吟一首小诗，留一缕心香，淡淡行走于红尘。最美的日子，当是晨起侍花，闲来煮茶，阳光正好，微风不燥，独居一隅，岁月沉香。

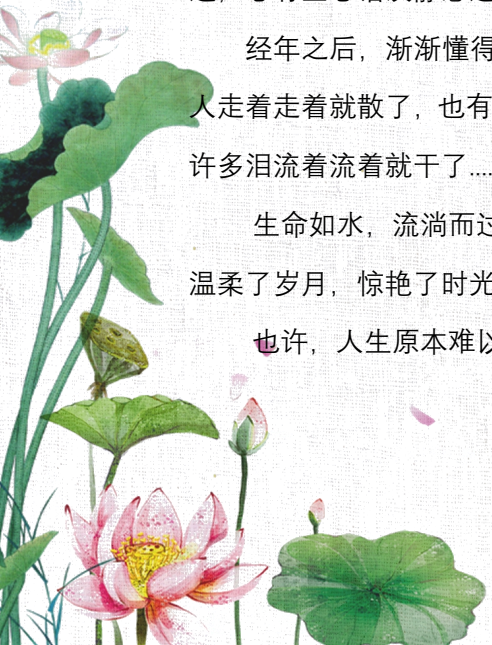
喜欢这样的自己，安然端坐于岁月的一隅，在清澈且深邃的时光中，任思绪飞花，任岁月流逝，但记忆尚存，静听一首古曲低回婉转，轻语流年，让思想纯白如初，让心事次第盛开……。

或许，一首乐曲鸣奏的是一份心情，一本好书散发的是一缕清香。与灵魂对望的时光，少了懵懂，多了沉静；少了浮躁，多了恬淡。凝眸里，总有些情愫渐行渐远，总有些心语淡静悠远。

经年之后，渐渐懂得：这世界并不是所有的东西都符合想象。有些时候，许多人走着走着就散了，也有些时候，许多事看着看着就淡了，许多梦做着做着就断了，许多泪流着流着就干了……。

生命如水，流淌而过，一路沧桑，一路高歌。想来，这一路上，有多少收获会温柔了岁月，惊艳了时光？又有多少失去会一季花凉，满地忧伤？

也许，人生原本难以圆满，惟有缺憾才是最美；也许，生活原本就是风尘中的



沧海桑田，只不过世态炎凉演变成了苦辣酸甜；也许，心是快乐的，幸福就简单……。

经年之后，渐渐懂得：生命，终究是一场孤独的跋涉，一场磨难、一场洗礼、一份伤痛，一份警醒。走过、累过、哭过才会成长；痛苦过、悲伤过、寂寞过，才会懂得，生命里，一些缱绻，无论素净，还是喧哗，都已经被岁月赋予了清喜的味道。

坐落于季节的末端，捡拾一枚岁月的落叶，几度风雨，几度沧桑……，谁的故事苍白了岁月？谁的执着清瘦了流年？繁花落尽，归于寂然，安于一隅。抛开世俗间的喧嚣，安然端坐于岁月的一隅，守一卷经年之后的默然，倾听生命悠远的歌唱。浅浅的思绪，满满的恬静。

或许，一抹淡然的微笑，会灿烂一时的心结；或许，一个不经意的回眸，会萦回一世的相安。一花一世界，一叶一菩提，一份付出，可以是自此天涯不相问的骄傲，更可以是低到尘埃里还要开出花来的卑微。风起，音来，缘走，弦断。

经年之后，渐渐懂得：人生，有许多时候，需要把头抬起，把心放低；快乐，有许多时候，需要炽诚而来，淡然归去；生活，有许多时候，需要默然相伴，寂静欢喜……。

寻一片时光，邂逅一段温暖的文字，轻描淡写地诠释过往，以一抹执着傲然前行，采一缕月光照亮余生。光阴易逝，韶华不再。多少恩恩怨怨、是是非非，褪去后，终不过浮生尘世聚散匆匆、爱恨悠悠，一切只不过是一壶浊酒，俯首之间，已是一去千里，永成过往。

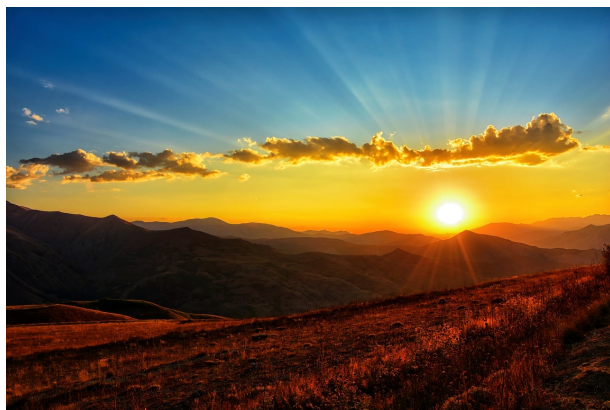
是谁说过：若有来生，我依然会选择坚强。经年过往，让心如镜，铭记岁月里一切花开的时光。无论几许伤痛，携一抹温柔，淡守恬静，只问浅笑安然，不问花开几许。



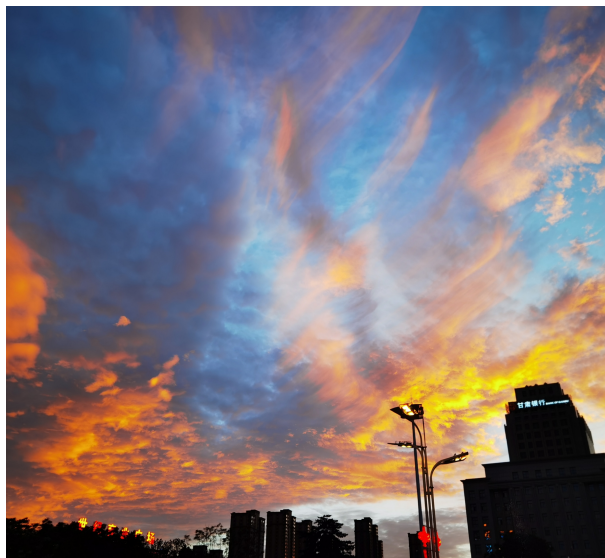




书法 梁建科（副院长）



破晓 焦毓（信息管理科）



晚霞 童穆欣（纪检监察办公室）



绘画 李静伟（药剂科）



七彩门源 张青青（党委办公室）



甘肃医学院附属医院  
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

[1434995862@qq.com](mailto:1434995862@qq.com)

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网