

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 8 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 8 期

2023 年 12 月刊

目录

CONTENTS

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 8 期



甘肃医学院附属医院

自强 创新 敬业 诚信

编委会:

雷鹏举 马小槟 黄惠平 许海军

郭菊英 宋忠孝 张生志 梁建科

雷衡阳 王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军 左怡阳

责任编辑: 张青青

通讯投稿地址:

甘肃医学院附属医院《陇东医苑》编辑部

(党委办公室 409)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本刊采用, 文责自负,
如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与
编辑部联系。

(内部资料, 免费交流)

◆ 卷首语

◆ 党建专栏

我院召开 2023 年度党支部书记抓党建

工作述职评议考核会..... 2

◆ 医院动态

谋良策 求良方 努力破解发展难题

学院召开附属医院领导班子座谈会..... 3

甘肃医学院院长王坤调研附属医院工作..... 5

◆ 典型引领

穿着白衣的“救援战士”..... 7

做一个有温度的医生..... 10

◆ 喜讯一览

◆ 图片快讯

◆ 学术前沿

妇科第一瘤—巨大“宫颈肌瘤”诊疗纪实..... 23

我市首例神经内镜下亚急性硬膜下血肿

清除术在我院成功实施..... 26

◆ 科室简介

◆ 药师在线

支原体感染用药..... 32

◆ 健康科普

烟、酒、茶对类风湿关节炎有影响吗?..... 36

◆ 媒体聚焦

医路同行..... 39

◆ 医者情怀

寻梦乡愁 遇见新疆..... 41

◆ 品读时光

这里是平凉..... 44

◆ 文苑荟萃

【卷首语】

生命之船

聆听心脏的歌声
在深邃的寂静中回响
宛如一艘驶过海洋的船只
游离在生命的大海中

它是一个勇敢的船舵
指引着迷茫的方向
在血液的流动中向前驶去
驶向体内无垠的彼岸

时而波涛汹涌
搅动心脉的起伏
暂时的驻泊只是为了再次启程
追逐自由，追寻生命的延续

然而，生命之船也曾失控
疾风骤雨将其扑灭
心血管的疾病如严寒之手
将抚摸转为侵蚀

血管的道路曲曲折折
血流的渠道也时有阻塞
然而，生命之灵魂的力量
永不停息，永不沉寂

它是穿越黑暗的指南针
引领着心脏的船只
在疾病的波涛中劈波斩浪
寻找出口，寻觅突破

唯有坚韧不拔的信念
才能驱散心脏的阴霾
每一次的挫折，都是一次锤炼
让我们的内心更加坚定

今天的疾病只是暂时的阴云
将来的阳光会驱散一切阴霾
生命之船将继续航行
在岁月的泛滥中征战归来

让我们携手前行
为了生命延续而奋斗
即使心血管疾病如漩涡般袭来
我们始终坚守在生命的岸边



我院召开 2023 年度党支部书记抓党建工作述职评议考核会

2024 年 1 月 23 日下午，医院党委在行政楼五楼小会议室召开 2023 年度党支部书记抓党建工作述职评议考核会。院党委班子成员、各党支部书记、党员代表共 20 余人参加会议，会议由党委书记雷鹏举主持。

会上，各党支部书记围绕学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，聚焦增强党支部政治功能和组织功能，突出党支部党建工作重点任务，全面落实基层党建责任制等 7 个方面，对过去一年的工作进行了全面总结，在展示成绩和亮点的同时，认真查找剖析支部工作存在不足，并提出下一步工作思路和改进措施。

雷鹏举对各党支部书记述职情况进行了全面点评，在肯定成绩的同时，指出存在的问题和不足，并提出五个方面意见。

他强调，各党支部书记要坚决把党的政治建设摆在首要位置，切实增强抓党建的政治责任，自始至终做好发展党员、教育党员工作，带头转作风、敢担当、善作为，进一步巩固拓展主题教育成果，紧盯存在问题，强化整改落实，在推动医院高质量发展中做出新贡献、展现新作为。

会议对各党支部书记履职情况进行了评议打分。



破局 新生

谋良策 求良方 努力破解发展难题

——学院召开附属医院领导班子座谈会

11月30日下午，甘肃医学院党委书记汪永锋在附属医院五楼会议室主持召开领导班子座谈会，就创新推动新时代大学附属医院高质量发展、占领制高点并如何取得优异成绩听取医院领导班子成员意见建议。学院副院长、附属医院党委书记雷鹏举出席座谈会。

座谈会上，宋忠孝、王晓军、雷衡阳、张生志、许海军、郭菊英先后发言，对各自分管工作中存在的问题、下一步工作计划以及如何走好高质量发展道路作了发言，汪永锋边听边记，不时插话，与大家讨论交流。党委组织部（人事处）、发展规划处、临床医学系负责人也作了发言，表示将全力以赴、密切配合、大力支持附属医院在高层次人才引进、年轻干部培养选拔、重大项目建设以及学生实习管理等



方面的工作，共同推进附属医院事业发展。

在认真听取大家发言后，汪永锋指出，作为大学附属医院，学校与附属医院发展相辅相成、荣辱与共，要主动作为担责任，不断

提升医疗水平，根据市场变化和患者需求，持续改善群众就医体验，使服务更加便捷化。要立足岗位建新功，医院领导班子统筹谋划抓好分管工作，科室主任负责各专业检验、教学、科研和行政等方面的管理工作，护士长积极做好协调配合，充分调动干部职工积极性。要健全机制促发展，在绩效改革、干部选拔任用、临聘人员同工同酬等方面，不断加大工作力度，为实现高质量发展创造良好环境。要攻坚克难树形象，对于谋划的重大项目，一鼓作气、努力冲刺，确保早开工、早建设、早使用。要推进医教协同创品牌，充分发挥附属医院优势特点，有效挖掘师生潜力，不断加大科研、学科建设力度。要强化领导见成效，全面加强党委领导下的院长负责制，强化领导班子建设，加强基层党组织建设，以高质量党建引领公立医院高质量发展。

学院办公室、党委组织部（人事处）、教务处、发展规划处、实践教学管理处、临床医学系，以及附属医院领导班子成员、主要科室负责人参加座谈会。（来源：甘肃医学院）



甘肃医学院院长王坤调研附属医院工作



12月12日，甘肃医学院院长王坤带领学校相关部门负责人，赴附属医院调研，深入有关科室，和科室负责人、医务人员面对面详细交流，就附属医院临床医疗、人才队伍建设、绩效分配等方面的工作进行走访调研。学院副院长、附属医院党委书记雷鹏举一同调研。

“科室现在配备有多少人？住了多少患者？床位使用率是多少？”“科室主任查房值班是怎么安排的？怎么管理实习学生？”“三级手术开展的怎样？”“科室收治的患者都有那些病种？”当天下午，王坤一行深入附属医院外科楼和内儿科楼进行详细调研，先后走访了产科、妇科、创伤骨科、肝胆外科、甲乳外科、胃肠外科、新生儿科、心血管内科、重症医学科、儿保科，就医院住院率、各科室主任查房值班、科室集体病例讨论、各科室绩效核算以及各科室人员配备、医疗救治水平等情况进行详细了解，认真听取各科室负责人工作介绍，并就相关问题给出意见建议。

王坤指出，要进一步加强医教协同，深化对附属医院在医学人才培养过程中重要依托和重要载体的认识，充分发挥教学职能，规范管理实习学生，按照临床医生的标准严格要求，着力培养学生良好的从医习惯。要进一步加强科室建设，在亚专业发展、医务人员培训、科室人员内部轮转等方面加强统筹，不断提高临床科室医疗水平。要完善绩效工资分配方案，树立更科学的管理导向，进一步提高全体医护人员的工作积极性。

学校办公室、党委组织部（人事处）、教务处，附属医院班子成员以及相关科室负责人参加调研。（来源：甘肃医学院）

学“身边典型” 致“白衣战士” 传“榜样力量”



他们是生命的薪火
传递出信仰、信念、信心的强劲脉动

集束成光，照亮前方
他——是我们追逐梦想的本色
厚德、勇毅、实干、担当
什么也不说，时刻践行着
自强 创新 敬业 诚信

他——是我们足以信赖的托付
相险而行，挺膺担当
信得过，靠得住

他——是我们医者无畏的承诺
仁心仁术 救死扶伤
大医精诚 大爱无疆

... ..

无数个他们
成为一面面鲜红的旗帜
新征程即将开启
榜样就在身边

穿着白衣的“救援战士”

文/药械党支部

他说：每次成功救回一条宝贵的生命，看到被救援者脸上露出的微笑，那一刻，我觉得所有的付出都是值得的。人这一辈子，重要的是经历，要多做有意义的事。我希望有更多的年轻人能加入我们蓝天救援队。

他说：工作之余，带上家人随志愿服务队到敬老院、福利院看望一下老人和儿童，不仅仅是对他人献了一份爱心，对我们自身的心灵也是一种净化。



他说：做了公益志愿者，就要有奉献精神，随时准备出发，把帮助他人当成自己最大的责任。

1968 年出生的朱源平是甘肃医学院附属医院一名普通的药剂师。因父母都是医务工作者，小时候的耳濡目染让他成年后将“服务社会，挽救生命”当作人生信条。2000 年，他开始无偿献血，有 26 位病人因他的血获得了“重生”。目前，朱源平的献血次数已达 37 次，累积献血量 13000 多毫升，他先后加入了平凉市红十字会无偿献血志愿者服务队、平凉公益组织联盟等多个公益组织。

2015 年，平凉市一些热心公益的人士开始筹建蓝天救援队，朱源平看到招募通知后，毅然决定加入其中。47 岁的他每天坚持长跑 5000 米，游泳减重 11 公斤，年近半百的他终于成为了蓝天救援队的一位正式队员。

多年来，朱源平和救援队队员们（2021年12月加入平凉市红十字方舟救援队），冒着生命危险，曾参与2017年四川九寨沟地震、2021年河南郑州“7·20”特大暴雨灾害、



新冠肺炎疫情防控、2023年临夏积石山地震、溺水打捞等各类救援二十多次。他还带领队员进社区、幼儿园、学校、企事业单位，实地免费开展应急医疗、地震、火灾疏散演练和讲座440多场。2022年5月11日，他参加了由国务院抗震救灾指挥部办公室、应急管理部、甘肃省人民政府举行的“应急使命·2022”高原高寒地区抗震救灾实战化演习。

2017年8月8日21点19分，四川九寨沟发生7.0级地震，平凉蓝天救援队在震后第一时间赶往灾区，开展救援工作。

朱源平和医疗组的队友作为第二梯队主要应对受灾群众的灾后应激反应。医疗队到达灾区时，群众已被转移到安全地带，大部分房屋都已垮塌，散落在地的瓦砾随处可见。



“在排查时，我们遇到一个两岁多的孩子，一脸惊恐，我刚一伸手，他立即扑到我怀里，把我脖子搂得紧紧的。”朱源平说。当时，灾区余震很频繁，灾区电力尚未恢复，不少区域通讯中断，空气中充斥着恐惧与不安。“我们在现场救援，其实是对受灾群众

的一种心理安慰，让他们感受到，危难中有人帮助，心里会安定一些。”

有一日，朱源平和队友路过一片河沟，一双稚嫩的小手突然紧紧拽住了他的衣角，“叔叔，求你救救我弟弟，他就被埋在这些石头下面……”朱源平顺着小女孩的手看去，河沟里、山坳里，满目皆是大大小小的石头，唯独不见男孩……朱源平无力地拭去小女孩脸上的泪水，抱起孩子回到安置区。

“太揪心了，我们很无奈，人在大自然面前太渺小了……”再次回忆起这件事，朱源平声音哽咽，眼泪夺眶而出，久久不能平静……



心中有爱，方行致远。朱源平多年来一直行进在公益路上，从“医生白”到“救援蓝”，他始终冲锋在前，引领着全体队员守护一方平安，不曾停歇，这也是他作为一名普通共产党员对入党誓词的热血坚守。他先后荣获由国家卫生部、中国红十字总会、中国人民解放军总后勤卫生部颁发的全国无偿献血奉献金奖1次、银奖1次、铜奖1次，多次获得平凉市红十字会无偿献血志愿者服务队颁发的“优秀志愿者”、2016年度平凉市“文明市民”之“温暖城市”

好义工、平凉市人民医院“优秀共产党员”等荣誉称号。2011年，朱源平还加入了中华造血干细胞库，成为一名捐献造血干细胞志愿者。

人生之路，从不平坦，他甘之如饴，无论烈日寒冬还是疾风骤雨，他都持之以恒、无怨无悔。用奉献和坚持书写忠诚，用真实和付出引领他人，他的事迹可信、可敬、可学。朱源平同志以自己十几年的实际行动诠释了甘于奉献的良好品格和共产党员的社会担当，为全体医护人员做出了样子、树起了榜样、立起了标杆！

做一个有温度的医生

文/宣传科 左怡阳

郭李玲，全科医学科副主任，副主任医师，本科学历。2004年毕业于兰州大学临床医学系，获学士学位。2013.9-2014.9在北京协和医院呼吸内科进修一年。获得市级科技进步奖二等奖，论文7篇，其中SCI论文1篇，参与结项市厅级科研项目3项。担任中国医师协会全科分会委员、中国医药教育协会呼吸微创介入分会第一届委员、甘肃省医学会全科分会委员、甘肃省医师协会哮喘分会委员、平凉市呼吸质控中心专家组秘书。2017年获得中国医师协会“住院医师心中好老师”荣誉称号，2023年评为甘肃省优秀医师。



“您好，我是郭李玲医生，您今天是因为什么原因来就诊的？”“大爷，您现在肺功能有点问题，以后不能再吸烟了”“阿姨，您现在服用的药物太复杂了，我们一起梳理一下，好不好？”“刘叔，您最近的胸闷气短症状缓解点了吗？是不是每天都在按时吃药？”

和无数个普通门诊一样，在甘肃医学院附属医院门诊二楼49诊室全科医学科门诊，郭李玲医生开始了一天的接诊工作。门外是熙熙攘攘的过道，关上门，就好像一切都安静了，她很耐心地倾听每一位患者的诉求，偶尔也会询问几个问题，然后就是认真地查体，为患者调整用药或者开具进一步化验、检查单……

“郭主任，您来查房啦？”一位86岁的老太太抓住郭医生的手，“是呀，您今天感觉咋样？咳嗽、气短好些没有？”郭医生像对待自己的亲人一样对待每一位病人。在

床边交流结束，在病房过道里，她在听取主管医师的汇报后分析患者目前的病情，指导下一步的用药，还不忘穿插一些临床知识指导带教住院医师。

这些场景构成了一位医生平凡的每一天，在很多患者眼里，郭李玲医生是一个很爱笑有耐心而温暖的人，她的患者很多都是听家人或者朋友介绍来找郭医生看病的，有些甚至是一家人都在她这里就诊。当有人问到她是怎样随时能保持微笑和耐心的时候，她说：“因为我也曾生病，也曾是患者家属，做一个有温度的医生，让他们感受到关心和理解，这是我作为医生应该做的。”

下面，就让我们一起走近郭李玲医生，见证一名有温度的医生成长轨迹。

不忘医者初心 时刻以身作则

在郭李玲还是个孩子的时候，因为严重湿疹、反复发作的咳嗽，父母带着她经常出入医院门诊。后来随着逐渐长大，她又开始作为患者家属陪护爷爷住院，在她幼小的心里会暗暗发誓长大要成为一名医生，让家人和自己不再被疾病困扰，从医的种子渐渐在她心里萌了芽。

2004年大学毕业回到平凉市人民医院工作，她先在内三科工作，2010年因分科进入呼吸科工作，2019年9月调任全科医学科副主任至今。从青葱到逐渐成熟，从学生到有经验的医生，她始终坚持自己的初心不改，在上级医师的指导下，锤炼医术、提升技能的同时，始终不忘向周围的同事学习，通过温暖和鼓舞人心的语言、耐心的倾听、感同身受的关怀、握手等肢体语言，时刻向患者及家属传递着“你可以信任我”的信息。

2022年7月，郭李玲医生在甘肃省新冠救治定



定点医院担任科主任期间，她即使再忙，每天也坚持去病房查房，了解患者的症状变化，关心他们的生活起居，更是坚持在微信群里耐心、及时回答患者的提问、安抚他们的情绪，带领平凉市医疗队顺利完成支援任务，获得了定点医院、专家组及患者的一致好评。

医学是一门学无止境的学科，郭李玲主任始终如一从前辈身上学习、汲取经验，也不断向自己带教的下级医师及学生传授知识、传递人文关怀的理念，这就是传承的意义。“只有医患双方互相信任，才能更好地治疗疾病”“患者把健康的希望托付给我们，我们要对得起这份托付”，这是郭李玲医师在带教中，经常向下级医师和学生说的话。每天坚持提前半小时上班，认真对待每一次查房，仔细准备每一次教学活动，日复一日，以身作则，是她时刻不忘初心的表现，更是她言传身教的证明。

践行医者誓言、牢记党员使命



2017年4月，有着十五年党龄的郭李玲开始担任内科党支部书记，她一直在思考如何将基层党组织建设与临床工作更紧密地结合起来，充分发挥医务人员的积极性和主动性。

2019年9月，为了让普通老百姓更加了解全科医学知识，她去了泾川县红河乡参加下乡义诊

活动。4个小时的义诊时间，近百位老人在排队，即使等得久，他们也很有耐心。“大夫，你是平凉专院的专家？我都没去过平凉”“就是么，泾川那些大医院的大夫咱们都见不上，今天还有专院的大夫来，真好”，这些朴实的语言深深地触动了郭李玲的内心。尽管交通改善，可是大山里还有很多的留守老人，他们可能一辈子都很少离开自己的村子，更别说去市区就诊，那我们能为他们做些什么呢？



一个想要借助党建活动搭建义诊平台的想法产生了。从2021年开始，全科医学科联合内科党支部及院内其他支部，克服了很多的困难，每月借助主题党日活动开展“送医下社区、全科健康

行”系列义诊活动。他们走进医学院帮扶点庄浪县卧龙镇，走进医院帮扶的寨河乡田河村、赵河村，走进市残联的托管中心……两年多来，足迹遍布平凉市崆峒区、静宁县、庄浪县、崇信县、泾川县。在一次次下乡义诊活动开展后，支部党员除了感受到患者的不容易外，更坚定了他们的党性修养，加强了他们想要为基层培养优秀医师的决心。

“有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰”，这是特鲁多医生墓志铭上的话，是医生和患者关系的最好诠释。除了扎实的理论基础、精湛的医疗技术，一名医生更多的时候是患者心灵的抚慰者，帮助他们度过人生中的低谷与重要时刻，安慰、鼓励、照拂、治愈……做一名有温度的医生，在医疗实践中用实际行动践行医者誓言、牢记党员使命是郭李玲医生对自己的最基本要求。

学术拔尖人才 风采

领航前行 争创一流

2023 年我院 6 人被评为学术拔尖人才

他们充满情怀，勇于探索
牢固树立终生学习理念
把专业做精，做强
他们是群众健康的守门人
是培养医师后备力量的主力军
是医者仁心的践行者
是学科发展的引路人
让我们一睹他们的风采



丁涛 心血管内科副主任医师

心血管内科三病区副主任，本科学历，毕业于兰州大学医学院临床医学专业，从事临床工作 17 年，担任省市多个学术委员会委员。他长期致力于冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常等疾病诊疗工作，尤其擅长冠心病及结构性心脏病介入诊疗。他带领团队率先在市内开展了先天性心脏病介入诊疗、腔内影像指导下精准冠心病诊疗技术。先后主持和参与省市级科研项目 6 项，曾获平凉市科技进步奖一等奖 1 项，发表 SCI 论文 1 篇和省级论文 8 篇，连续两年获得甘肃省心电图比赛团体二等奖及个人一等奖。曾获得甘肃省优秀医师、平凉市优秀医师、甘肃省技术标兵、甘肃省青年卫生健康人才等荣誉称号。



李旭 普通外科副主任医师

甲乳外科副主任，本科学历，毕业于兰州医学院临床医学系，从事临床工作 20 年，现担任省市多个学术委员会委员。他专注于甲状腺、乳腺、胆道疾病及腹壁疝的诊疗，尤其擅长乳腺、甲状腺结节的评估处理、乳腺癌新辅助个体化治疗、乳腺癌改良根治术、乳腺癌保乳保腋根治术、甲状腺癌根治术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下胆总管切开取石并一期缝合术、腹腔镜下疝修补术、大隐静脉曲张小切口手术等。近年来开展新业务、新技术 2 项，发表论文 6 篇。在全省超声引导下乳腺肿瘤穿刺活检及微创旋切技能大赛和全省胆道镜技能大赛中分别获得个人二等奖和三等奖。曾荣获甘肃省优秀医师称号。

全省超声引导下乳腺肿瘤穿刺活检及微创旋切技能大赛和全省胆道镜技能大赛中分别获得个人二等奖和三等奖。曾荣获甘肃省优秀医师称号。

杨丽霞 心血管内科副主任医师

心血管内科二病区副主任，本科学历，毕业于兰州医学院临床医学系，从事临床工作 23 年，现担任国家胸痛中心飞检专家和省市多个学术委员会委员。擅长高血压、冠心病和心力衰竭等心内科常见病、多发病诊断和治疗。在植入装置治疗，如病窦综合征和房室传导阻滞的起搏治疗、心脏再同步化起搏器治疗心力衰竭、植入心律转复除颤器治疗恶性室性心律失常等方面有较深造诣。在平凉市率先开展了永久性心脏起搏器植入术、冠状动脉造影术、扩张性心肌病 CRT / CRTD 植入治疗和可吸收支架的植入术。

多次帮扶基层医院开展心血管介入诊疗工作。发表论文 8 篇，其中 SCI 论文 2 篇，获市级科技进步奖二等奖 1 项。多次获得省、市级优秀医师、技术标兵等荣誉称号。



连喜院 小儿内科主任医师

新生儿科副主任，本科学历，毕业于兰州医学院临床医学系，从事临床工作 25 年，现担任省市多个学术委员会委员。他专注于新生儿疾病的研究，擅长新生儿极危重患者诊治，成功抢救超低、极低体重儿及危重新生儿数千名。率先在陇东地区开展了气管内注入表面活性物质技术治疗新生儿呼吸窘迫综合征、微创表面活性物质注射技术防治早产儿支气管肺发育不良、支气管肺泡灌洗术等新技术。



先后主持甘肃省高校科研项目 3 项，主持市级科研一等奖 1 项，二等奖 3 项，参与市级科研一等奖 1 项，二等奖 2 项。主编儿科专著 1 部，发表国家级论文 10 余篇。曾获得甘肃省优秀医师、平凉名医等荣誉称号。

张军平 骨外科副主任医师



医务科副科长，本科学历，毕业于兰州大学临床医学系，从事临床工作 18 年，现担任省市多个学术委员会委员。他专注于脊柱外业，擅长颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、骨质疏松、感染、脊柱骨折、退变性腰椎病变等各种原因引起的腰腿痛的诊断和脊创治疗，尤其在颈胸段骨折脱位临床及科研方面有较深造诣。他带领团队率先在市内开展了弯角椎体成形及颈胸段骨折脱位一期前后路减压复位固定融合技术。先后主持和参与省市级科研项目 3 项，发表国家级及省级论文 10 篇。曾获得省级身边好医生及市级优秀医师等荣誉称号。

樊明强 心血管内科副主任医师

医务科副科长，硕士研究生，在读博士，毕业于青海大学研究生院，从事临床工作 13 年，现担任省市多个学术委员会委员。现为我院心血管专业及结构性心脏病、心脏电生理学科带头人，长期从事各种快慢型心律失常的临床和基础研究。擅长运用心脏介入方法治疗各种快速性和缓慢性心律失常，尤其在复杂心律失常导管消融方面有较深造诣。他带领团队率先在市内开展了多项导管消融及起搏等技术。先后主持和参与省市级科研项目 4 项，发表 SCI 论文 5 篇，国内核心期刊论文 3 篇。曾多次获得省、市级优秀医师荣誉称号。



【喜报】喜讯连连，砥砺前行

喜讯

全力以赴 答案就在奋斗的汗水里
坚定信念 成功就在拼搏的足迹中
近日，甘肃医学院附属医院捷报频传，喜讯不断！

01 口腔科代表队在全省口腔岗位比赛中荣获团体三等奖



2023年9月22日，由甘肃省卫生健康委员会及兰州大学口腔医院主办的2023年甘肃省卫生行业口腔适宜技术岗位技能大赛在兰州大学口腔医院举行。来自全省37个代表队，共计111名选手参加了此次比赛。比赛分为理论考试和技能操作两部分，其中技能操作包括雕蜡牙、上橡皮樟、口内取模、外科缝合和病历分析等五个部分。经过激烈角逐，我院代表队荣获团体三等奖，口腔科王静文荣获个人二等奖，侯翌杰荣获个人三等奖。

02 我院在2023年平凉市健康科普达人演讲比赛中喜获佳绩

2023年10月8日，由平凉市委宣传部、市卫生健康委、市科技局、市科协联合举办的“强国复兴有我”2023年平凉市健康科普达人演讲比赛活动圆满落幕。此次比赛结合日常工作，以“普及健康素养知识、倡导健康生活方式”为核心，紧紧围绕“健康素养66条”及群众关心的医疗健康热点话题展开科普演讲，来自各县区及



市直医疗卫生单位的 30 名参赛选手进行了激烈角逐。我院选派的 3 名参赛选手崭露头角，“技”压一筹，喜获佳绩。内分泌科王小雪斩获个人一等奖，急救中心候丹丹、重症医学科马艳红获得个人二等奖，我院荣获优秀组织奖。

03 重症医学科代表队在第二届甘肃省重症 CRRT 技能大赛中荣获团体二等奖

2023 年 10 月 14 日—10 月 15 日，由甘肃省卫健委主办，兰州大学第一医院及甘肃省重症医学质量质控中心承办的第二届甘肃省重症 CRRT 技能大赛在兰州举办，全省 38 家医疗机构的 190 名重症专业人员参赛。

我院高度重视此次比赛，积极进行赛前准备与训练，选派重症医学科马艳红、马亮、黄涛、刘丹丹、朱永春五位选手代表我院参赛，大赛主要通过重症 CRRT 理论知识竞赛和 CRRT 管路操作技术进行比拼，综合考评。通过层层角逐，甘肃医学院附属医院荣获团体二等奖，马艳红荣获个人二等奖，刘丹丹荣获个人三等奖，黄涛荣获个人优秀奖，朱永春荣获优秀指导老师奖。



04 影像中心 CT 室团队在甘肃省首届 CT 技能大赛中荣获优秀组织奖



2023 年 10 月 27 日—29 日，由甘肃省总工会、甘肃省卫生健康委员会主办，兰州大学第一医院、甘肃省医学会影像技术专业委员会、甘肃省抗癌协会肿瘤影像专业委员会、甘肃省放射影像医学临床医学研究中心共同承办的甘肃省首届 CT 技能大赛在兰州隆重举行，全省 64 支代表队 256

名放射专业技术人员参加此次比赛。我院影像中心 CT 室团队以郑久荣主任为领队，带领诊断医师田原、王玉红，技师刘康康，护师扁亚琼参加比赛。经过激烈角逐，田原、王玉红、刘康康分别获得“个人三等奖”，我院 CT 室团队获得“优秀组织奖”。

05 由我院超声科主任杨燕带领的平凉代表队荣获甘肃超声检查结果互认项目操作技能及临床诊断能力大赛团体三等奖

2023年10月28日，由超声科主任杨燕带队，推荐、遴选我院超声科住院医师任倩及其他兄弟医院共计8人组成的平凉代表队，参加了由甘肃省超声质控中心主办、兰州大学第二医院承办的“甘肃超声检查结果互认项目操作技能及临床诊断能力大赛暨甘肃省超声质控中心工作会议”，来自全省14个地州市质控中心选拔的112名超声医师参加了此次比赛。本次比赛分为技能操作比赛、报告书写比赛及临床诊断能力擂台赛三部分。在技能比赛中，专家组对各位参赛选手提供的腹部、浅表、血管等互认项目相关检查图像进行了点评指导和打分；诊断能力擂台赛中，来自14个地州市质控中心的选手组队参赛，擂台赛包括单选、多选和疑难病例分析等多种题型，涉及25项互认项目。最终，平凉超声质控中心荣获团体三等奖的优异成绩。



06 我院在全国正常分娩接产技能大赛甘肃选拔赛中喜获佳绩



2023年10月30日至31日，由甘肃省妇幼保健协会主办，甘肃省妇幼保健院承办的“中国妇幼保健协会全国正常分娩接产技能大赛甘肃选拔赛”在兰州隆重举行，来自全省46支代表队共72名助产专业技术人员参加比赛。

本次正常接产技能大赛是我省助产专业的一次盛会，涵盖了理论考试及实践操作。比赛通过抽签形式进行随机案例分析考核，考察参赛队员的临床应变、知识储备以及产程中的人文关怀和沟通能力。大赛同时邀请了省内众多富有临床经验的专家参与评审及阅卷，专家们坚持高标准、严要求，严肃认真，高度负责，确保了比赛的专业水平与规范化。

经过激烈角逐，我院产科二病区朱菊丽荣获“个人三等奖”，魏会琴荣获“个人优秀奖”。

07 我院代表队在“医护一体化静脉治疗血管通路”规范管理适宜技术技能大赛中荣获团体二等奖



2023年11月3日，由甘肃省卫生健康委员会主办，甘肃省肿瘤医院承办的“医护一体化静脉治疗血管通路”规范管理适宜技术技能大赛在兰州隆重举行，来自全省64支代表队同台竞技。大赛分为理论知识、病例分析、技能操作三个部分。

我院高度重视此次技能大赛，经过院内层层选拔，决定由护理部副主任张雅君带队，张宏宏、张琨、刘小娟三位老师代表我院参赛。赛前，选手们充分准备，反复练习，不断提高操作技能。赛场上我院参赛选手沉着应战，以精湛的技艺和扎实的专业知识赢得了评委的高度认可。经过两天紧张激烈的角逐，最终我院荣获团体二等奖，护理部副主任张雅君荣获优秀指导老师奖，张宏宏、张琨、刘小娟三位老师分别获得个人二等奖。

08 胸外科代表队在甘肃省胸腔镜技能大赛中荣获团体二等奖

2023年11月25日，由甘肃省卫健委主办，甘肃省人民医院、甘肃省医学会胸心血管外科分会、甘肃省胸外科质控中心联合承办的甘肃省胸腔镜技能大赛在兰州落下帷幕，全省共有26支代表队，78名参赛选手同台竞技。本次活动以“胸”有成竹，“镜”而不同为主题，旨在进一步提高胸外科专业技术人员的胸腔镜技术水平，提升全省胸外科临床综合实力，推动胸部微创技术的科学化、规范化和专业化进程。



我院选派3名医护人员代表平凉市参加了此次决赛。经过激烈角逐，我院荣获团体二等奖，胸心血管外科杨龙、魏雯雯荣获个人三等奖，这充分展示了我院胸外科的综合实力和医护人员精湛的临床诊疗技术水平。



图片新闻

2023年10月27日，在第18个“世界卒中日”来临之际，我院在门诊一楼大厅举办了以“卒中识别早，救治效果好！”为主题的健康咨询义诊宣传活动，向广大群众普及脑卒中防治知识。



2023年10月31日上午，医院党委副书记黄惠平，副院长许海军、郭菊英，办公室副主任骆勇等一行六人赴崆峒区寨河乡田河村走访慰问结对帮扶脱贫户，为群众讲政策、解难题、送温暖。

2023年11月10日，在第17个“世界糖尿病日”来临之际，我院内分泌科医护团队在医院门诊大厅举办了主题义诊活动，为群众普及科学防治糖尿病知识，提升居民糖尿病防治意识。



2023年11月17日，甘肃医学院附属医院全科医学科、呼吸与危重症医学科一病区、神经内科二病区联合万安门社区卫生服务中心开展了以“肺系生命 刻不容缓”为主题的大型联合义诊活动。



2023年11月20日，甘肃医学院附属医院心血管内科医护团队联合急救中心在医院门诊大厅开展了“1120心梗救治日”主题义诊活动，为群众普及心梗严重性与防治重要性知识和急性心肌梗死规范化救治流程。

2023年11月26日，在第9个“全国心力衰竭日”来临之际，甘肃医学院附属医院心衰中心在平凉市第三人民医院开展了“全国心力衰竭日——全心互融，防治同行”主题活动，活动通过培训和义诊形式进行。



2023年12月2日，兰州大学第二医院甘肃省皮肤科专科联盟成员单位授牌仪式在甘肃医学院附属医院皮肤科成功举行。

2023年12月27日，甘肃医学院附属医院召开2023年护理年终工作总结大会。





妇科第一瘤——巨大“宫颈肌瘤”诊疗纪实

文/妇科 许田田 董雨昕

子宫肌瘤是由子宫平滑肌组织增生形成的良性肿瘤，是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤，由于它发病率可以高达 30%，在育龄期女性当中，几乎每 5 个人中就有 1 人患有子宫肌瘤。但是子宫肌瘤往往有多发的倾向，随着临床接诊发现，子宫肌瘤病症逐渐倾向于发病人员年轻化和并发症多元化的现象。

患者病史

杨女士现年 34 岁，于 2023 年 9 月 4 日因腹部膨隆明显来我院就诊。通过检查发现，患者宫颈外口不可见，前穹隆处有 5cm 质硬肿物，宫颈挤压扭曲严重，宫体增大且形态异常，行彩超检查提示子宫肌瘤（宫体大小 230×135×109mm，前后壁见多个大小不等的低回声结节，较大者为 145×117mm）。杨女士自 2023 年 5 月因月经量多伴有大量血凝块，出现失血性贫血，在外院输血治疗，治疗出院后至今月

经未来。患者因既往精神病史，并多次在专科医院诊疗，治疗并不能完全配合。综合上述检查后患者以“巨大宫颈肌瘤”收住我科。

入院后继续完善相关检查，腹盆腔 CT 提示：腹腔内团块状混杂密度影，与子宫界限不清，子宫体积增大，考虑子宫肌瘤。血常规提示：血红蛋白 100g/L，综合各项检查结果及患者意愿，排除手术禁忌，决定手术治疗。因患者 34 岁，尚有生育要求，术前经全科充分讨论及泌尿外科会诊，拟行经腹巨大宫颈肌瘤剔除术，尽量保留子宫。

手术经过

麻醉后泌尿外科医师放置右侧输尿管支架，左侧输尿管口因肌瘤压迫，无法放置。术中探查：子宫增大呈葫芦状，子宫峡部以下膨大呈球形质硬，无法触及下界，约 20cm×10cm×10cm 大小，触及为宫颈前唇巨大肌瘤，另见宫体肌瘤 2 个，双侧输卵管、卵巢外观未见异常。探查清楚后行宫颈巨大肌瘤及子宫多发肌瘤剔除术。

术中分离粘连，下推膀胱底，切开宫颈前唇大肌瘤凸起处子宫浆肌层，缓慢向上牵拉、钝锐性剥离肌瘤。肌瘤与子宫界限欠清，广泛渗血，肌瘤下界达宫颈外口，剔除肌瘤后创面巨大，出血凶猛，缝合活动性出血后仍广泛渗血，可吸收缝合线自底端至上逐渐、多次连续兜底荷包缝合直至关闭创面。手术极其困难，术中出血多，麻醉医师及时输血纠正贫血。最终在马小明主任医师团队的共同努力下，为患者剔



除了重达 3 公斤的巨大宫颈肌瘤，保留了患者的子宫，为患者留住了孕育新生命的希望。

患者术后预防感染，促进子宫收缩，纠正贫血治疗，顺利拔除腹腔引流管，取出输尿管支架，腹部切口愈合良好，在术后第 7 天顺利出院。



分类

子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤，常见于 30~50 岁妇女。子宫肌瘤的病因和发病机制不明确，目前主要认为与性激素密切相关，主要分为：

1.按肌瘤生长部位

分为：宫体肌瘤(约 90%)和宫颈肌瘤(约 10%)

2.按肌瘤与子宫肌壁的关系

分为：肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤、浆膜下肌瘤

临床表现

子宫肌瘤多无明显症状，仅在体检时偶尔被发现，与肌瘤生长部位、有无变性相关。常见症状为月经异常、下腹包块、压迫症状(如尿频、排尿困难、尿潴留、便秘等；下腹坠胀、腰酸背痛等)，白带增多等。总而言之，应结合患者情况、肌瘤大小、位置等综合考虑。没有症状的小子宫肌瘤，可以观察，每半年复查一次。若是引起了月经异常、疼痛、占位病变（如尿频）、不孕或反复妊娠丢失等症状，那就得做好手术准备。

呼吁广大女性朋友，一定要定期体检！特别是妇科检查和 B 超，平时注意观察身体有无不适症状，及时就诊，以便早发现、早治疗。

我市首例神经内镜下亚急性硬膜下血肿清除术在我院成功实施

文/神经外科二病区 李利超

近日，由神经外科二病区李利超主治医师主刀，在付柏林、陈文华、张龙医师协助下，成功运用神经内镜为一名脑出血患者清除亚急性硬膜下血肿，实现神经内镜结合虚拟现实技术、脑内血肿精准定位。此手术在我市医院尚属首例，标志着我院神经内镜微创治疗技术迈上新台阶，这将为平凉地区脑出血患者带来福音。

患者朱某，女，77岁，一周前出现头痛，左侧肢体运动障碍，近几天加重伴反应迟钝，遂收住入院。患者有高血压病史8年余，一月前有头部外伤史，此前身体还算硬朗，生活自理。本次发病后患者在当地医院治疗一周，效果不佳，且日趋严重。入院后查体：血压165/89mmHg，心率53次/分，神志尚清楚，精神差，言语少，反应迟钝，左侧肢体肌力Ⅰ级。典型的高颅压表现，已有肢体偏瘫等表现，CT可见右侧额颞顶枕部混杂密度影，额部密度尤高，有明显分隔。



如何确定手术方案？钻孔引流，微创，但额部血肿大概率无法清除，二次手术、甚至多次手术的可能性大；开颅清除血肿，创伤大，费用高，况且患者已近八旬，风险太高。经过医师团队讨论后最终确定使用神经内镜，为患者实施360度高清可视下清除血肿。

手术历时 1 小时 15 分钟，出血约 30ml，清除血凝块 60ml，液态不凝血 50ml。术后患者苏醒良好，左侧肢体活动明显好转，手术效果立竿见影。术后第一日复查，顶枕部脑组织复张良好，由于额部血肿压迫严重，冲洗液尚未完全排空。术后二天，拔管、换药，患者恢复良好，已经可以自己下地走路。

【相关科普】



亚急性硬膜下血肿是一种较为常见的神经外科疾病，属于一种特殊的颅脑外伤的临床不良症状。患者早期临床通常都是表现比较轻微的。不过，随着时间的流逝，血肿开始明显增大，中线结构明显偏移，患者会有明显的高颅压症状、肢体偏瘫、癫痫、二便失禁、意识障碍等，进一步发展会有脑疝的表现，危及生命。所以对于血肿量较大，占位效应明显的患者应及早手术治疗。

对于亚急性硬膜下血肿，我们以往通常采用钻孔引流的微创手术来进行治疗，小部分患者需要骨瓣开颅手术清除血肿。前者往往会出现血肿无法完全引流，需要两次或多次手术治疗；后者手术创伤大，风险高，费用高，住院时间长。而神经内镜治疗这种疾病有其微创、手术时间短、费用低、360 度可视下清除血肿及止血等先天的优势，既能够避免开颅血肿清除术带来的手术创伤，又能够达到直视下清除血肿的手术目的，特别对于老年患者，手术耐受性差，术后容易出现全身并发症，因此，神经内镜是不错的选择，近年已被各大医学中心所采用。

亚急性性硬膜下血肿，无论采用哪种手术方式，彻底清除血肿才能够将复发率降到最低。神经内镜手术正是弥补了传统钻孔引流术不能直视的缺点，术中可以探查血肿内层包膜有无活动性出血点，并且在内镜直视下吸除每个角落的血凝块，同时对于包膜上的可疑出血予以电凝止血。而且对于带有分隔腔、血肿密度高、液化不完全的硬膜下血肿，能够在内镜直视下打通分隔腔并吸除不易冲洗的血凝块，真正做到血肿的彻底清除。

泌尿外科

甘肃医学院附属医院 泌尿外科

2023.8.25



甘肃医学院附属医院泌尿外科在医院的重视和支持下，经过多年的努力，在人才队伍、医疗水平、仪器设备、就医环境和服务理念等方面都有了长足的发展和提

高，于 2021 年 1 月正式独立成科。经过全科医护人员不断的努力学习和知识更新，逐步形成以微创技术治疗泌尿系结石、前列腺疾病以及泌尿系肿瘤为显著特色的重点发展科室。

科室始终把人才建设作为第一要务，注重人才队伍建设，努力形成一支德才兼备、结构合理、素质优良的专业团队。科室现有医护人员 20 人，其中主任医师 1 人、副主任医师 2 人、主治医师 2 人、住院医师 3 人，副主任护师 1 人、护师 7 人、护士 3 人、专科护士 1 人，病区核定床位 47 张。曾先后派出多人在兰州、西安、北京、上海、郑州各大医院进修学习，目前已组建腹腔镜、结石及前列腺膀胱肿瘤三个亚专业组。年门诊量 15000 人次，年均收治住院病人 1300 人次，手术量达 1100

人次，三四级手术占 60%以上，已合格培养住培医师 3 名，均在我院工作。

科室现配备奥林巴斯气化电切镜、奥林巴斯数字高清腹腔镜和 3D 腹腔镜、电磁式 B 超、X 线双定位体外冲击波碎石机、狼牌输尿管镜、狼牌经皮肾镜、瑞柯恩钬激光、英诺伟输尿管软镜、第五代 EMS 气压弹道超声吸附混合动力腔内碎石清石系统、司迈膀胱镜等先进医疗设备。开展的泌尿系统疾病诊疗包括：肾上腺肿瘤、肾肿瘤、肾盂肿瘤、输尿管肿瘤、膀胱肿瘤、前列腺肿瘤、睾丸肿瘤、阴茎癌、泌尿系畸形、胡桃夹综合症、泌尿系结石、结核、前列腺增生、前列腺炎、尿路感染、肾积水、尿道狭窄、尿失禁，盆腔脏器脱垂，神经源性膀胱、腺性膀胱炎及男性生殖常见疾病等。

在张金毅第一代外科前辈的带领下我院泌尿外科得到了快速的发展，后续科室致力于泌尿外科微创技术和疑难手术的研究，擅长腹腔镜手术、经皮肾镜手术、输尿管镜手术、前列腺电切术等微创技术及各种复杂性开放手术。目前开展经尿道输尿管软镜钬激光碎石取石术、经尿道前列腺钬激光剝除术、显微镜下精索静脉曲张高位结扎术等新技术、新业务。

泌尿外科将始终坚持“以人为本，患者至上，至善至美，服务社会”的服务宗旨，把严谨的作风、精湛的技术和优质的服务奉献给广大患者，呵护每一位患者的健康，守护每一个家庭的幸福！



感染科

(市级重点专科)

甘肃医学院附属医院 感染科

2023.11.8



甘肃医学院附属医院感染科是平凉市收治各种传染性疾病的唯一市级定点科室,拥有独立建筑。目前科室开设肝病门诊、结核病门诊、肠道门诊,现有在职执业

医师 5 人,护理人员 11 人,其中副高级职称 4 人,中级职称 3 人,初级职称 9 人,患者覆盖平凉市一区一市五县及周边庆阳及宁夏固原等市县。

科室配备 Hepatus6 肝脏超声诊断仪、肝脏低频治疗仪、心电监护仪、无创呼吸机、亚低温治疗仪、心电图机、空气消毒机等先进医疗设备,设置标准床位 48 张,重症床位 5 张。2022 年,感染科重症监护室配备了 5 台床旁监护设备,能够较好地满足患者医疗救治工作的需要。

诊治疾病主要包括:各种急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝损害、免疫性肝病及其他肝功能异常,手足口病、布氏杆菌病、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、结核病、麻疹、水痘、感染性腹泻、流行性出血热、不明原因发热、新型冠状病毒感染等。感染科承担着平凉市各种公共卫生突发事件的应急预警

和重大传染病诊治任务及感染性疾病的救治工作，尤其在 2020 年至 2023 年我市的新型冠状病毒感染的预防及诊治工作中发挥了巨大的作用，涌现了许多医护人员感人的事迹。

多年来，感染科获得多项荣誉。2013 年 6 月，经中国肝炎防治基金会批准，设立为“肝炎患者教育基地”；2020 年与兰大一院感染科加盟为肝病联盟单位；2021 年加入北京大学第一医院“感染疾病科临床研究协作网”，成为正式协作单位；2022 年成为“甘肃省感染肝病临床医学研究中心分中心”，推动了肝炎的科学预防和规范治疗，受到了广大患者的一致好评；2020 年被甘肃医学院附属医院评为“优秀医师团队”；2023 年确定为“平凉市重点专科”。科室医师均多次参加国内及省内有关肝病、结核病等学术会议，并承担着甘肃医学院临床教学、住院医师规范化培训工作，各级医师、护师在多种刊物上发表多篇论文，获得市级科研成果多项。

感染科具有较强的解决疑难、复杂危重疾病的能力，对照三级医院服务能力指南关键技术和疑难重症项目，感染科始终加强业务学习，努力提高救治技术水平和服务能力，与国内最新诊治指南达到一致。在肝病临床治疗过程中，依据《慢性乙型肝炎防治指南》及《慢性丙型肝炎防治指南》指导用药，为患者及家属提供肝病相关知识咨询及健康教育，达到全市先进水平。

下一步，感染科将继续勇往直前，探索新的领域，加强与医院各临床、医技科室的交流与合作，不断完善自身的业务能力，为平凉及周边地区的感染性疾病患者贡献一份力量。



支原体感染用药

文/药剂科 王红鹰



近日，支原体感染患者增多,尤其是儿童群体。研究者们发现大约每隔4年该病就发生一次流行暴发，因此也被称为“奥林匹克病”。上一次的大流行是在2019-2020年期间，到今年2023年刚好差不多是4年时间，加上疫情期间严格防疫措施导致的人群肺炎支原体抗体水平的降低，促成了今年肺炎支原体感染大规模的出现。但是支原体感染并不等于支原体肺炎，当支原体感染进展到下呼吸道，表现为肺炎的影像学改变，同时又有支原体感染的病原学证据，这个时候基本就可以诊断为支原体肺炎了。

那到底什么是支原体呢？支原体肺炎的常见表现是什么？我们该如何用药、用药时又有哪些注意事项呢？下面药师将为您一一解答。

一、支原体肺炎及其表现

一般情况下，支原体肺炎的主要病原体为肺炎支原体，是目前发现的最小也是最简单的原核微生物，因为没有细胞壁，所以青霉素类、头孢类等抗菌药物对其是没有效果的。肺炎支原体侵入呼吸道后,利用黏附细胞器附着于细胞表面,通过释放氧

自由基、社区获得性呼吸窘迫综合征毒素等机制造成呼吸道上皮的直接损伤。而宿主对肺炎支原体感染的异常免疫应答可通过自身免疫反应、过敏反应、免疫复合物形成等多种途径导致肺和肺外组织的免疫损伤。



支原体感染引起的肺炎可分为肺炎支原体肺炎(MPP),即支原体感染引起的肺部炎症,可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质;难治性肺炎支原体肺炎(RMPP),是指MPP患儿使用大环内酯类抗菌药物正规治疗7天及以上仍持续发热

临床征象及肺部影像学所见加重出现肺外并发症;大环内类药物无反应性肺炎支原体肺炎(MUMPP),指MPP患儿经过大环内类抗菌药物正规治疗72h,仍持续发热临床征象及肺部影像学无改善或呈进一步加重的MPP。原因与MP耐药异常免疫炎症反应以及混合感染等有关,而重症肺炎支原体肺炎是指MPP病情严重,符合重症CAP判定标准。危重症肺炎支原体肺炎则指患儿病情迅速进展、出现呼吸衰竭或危及生命的肺外并发症,需要进行生命支持治疗。国外文献也将此称为暴发性肺炎支原体肺炎 FMPP)。

二、治疗支原体肺炎常用药物

目前,治疗支原体肺炎常用抗菌药物有以下几类:大环内酯类,四环素类,喹诺酮类。下面将逐一分类介绍:

1.大环内酯类抗菌药物

大环内酯类抗菌药物是治疗支原体肺炎的首选药物,常用的药物有阿奇霉素、克拉霉素、红霉素等。这类药物能够有效抑制肺炎支原体,作用效果强且持久,不

不良反应相对较轻。具体服用剂量可参考说明书，或遵医嘱，一般可根据儿童的身高体重及病情轻重给予合适的剂量。

阿奇霉素：轻症患儿可按每次 10mg/kg 给药，每天 1 次，口服或静脉滴注，疗程为 3 天，需停药 4 天方可开始下一疗程；轻症也可第一日 10mg/kg，每天 1 次，之后 5mg/kg，每天 1 次，连用 4 天，至少停药 2 天方可开始下一疗程。对于重症患儿推荐阿奇霉素静脉滴注，按每次 10mg/kg 给药，每天 1 次，连用 7 天左右，间隔 3-4 天后开始第 2 个疗程，总疗程依据病情而定，一般 2-3 个疗程即可。

药师提醒：

阿奇霉素在人体内的代谢速度很慢，消除半衰期较长，即使停用 4 天，阿奇霉素在人体内依然可以维持药效，因此，使用药物时应严格遵医嘱，不建议频繁的自行更换药品。

2.四环素类抗菌药物



常用的有多西环素和米诺环素，但这类药物可能导致牙齿发黄和牙釉质发育不良，一般推荐用于 8 岁以上儿童或对大环内脂类药物耐药的患者。这类药物与含铝、钙或镁的抗酸剂以及含铁制剂药物合用时，建议服药时间间隔 2-3 小时，因为这类药物会影响四环素类药物的吸收。

多西环素：推荐剂量为每次 2mg/kg，每 12 小时 1 次，口服或者静脉滴注均可。

米诺环素：首次服用时按照 4mg/kg 给药，最大量不超过 200mg，间隔 12h 后再服用下一次，维持剂量为每次 2mg/kg，每 12 小时 1 次，每次最大量不超过 100mg。一般疗程为 10 天。

3.喹诺酮类抗菌药物

喹诺酮类抗菌药物常用的有左氧氟沙星、莫西沙星等，虽然这类药物对支原体肺炎疗效确切，但可能存在软骨损伤或肌腱断裂的不良反应，因此 18 岁以下儿童使用属于超说明书用药，需充分评估利弊，并经家长知情同意后方可使用。同时，服药后应关注有无“脚痛、腿痛、关节痛”等情况。

左氧氟沙星：6 月龄-5 岁，每次 8-10mg/kg，每 12 小时 1 次；5-16 岁，每次 8-10 mg/kg，每天 1 次；青少年，500mg/次，每天 1 次，每天最高剂量不超过 750mg，疗程为 7-14 天。莫西沙星：建议用于骨骼发育成熟的青少年，每天 1 次，每日最大剂量 400 mg，疗程 7-14 天。

药师提醒：使用四环素类或喹诺酮药物时，应督促患儿多喝水，同时避免剧烈跑跳，多注意休息。

三、如何预防支原体肺炎



1. 尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩做好防护。

2. 咳嗽、打喷嚏时使用纸巾捂住口鼻，将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶中。

3. 支原体肺炎高发季节，注意室内通风，每次通风时间不少于 30 分钟，保持室内空气新鲜。

4. 学校、幼儿园、医疗机构等重点场所应

定期通风消毒，避免出现聚集性感染。

烟、酒、茶对类风湿关节炎有影响吗？

文/风湿免疫科 李璇

吸烟、饮酒、喝茶是不少人的嗜好，但这些嗜好也会对我们的身体健康造成一定的影响。对类风湿关节炎患者来说，这三者的利弊情况又是如何呢，今天让我们一起来认识一下。



一、吸烟对类风湿关节炎的影响

目前研究已证实吸烟与类风湿关节炎（RA）发展，严重程度和治疗反应密切相关

1.吸烟者 RA 发病的风险性增加

研究发现，在吸烟类风湿患者中，有家族史的比无家族史的发病年龄提前约 10 年，与不携带 SE 等位基因的非吸烟者相比，吸烟和 SE 等位基因双重危险因素组合明显增加血清阳性类风湿患者的发病风险。国内类似研究发现吸烟类风湿患者的抗

CCP 抗体和类风湿因子（RF）的阳性率明显高于不吸烟类风湿患者。



2.吸烟与 RA 的严重程度同样相关

吸烟类风湿患者的临床表现常常更严重，这些患者的疼痛视觉拟评分更高、肿胀及压痛关节数更多、疾病活动度更高、出现类风湿结节等关节外的风险显著增高，这些与患者的吸烟量有关。此外，暴露与被

动吸烟的患者与吸烟患者一样，其整体的关节肿胀疼痛程度及疾病耐受情况都比不吸烟者差。

3.吸烟还会降低 RA 的治疗效果

研究发现，与不吸烟类风湿关节炎患者相比，吸烟患者对于传统的改善病情的抗风湿药和生物制剂治疗的反应也较差。

因此，类风湿关节炎患者除了戒烟，也要尽量避免被动吸烟，这样既可以更好地控制疾病和改善预后，也可以降低与吸烟相关的呼吸系统疾病及心血管疾病事件等并发症发生的风险。

二、酒对类风湿关节炎的影响

目前饮酒对类风湿关节炎病情发展的影响存在一定的争议。

近 5—10 年发表的相关文献研究结果基本倾向于“少量至适量酒精摄入降低类风湿关节炎等风湿病患者的疾病风险”。对于已经确诊的类风湿关节炎患者，在疾病的治疗过程中，保持每日少量至适



量（5—20g）饮酒，可抑制类风湿关节炎患者病情进展，表现为延缓骨关节炎侵蚀和破坏、缓解患者疼痛感等。此外，研究还显示饮酒对类风湿关节炎的保护作用与酒的种类无关。

但考虑到酒精与甲氨蝶呤、来氟米特等抗风湿药联合使用可能会增加肝毒性风险，以及过量饮酒的长期风险，如提高心脑血管疾病发病率，导致肝脏代谢异常、引发肠胃问题等等，故类风湿关节炎最好还是避免饮酒或减少饮酒量，如有需要的



话，请先征求医生的意见。

三、茶对类风湿关节炎的

影响

茶文化在我国的发展历史悠久，其有益的健康效应在世界范围内也引起了广泛关注。茶有明目益思、降低血脂、血压、延缓衰老等功效。

对风湿病患者来说，茶的摄入对风湿病的共病有积极作用，比如饮茶或可减少风湿病患者心血管不良事件的发生，同时有助于风湿病患者血糖、血脂、尿酸、体重的控制。此外，对风湿病本身的补充治疗亦有益处。有研究表明，类风湿关节炎患者的摄入量与疾病活动度降低有关，提示茶对类风湿关节炎患者的潜在有益作用。但饮茶也有禁忌，下列情况下不宜饮茶。

空腹不宜饮茶；不宜长期饮茶；不宜饮隔夜茶；饭后不宜立即饮茶；酒后不宜立即饮茶；缺铁性贫血者不宜饮茶；尿路结石者不宜饮茶；溃疡患者不宜饮茶；肝病患者不宜饮茶；心悸患者不宜饮茶；失眠不宜饮茶；便秘患者不宜饮茶；妊娠期、哺乳期不宜饮茶；正服中药的，需咨询中医医师是否可以饮茶。





医路同行

——媒体报道新生儿科副主任连喜院、护理部副主任郭会萍家庭

连喜院的电话又在吃饭时间响了起来。电话那头，语气急迫；电话这头，连喜院一秒也不敢多耽搁，穿衣服、穿鞋、出门，动作一气呵成。“等爸爸晚上回来给你补过。”餐桌旁，儿子连浩习惯性地接受妈妈的安慰，默默地把刚从包装盒里端出来的蛋糕又装了回去。

49岁的连喜院是甘肃医学院附属医院新生儿科主任医师，主要从事新生儿感染及危重症的研究。他的妻子郭会萍在急诊科从事临床一线工作已经27年。虽然当时并不是因为工作才选择了彼此，但彼此都热爱工作，尤其是对工

作和病人的观点，也让合拍的节奏延续了下去。

2021年3月11日，是一个让连喜院夫妻俩匆忙又惊心动魄的日子。据回忆，当时，医院急诊科打来电话，说有一个急危重患儿需要抢救，正从20公里外往来赶。在听到小患者血氧饱和度不稳定时，医院迅速组建MDT团队，连喜院及时启动新生儿危重症抢救小组，并安排在急诊科待命。郭会萍作为当时的急诊科护士长，争分夺秒地准备着抢救器械及物品。在一切刚准备好，患儿就到达了医院。

“当时孩子已经口唇发绀，意识不清。需要立即气管插管进行抢救，但在插管过程中，我们发现患儿喉部梗阻严重，一个核桃大小的肿物堵塞了气道的入口，重新打开气道是摆在我们面前的难题。”连喜院说，发现的肿物似小核桃大小，表面覆盖有丰富的血管，解除梗阻最有效的办法是直接将喉部气管切开，但由于小孩太小，切开难度较大，再考虑到肿物的抽吸还会引起喉部血流不止，使抢救难度加大。经过医院 MDT 团队会诊，我们决定进行肿物缩减术，当肿物缩小，挤压的气道会露出一些缝隙，这时迅速插入气管插管，孩子的气道就可以顺畅呼吸了。

“儿童的生理特性决定其不是成人缩影，因此，儿科急诊从器械到护理要求上都不同于成人急救，急、准、稳三字就是孩子急救的秘诀。”连喜院告诉记者，当自己和妻子在 5 个多小时后走出急救室时，看到孩子的爷爷奶奶在得知孩子转危为安后，抹着眼泪互相安慰的场景，令他们动容与感慨。

或许在别人眼里，他们是健康所系，

性命相托的“白衣天使”；是夫唱妇随、事业有成的伉俪。而卸下职业身份，回归平常生活，两个人也只是一对普通夫妻，在连喜院和郭会萍的心里都有一个相同的感受，想要弥补对家庭的亏欠。

谈及那段“风风火火”的日子，郭会萍说最亏欠的人是小儿子。“孩子当时上小学三年级，他在作文里写道：我的爸爸妈妈非常忙碌，很少时间陪我，我已经快三个月没见他们了。我给妈妈打电话，但是妈妈每次都不接……”说到这些，郭会萍的眼眶湿润了，她说，自己在工作忙碌的时候，永远都想不到孩子。不知道儿子的学习状况，也没有和儿子多交流，听听他的想法，一心只操心着医院里的患者。“后来一想，我们无暇顾及对于孩子来说也是一个锻炼，有助于他的成长。现在，老连和我会刻意多关注孩子，尽量抽时间陪伴他，希望他开开心心成长。”

结婚 22 年来，郭会萍是连喜院在生活中的坚强后盾，连喜院是郭会萍在工作中的专业顾问，他们携手并肩一路同行，“医”路也同行。（来源：平凉日报）

寻梦乡愁 遇见新疆

文/组织人事科 潘虹



对于自小就生长在这片土地的我来说，从来没有背井离乡的感受，自然体会不到何为乡愁？虽说自己出生在粗犷的大西北，但骨子里却一直喜欢小桥流水的江南水乡，也许冥冥之中的天意，也算半个南方人。曾经多次去过江南，领略了她的妩媚，秀气，温婉与可人，尤其去年十一月的温州之行，第一次体验到乡愁的滋味，被这份离愁所震撼，它是一种思念，是一种回不去的童年，更是离开故土后对家乡的无限挂念。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”，“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰”。每次读到这样的诗句，脑中便呈现出老公一家远离故土的画面，在他 5 岁时举家远迁，从江南来到了大西北，这一来便是漫长的 48 年。血浓于水，对家乡的思念从未停息，孩子上大学时老公毅然让她报考南方的大学，他的用意不言而喻。

由于老公身体原因，直到 2019 年病逝遗憾多年未曾回乡。同年，婆婆回到阔别已久，魂牵梦绕的故乡。多年来，为了生活，为了家庭，为了子女，生活的无奈，照顾病人的重担，压抑着她那浓郁的思乡之情，只能千百次梦回故土，此次终于可

以回归了。从女儿断断续续的描述中，我体会到了老人那一缕浓浓的乡愁，她们先去乌镇游玩，当看到眼前典型的江南水乡，一下勾起了对故乡无比的思念和眷恋，立马不想旅游了。一刻不停赶回义乌老家，找寻记忆中老旧的房子，寻找那熟悉的故土味，也许那里还保留着彼时最纯真、最朴实、最美好的东西。对婆婆和姑姐来说，家乡的模样就是最纯真、最朴实、最美好的记忆。老天似乎也特别应景，突降大雨，但她们不顾一切在风雨中奔跑着，内心不停地呐喊着，翻腾着，任凭泪水、雨水冲刷着脸颊，只为寻找梦中那熟悉的一切。谁知到了跟前，老房已不复存在，在商品经济的大潮中，原来的旧房全部拆除重建了新房，故乡已永远消失了，只留下无比落寞的身影和缱绻的乡愁……，全然没了昔日的踪影，只能缅怀先人，泪洒祖坟，以寄托无限的思乡之情。

而后的几年里，老人总念叨她远嫁新疆的表妹，近半个世纪未能再见的唯一亲人。乡愁不是简单的一句想家、恋家的感叹。其实，它更是一种内心的流露、一种精神的寄托，一种牵挂，老人再没有其他更多的企求与奢望，有生之年只想再见见亲人。这期间她多次催问去疆行程，寻问购票事宜，足见她在迫切的思念亲人，虽然疫情当前，路途遥远，天气炎热，我们也有所顾虑，但一行六人最终还是迎难而上，于7月25日出发，奔赴新疆。为的是追寻乡愁，圆她的梦中之聚。

半个世纪的别离，彼时的黑发和容颜不复存在，再见时恍如隔世，物是人非。相见时她们那份无言的感慨，还有那逝去的岁月，以及亲人们深情又热情的款待，尤其是几天家中的饭菜，在我看来是最高规格的接待，足以让我红了眼眶，这就是岁月无法改变的亲情啊。

呆在乌鲁木齐的两天，感动于姐妹俩始终手牵着手和互相夹菜的情景，她们用最质朴的方式，表达着自己的情愫。曾经，她们一起走过青涩懵懂的童年，从童年至成年留下的那些美好，一定存留在各自记忆的长河里。为了爱情，更为了生存，她们都远离了家乡，从柔柔弱弱的江南小女人，成长为背负家庭重担的“悍妇”。生

活的艰辛，岁月的无情，让她们再见时从一个美丽少妇变成历经沧桑的耄耋老人，我相信这次相聚会让她们回味无穷，还有那解不开的乡愁。这阔别已久远道归来的相聚，永远的故乡，永远的记忆，永远的牵挂，永远的想念。一转身一回首，如花的年华，还有绽放在年华里的青春记忆也都失落了，这些只能在她们的梦中去寻找。有一些事情，经过了，留下痕迹，成了岁月，也成了永远的回忆。

这是一次注定难忘的旅行，之前关于新疆的所有想象，这次得以用心和眼亲自去丈量，不到新疆，不懂它的辽阔和惊艳，十天时间，喀纳斯、天池、可可托海、克拉玛依油田……每天八小时以上的车程确实辛苦，但见到美景的那一刻，觉得一切都值得。北疆是中国最美的地方，没有之一，森林，草原，雪山，湖泊，蓝天，白云，牛羊……一草一木皆是风景，满目的风光让人仿佛置身欧美风情世界，随手一拍都是风光大片；如果说江南有一种小家碧玉的美，那么新疆就有一种广阔无边的大美。

这也是一次有缺憾的旅行，因疫情原因，防控升级，很多景点不能进入，我最渴望的赛里木湖，那拉提，独库公路，巴音布鲁克草原都与我们失之交臂。多想在一望无际的大草原上看看日出，日落，骑上骏马去驰骋，去穿越茫茫无限的大沙漠，而这一切都成了此次不能实现的梦想与遗憾。

新疆之行不仅仅是一次地理之旅，更是一种追寻乡愁，见证亲情的心灵之约。虽然旅行结束了，但心灵的旅程难以忘怀。每一种经历都是人生的体验，都是成长，终将难忘！





这里是平凉

“予闻秦陇地，山水秀中华”，这里古称“渭州”，是丝绸之路上的古道重镇，是“西出长安第一城”，也是“陇上旱码头”这里是平凉！

屏障三秦、控驭五原，远古的风拂过平凉，在这里镌刻下意蕴十足的文明符号，旖旎瑰丽的历史人文与山川雄秀的风景胜迹交相辉映，街头巷尾的风味美食隐藏着滚烫的西部人间烟火气。

相传，3000 多年前，周朝先祖在泾河流域创造了农耕文化；2000 多年前，丝绸之路上的四方驼队在此汇聚……诸多流传千古的故事在平凉的土地上一一上演。

行到如今，“陇上旱码头”的区位优势再次彰显，承载着自然生态与人文历史的慷慨馈赠，阔步踏进绿色开放的铿锵鼓点，平凉独有的浪漫与美感正焕新而出。

这里，曾经演绎了黄帝问道、文王伐密、秦皇祭天、汉武西巡等流传千古的动人故事。孕育了世界针灸医学鼻祖皇甫谧，南宋抗金名将吴玠、吴玠，明代“嘉靖八才子”之一赵时春等彪炳史册的杰出人物。

崆峒山道源文化、古成纪伏羲文化、西王母远古文化、皇甫谧医学文化独具魅力，出土的佛舍利金银棺、西周青铜器等文物，独领风骚。

走进平凉，就是打开了巨幅山水画卷，穿越了诗画长廊。平凉最负盛名的就是崆峒山，“崆峒”最早见于春秋时期成书的《尔雅》：“北戴斗极为崆峒”。《史记·五帝本纪》记载：黄帝曾“西至空桐（崆峒），登鸡头。”

崆峒山自古就有“崆峒山色天下秀”之美誉，既富北方山势之雄伟，又兼南方景色之秀丽，李白有诗云“世传崆峒勇”，杜甫有诗云“崆峒足凯歌”，赵时春有诗云“山川雄秀甲于关塞”。

“世传崆峒勇，气激金风壮。”崆峒武术是中国五大武术源流之一，以技击强身健体为目的，进击时动中有静、静极生动、刚柔相济，也是甘肃省级非物质文化遗产之一。走进崆峒山，观赏崆峒武术，仿佛置身于武侠的世界。

除了崆峒山，在平凉境内还有着许多令人叹为观止的壮观景象。西王母降生地泾川回中宫，是西王母文化的发祥地；大云寺相继3次出土佛骨舍利，以数量之多，规格之高，被誉为“华夏佛宝圣地”；云扶石崖崖扶云，佛依山寺寺依佛。云崖寺山势奇巧，林木葱郁，碧水映影，古刹悠悠；距今有3200多年树龄的“华夏古槐王”历经千年风雨，依旧枝繁叶茂，蔚为壮



观；左公柳，这是左宗棠任陕甘总督和西征期间沿陕甘新漫长的征途上，一路栽植的柳树，最后在黄沙飞扬的西行路上形成了“连绵数千里绿如帷幄”的塞外奇观。如今，在平凉的柳湖公园，可见上百棵当年种下的左公柳。

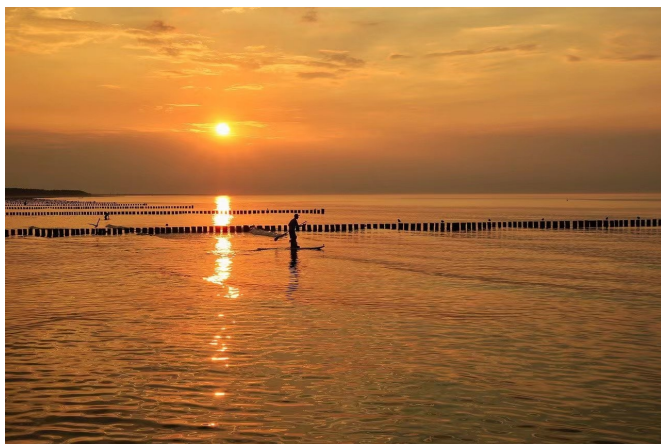
平凉是泾河流域内的重要节点，泾川县又是平凉辖境内与泾河关系最亲密的城镇，所以这里的石窟最为密集。南石窟寺位于泾川县城东 7.5 公里的泾河北岸，北魏永平三年(公元 510 年)，泾州刺史奚康生始凿。窟顶布满浮雕，诸如舍身饲虎、宫中游游戏之类的佛经故事。

春夏秋冬，四季更迭，时间冲刷着车辙驶过的印记，平凉带着与生俱来的气质，总会恰到好处地激励着每一个人。如今的庄浪大地梯田层峦，其“山顶沙棘戴帽，山间梯田缠腰，埂坝牧草锁边，沟底坝库穿靴”的科学生态综合治理模式，是倚天巨笔书写庄浪精神的真实写照。

这里四季有景，春季百花烂漫，夏季绿树成荫，秋季层林尽染，冬季银装素裹。平凉，一个值得你一来再来的地方。

来源：甘肃省文化和旅游厅

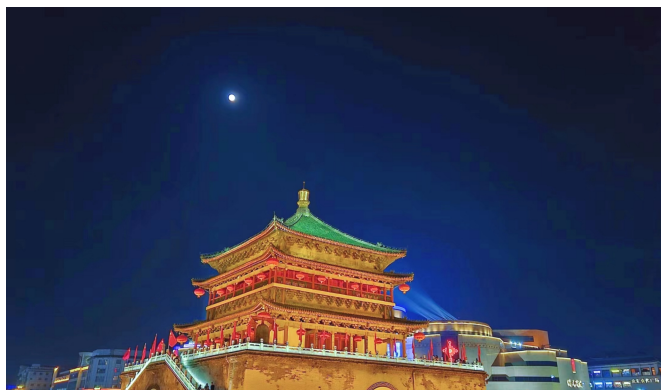




余晖 焦毓（信息管理科）



人像 赵晓玲（皮肤科）



长安如梦 包娅妮（消毒供应中心）



苍洱一隅 张青青（党委办公室）



绘画 李静伟（药剂科）



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网