

厚德仁医

严谨求实



陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 1 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 1 期

2022 年 07 月刊

目录

CONTENTS



主 编：雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任：宋忠孝

编辑部副主任：王晓军

责任编辑：张青青

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部（党委办公室 407）

邮箱地址：1434995862@qq.com

邮 编：744000

联系电话：0933—8612791

特别声明：来稿凡经本资料采用，文责自负，如

无特别说明，即视作投稿者同意本资料采用，有些图

片来自网络，如有异议，请和我们联系，特别说明。

（内部资料，免费交流）

卷首语..... 1

◆ 党建专栏

我院召开庆祝“七一”暨省十四次党代会精神宣讲报告会..... 3

党建引领学科建设 结对共建助力发展——我院与兰大一

院输血科病理科党支部开展结对共建活动..... 5

主题党日活动..... 6

携手奋进新征程 同心翼动展风采——我院与中国电信

平凉分公司联合举办党建联谊暨主题党日活动..... 7

弘扬伟大长征精神 引领护理高质量发展..... 8

◆ 季度动态

我院对口帮扶专家赴庄浪县人民医院开展 2022 年新

一轮对口帮扶工作..... 9

我院开展“人人都是院感防控践行者”“人人都是院

感防控督导员”专项系列活动..... 10

◆ 学术前沿

我院新生儿科成功为一名 1500g 早产儿开展 ECG 定

位引导下 PICC 置管术..... 14

我院脊柱外科成功开展首例 UBE 下髓核摘除，椎管

及神经根管扩大减压术..... 16

◆ 科室简介

◆ 医护心声

别样天使 别样情——带您走进医院消毒供应中心..... 22

如果护理有温度..... 25

◆ 抗疫日记

点点萤火汇成人间星河..... 27

◆ 健康科普

胆囊结石一定要手术吗？..... 30

◆ 医者情怀

一个人、一座城、一面旗帜..... 33

背影..... 38

◆ 精彩瞬间

5·12 护士节掠影..... 39

文苑荟萃..... 40

厚德仁医

严谨求实



创刊寄语

在这山河信念诗篇都格外昂扬、生命万物和青春都格外蓬勃的七月，甘肃医学院附属医院院刊《陇东医苑》与您见面了。

籍以春光能致远，文化承载大有为。八十多年发展历程中积淀孕育的“自强、创新、敬业、诚信”医院精神和“厚德仁医、严谨求实”医院院训，是甘医附院独特的精神标识，是激励一代又一代医院职工接续奋斗的不竭精神动力。医院文化的传承，需要一个有形的载体，畅抒厚德载物的情怀，礼赞自强不息的文明。于是，《陇东医苑》应运而生。她有一个使命，把握时代脉搏，聚焦医管前沿，增强文化自信，凝聚发展合力；她有一种胸怀，为广大职工播撒希望、见证当下、畅想未来，铭刻医院发展和学科建设之印记，记录这伟大的百年未有之大时代；她有一个目标，呈现全院各领域的每一处跨越、每一次起飞，展现医院风采，塑造医者形象，讲好波澜壮阔的医院发展故事；她有一种境界，以扬正义、树正气、立正风的行动引领社会风尚，用有态度、有温度、有深度的故事滋润读者心田。

唯真亦善，唯行更美。《陇东医苑》的创刊，是医院文化建设进程中又一新的创举。这里是职工纾解心灵的窗口、传递心声的阵地、展现风采的园地、相互交流的平台、记录成长的字典、引领发展的旗帜。这里是属于全院所有职工自己的舞台，请尽情施展你们的才华、释放你们的能量，凡职业之感、岗位之荣，执业之心得、学习之收获，科学之新说、文化之传播，医患交流之感悟、公益民生之举措，身边好人之典范、创新服务之亮色，皆可在本刊园地纷彩呈现。

心之所向，素履以往。医院“十四五”发展规划描绘了宏伟的奋斗蓝图，十大工程的持续推进必将奠定医院坚实的发展基础，“文化品牌铸造工程”也为医院文化的高质量发展指明了方向。我们坚信，有院党委的坚强领导，有全院广大干部职工的鼎力支持，有通讯员、编辑们的不懈努力，《陇东医苑》一定能在一片沃土上茁壮成长！

党委书记：雷鹏举

院长：马小槟

2022年7月25日



国务院安全生产和消防工作检查组 来我院检查督导



6月23日，国务院安全生产和消防工作考核组来我院检查督导。

考核组详细了解了我院消防安全责任制落实、消防安全管理体系建设、安全隐患排查、人员教育培训等情况并查阅了安全生产和消防工作台账资料。



甘肃医学院附属医院召开庆祝“七一”暨省十四次党代会精神宣讲报告会

6月28日下午,甘肃医学院附属医院邀请平凉市委党校党永锋教授作了题为《全面从严治党治党 推进新时代党的建设新的伟大工程——学习领会省第十四次党代会精神》的宣讲报告。医院党委班子成员、党支部书记、党员共100余人参加报告会。



大会现场

报告会上,党永锋教授以省十四次党代会报告中全面从严治党、推进新时代党的建设新的伟大工程为纲,从大会的主题、主要成果和报告起草过程,过去五年甘肃的历史性进步和成就,未来五年全省工作的总体要求和奋斗目标,推动全省经济社会高质量发展的安排部署,不断推进新时代党的建设新的伟大工程,学习宣传贯彻好第十四次党代会精神等六个方面作了系统全面的宣讲报告。





党永锋，硕士研究生，平凉市委党校副教授，教务处主任。平凉市第一批、第二批领军人才，平凉市社科智库人才，平凉市中青年理论宣讲骨干人才。



大会现场

医院党委副书记黄惠平在主持报告中强调，我们要以这次宣讲为契机，深研细悟、把握精髓。一要全面吃透精神实质，准确把握努力方向。二要坚持以上率下，持续掀起学习宣传贯彻新热潮。三要以省党代会精神为指导，统筹做好当前各项工作。进一步深化对“五个必须”的认识，深刻理解省委对平凉新的功能定位和目标要求，深刻领会把握全面从严治党各项任务，切实增强必须以行动履行新使命、谱写新篇章、开创新局面的思想自觉和行动自觉，推动我院各项工作再上新台阶。

党建引领学科建设 结对共建助力发展

—我院与兰大一院输血科病理科党支部开展

结对共建活动

为深入贯彻落实党的十九届六中全会精神和省第十四次党代会精神，持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，更好地发挥党建引领作用，进一步深化党建工作内涵，推动新时代党建工作不断创新提升，6月11日，我院医技党支部与兰大一院输血科病理科党支部举行党建结对共建签约仪式。



签约仪式上，副院长雷学峰介绍了新独立建科输血科的现状、存在的问题以及需要帮扶共同发展的基本情况。党委副书记黄惠平与兰大一院输血科病理科党支部书记陈永林分别介绍了各自单位党建工作经

验，明确了结对共建目标和共建措施，并约定后期将本着“资源联用、优势互补、统筹协调、共建共享”的原则，全面开展基层党组织共建活动。

此次共联共建活动是共建双方全面深化合作的一个新的起点和契机，我院将以此为出发点，互融互促、融合发展，深入探索共建新思路，充分激发基层党组织的战斗堡垒作用，增强基层党组织的凝聚力、向心力和战斗力，不断提升基层党组织为患者服务的工作水平，共同助推我院高质量快速发展。

主题党日活动

5月19日是第12个“世界家庭医生日”，为持续推进“我为群众办实事”实践活动，我院全科医学科联合内科第一、第二支部、药械支部、门急诊支部在虹光厂家属院开展了主题为“与家医相约，和健康相伴”的主题党日义诊活动。

活动现场，免费为群众测血糖、血压，提供健康咨询及指导，慢病管理宣教、合理用药指导等，现场累计咨询百余人，获得了群众的一致好评。



利民之事，丝发必兴；学史力行，实干为民。此次主题党日活动的开展，不仅促进了各支部成员的沟通与交流，丰富了党建活动形式，有效提升了党员同志的为民服务意识，而且将家庭治疗和家庭康复护理等服务送到了群众家门口，实现优质医疗资源下沉，真正做到了便民、惠民、为群众办实事，让群众享受到了实实在在的健康服务。

携手奋进新征程 同心翼动展风采

——我院与中国电信平凉分公司联合举办党建联 谊暨主题党日活动

为助力“十四五”时期卫生健康信息化，促进“互联网+健康”与智慧医疗相融合，提升医院信息化水平。5月，我院与中国电信平凉分公司联合举办党建联谊活动暨“携手奋进新征程 同心翼动展风采”主题党日活动。我院部分领导班子成员、支部书记、党员代表 20 余人参加了此次活动。





弘扬伟大长征精神 引领护理高质量发展

为深入推进“感党恩、听党话、跟党走”学习教育活动，在“七一”建党节来临之际，由中华护理学会主办、甘肃省护理学会承办、会宁县人民医院协办的“弘扬伟大长征精神，引领护理高质量发展”党建活动于6月20日在甘肃省白银市会宁县人民医院举办。我院郭菊英副院长及80余名党员护士代表参加本次线上活动。



会上，组织观看了红军长征纪录视频片《大会师》；甘肃省护理学会及各级会员单位护理人员重温入党誓词；观看了《中国护理发展简史》新书发布会、开展了题为《重走

长征路，奋进新征程》的诗朗诵、捐赠书籍等活动。



重走长征路，护理陇原行。通过此次活动，进一步促进了党建与护理工作深度融合，增强了我院护理人员的责任意识和使命担当，为在“十四五”时期全面推进健康中国建设的背景下走好新时代的长征路，开创我院护理事业的新局面奠定了基础。



我院对口帮扶专家赴庄浪县人民医院开展 2022 年新一轮对口帮扶工作

为深入贯彻落实中组部、中央编办等部门关于《“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作方案的通知》、国家卫健委和省卫健委《关于推进“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县医院工作的通知》，实现巩固拓展脱贫攻坚同乡村振兴有效衔接，切实提高国家乡村振兴重点帮扶县医疗卫生事业发展水平，持续提升县级人民医院医疗服务能力，助力乡村振兴。6月16日下午，我院对口帮扶专家赴庄浪县人民医院开展2022年“组团式”帮扶工作。



座谈会上，庄浪县人民医院院长对我院6位帮扶专家的到来表示热烈的欢迎，并对我院多年来对庄浪县人民医院的精心帮扶表示真诚的感谢！我院“组团式”对口帮扶工作队队长黄应龙表示：帮扶人员要服从庄浪县人民医院及其科室的工作安排，遵守帮扶工作纪律，恪尽职责，努力工作，同时认真做好帮扶工作记录，优质、高效完成各项帮扶任务。

2022年，根据庄浪县人民医院帮扶需求，我院共派出肾病、内分泌、普外、急诊、放射、耳鼻喉等学科6位专家，对庄浪县人民医院开展“组团式”精准帮扶。

我院开展“人人都是院感防控践行者” “人人都是院感防控督导员”专项系列活动

为进一步贯彻落实省卫健委《关于全面开展“人人都是院感防控践行者”“人人都是院感防控督导员”专项活动的通知》精神，建立健全“群防群控”院感防控机制，强化医务人员院感防控意识，提升防控能力和水平，我院近期开展了“人人都是院感防控践行者”“人人都是院感防控督导员”专项系列活动。此次活动由医院感染管理科主办，医务科、护理部及后勤总务科协办。

以练促防 以演促防

医院感染管理科以手卫生的知晓率、依从性和正确性三个指标为抓手，针对医务人员手卫生状况进行了一次全院性检查，并以问题为导向，组织开展全院各临床医技科室医护人员手卫生和穿脱防护服培训与考核。成立三个考察小组，逐科对流程不熟练或穿脱不当人员进行现场纠正，及时培训，做到考核一人，合格一人，严把细节，优化理念，促进医务人员感控理念内化于心，外化于行。



同时，分批次对保安、保洁人员进行相关知识培训，学习消毒液正确配置方法，提高个人防护能力，增强对医院感染管理工作的认识，提高落实各项防控措施的执行

行力，为预防医院交叉感染的发生、严守院感防控底线奠定基础。

严格实行“外防输入、内防反弹”新冠肺炎疫情防控策略，组织开展疫情防控应急处置演练，对就诊流程、防护措施、团队协作等方面发现的问题，进行了现场分析和点评。督促各相关科室总结经验，采取切实有效的措施，完善相关处置预案，全力以赴做好疫情防控工作。

以身作则 履行职责

5月24日医院召开“人人都是院感防控践行者”“人人都是院感防控督导员”专项活动推进会，进一步统一思想、凝聚共识，促使全院各科室认真组织，强化措施，引导广大医务人员积极行动起来，扎实推进专项活动有序进行，确保院感防控工作取得实实在在的效果。



临床、医技科室四位感控成员代表分享感控工作经验，进行了“我是院感防控践行者，我是院感防控督导员”主题发言，倡导大家履行承诺，积极践行院感防控。感控医生代表指出，院感防控是一项全员工程，也是一项细节决定成败的工程，只有不断提升医务人员院感防控意识和能力，才能切实打通院感防控措施落实“最后一公里”，确保医务人员和患者的安全。感控护士代表表示，“院感无小事”，院感防控需要全院各科室、职工相互合作、协调配合、共同应对，以感控为己任，积极践行感控使命，做好自己与同伴的感控督导员，履行医者职责，将感控工作盯到细处，做到

深处，落到实处。

马小槟院长针对院感防控工作，重点指出：**一是要在思想上高度重视。**在常态化疫情防控形势下，医院开展这次专项活动很有意义。医院全体职工要保持高度警惕，持续提高政治站位，克服麻痹松劲思想，把院感防控与日常诊疗工作两手抓；



要积极参与到学习感控知识中来，用理论武装头脑，强化感控底线思维，坚守感控底线要求，主动落实各项感控措施，确保

疫情防控“哨点”作用灵敏有效。**二是要在组织上有力有效。**院感防控涉及医院各科室、各工作环节，营造感控人人重视，人人参与的良好氛围，落实院感防控措施，是我们的共同责任，在座的每一位都责无旁贷。**三是要在标准上从严要求。**在开展专项活动过程中，要严格对照标准，认真查找院感风险、问题和薄弱环节，系统分析原因，细化流程，落实标准预防，执行诊疗操作规范，认真总结提炼开展过程中形成的好经验、好做法，建立长效机制，在今后工作中推广应用。**四是要在奖惩上严格兑现。**医院感染管理科要加大督查力度，随时掌握工作动态和进展情况，发现问题及时督促整改落实，推动各项目标任务高质量、高标准完成；医院要对院感防控措施落实好、专项活动开展扎实的科室及人员，进行表彰，对重视不够、落实不力、工作缓慢滞后的科室进行通报批评。

以赛促学 以学促行

6月2日院感小组举办了“人人都是院感防控践行者”“人人都是院感防控督导员”系列活动之四——“学感控、讲感控，人人都是感控践行者”演讲比赛。临床、医技共28个科室80余名医护代表参加此次演讲比赛。



各参赛选手结合本科室新冠疫情防控、院感监测、消毒隔离、手卫生、标准预防、多重耐药菌感染防控、医废处置等感控工作实践和技能，诠释院感工作的内涵和重要性，以多种形式丰富全员院感防控知识，提升院感防控意识，表明自己砥砺前行的决心。

苟小平副院长指出，此次“学感控、讲感控，人人争做感控践行者”演讲比赛举办的非常成功，希望大家以此次活动为契机，在院内营造感控人人参与、人人重视的良好氛围，不断提升疫情防控能力，更好的保障人民群众生命健康和安全。

知之愈明，行之愈笃！久久为功方可水滴石穿，驰而不息方能善始善终。医院感染预防与控制工作是一项长期性的系统工程，医院全体职工必须扎扎实实学习感控知识，认认真真落实感控措施，把标准预防的理念根植于心，把防控措施贯穿于诊疗活动全过程、全环节、全要素之中，用专业、科学、严谨、务实的工作作风，秉承对社会负责、对医院负责、对患者负责的态度，筑牢织密医院感染“防控网”，持续提升我院院感防控水平，真正为医院高质量发展保驾护航。

我院新生儿科成功为一名 1500g 早产儿开展 ECG 定位引导下 PICC 置管术

4 月, 我院新生儿科护理团队在护士长谷小芳的带领下, 成功为一例低体重早产儿应用 ECG 导管尖端定位技术实施 PICC 置管术, 为其开辟了持续、有效的静脉通道, 搭建了生命的桥梁。这是我院新生儿科成立以来, 施行的首例 ECG 定位引导下 PICC 置管术, 创造了我院新生儿 PICC 置管领域的新纪录, 标志着我院新生儿护理水平再上新台阶。



患儿,男, 3 天, 以“孕 32 周早产、呼吸困难 3 天”由外院急诊转入我院新生儿科, 入院体重 1500g, 来时病情危重且并发多器官功能损害及凝血功能障碍, 四

肢穿刺部位破坏严重, 全身血管条件差, 遂立即给予改善凝血功能, 预防脏器出血, 防治感染等对症治疗。

经过新生儿科全体医护积极的抢救与治疗, 该名患儿病情趋于平稳, 但另一个难题摆在大家面前, 患儿需长期静脉输液, 因其胎龄小, 体重轻, 外周静脉血管条件差, 穿刺极为困难。为使患儿得到及时、有效的治疗, 新生儿科护理团队认真评

估和取得家属同意后，由护士长谷小芳在无菌条件下行经外周静脉穿刺中心静脉置管术（PICC），并通过 ECG 定位确定导管尖端位于上腔静脉与右心房连接处，经床旁 X 线摄片定位，提示导管尖端位置适中，放置准确，置管顺利完成。中心静脉导管的置入，使该患儿的下一步治疗有了可靠的、方便的、安全的静脉用药通道。

早产儿静脉穿刺及护理一直是新生儿护理领域的一大挑战，这项技术的成功开展有效解决了早产儿需要长期静脉输液的难题。该项治疗技术在我院新生儿科成功应用，是我院新生儿科医疗团队在诊疗技术水平上迈出的重要一步，为我院挽救危重新生儿提供了安全高效的基础保障。



PICC 是经外周静脉穿刺中心静脉置管术，是近年来出现的一项新的医疗技术，可为危重患儿建立长期静脉通路，适用于极低、超低出生体重儿、住院时间长、禁食时间长需肠外营养及缺乏外周静脉通路的患儿。ECG(腔内心电图定位技术)是指在 PICC 置管过程中，通过盐水注作为腔内电极代替体表心电图的右锁骨下方电极进入上腔静脉获取心房 P 波，根据 P 波形态的变化探测 PICC 尖端的位置。这两项技术的结合提高了 PICC 穿刺的成功率，减轻了对患儿反复穿刺造成的痛苦。

我院脊柱外科成功开展首例UBE下髓核摘除，椎管及神经根管扩大减压术

4月，我院骨科二病区在梁建科主任医师的带领下，再次实现脊柱外科微创内镜技术新突破，成功开展UBE下髓核摘除，椎管及神经根管扩大减压术一例，该手术填补了我院UBE技术空白，标志着我院脊柱外科在微创内镜技术领域再迈新台阶。



术中梁建科主任医师（中间）、张军平副主任医师（左一）

李晓辉主治医师（右一）、显露神经根及脱出的髓核

患者郝某，男性，67岁，一月前出现左下肢放射性疼痛，入院前10天症状加重，疼痛难忍，无法平躺，行走困难，严重影响生活质量。在其他医院采用非手术治疗方案无效后转入我院，入院后我科积极完善检查，发现患者采用强迫体位，不能平卧，左下肢不能平放，左侧直腿抬高试验几乎0度阳性，仰卧挺腹试验阳性，左小腿前外侧及足背皮肤感觉明显减弱，考虑为腰椎间盘突出症，腰椎神经根管狭窄症，

腰椎不稳伴退行性变终板炎。

为了精准、微创、阶梯式解决患者疼痛问题，梁建科主任医师团队术前做了精准定位，经讨论，拟行 UBE 脊柱内镜下椎间盘摘除手术，椎管扩大及神经根管扩大减压术，李晓辉、张军平医师主刀，在麻醉科，手术室的积极配合下手术顺利完成，患者麻醉恢复后直腿抬高呈阴性，术前疼痛症状完全消失，现已恢复正常生活。



UBE 技术即单侧双通道内镜技术(unilatera biportal endoscopic technique)，是一项近几年来国内新兴的脊柱微创技术，与传统开放手术相比，它是借助天然解剖间隙建立微创工作通道，解除神经压迫；对椎旁肌肉损伤较小，且能够最大程度地保留完整的脊柱结构，维持了术后脊柱的稳定，具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、疗效确切等优点，同时有利于患者术后的早期康复。近年来凭借其微创，操作空间大，学习区间短，适应症广泛等优势，在国内得到了迅猛发展。UBE 技术已成为当下脊柱内镜技术的重要组成部分。

UBE 的技术特点：

- 1.UBE 内镜直径小，操作空间大，移动范围广；
- 2.应用传统脊柱外科器械即可，不受特殊器械限制；
- 3.更容易处理狭窄病例和镜下腰椎融合；
- 4.水介质中操作，视野更加清晰；
- 5.适应症广泛，能轻松完成镜下融合、颈椎、胸椎、腰椎等复杂病例。

骨 科（省级重点学科）



甘肃医学院附属医院骨科 1984 年正式成科，1995 年经省卫生厅批准成立兰州医学院骨科研究所平凉分所，2002 年被评为“甘肃省重点学科”，成为地市级医院中唯一的省级重点骨科，此后一直通过省级重点科室复审至

今。历经 38 年风雨征程，现造就出一支思想素质高、业务技术精湛，团队凝聚力强，朝气蓬勃、积极向上、爱岗敬业的医护团队。

科室现有医护人员 53 人，其中医生 20 人，主任医师 4 人，副主任医师 5 人，主治医师 7 人，住院医师 4 人，其中梁建科主任医师被评为“平凉市十大名医”，获省人社厅高层次人才津贴，王志强主任医师被评为“平凉市十大名医”，张生志主任医师被评为“甘肃省卫生健康行业骨干人才”。护理团队 33 人，副主任护师 3 人，主管护师 8 人，护师 15 人，护士 7 人，均能对各种骨外科疾患做出个体化护理及康复咨询、指导及功能锻炼。

科室拥有高清数字化关节镜系统、手术显微镜、C 形臂、骨密度仪等大型医疗设备，现设两个病区，一病区开放床位 48 张，致力于关节、创伤、运动医学相关疾病的预防、诊治、康复以及相关研究工作，二病区开放床位 46 张，致力于脊柱相关疾病的预防、诊治、康复以及相关研究工作。具体开展业务如下：

脊柱外科：开展颈椎前、后路减压融合、颈椎后路单开门、后路枕颈融合、经口上颈椎手术、胸腰椎结核前后路病灶清除术、胸腰椎前后路减压融合术，脊柱畸形截骨矫形术。近年来，在上颈椎的后路固定术，颈椎骨折脱位及颈胸段骨折脱位

的前后路联合复位固定融合术、经皮椎体成形术、脊柱内镜下髓核摘除术、微创通道下经关节突入路腰椎间植骨融合术、经皮椎弓根钉治疗胸腰椎骨折、显微镜辅助VISTA通道下腰椎间盘突出术、腰椎斜向微创椎体间融合术、单侧双通道内镜技术等方面发展尤为突出，领跑区域脊柱外科发展。关节外科：开展股骨头髓芯减压、股骨远端截骨（DFO）、胫骨近端高位截骨（HTO）等微创保髋、保膝手术，用于治疗早期股骨头坏死、骨性关节炎、膝关节内外翻畸形等疾病；开展髋、膝关节置换术、Superpath微创髋关节置换术、内轴膝、人工单髁置换术，用于治疗成人发育性髋关节发育不良（DDH），股骨头无菌性坏死、股骨颈骨折、重度膝关节畸形和骨性关节炎、人工关节置换及翻修、肢体矫形等。创伤外科：开展四肢关节创伤、骨盆髋臼骨折、小儿骨折脱位、老年骨质疏松骨折的微创手术治疗，多发骨折的创伤控制，手部创伤及神经血管损伤的显微修复术、断指（趾）再植及再造术，骨折延迟愈合/不愈合、骨感染的手术治疗。运动医学：开展肩关节镜下修复肩袖损伤，膝关节镜下半月板修复、前后交叉韧带重建。

承前启后，继往开来，骨二科人将不断进取，积极完善基础设施建设，购置必要的高精尖诊疗设备，优化诊疗条件，加强科学管理，提高诊疗手段，建立与完善各种规章制度与技术操作常规，制定健全的质量控制体系，严把质量关，加速专业

甘肃医学院附属医院骨科全体医护人员合影留念



人才引进和培养，以构建和谐科室、和谐医患关系为目标，不忘为民服务初心，在新的起点，迈出铿锵的步履，鼎新求进，力争卓越，绘制陇东地区品牌专科发展美好蓝图。

儿 科（市级重点学科）

甘肃医学院附属医院儿科成立于 1951 年，经过历任院领导及儿科前辈的不懈努力，科室已发展成陇东地区开展诊疗项目齐全、业务能力突出、影响最大的儿童诊疗中心。目前承担着平凉全市以及固原、彭阳、泾源、镇原等周边地区的儿童医疗保障工作，是首批获批的国家住院医师规范化培训儿科专业基地，2019 年、2021 年被甘肃省卫健委授予“优秀医师团队”，2017 年儿科护理团队被省卫健委授予“优秀护理单元”。承担着甘肃医学院临床及儿科专业理论授课及实训授课工作，是平凉市医学会儿科专业委员会及平凉市儿科质量控制中心组长单位。

现有专业技术人员 40 余人，其中正高级职称 2 人，副高级职称 3 人，中级职称 6 人，有硕士研究生 2 人。科室配置有各种先进医疗仪器，如常频及高频呼吸机、无创呼吸机、小儿支气管镜、婴幼儿肺功能检查仪、除颤仪、负压吸痰器、微量血糖仪，心电监护、新生儿专用暖箱、新生儿辐射台、经皮测黄疸仪等设备。科室下设三个病区(儿童重症病区正在筹建中)，目前开放两个病区，开放床位数 114 张，设小儿呼吸、神经、消化、血液、风湿免疫、内分泌循环等亚专业。年平均诊治门急诊患者 5 万余人次，出院 4500 余人次。科室注重业务发展，能独立完成婴幼儿肺功能检测、支气管激发试验、支气管舒张试验、呼吸道病毒检测、心电血氧监测、直流电复律、小儿电子鼻咽镜、小儿支气管镜、支气管镜下肺泡灌洗治疗、支气管异物取出、FeNo、鞘内注射、各种模式有创呼吸支持等多项医疗技术，同时能协作完成小儿胃



肠镜检查、血液透析、动态脑电图、多导睡眠监测等多项医疗技术。

近年来，开展的各系统代表水平的疾病包括：难治性支原体肺炎、肺脓肿、肺含铁血黄素沉着症、先天性支气管发育畸形等呼吸系统危重症；心内膜弹力纤维增生症、爆发性心肌炎等循环系统危重症；溶血尿毒综合征、Alport 综合征等泌尿系统危重症；急性淋巴细胞白血病、慢性粒细胞性白血病、血友病、嗜血细胞综合征等血液系统危重症；瑞氏综合征、癫痫、重型脑炎、Guillian-Barre 综合征、急性脑脊髓炎等神经系统危重症；川崎病并发巨噬细胞活化综合征、川崎病休克综合征、斯-琼综合征等风湿免疫系统危重症；糖尿病酮症酸中毒、甲亢危象、先天性甲状腺功能减低等内分泌系统危重症，并开展遗传代谢病筛查工作，近几年筛查出了苯丙酮尿症、甲基丙二酸血症、异戊酸血症、G-6PD 缺乏症、尼曼-皮克病、肝豆状核变性等多种遗传代谢病。



下一步发展规划：1.加强目前开展的技术、业务的规范化管理，在日常的临床工作中，严格按照各疾病的最新诊治指南，结合医保政策及制度诊疗患者。2.拟开展小儿胃肠镜检查，儿童动态脑电图、视频脑电图检查，动脉导管未闭、房间隔缺损



的介入封堵术，小儿肾脏连续性滤过替代 (CRRT)等业务。3.加强人才引进及送出培训，开展儿童重症病区 (PICU) 工作。4.加强科室科研能力提升。5.积极申报省级重点学科。



别样天使 别样情

——带您走进医院消毒供应中心

文/消毒供应中心 张小康

我是一名新入职的男护，刚毕业的。我来到了享有“陇上旱码头”之称的平凉从事护理工作。在甘肃医学院附属医院上班一年多的时间里，对平凉这所唯一的三甲医院有了更深入的了解。如今我已定科到消毒供应中心工作，现在我将以新人的身份为大家介绍这个相对神秘的科室——消毒供应中心。

消毒供应中心的建设是衡量一所三

甲医院是否达标的必要条件之一，因为它承担着医院所有科室器械、器具和物品的消毒灭菌工作，是保证临床诊疗工作正常进行的一个特殊部门，它保证了每一台手术的成功及每一个护理项目的顺利完成，其重要性不言而喻。简单来说，消毒供应中心里面分为两个大区，生活区和工作区。生活区域就是刚进入消毒中心所处的位置，细化为更衣室、



值班室、会议室，是平常更衣、休息、召开周会、例会及组织培训、讲课学习的地方。再次深入就会进入工作区域，有无菌物品储存区、检查包装及灭菌区、去污区。我院消毒供应中心成立于2010年，经过十多年的建设发展，已经达到三甲医院建设标准。

各工作区域分布也是有讲究的，三区两通道，各区之间都由实际的屏障相隔，之间又有互锁传递窗相通，人员由人员通道通往各个区域进行工作，且不得随意串区；而物品则是在去污区回收分类，进入追溯管理系统，清洗消毒后通过传递窗或双扉设备传至检查包装区进行功能检查和包装，器械和物品由污到洁，不交叉不逆流。去污区顾名思义就是去除器械、器具和物品表面污物的区域。手术室做完手术后的器械以及各

临床科室为病人换药使用后的换药碗等都会送到这里进行彻底的清洗和消毒，经过彻底清洗消毒处理后的物品会通过传递窗口送到检查包装及灭菌区。

检查包装及灭菌区域属于清洁区。在这里我们要检查它功能的完好性，更要检查它的清洁度，必要时还要在带光源的放大镜下仔细检查，检查完成后根据物品材质以及使用频率的不同，会选择不同的包装方法将其打包。再根据物品材质的不同，将其进行高温或者低温灭菌处理后进入无菌物品储存发放区域。无菌物品储存间的温湿度都是有严格要求的，因为这些环境因素会影响无菌物品的储存时间和无菌状态的保障。



老师们常说，每件器械的背后，都

担负着一个鲜活的生命。我们这里，没有美妙动听的音乐，更没有安静舒适的工作环境，这里有的是高压水枪、高压气枪发出的高调音符，更有清洗机、灭菌器轰隆隆的噪音和热腾腾的蒸汽，我们从来没有怨言，在平凡的工作岗位上日复一日重复的工作着，一个个的无菌包就是我们每天价值的体现；这里没有临床科室的从容和紧迫，但我们坚持为患者的医疗安全保驾护航；这里没有掌声和鲜花，更没有锦旗和感谢信，但我们同样的坚强和自信！消毒供应中心的工作繁杂而琐碎，但我们觉得也很丰富多彩，每周的例会，护士长会传达医院的各项要求及会议精神，使我们紧随医院的发展步伐；每周的讲课培训，能使我们汲取知识，丰富自己；每月的总结



反馈，更使我们加强各项专业知识的记忆，提高技能；还有各项应急预案的演练，能提升我们应对突发事件的能力……作为新人的我则是有深切的体会，各位老师特别的照顾，耐心帮助我解决工作中遇到的各种问题，细心地指导工作的方法与技巧，使我更快融入到科室。

由消毒供应中心发放出去的每一件无菌物品都有自己的追溯条码，每一个环节都将被记录，从回收、清洗、配检、包装、灭菌、发放以及到申领使用科室、使用护士和患者的信息都将相关联，做到全程可追溯。每一件重复使用的无菌物品也有自己的使命！如口腔护理包会为患者带来晨间的清新，缝合包能帮助患者受伤部位愈合，接生包能迎接新生命的到来，手术器械帮助病人去除病灶……所有的器械器具在我们这里要经过层层“安检”，我们这里从不放过一条“漏网之鱼”。

不忘初心，牢记使命，秉承南丁格尔精神，承担一名护理人员的职责，为临床一线工作提供服务，为医院的建设添砖加瓦，这就是不被大家所熟知的消毒供应中心。



如果护理有温度

文/儿科护士长 陈丽斌

早晨刚到科室，夜班护士告诉我：“有位患儿家属要给咱们送锦旗。”我的脑海里立马浮现出楼梯间的那一幕，我知道，肯定是他。

凌晨三点，安静的楼道里传来阵阵微弱的呻吟声。凭着作为护士的敏锐性，正好当值的燕燕捕捉到了这个声音，循声进入病房查看。那是一名小患儿的妈妈——一位七个月身孕的孕妇，因为腹痛正疼得在床上辗转反侧，患儿爸爸在床旁急作一团手足无措。

简单询问孕妇情况后，燕燕让孕妇靠在自己身上，一边为其按摩后腰部，一边让男家属去推平车，准备急送妇产科检查。恰在此时，小患儿突然醒了开始哭闹，病房瞬间乱作一团。爸爸要送妈妈去看急诊，孩子没人管，怎么办？

燕燕当机立断，叫起了在值班室休息的帮夜班护士小柳。最终，在燕燕和小柳的协调帮助下，患急性胰腺炎的孕妇及时入住普外科救治，孩子也在安抚下安静入睡。

燕燕一直没跟我提过这事，直到那天早晨上班，在楼梯间撞见那名男家属，一边追着燕燕不停道谢，一边追问着她的名字。燕燕始终没有告诉他自己是谁，只笑着挥挥手说：“这是我们应该做的”。再然后，科室就多了一面写着“白衣天使，精心护理”八个烫金大字的锦旗。

当我跟燕燕事后聊起，对她的行为表示赞赏时，燕燕说，我觉得不管是谁班上遇到这样的事情，都会尽力去帮助的。没错，我们儿科从来就是个温暖的大集体，在马护士长这么多年的言传身

教下，谁又不是个热心肠的人呢？

“三分治疗，七分护理”。儿科是个特殊的科室，我们所要护理的，不仅仅是那个生病的小小个体，更大程度上是这个小病号背后的整个家庭。家属心理上的安慰，才是能让他们主动配护理工作顺利开展的至关重要的因素。

随着优质护理服务的开展和内涵的深化，“3 主动，4 亮点，5 个一”逐渐成为护理工作的标准和追求。但不觉间，优质护理模式已悄然向“身心并护”模式转变，对生命的尊重、人性的满足、个性化的服务、人文的回归以及护患心灵的融合提出了更高的要求。



始于主动，基于专业，终于满意，做有温度的护士，行有温度的护理，施最温情的服务。我们前行的道路依旧任重而道远。

那么，如果护理有温度，那便是你——用心服务，眸光带笑。



点点萤火汇成人间星河

文/心血管内科一病区 魏金粉

少年时，我们有过“银鞍白马度春风”的惬意；也有“欲上青天揽明月”的壮志；亦有“书生意气，挥斥方遒”的豪迈。淬炼，成了长大后意义非凡的词语，之于你，之于我，之于众人！当疫情来临之时，多少人白衣束甲，杏林不弃。疫情可以叫停一座城市，但有人和我们一样，为这个城市美好的明天在努力，有在发热门诊、有去核酸检测、有闭环在非绿码区、还有日夜坚守工作岗位的同事，不同的战场，同样的心境，“青山一道同风雨，明月何曾是两乡”。

——题记

阳春三月，春暖花开，万物复苏时，奥密克戎变异病毒犹如一场倒春寒，突袭兰州，验证社会管理、挑战民众生活、考验疫情防控、检阅全员意志，无疑是一场攻坚战。3月14日，刚下夜班的我接到通知，立即出发支援兰州核酸采样工作。从报名参加志愿的那一刻，我早已做好准备，到家迅速整理好个人



物品，整装待命、闻令而动。在有序的组织安排下，我院 26 名医护人员组成的核酸采样队伍，逆行出征。

时间紧，任务重，到达兰州安排好酒店，来不及休息，就立即投入战斗中，穿上防护服，我们成了心之所向的天使白，衣服很闷，但很有安全感，心理上会觉得这一层保护膜把外界的病毒都隔离开了，可以无所畏惧，勇敢的上战场了。

第一天由于对环境陌生，流程不熟悉，工作到深夜的大家，没有一个人抱怨，直到等到最后一组归队，我们才返回酒店。翌日，我们和大部队分开，各自组队成小分队，我们主要负责的是白银路社区居家隔离入户采样工作，辖区里有不少老旧小区没有电梯，穿着防护服的我和同事只能带着采样工具，坐着敞篷三轮车奔走在大街小巷，在网格员的带领下，一层一层的爬楼梯，敲门、扫码核对信息、采样、消杀，看似一扫而过的背后，是每天爬楼 40 多层，口罩捂到快要缺氧，面屏雾气模糊到只能凭感觉，防护服下浸湿的衣服，橡胶手套过敏到手全是红疹，恰逢生理期痛到快要崩溃，遇到气温下降，酒精消毒冻到手发木，但我和我的同事坚守一线，不下火线，身体极度疲惫，但使命光荣、责任重大，必胜的信念淡忘了身体的困乏，火热的内心激发了无穷的力量，让我们切身体会了心中有信仰，行动有力量的使命召唤。

当然，还有在疫情防控后勤保障工作中默默无闻付出的社区工作人员，出任务前，他们会帮我们核对好医疗物资，保证充足，结束任务太晚会帮我们热好饭菜，每天总结当天工作中遇到的问题以及需要改进的地方……他们尽最大的努力为我们提供最大的便利，只为我们心无旁骛，以最好的状态去战斗。温暖的组织和强大的支撑让我们备受感动和温暖。看，爱和希望，总比病毒蔓延的更快。

如今，经过 28 天的不懈努力，疫情渐行渐远，我们的使命初战告捷。从来时的大街小巷人烟稀少，到离开时车水马龙恢复堂食，从一开始核采到深夜，到现在每天按时把任务干完，从一开始的各种“疑难杂症”的怵头，到现在可以轻而易举的应付各种问题……现在回想起来，心中依然豪情万丈。当马上就要回到原工作岗位了，



突然有诸多不舍，舍不得因为疫情集结到一起的抗疫盟友，舍不得那些并肩作战的攻坚日子，舍不得这里的山水人情，但是，我乐意看到这一切，因为我们的撤离，意味着这个城市在有序恢复正常，意味着防疫工作人定胜天。

生而有幸，生长在这样一个有爱有力量的国家，把我们保护的很好，让我们从不缺乏安全感。感谢医院给我这次历练的机会，让我懂得感恩，就像牛津字典中对感恩的定义那样：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人。”播下爱的种子，开出鲜艳的花朵，让这个世界

更美丽。

因为亲身经历，才懂得：这世上，可能确实没有超级英雄，不过是无数人都在发一份光，然后点点萤火汇成人间星河。



胆囊结石一定要手术吗？

文/卢锦辉 科教科 2020 级外科学基地住培学员

一、为什么会得胆囊结石？



胆囊结石是普外科的常见病、多发病之一，指的是发生在胆囊内的胆固醇结石，或以胆固醇为主的混合性结石和黑色素结石等。胆汁代谢平衡紊乱导致胆固醇结晶析出，并进一步聚集成结石，坏死脱落的细胞等异源成核和前列腺素等炎性介质致黏液糖蛋白大量分泌导致了胆囊结石的最终形成并难以逆转。现认为主要的病因有以下几个方面：

1. 饮食规律与饮食习惯：长期不规律的饮食会影响胆囊排空，胆囊内形成过饱和胆固醇胆汁，胆固醇结晶析出并聚集，同理，胃肠等手术后需要长期禁食水的病人也是胆石症的高发人群之一。流行病学研究显示高脂饮食、高糖饮食、低纤维素

饮食及低维生素 C 饮食是胆石症的重要危险因素。

2.遗传背景：有胆结石家族史的人群，其患病率较常人显著增高。比如经典的 LITH 基因已经在科学研究中成为了制备胆结石疾病小鼠模型的重要方法，此外还有 ABCG5R50C 和 ABCG8-D19H 等基因也与胆石症的发生密切相关。

3.性别与妊娠：胆囊结石女性较男性多发，且妊娠致胆囊结石发生的危险因素显著增加，妊娠期胆石症是第二常见的非产科急症，可能与雌激素通过上调 ER-A 等受体导致肝细胞胆固醇合成过多，而胆汁酸合成减少有关。

4.糖尿病、肥胖与代谢综合征：此类疾病的患者并发胆结石的概率显著高于常人，可能与胰岛素抵抗患者往往同时伴随胆囊动力障碍等因素有关。

5.肠道菌群：肠道菌群生态在胆结石的发病中也起着重要作用，可能与肠道菌群影响肠道的胆固醇吸收以及肝肠循环等因素有关。

二、怎么预防胆囊结石？

1.规律饮食、合理膳食：这是我们预防胆结石形成最主要的办法，应该养成规律进餐的习惯，尤其应重视规律吃早餐。减肥人群也应该注意循序渐进，避免长期禁食。饮食上注意荤素搭配，避免长期进食大量肥肉、油炸食品等高胆固醇食物，多食新鲜蔬菜水果以补充维生素 C 及纤维素。

2.控制体重，适当运动：规律作息，积极参加体育锻炼，维持理想的体重。

3.积极治疗基础疾病：糖尿病等患者并发胆结石风险显著升高，应积极就诊治疗基础疾病。

4.药物：部分药物如口服避孕药等会影响肝胆汁脂质代谢，具有胆石症家族史、肥胖和长期不规律饮食等高危因素的人群，在用药前建议咨询您的主管医生。

三、胆囊结石都需要做手术吗？

1.没有症状的胆囊结石患者:平常没有任何不舒服，只是通过体检偶然发现的患

者，可暂时动态观察不必手术，定期复查腹部彩超，动态观察结石有无增大，有无癌变等。另外部分结石也可行药物溶石治疗，不过具体的用药及剂量必须要咨询您的主管医生。

2.胆囊结石导致急性胆囊炎的患者：胆囊结石导致腹痛、腹胀、恶心、呕吐、全身皮肤黄染、发烧等症状的患者，一定要积极就医，由您的主管医生根据您的实际情况制定最为合理的治疗方案；多次药物保守治疗且反复发作的患者，可能导致胆囊癌发生的风险增加，而胆囊癌又是恶性程度极高的一类肿瘤，所以通常建议早期行手术切除；此外多发小结石的患者，因为容易引起急性胆管炎、急性胰腺炎等严重并发症，建议行手术治疗。

3.检查结果提示胆囊癌变风险高的患者：如结石直径大于 3cm、胆囊壁钙化或瓷化胆囊、慢性胆囊炎伴胆囊壁增厚、大于 1cm 的胆囊息肉、或直径虽然不足 1cm 但影像学上表现为单发、宽基底、富血供等恶性肿瘤表现的胆囊息肉，建议积极就诊，早期行手术治疗。



一个人、一座城、一面旗帜

文/设备科实习生 陈佳怡



2022年5月27日，一则来自安徽的报道吸引了我的眼球。此日是陈独秀先生逝世80周年纪念日，他的孙女陈长巧专程来陈独秀墓祭拜，并向独秀园捐赠画作《陈独秀墓》……。看到此情此景一股莫名的亲切感涌上心头，今生我与独秀园有着不解之缘，曾三进独秀园，默诵着先生“行无愧怍心常坦，身处艰难气若虹”的对联，思绪早已飞回了大学时代的第二故乡——安徽安庆。

一个城因一个人闻名遐迩，而一个人却扛起了一面旗。

初识独秀园

五年前，我与父母一同踏上了这片热土，一个有着深厚文化底蕴的历史名城，古皖文化、禅宗文化、黄梅戏文化和桐城派文化在这里交相辉映。安庆有两座名山，一座叫天柱山，另一座叫独秀山。独秀山下的独秀园内安葬着中国近代史上最具争议，也是最具人格魅力的伟人——中国共产党的创始人之一陈独秀。

初识独秀园，还是参加大一近代史的一次实践活动。记得2017年深秋的一天，蒙蒙细雨中整个独秀园墓园区被高大挺拔的松柏环绕，显得庄严肃穆。刻有“科学”与“民主”四个大字的汉白玉牌坊被雨水冲洗的洁净耀眼，穿过牌坊便是长而宽的墓道，沿着中轴线依次排列着陈独秀雕像、《新青年》石雕、纪念水池和陈独秀及其原配夫人高晓岚的墓。天空中飘飘洒洒的细雨，仿佛也在哀思这位叱咤风云的人物。

来到刻有《新青年》杂志封面的石雕前，思绪万千。在创刊号上，先生写下了《敬告青年》一篇宏文，宣告新文化运动大幕就此拉开。新文化运动，以陈独秀为主将，聚集了当时一批最优秀的思想者和文化先驱，如李大钊、鲁迅、胡适等，为国家的兴亡和民族的振兴作出了伟大的贡献。他的一生坎坷多难、大起大落、大悲大喜、功过参半，曾有过辉煌的开篇，也有过早期的右倾主义的倾向，但我们要用辩证的眼光看待，在讨论他的错误的时候不能忽视他的伟大贡献。

谈陈独秀，著名的撒传单被捕入狱事件是绕不过的场景。这一切仿佛就发生在昨天……在明知危机四伏的情况下，陈独秀先生毅然决然的决定去北京人流量最大的新世界商场散发《北京市民宣言》。夜色中他站在天台的霓虹灯下，看着灯火下来来往往的市民，心中迸发出无限的孤勇，他大声呼号犹如悲鸣，双臂用力挥舞着散发传单，一片片传单如雪片从行人的头顶落下，路人不禁停下匆匆的脚步仰望着天台上的陈独秀，听那黑夜里的呜咽与怒吼，他的身影犹如山野大雾中的灯，那片片传单如夜空中的闪电，唤醒沉睡的民众……

站在陈独秀的雕像前，我们集体献上花篮并深深鞠躬，看他目光如炬眺望远方，似乎还在思索着什么，期待着什么，盼望着什么……

实践活动结束，天已放晴，一行人浩浩荡荡下山，阳光从郁郁葱葱的枝丫间穿过洒在身上分外暖和，大家都有点饥肠辘辘了，不远处隐隐约约听到有人叫卖，走进一看竟有意外之喜，是一辆装满了黄澄澄橘子的三轮车。我和几个同学顿时被吸引，决定买几个尝尝，橘子皮薄肉厚，一剥开果肉瓣瓣饱满，咬一口清甜的汁水充斥口腔。橘子淡淡的清新气味，不禁让人想起少年陈独秀在橙色的灯火下一笔一划

写下自己拳拳爱国之心，以及改变世界的远大理想。

二进独秀园

也许是冥冥之中的天意，支教时被分配到离独秀园很近的村镇执教。那段时间正在热播电视剧《觉醒年代》，正是这部剧让我对陈独秀有了许多了解，并产生了浓厚的兴趣。他跌宕起伏、是非纷纭的人生，怎么能只通过教科书中的只言片语和电视剧中的相关画面去了解呢？实习结束时，我毅然决定独自再去一次独秀园。

只身走在安庆的大街上，在并不宽敞的街道两旁有略显陈旧的楼房，小摩托在其间飞驰而过，空气中散发着江南梅雨后特有的潮气。这座如今看起来显得有些落后的古城，曾是中国近代工业文明的诞生地，清咸丰十一年，湘军攻占安庆后，曾国藩开始着手建立“安庆内军械所”，由此掀开了洋务运动的序幕。陈独秀青少年时代就是在这样的氛围与环境中长大的。

纪念馆讲解员介绍，少年陈独秀意气风发，从小跟随祖父学习国学，年纪轻轻就以院试第一名的成绩考中秀才，却在江南乡试中受到冲击完成人生首次思想转变，开始拥护改良主义，之后发表了《扬子江形势论略》，18岁的他毅然走上救国兴国之路。讲解员“亦有星星火，燎原势竟成。作歌靠少年，努力与天争”的话语仿佛还萦绕在耳边。鲁迅曾这样评价过陈独秀：“假如将韬略比作一间仓库罢，独秀先生的外面竖一面大旗，大书道：‘内皆武器，来者小心’，但那门却开着的，里面有几枝枪，几把刀，一目了然，用不着提防。”这段话让陈独秀先生光明磊落的个性特点跃然纸上，让人拍案叫绝。

从独秀园回市区的路上，一时狂风大作，阴云密布，我又冷又饿，看到路边有一家馄饨店便决定尝尝传说中的安庆馄饨。很快馄饨就被热情的老板娘端上来了，一股浓郁的鲜香钻入鼻腔，往青花碗中看去。肚圆皮薄的馄饨漂浮在清透的鲜汤中，粉红色的肉馅若隐若现，汤中浮着一层清透的油花，葱花嵌入其中添了一抹翠色。

听着周围食客聊着家长里短，雾气缭绕中恍若看到独秀先生在北大红楼前浅笑，是啊，先生，寻常人家团圆不再是痴愿。

告别独秀园

大学毕业前夕，我与室友一起，以告别的方式依依不舍地三拜独秀园，好想更多地记住这个园，这个城，这个人。

安庆是国家级历史文化名城，历史悠久，人才辈出。除了中国共产党的创始人陈独秀，便是“两弹元勋”邓稼先，这两人在本质上都有安庆人骨子里的执着，直率，勇往直前从不“转弯”，也有听着黄梅戏长大的安庆人独有的浪漫。

三进独秀园，心情和前两次截然不同，即有对前路的向往也有人生的迷茫，更多的是对教师这个职业更深层次的理解。漫步到墓冢前的水塘边，平静的水面微风拂过，湖面漾起微波，旁边的说明文字是“在原来天然池塘的基础上改建而成，方方正正的水池寓意着陈独秀一生清平正直，胸怀坦荡，如镜的水面寓意历史是一面镜子，终究会还原历史的本来面目。”

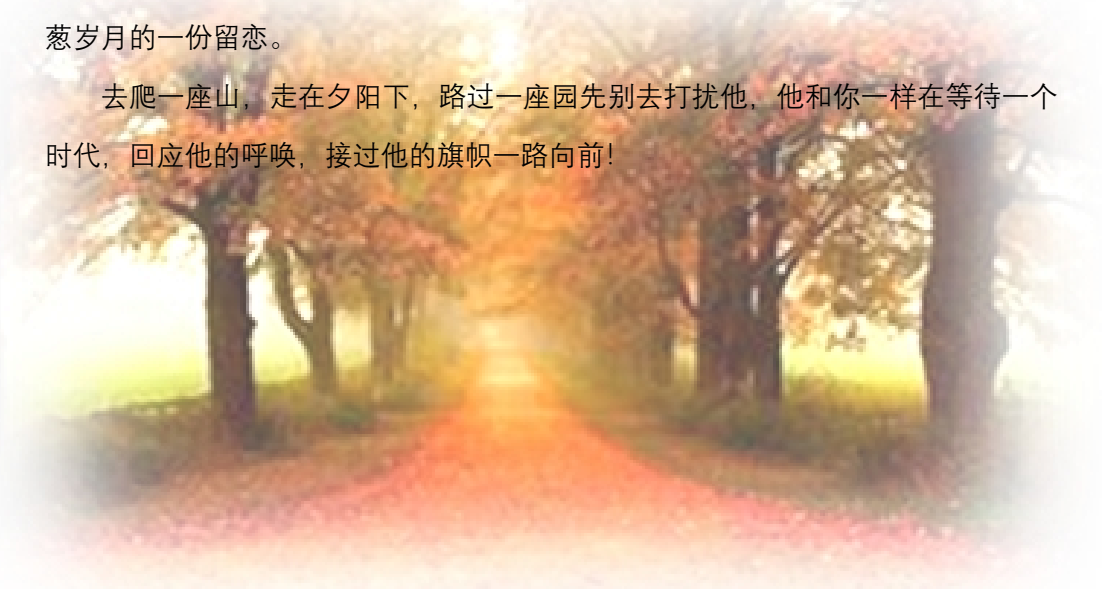
时间来到1938年，陈独秀辗转漂泊到重庆，为了节省开支便居住在江津的一个小山村鹤山坪石墙院。在这个安静的小院，陈独秀开始整理他在狱中就着手写作的《小学识字教本》。这本书是陈独秀文字研究的集大成之作。从字面上看，很容易被误解为简单的儿童识字课本，其实它拥有很高的文学素养，总结了我国几千年来文字研究的重要学术成果。而“小学”取自西周时期的教育体制，在“小学”阶段学习“书”、“数”因此用“小学”代指研究文字的学问。书名叫“教本”而非“课本”也蕴含巧思，“教本”有意为当时中小学教师普及国民文化教育提供教学范本，不但学术性高而且重在实用。此时的陈独秀处在贫困与疾病的困苦中，自己的两个儿子均为革命献出生命，以前的老朋友李大钊也早已离他而去，在个人情感中早已陷入荒芜。在政治时局中，由于大革命失败，陈独秀犯了右倾机会主义错误，被迫离开中共中央。随后全民族

抗日战争爆发后，他坚持发表抗日演说，写了大量抗日文章。国民党多次拉拢他，请他出任高官，被他拒绝，出资请他另立新党，遭其痛斥。当时处在尴尬境地的陈独秀依旧想为国民教育做出自己的贡献，期望为中华民族培养更多人才沿着革命道路继续探索。然而，教育部长陈立夫认为“小学”二字不妥，建议将书名改为《中国文字说明》，不料陈独秀一口回绝，并回话“一字不能动”，并把预支的2万元书稿全数退回。虽然此时的陈独秀生活拮据，依靠教书和朋友接济度日，多么需要这笔钱，他还是硬气的全部退回，这就是陈独秀的文人气节和刚强的性格。

最终，穿过长长的甬道，拾级而上我终于站在了一代伟人陈独秀安息的墓冢前，整个墓园非常的幽静，驻足，沉思，鞠躬……，面对疫情、经济、就业危机等一系列的不确定因素，毕业后无数次的付出和徘徊、一次次的努力和迷茫，汗水和泪水时常迷蒙着我的眼睛，脚下的路不知在何方？自己该何去何从？想到陈独秀在《敬告青年》中写道“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”先前的迷茫与困惑好像都有了解答，青春是人生中最宝贵的时刻，青春不仅仅是身体上的精力充沛，而是思想上永远充满活力，无论结果如何，都应该充满激情的勇往直前，就像先生一样，无论身处顺境或是困顿，还是义无反顾的将自己的一生奉献在追求中国人民解放的路上。

大脑飞快地运转着，历次拜谒独秀园的心路历程，像电影画面一样一帧一帧在眼前掠过，执笔记录这独有的一份，既是对陈独秀先生的一份缅怀，又是自己对青春岁月的一份留恋。

去爬一座山，走在夕阳下，路过一座园先别去打扰他，他和你一样在等待一个时代，回应他的呼唤，接过他的旗帜一路向前！



背影

文/骨科 关平

小时候的冬天，我们一家六口人挤在一张热炕上，一是为了节省烧炕的燃料，二是孩子们害怕夜的黑、不敢独自去睡。

每天清晨，鸡叫头遍的时候，外面的天和窑洞里一模一样的黑，我父亲便起了床，轻手轻脚地端来火盆放在炕头上，再用干枯的树枝和一把麦草生了火，一阵浓烟过后，火苗便旺了起来。然后，父亲在火盆边烤个馒头，在中间支个熬茶灌罐，把两只胳膊半屈着、围在火盆边上，一边喝茶、一边烤火，这便是父亲一天生活的开始。火盆的火越烧越旺，有时还有噼里啪啦的声音，窑洞里也渐渐温暖起来了，烤熟的馒头散发着麦香味。

每当这个时候，我便睡醒了，睁开迷迷糊糊的眼睛，向父亲腾出的空炕上挪了挪，舒展开蜷曲了一夜的身子。燃烧的火苗映照父亲的身影，映照在炕壁上，十分清晰可见，但我只能看见他的背影。父亲的身影是高大的，几乎占据了整个炕壁；他的身影如同一尊塑像一动不动的，只有随着火苗的跳动才晃动一下。我瞪大了眼睛盯着墙壁上的身影，听着父亲喝茶的吸溜声和吃馒头的咀嚼声，想着一天辛勤的劳作又要开始了，但愿父亲多吃点多喝点，毕竟一家大小的生活都由父亲支撑着，我咽了咽口水，把头蒙在被窝里。鸡叫二遍的时候，火盆里的火苗不再跳动了，炕壁上父亲的身影渐渐模糊。父亲轻手轻脚地下了炕，移去火盆，背着犁耙吆喝着牲口出了大门，窑洞里又恢复了宁静和漆黑。

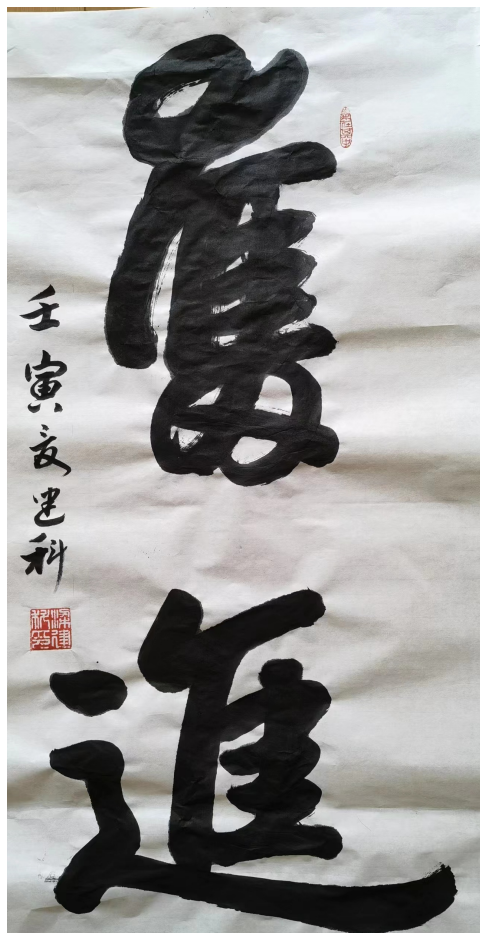
孩子们慢慢长大了，父亲啥时候改掉了清晨喝茶烤火的习惯，我却不知道，但小时候的这幕景象和父亲留在炕壁上的背影却永远留在我的脑海里。

5.12 护士节掠影





高风图 李静伟（药剂科）



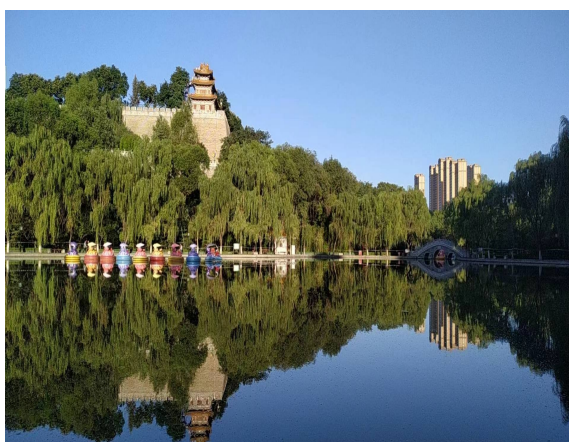
奋进 梁建科（脊柱外科）



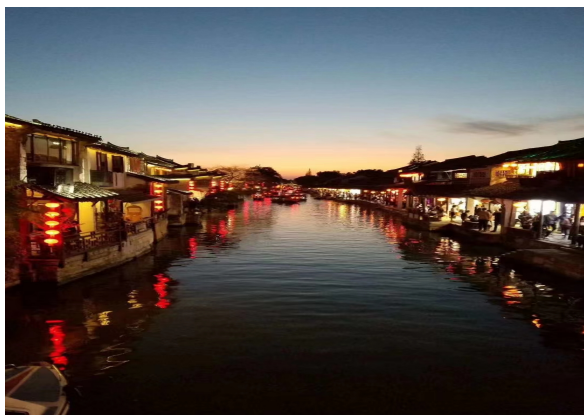
杨新英（党委办公室）
得水



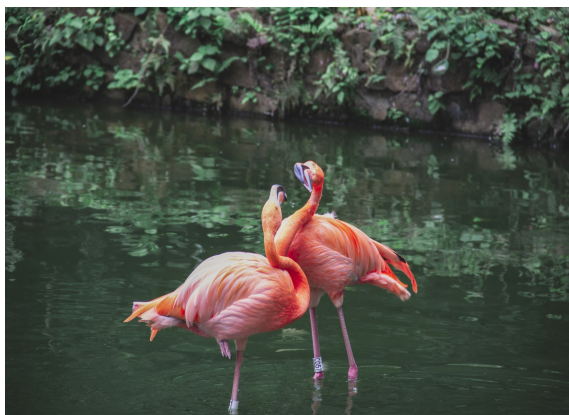
胡杨人家映落日 梁建科（脊柱外科）



水天一色 白锋（后勤基建科）



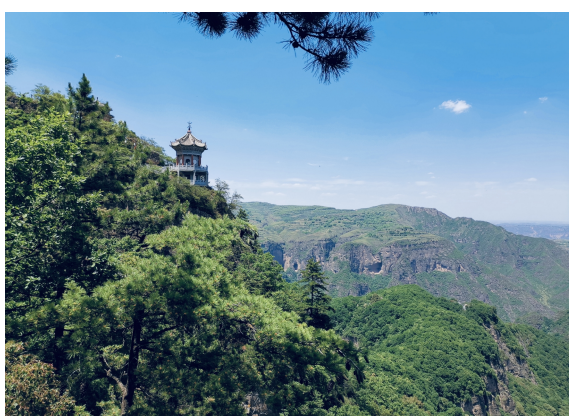
江南 张瑾（设备科）



争吵 张青青（党委办公室）



傍晚 童穆欣（审计科）



崆峒 杨喜梅（医保管理科）



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网