

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 4 期



甘肃医学院附属医院

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

自强

创新

敬业

诚信

第 4 期

2023 年 02 月刊

目录

CONTENTS

陇东医苑

Longdong Medical Garden

第 4 期



甘肃医学院附属医院
Gansu Medical College Affiliated Hospital

自强 创新 敬业 诚信

编委会:

雷鹏举 马小槟 黄惠平 许海军

郭菊英 宋忠孝 张生志 梁建科

雷衡阳 王晓军

主 编: 雷鹏举 马小槟 黄惠平

编辑部主任: 宋忠孝

编辑部副主任: 王晓军

责任编辑: 张青青

通讯投稿邮箱:

甘肃医学院附属医院编辑部(党委办公室 407)

邮箱地址: 1434995862@qq.com

邮 编: 744000

联系电话: 0933—8612791

特别声明: 来稿凡经本资料采用, 文责自负,

如无特别说明, 即视作投稿者同意本资料采用。

部分图片摘自网络, 如有版权及未明事宜, 请与

编辑部联系。

卷首语

党建专栏

甘肃医学院附属医院召开 2022 年度

党支部书记抓党建工作述职评议考核会..... 2

甘肃医学院附属医院召开 2022 年度民主生活会..... 3

甘肃医学院附属医院召开

“三抓三促”行动动员部署会议..... 5

医院开展“三抓三促”行动暨

“践行雷锋精神 筑牢红色根基”大型义诊活动..... 7

医院动态

栉风沐雨砥砺前行 凝心聚力再谱新篇

—我院组织召开 2023 年护理工作推进会..... 8

甘肃省卫健委 省医师协会专家组莅临我院开展

2023 年住院医师规范化培训基地省级现场评估工作..... 9

我院开展除冰扫雪活动为患者安全出行保驾护航..... 10

三抓三促

图片快讯

学术前沿

神经外科二病区成功开展

我院首例中颅底转移瘤切除手术..... 16

科室简介

医者随笔

邂逅春雪..... 22

登崆峒山..... 24

健康科普

“长新冠”状态的健康问答..... 26

儿童肺功能检查知多少..... 29

医者情怀

点 灯..... 31

棋如人生 落子无悔..... 34

品读时光

崖的寺..... 38

文苑荟萃

(内部资料, 免费交流)

厚德仁医

严谨求实



【卷首语】

新征程 再出发

征程万里风正劲，潮头勇立又一年，在不平凡的 2022 年里，我们砥砺前行，有艰辛，有耕耘，更多的是收获，是感动，365 个日日夜夜，见证了医院每一个职工同心筑梦的磅礴力量，书写了医院开拓奋进的崭新篇章。

回顾过去的一年，医院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大、十九届历次全会和二十大精神，凝心聚力，于变局中谋新局，于崎岖中攀高峰，稳步走在“十四五”规划的高质量发展之路上，围绕年初确定的 18 项 51 条重点工作任务和“内涵质量提升年”主线，加强党委对医院各项工作的全面领导，巩固拓展党史学习教育成果，坚持业务发展与疫情防控并重，强化内部管理，挖掘内部潜力，打牢发展基础，提高医疗质量，提升服务效率，全院上下笃定信心、稳中求进，守正创新、踔厉奋发，全年目标任务圆满完成。

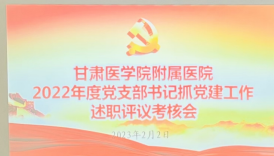
回望过去，辉煌皆成序章；展望未来，奋斗未有穷期。

2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，是全面建设社会主义现代化国家开局起步的重要一年，也是实施“十四五”发展规划承前启后的关键一年，风劲正扬帆，奋进正当时。医院将全面贯彻落实党的二十大精神，围绕“内涵建设提质增效”工作主线，加快工作重心转变，突出高质量发展评价和三级公立医院绩效考核两个重点，聚焦学科发展、医疗质量、教学科研三个关键，推进干部人事、内部管理、医保付费、绩效薪酬四项改革，提升党建统领、文化引领、基建支撑、信息加速、后勤保障五种能力，全面推进医、教、研、防、管协同发展，力争各项工作取得新进展新突破。

岁序更迭，新章将著。作为医院各项事业的开拓者，医院建设发展的参与者，医院改革创新的见证者，高质量推动医院发展的践行者，每一名党员职工必将继续承担医院改革发展的责任与使命！

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！新征程，属于坚定者、奋进者、搏击者，属于每一个为了梦想而努力奋斗的医院建设者！





甘肃医学院附属医院召开 2022 年度 党支部书记抓党建工作述职评议考核会

2月2日下午，医院党委召开2022年度党支部书记抓党建工作述职评议考核会。院领导班子成员、各党支部书记、党员代表共22人参加了会议。党委书记雷鹏举同志主持会议。

会上，各党支部围绕学习宣传贯彻党的十九大历次会议和二十大精神，聚焦坚持和加强党的全面领导，落实中央、省委和学院、医院党委关于基层党建工作部署要求，履行党建工作责任，提升组织力，突出政治功能为重点，从7个方面总结取得的成绩，认真查摆当前工作存在的突出问题，并提出了下一步工作思路和措施。

党委书记雷鹏举同志对各党支部书记履职情况进行了全面点评，对各党支部过去一年所取得的成绩给予了充分肯定，同时指出存在的薄弱环节和短板弱项，对各党支部书记更好履职尽责提出了新的工作要求。

会议要求，各党支部书记要始终把党的政治建设摆在首位，坚持不懈用新思想武装头脑，着力提高发展党员和党员教育管理工作水平，认真履行管党治党政治责任，带头转作风敢担当善作为，以务实的作风、饱满的热情、扎实的工作，持之以恒做好医院党建工作，不断开创医院党建工作新局面，为推动医院高质量发展提供坚强的组织保证。



2月16日下午,甘肃医学院附属医院召开2022年度领导班子和领导干部民主生活会。党委书记雷鹏举同志主持会议,甘肃医学院指导组组长、组织部(人事处)副部长周思洋同志、纪检监察员苟炜同志到会指导工作。

按照医学院党委部署要求,附属医院聚焦“全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,团结带领党员干部群众以奋发有为的精神贯彻落实党的二十大作出的重大决策部署”主题,精心制定实施方案,狠抓组织部署,严把环节程序,持续深化学习、广泛征求意见、深入查摆问题、开展谈心谈话,认真组织撰写班子对照检查材料和个人发言提纲,确保民主生活会准备充分、组织到位、开出成效。

会上,雷鹏举同志通报了2022年度民主生活会会议准备情况和征求意见情况,代表医院班子进行了对照检查,深入查摆不足,深刻剖析根源,有针对性地提出整改落实举措。院长马小槟同志带头开展自我批评,班子成员逐一发言,认真开展批评和自我批评。每名班子成员坚持问题导向,明确了努力方向和整改措施,对大家的批评意见和建议诚恳接受并积极表态要加以整改,体现出全面整改、彻底整改的



决心。

周思洋同志在点评讲话中指出，这次民主生活会准备工作扎实充分，查摆问题务实准确，整改措施明确具体，体现了医院党委对这次民主生活会的高度重视和干事创业、狠抓落实的坚定决心。

雷鹏举同志在表态发言中要求，领导班子要强化政治担当，深化理论武装；突出问题导向，从严抓好整改；巩固整改成果，推动工作落实；坚持改进作风，当好清廉表率。要以这次民主生活会为新起点，用好民主生活会成果，不断加强班子建设，奔着问题去、盯着问题改，以务实有效的问题整改提升民主生活会效果。



【“三抓三促”行动进行时】

甘肃医学院附属医院召开 “三抓三促”行动动员部署会议

3月7日下午，甘肃医学院附属医院召开“三抓三促”行动动员部署会议。院领导班子成员，各党支部书记，各科室主任（科长）共80余人参加会议。院长马小槟主持会议，党委书记雷鹏举作动员讲话。



纪委书记宋忠孝宣读了《甘肃医学院附属医院“抓学习促提升抓执行促落实抓效能促发展”行动实施方案》。

雷鹏举书记在动员讲话中提出工作要求，全院上下必须自觉把思想和行动统一到省市委和医学院党委决策部署上来，统一到医院的工作要求上来，下苦功解决能力短板，出实招增强执行力度，盯结果提升落实成效。通过“三抓三促”行动，促进思想观念明显转变、能力素质明显提升、工作作风明显改进、效率效能明显提高、各项工作明显进步，以过硬本领、优良作风、扎实成效为医院内涵建设提质增效赋能。



聚力，确保各项重点工作顺利完成，努力推动医院高质量发展迈上新台阶。

马小槟院长强调，**一要思想认识到位**。全院干部职工要提高政治站位，充分认识“三抓三促”行动重大意义。各科室要

及时传达会议精神，专题学习“三抓三促”行动实施方案，认真做好动员工作，进一步将思想统一到医院安排部署上来，围绕医院今年“12345”重点工作思路，铆足劲真抓实干，拉满弓奋勇争先，形成一级抓一级、层层抓落实的良好局面，推动“三抓三促”行动走深走实。**二要工作措施到位**。全体干部职工要按照医院实施方案中明确的工作措施，细致研究、抓好落实，结合工作实际，紧扣目标任务，列出任务台账，拿出切实可行的办法措施，全力推进各项工作任务落细落实，做好“规定动作”，做亮“自选动作”。**三要督导落实到位**。领导小组办公室、各职能科室要围绕全年12个方面、52项重点工作任务和党建工作、学科建设、本科教学合格评估等重点工作清单，建立督查督办和问责机制，按照“应督尽督”要求，制定督办计划和任务清单，确保各项工作安排部署高效落实，奋力开创医院高质量发展新局面。



【“三抓三促”行动进行时】

医院开展“三抓三促”行动暨 “践行雷锋精神 筑牢红色根基”大型义诊活动



为大力弘扬雷锋精神，推动“三抓三促”行动走深走实。3月8日下午，我院全医学科联合内科第一党支部、外科第一党支部、行政第一党支部、妇儿党支部、药械党支部、门急诊党支部及平凉市第三人民医院在崆峒区四十里铺镇军张村，开展“三抓三促”行动暨“践行雷锋精神 筑牢红色根基”大型义诊活动，用实际行动为人民群众的身体健康保驾护航。

义诊现场，闻讯而来的居民按照要求有序就诊，医务人员为参加义诊的群众提供健康咨询、心肺复苏培训、入户走访及免费测量血压、血糖等服务，让他们及时了解自己的身体情况和相关疾病的预防，进一步增强群众健康保健意识。

此次义诊活动既增强了群众对健康知识了解，又普及了健康生活的理念，受到了居民群众的一致好评。下一步，我院各党支部将继续以党建为引领，以居民群众需求为导向，发挥自身优势，为群众办实事、解难事、做好事。



栉风沐雨砥砺前行 凝心聚力再谱新篇

—我院组织召开 2023 年护理工作推进会

为持续加强护理学科建设,进一步推进我院护理事业高质量发展。2月10日,我院组织召开2023年护理工作推进会。护理部、各临床医技科室护士长共50余人参加会议,副院长郭菊英主持会议。院长马小槟、副院长许海军应邀参加会议。党委书记雷鹏举出席会议并讲话。



推进会上,各科护士长汇报了2022年护理工作取得的成绩,重点分析了全年护理工作存在的不足和差距,并结合国家政策、专业发展、科室现状、人才培养、护理服务提升等方面提出2023年度护理工作计划。

党委书记雷鹏举对去年医院护理工作取得的成绩给予了充分肯定,尤其对三年来疫情防控中护理队伍的突出贡献给予了赞扬,要求全院护理人员继续发扬南丁格尔精神,不断提高政治站位,严守岗位职责,重视科研论文和新技术开展,持续改进工作方式,全面提升专业化水平,推动护理事业持续健康发展。

护理部副主任田红健解读2023年护理综合目标管理考核标准,安排部署本年度护理重点工作任务,号召全体护士长要立足岗位,严格规范日常管理,挖掘专业潜力,补足护理教研短板,加快教研室建设,助力医疗高质量发展。

副院长郭菊英在总结讲话时强调,医院护理工作要在落实“以患者为中心”的基础上凸显专科护理特色,狠抓护理质量与安全管理,科学应用管理工具提升护理管理水平,重视人才培养、新项目推广、科研论文能力提升等,持续改进护理工作质量。

新的一年,我院护理团队将继续以奋发向上的激情,练内功、扬长项、补短板,充分挖掘学科优势和特色,续航护理工作高质量发展。



甘肃省卫健委 省医师协会专家组莅临我院 开展 2023 年住院医师规范化培训基地 省级现场评估工作



为规范我院住院医师规范化培训基地建设，促进住培工作深入、有效推进，2月15日，由甘肃省医师协会副会长白锋带队，专家组一行6人莅临我院开展2023年住院医师规范化培训基地省级现场评估工作。

专家组在听取了马小槟院长关于住培工作汇报后，深入科研与教学管理科和专业基地，对照住院医师规范化评估指标的内容及要求，通过查阅资料，查看教学查房、小讲课、临床技能操作和师生访谈等方式对我院住培管理、内科、外科、全科专业基地、技能培训中心及基层实践基地分别进行了全面、细致地评估督导。

现场检查结束后，专家组对检查情况进行了反馈，专家组认为，甘肃医学院附属医院住培工作过程标准规范，资料存档完整有序，教学活动扎实有效，住培管理部门编写的教学活动记录本是我院住培工作的一大亮点。在肯定成绩的同时，专家组也指出我院规培工作的不足，我院师资整体教学能力仍需继续提升，住培医师轮转计划方面有待加强，师德师风培养方面要不断加大力度。

雷鹏举书记表示，医院将以此次评估检查为契机，按照专家组提出的意见和建议，进行全面落实整改，不断夯实过程管理，提升师资能力，推进内涵建设，全方位提升医院住培质量。

我院开展除冰扫雪活动 为患者安全出行保驾护航



“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”。昨夜，一场瑞雪飘然而至，皑皑白雪让整个城市银装素裹一片洁净，雪景虽美，但却为广大群众就医带来了诸多不便。为确保医院道路畅通，方便就诊群众及急救车辆的来往通行，2月13日一早，院领导带领行政职能科室

职工齐上阵，开展了全院范围的扫雪除冰活动。

雪后天气格外寒冷，但是大家斗志昂扬、干劲十足，医院的主要通道门诊入口、停车场、病房楼前、行政办公楼前，到处都有铲雪者的身影。经过2小时的浴“雪”奋战，院内路面的积雪被清扫得干干净净，极大地方便了院内过往的行人和车辆，为前来就诊的患者和家属开通了“暖心通道”。

此次除雪活动，不仅保障了路面的畅通和群众的出行安全，还充分体现了医院职工的团结协作精神和应急处置能力，也是积极践行“我为群众办实事”实践活动的生动体现。





开栏的话

自“三抓三促”行动开展以来，在全院广大干部中引发热烈反响。大家纷纷表示：要继续在“厚德仁医 严谨求实”的医院院训感召下，以过硬本领、优良作风，脚踏实地、埋头苦干，以工作创新竞一流的为民情怀力促工作落实，以扎实成效确保“三抓三促”行动在我院见行见效、落地生根，为全院各项事业发展奠定坚实基础。

党群支部书记 杨新英

开展“三抓三促”行动，是营造出抓学习、重实干、促发展的有效举措，也是推动能力为先、执行为要、效能为王的有力抓手。作为党支部书记，我将坚持把勤学善思作为加强党性修养和履行职责使命的基础，坚持边学习边思考，边实践边感悟，力求学出“四个自信”、学出使命担当、学出能力水平、学出绝对忠诚。同时，要紧紧围绕 2023 年医院重点工作，以更加坚定的意志、更加昂扬的斗志、更加饱满的精神、更加务实的作风，努力为医院党支部建设作出更大贡献。

内科第一党支部书记 郭李玲

开展“三抓三促”行动，是深入贯彻落实党的二十大精神的重要举措，是持续深入贯彻习近平总书记对甘肃重要讲话重要指示批示精神的务实行动，具有深邃的政治考量、鲜明的实践指向和迫切的现实需要。作为一名基层党支部书记，我将以高度的政治使命感、强烈的发展紧迫感，全身心投入到“三抓三促”行动中，以“三抓三促”行动为抓手，围绕医疗卫生健康重点项目、重点工作和问题整改抓落实，真正做到在学习上下功夫、在执行上铆足劲、在效能上见真章，以过硬的能力和优良的作风推动我院医疗事业高质量发展。

中医党支部书记 雷彩萍

开展“三抓三促”行动，是省委省政府立足解决当前高质量发展过程中推动干部作风大转变、提升工作效能的重大举措。作为一名医务工作者，我将以“三抓三促”行动为契机，在今后的工作中认真贯彻落实医院各项决策部署，强化思想政治建设，靠实工作责任，全面做好医疗救治，进一步提升服务质量，主动作为、勇于担当，全力以赴攻坚克难，确保完成全年各项目标任务。

外科第二党支部书记 于灵生

开展“三抓三促”行动是使命所系、群众所盼、发展所需。作为一名医务工作者，我将努力在思想提升、作风转变、执行落实、工作效能上以更高更严的标准，真正把工作摆进去，把职责摆进去，把自己摆进去，切实做到在学习上往深学、往实学，在执行上出实招、求实效，在效能上快步走、加速度，始终走在前、做表率。2023年，外科第二党支部将以此次行动为契机，不断提高思想政治水平、业务能力水平、工作效率水平、服务群众水平，为医院高质量发展贡献力量。



离退休党支部书记 赵骞

开展“三抓三促”行动，既是全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神的重要举措，也是深入贯彻全面从严治党、推进作风建设常态化长效化的重要载体。作为一名年轻干部，要在学习上下功夫，克服“本领恐慌”，提升自身素质，用科学理论武装头脑，以满腔的热情、充足的干劲、良好的状态积极投入到“三抓三促”行动中去。

门急诊党支部书记 郭晓娟

全省“三抓三促”行动是贯彻落实党的二十大精神的重要举措，为进一步增强履职本领，提升为民服务能力，推动各项工作高质量发展，指明了方向。作为一名基层党支部书记，我将以高度的政治使命感、强烈的发展紧迫感，全身心投入到“三抓三促”行动中，紧贴医院重点工作，抓好问题整改和制度落实，丰富党支部活动，进一步激发党支部内生动力。

妇儿党支部书记 张睿

开展“三抓三促”行动是省委部署增强能力素质，狠抓贯彻落实，提升工作效能的重大举措。在新的“赶考”路上，我将带领支部党员干部在学深悟透、融会贯通、真抓实干上下功夫，坚持主动学习、奋勇争先、积极作为，切实把学习成果转化为推动干部职工奋进新征程、建功新时代的工作举措和实际成效，在立足本职岗位职责上践行医者初心使命，以保障人民群众身体健康和生命安全为根本出发点，为全市妇女的健康保驾护航，为推动我院医疗卫生事业发展站好岗、履好职、尽好责。





图片新闻

2023年1月13日，我院召开2022年度科室工作总结述职大会。



2023年1月17日，我院召开2022年度工作总结表彰大会。



2023年1月19日，我院深入寨河乡田河村、赵河村开展对口帮扶关爱困难群众献爱心送温暖活动，为村民送去了新春的温暖和祝福。



2023年2月17日，省卫健委对我院重点专科建设项目进行现场考核验收。





2023年2月20日，医院召开2022年度医院领导班子和领导干部考核测评大会。

2023年3月5日下午，国家疾控局预防司来我院开展感染科运行调研工作。



2023年3月8日国际妇女节，西安国际医学中心专家来我院开展“迎三八关爱生命关心健康”义诊活动。

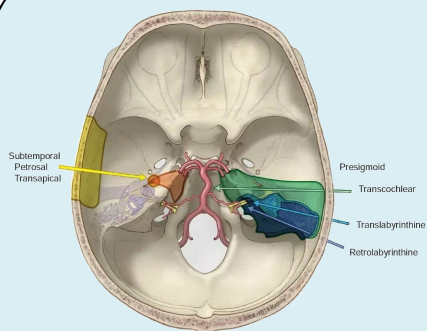


2023年3月8日下午，医院召开2023年重点部门和关键岗位人员集体廉政约谈会议。



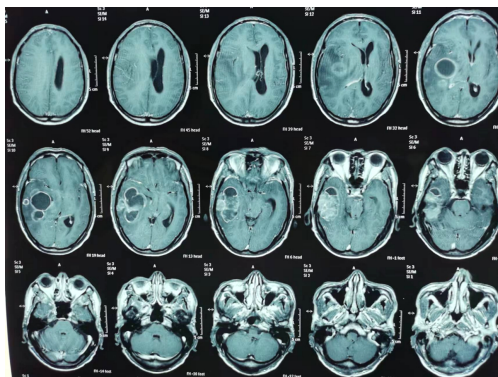
神经外科二病区成功开展 我院首例中颅底转移瘤切除手术

文/神经外科二病区 李利超



颅骨如壳密合、内虚成腔，涵纳包容脑髓。分之盖、底，颅盖护外，颅底托下。更颅底呈形三凹，脑底卧于中既稳。颅底脑底，底底相吻若契，经脉进出，缕缕有致，顺乎有道矣。故而，始能调之内、外，统领运化。呜呼！枢禁之所，生生是命也！

颅中窝两侧蜿蜒纤秀的蝶骨嵴和坚实浑厚的岩骨锥宛若四条源自这个颅中“山结”的山脉，呈放射状向颅底周边伸展开去。如此，拟似山结的鞍区，高居颅底之核心区域，有诸多颅神经、脑底结构和大血管与之比邻。加之脑底周边与颅底之契合贴闭，间隙狭隘，进达不易，操做殊难。



术前 MRI 检查

近日，我院神经外科二病区成功实施了一例颅窝底转移瘤手术，填补了该院在该类手术上的空白，标志着我院神经外科治疗颅脑肿瘤水平取得了突破性进展。

据悉，该患者年仅 51 岁，患有肺癌病史 3 年，曾多次在西京医院行放、化疗及生物治疗，目前肺癌控制可。本次主因“头

痛、头晕一月，意识障碍、左侧肢体偏瘫一天’由急诊送往神经外科二病区。结合病史、体征及辅助检查，考虑肺癌脑转移，慢性脑疝。患者病情危重，颅内压高，中线偏斜明显，给予脱水、降颅压，治疗后意识相对清醒，左侧肢体活动较前好转。

为避免保守治疗引发并发症，且患者手术指征明显，经与患者家属多次沟通后，决定手术治疗。然而，中颅底转移瘤手术在我院尚没有开展的先例，正如前文所说，枢禁之所，生



手术中

生是命，高居颅底核心，更有诸多颅神经、脑底结构和大血管与之比邻，操做殊难。手术操作中如有不慎，将是万丈深渊！但病情紧急，生命于旦夕之间，不可不为。

为避免手术中出现意外情况，尽量做到万无一失，副主任医师徐恭达与主治医师李利超、医师白晓宇进一步分析术前及术中、术后可能出现的情况，通过制定详细的预案，进行了周密的手术安排。

手术当天，神经外科医护团队历经3小时40分钟，成功为该患者实施我院首例中颅底转移瘤切除手术，解除了患者颅内的“隐形炸弹”。术后提升血压，术野干净、无渗血，患者意识清楚，肢体活动良好。术后MRI复查，显示肿瘤组织全部切除（病检提示：小细胞肺癌脑转移；与患者所患肺癌组织学类型一致）。经过医护团队的精心护理、治疗，目前患者生活已能自理，无头痛现象发作，恢复良好，已顺利出院。

下一步，我院神经外科将以此次手术的成功开展为动力，锐意进取，精进业务水平，提升服务质量，以先进的诊疗设备和优质的医疗服务为陇东地区人民群众的健康保驾护航。

新生儿科



甘肃医学院附属医院儿科成立于 1951 年，是国家首批住院医师规范化培训基地之一。经过几代人 70 年的精心建设，儿科取得了长足的发展。

2021 年 7 月，在

医院的大力支持下，新生儿科正式开科，新生儿监护室独立运行，进一步提高了全市危重新生儿的救治水平，为广大新生患儿提供了更加优质、高效、全面的医疗与护理服务。

科室现有医护人员 30 名，其中医师 7 人，主任医师 1 名，主治医师 3 名，住院医师 3 名；副主任护师 1 名，主管护师 2 名。科室着眼于打造一支具备医、教、研综合能力的医护团队，积极开展新技术、新项目，选派业务骨干到北京儿童医院、上海交通大学医学院附属新华医院、复旦大学附属儿科医院等国内一流医院进修学习。率先在陇东地区开展了气管内注入 PS 技术治疗 RDS，高频机械通气联合 PS 治疗新生儿胎粪吸入综合征、ARDS、PPHN、毛细血管渗漏综合征、极重度贫血、肺出血等。2022 年 1 月，新生儿科与多学科协作，成功救治了一例同时患有持续肺动

脉高压、极重度贫血、新生儿休克、毛细血管渗漏综合征、新生儿败血症、肺出血、低血糖、电解质紊乱的垂危婴儿。

新生儿科为无菌层流病房，配置床位 75 张，设有 NICU 和早产儿、普通新生儿三个病区。目前，暂开放两个病区，开放床位 45 张，配有中央监控设备及各种先进医疗仪器，如苏菲新生儿呼吸机、CPAP 呼吸机、微量血气分析仪、输液泵、负压吸痰器、微量血糖仪、心电监护、T 组合复苏器、空氧混合仪、新生儿专用暖箱、新生儿辐射台、新生儿蓝光箱、经皮测黄疸仪、新生儿心电图机、床旁彩超机、床旁 X 线机等，为新生儿诊疗及新技术的开展提供了有力的保障。

我院新生儿科积极承担平凉市及周边县区危重儿救治工作，近年来，开展了微创 PS 注射技术(LISA 法)防治早产儿 BPD、ECG 引导下 PICC 置管术、支气管肺泡灌洗技术，亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑病，高频机械通气联合 PS 和西地那非治疗新生儿 PPHN，脐静脉置管，为极超低出生体重儿的治疗保驾护航，年平均出院达到 1100 余人次，极大地提高了新生儿存活率及生存质量。

下一步，我院新生儿科将继续发挥专科技术优势，不断完善和强化学科建设，进一步加强多学科的交流协作、互补融合，不断提高儿童危重症患儿救治能力，让更多危重症患儿重获新生，绽放生命。



重症医学科



甘肃医学院附属医院重症医学科始建于2012年，经过多年的沉淀，现已发展成为平凉市规模最大、设备最齐全的独立、综合危重症患者救治基地，2015年成为甘肃省市级

首批医疗质量控制中心，长期特聘甘肃省重症专家为兼职教授。

科室目前开放床位20张，分两个病区，其中重症监护病房床位13张，重症过渡病区床位7张。现有医护人员33人，其中医生8人，护士25人，高级职称2人，中级职称10人。

科室主要设备有多功能监护仪、多功能呼吸机（无创、有创）、急救设备、亚低温治疗仪、脑功能监测仪、床旁血滤机、便携式超声、电子支气管镜，辅助设备有心电图机、除颤仪、血气分析仪，床旁生化快速检测仪、震动排痰仪、咳痰机、神经肌肉刺激器、临时心脏起搏器、高流量吸氧仪、空气压力波治疗仪等ICU设备，能满足各系统、器官功能支持需要。

科室重视科研引领，不懈加强人才队伍建设，主动承担社会责任。护理团队多次被评为“平凉市先进护理单元”，科研立项8项，发表国家级和省级论文12篇，参

编专著 3 部，先后派遣多名医护骨干赴国家级三甲医院重症医学科进行深造。同时，承担平凉市基层重症技能指导工作，在新冠疫情重症患者的救治方面起到了主力军作用，做出了巨大贡献，自建科以来共收住重症及多器官功能衰竭患者 6000 余人。

科室开展了多项危重症领域的技术，如：血流动力学监测、高频震荡通气治疗呼吸衰竭、人工肝治疗技术、无创呼吸机治疗呼吸疾病、血液净化治疗、亚低温治疗颅脑损伤等。与此同时，科室依靠先进的治疗理念、精湛的技术、一流的设备，救治范围逐年扩大，已涵盖严重感染、脓毒症、多器官功能衰竭（包括急性心衰、肾衰、呼吸衰竭、肝衰竭、凝血功能衰竭、胃肠功能障碍等）、手术并发症患者、严重创伤、各型休克、急性心肌梗塞、急性化学药物中毒、严重颅脑损伤、急性重症胰腺炎等。

重症医学科的工作特点是连续性监测及滴定式治疗，以强大的护理团队及设备为支撑，在重症医学理念指导下，为危重患者提供 24 小时不间断的监护、护理、治疗，为患者的器官功能提供支持，帮助患者渡过危险期，为全院危重患者的救治提供坚实的救治平台，为患者救治争取时间，使全院各专科更好的发挥自身的能力。

下一步，重症医学科将继续引领全区重症医学技术发展，加强重症专科培训基地建设与管理，提高重症医学科建设水平，固强补弱、提质增能，加强专业人才培养、精进技术、规范医疗行为，造福更多的危重患者。



邂逅春雪

文/检验中心 乔文辉

新年伊始，春雪到来，亭台楼阁皆“白了头”，这是2023年春节后的第一场雪，下的恰逢其时，这雪有冬的气息，使寒流平滞，有春的韵味，使暖意有了些许，它是冬的戎装，冷的凝聚，是春的使者，美好的向往。

清晨拉开窗帘，久违的亮光映入眼帘，漫天飘舞的雪花，为城市披上了雪白的外套，皑皑白雪遮住了楼下墨绿的松柏，连路灯下的大红灯笼都被装点上了白雪的印记，层层积雪覆盖了马路和楼顶，目之所及，皆是银装，犹如一幅优美的画卷。

窗外的雪被风吹的肆意飞扬，沉浸的思绪也随着雪花飘到了三年前的那场春雪里。那是一个不平凡的春节，一场难以忘怀的春雪，踏着一段大雪覆盖的返岗之路，三年抗疫由此拉开序幕。这三年，作为医务工作的我们过得不易，

亦不平凡。

从2020年医院三甲复审到2021年平凉市核酸检测基地实验室合格验收并顺利运行，再到2022年外出支援和连续的大规模核酸检测……昨日种种仍历历在目，疲惫、忙碌、焦虑……但我们自始至终从未忘记自己的责任与义务。

深夜检验科交班时一人两桶泡面的场景还在脑海里回旋，核酸检测从刚开始的一个人增加到两个人、三个人、四个人……甚至到最后大规模核酸检测时的23人，在年轻人奔赴核酸检测岗位，其他岗位人员短缺的情况下，科室的老师傅们风采不减当年，没有让一份常规检测标本超过规定报告时间。

在刚刚过去的这一年，核酸检测标本从两百管到两万管，阳性从无到单日报过千例，我们不断地分析总结经验，不断地提高检测效率，一次又一次创下

新高。那段时间，学习函数算法如何加快结果上报速度成了我们的茶余饭后的热点话题。即便现在谈及此，我们依然会说起应该如何改进才会做的更好些！

思绪就像窗外随风飞舞的雪花，飘忽不定，一切犹如昨日，一切又恍如隔世，如昨日者历历在目，如隔世者已成过往。这三年如一场在老式电视机上播放的电影，我们都是这场电影的主角，从片头的雪花开始，到片尾的雪花结束。

听，楼下谁家的孩童已经在雪地里欢声笑语，如此纯洁的雪花，又有谁会不爱呢？在他们的世界里只知道这是一场久违的大自然送给他们的冰雪乐园，或许在他们的模糊记忆里已经不记得新冠、不记得核酸，因为我再也没听到孩子对我说“爸爸，下楼去广场做核酸啦！”。

走到楼下，下意识的拉起羽绒服的帽子，一朵朵雪花落在头顶，逐渐消失在缝隙中，看着小区里小朋友们已经用冻的通红的小手堆起了雪人，仰着头看着雪花落在红彤彤的脸颊上，融化成小

水珠从两颊流下，我也不自觉的摘下帽子，学着他们仰望着随风飞舞的雪花，如曼妙的少女随风舞动，时而迎风跃起，时而缓缓落下，朵朵雪花落在我的脸上，阵阵冰凉如一股清流般流淌进我的心间，让焦躁的情绪，渐渐缓和。整日行色匆匆的我们，总是在抱怨两点一线的生活，只看到起点的慵懒和终点的枯燥，却忘了沿途也有美丽的风景。

漫天的雪花一朵朵从天空飘下，在这风雪中，没有人去清理厚厚的积雪，可能都在欣赏着大自然绘画的风姿，不忍去打断她静静地创作，似乎每一寸的清理都是对这幅绝世之作的亵渎。春日的雪花，代表的既是一个时令结束，又是一个时令的开始，也是继往开来的传承，这场雪下的恰逢其时，清凉中透着些许的暖意，待到春暖花开，一切都将会有最好的安排！

瑞雪兆丰年，今年一定有满满的美好在等着我们，多喜乐，长安宁，风雪过后便是晴天！



登崆峒山

文/泌尿外科 刘亚伯

时间过的真快啊！转眼已到 2023。树叶在寒风中渐次飘零回归大地，心中总想起去年初夏时科室组织的登山活动，那是一次难忘之旅。

记得刚过完 5.12 护士节，大家意犹未尽，纷纷提议去崆峒山游玩，一是想活跃一下科室气氛，二是想感受大自然的美好！说实在的，三年疫情让大家心中实在憋闷了，着实需要放松放松一下心情了！

说去就去，在王耀平主任和任慧芸护士长的精心安排下，大家分工负责，一切准备就绪，除了值班人员留守外，其余人员均积极报名参加，时间就选定在了 5 月 21 日星期六。

那是一个格外晴朗的日子，早晨 9 点，队员们早已迫不及待，陆续来到了崆峒古镇，此时的古镇静谧、朴素、庄重、典雅，正张开双臂迎接八方游客们的到来。

扫码、验票、登车，在一路欢笑声中我们向着崆峒山进发，窗外不时闪过碧绿的青山，潺潺小溪在公路边静静地流淌着，清晨的空气中弥漫着浓浓的青草味，吸一口沁人心脾。游客摆渡车穿过仿古山门，沿着陡峭的盘山公路蜿蜒而行，5 月的崆峒山披着绿装，百鸟争鸣，好一个绿色王国！

经过山路十八弯，车子终于停在了中台，下车稍作休憩，队员们便拿出早已准

备好的饭菜，有酿皮子、擀面皮、西红柿、鸡腿、鸡蛋……，可谓琳琅满目，一顿饱餐后大家整理行装开始登山啦。首先来到朝天门，这是一个拱门斗檐造型的山门，额头悬挂着“崆峒山”三个隽秀大字。过了山门便是由条石铺就的一级级台阶，越往上坡度越大，在王主任的鼓励下大家谁也不愿意落在后面，过了药王庙便来到最具有挑战意义的“上天梯”，仰视这几乎垂直于地面的369级台阶，无不有一种畏难之感，但这时登山的勇气和激情早已战胜了畏怯，大家在相互鼓励下顺利攀上“上天梯”并到达皇城，凭栏远望，崆峒山山势雄浑，壁立千仞，犹如斧劈，中台的宝塔、大殿掩映在绿树丛中，神秘而肃穆。

我们一路爬山一路欣赏着沿途美丽的风景，劳累也顿感消失，经过2小时的艰苦努力，终于攀登上了崆峒山最高峰—香山。极目远眺，山峦叠嶂，绵延不绝，亭榭庙宇散落于山间各处，松涛阵阵，微风习习，令人十分惬意！忽然想起了一首诗来，“会当凌绝顶、一览众山小”，最美的风景果然总在最高处。

山上的气候总是说变就变，刚刚还是晴空万里，不一会儿却又乌云滚滚、狂风大作，接着天空还噼噼啪啪下起了大雨，大家赶紧躲进了山上的混元楼一楼避雨，这里开辟成了崆峒山地质博物馆，游览中了解到原来亿万年前陇原大地还都是一片汪洋大海，造山运动使得这里逐渐升高抬起，最终形成了如今这神奇秀美的崆峒山。

快乐总是很短暂，我们在风雨中不得不下山了。回望渐渐远去的崆峒山，心中总有一丝留恋和不舍，希望能有机会再次踏上这片神奇的地方、让我们一睹她的芳容与美丽！





“长新冠” 状态的健康问答

文/全科医学科 汪陇丽

“长新冠”指的是疑似或确定感染新冠病毒后发生的一系列长期的后遗症。世界卫生组织（WHO）对“长新冠”的定义是：发生在可能或确诊新冠病毒感染史的个体中，通常在新冠感染后3个月内发生，持续至少2个月，无法用其他诊断来解释。最新有研究表明：在感染新冠的3个月后，有6.2%仍存在至少一种症状；到感染的1年后，有0.9%还在经历新冠后遗症。

随着喜乐祥和的春节结束，大家发现，奥密克戎好像已经神秘“消失”了。一个多月中，有人被奥密克戎重伤，有人被轻抚，症状各异，持续时长不一，但无论如何，很多人都已经“阳康”或者“阳过”了，但大多数人仍然有后遗症，身体状况仍未恢复至感染前的状态，这种后遗症也被称作“长新冠”。

自疫情以来，全科医学科本着全心全意为患者服务的理念，同时注重人文社会心理学模式，突出全面综合救治特色，最大程度保护人民生命安全和身体健康，同

时，在临床诊疗过程中，他们也总结了许多“长新冠”患者的健康疑问，并进行了解答，让我们一起来学习一下吧。

问题 1，医生，为什么不能洗澡？

作答：不能洗澡其中的玄奥，新冠前期，有些用了中医发汗的方法，直接攻击肺藏象，若过早洗澡，毛孔未闭，肺主皮毛，遇寒则凝，对身体造成一定的负担。老年患者素来体弱，此次感染消耗机体气血，冬天水温较热，皮肤遇热则毛细血管舒张，腠理开泄，调动机体气血濡养表皮，五脏气血不足，易感风邪，造成又一次对机体的打击。



问题 2，为什么我老是咳嗽？

作答：咳嗽是人体一项基本机能，感染外邪，机体肺气不足，肺功能不好，免疫力下降，肺主宣发肃降，需调节肺脏功能，忌止咳，忌酸性收敛之药。不可闭门流寇，需驱邪外出才能达到肺气肃降，缓解咳嗽之效。建议患者把黄梨去芯熬水喝的食疗方法。

问题 3，为什么多补充优质蛋白？

作答：脾胃为先天之本。补益后天所需的营养元素，先天不足，后天失养。饮食结果多元化，多种渠道获取大量的营养元素，脾胃功能恢复，方可使机体达到营养摄入。建议患者可优质蛋白饮食，如牛奶、豆制品、瘦肉、蛋类等。

问题 4，为什么要保证充足的休息？

作答：新冠患者机体气血亏耗，消耗肝肾气血，肝藏血，主魂，当肝有问题时，

导致患者肝血不足、心失所养，故需保证充足的睡眠，建议患者在中医医师的指导下通过服用补益气血、安神药物如酸枣仁、川芎进行治疗，改善上述情况，才能缓解疲乏。

问题 5，为什么没有食欲？

作答：感染了新冠后，机体消耗大量营养素，脾胃消化系统受到了攻击。气血亏耗，无法获得充足能量，脾胃受损，难以恢复，就会出现没有食欲，不思茶饭现象。可以适当中西医结合助消化，健脾胃达到相辅相成的作用。

问题 6，为什么老是害怕和担心？

作答：感染新冠后消耗了大量气血，气血亏虚，难以濡养，影响心肺功能，心主喜，肺主悲忧，则出现情绪异常，坦然面对，补益气血，积极应对，最后达到正向转化，生活方式上采取泡脚，补充维生素 C 等方式。



虽然“长新冠”对人体的影响时间很长，但是大家也无需过度担心，这些都是感染新冠之后的正常现象，但是，如果在平时出现了胸闷气短以及喘不上气等症状，一定要及时寻求医生的帮助，不可以一拖再拖！此外，对于患有基础病的老年人来说，在平时一定要注意好自己的身体健康以及身体的各项指标，不要拿自己的健康不当回事！

儿童肺功能检查知多少



文/儿科 牛调利

当宝宝生病就医后被医生告知需要做肺功能检查时，父母多多少少会有些担心，“我家宝宝为什么要做肺功能检查，做肺功能检查对宝宝的身体有伤害吗？”，让我们一起来了解一些肺功能检查的小知识，让检查不再迷茫。

1. 什么是肺功能检查？

肺功能检查是呼吸系统疾病的常用检查之一，主要用于检测呼吸道的通畅程度、肺容量的大小、早期检出肺及气道病变、评估病情及预后、评定药物或治疗疗效、鉴别呼吸困难的原因、诊断病变部位，对评估哮喘的严重程度具有重要的临床价值。

2. 肺功能检查的目的是什么？

肺功能检查主要用于评估肺通气功能和换气功能，可以查出早期肺及其它部位的病变，排除急慢性肺部感染疾病、肺气肿、支气管哮喘、间质性肺病等疾病，也可用于鉴别引起呼吸困难的原因、判断气道阻塞的部位、评估肺部疾病病情的严重程度；具有简便、快速、灵敏度高、重复性好的优点，可以弥补其他胸部检查如支气管镜等侵入性检查的不足，更易于被患者接受。

3. 儿童有必要做肺功能检查吗？

人体的呼吸功能有巨大的代偿能力，因此，在呼吸道疾病早期由于机体的代偿

作用，小朋友的气紧、运动耐力下降等临床表现往往不明显，又由于一些呼吸道慢性疾病发展缓慢，小朋友能够逐渐对此适应，从而不易引起重视。当出现呼吸道症状时，肺功能可能已经下降很多、可能已经不可逆，因此进行肺功能检查发现异常指标十分必要。肺功能检查已经被纳入了国家卫生健康规划的常规体检项目，钟南山院士倡议像量血压一样检查肺功能。

4. 什么情况下有必要做肺功能检查？

反复咳嗽或伴有喘息；咳嗽持续 2~3 周以上，抗生素治疗效果不好；反复“感冒”发展到下呼吸道，持续 10 天以上；哮喘患儿病情评估；急性发作的呛咳、声音嘶哑、呼吸困难；婴幼儿急性支气管炎、肺炎与哮喘的早期鉴别；胸腹部及全麻手术病人的手术麻醉安全评估及其它呼吸系统疾病。

5. 肺功能检查如何做？

5 岁以上的孩子只要含住肺功能仪咬嘴，并在医生的指导下，完成不同节律和深度的呼吸，仪器就可以收集到孩子的常规肺通气功能数据。4 岁以下的孩子做潮气肺功能检查，孩子在水合氯醛灌肠睡熟后仰卧，医生会把合适的面罩扣紧孩子的口鼻，面罩与仪器的气流传感器连接，仪器就可以收集到孩子呼吸的流量和容积数据。



6. 肺功能检查对身体有无伤害？

肺功能检查是无创检查，无辐射，对身体几乎无损伤，很少引起不适反应，敏感度高，重复检查方便，儿童易于接受。

点灯

文/骨科 关平

在我们村以及周围的村庄里流行着一个风俗习惯，就是当年出嫁的女儿要带着女婿在正月十五这一天回娘家“点灯”，对女婿来说就是“端灯”。我对这个风俗习惯的来源和意义一无所知，但对于它的过程却很熟悉。

为了给女儿提前做好“点灯”的准备，当年有女儿出嫁或者有女儿准备出嫁的父母亲，一般都要在当年选择一片上好的土地，种好一料子“酒米”（一种能酿酒的谷米），这个也许就是父母亲能为女儿名正言顺地做的最后一件事情了，所以当父母的都很用心。等酒米收获了，打碾、晒干，珍藏起来。腊月一到，由父母亲带着一群孩子们在寒冷的磨窑里磨成面粉。孩子们用力地转圈推着石碾子，父母亲一边干活一边唠叨：不知道女儿嫁过去在婆家的日子过得咋样？有时还要相互抱怨对方几句，哎！给娃选

的那个婆家啊！怨归怨，说归说，半袋子米面很快就磨出来了。家里的小孩子们不懂其中的道理，只盼望着姐姐姐夫回门和抢灯的时刻。

正月十五一大早，母亲在家里收拾庭院，父亲则带着母亲的意思在村子里邀请那些“做灯”的能工巧匠们。被邀请到的小媳妇老婆婆先是一番谦虚，自称自己的手艺如何如何的不好，但很快又安排好自家的事情一会儿就来了。看见那么多的能人都来了，当母亲的脸上有光，喜笑颜开的，殷勤地招呼大家坐上热炕。然后根据各自特长进行分工，有的和面，有的捏灯，有的蒸熟米面灯，有的给灯穿灯芯，有的给灯加胡麻油。手艺最好威望最高者则负责捏制最高的米面艺术品——一只大猴子和一群依偎在身旁的小猴子。

捏灯捏猴子是一个复杂且分工明



点灯背猴

确、展示手艺的过程，所以全村的能工巧匠们做得仔细认真，尽最大的努力做好每一盏灯，同时也在唠嗑中有意无意地赞美主家女儿婆家几句，以宽慰母亲的心。

午饭过后，女儿回来了，带着大包小包和一个衣着新轩的女婿。这时候的母亲最激动，忙前忙后地，一会儿招呼女儿坐下，一会儿招呼女婿吃糖吃瓜子，好像家里来了两个小孩子一样，早把腊月里推磨时抱怨的话忘得一干二净。傍

晚时分，米面灯完全做好。父亲招呼孩子们在院子里摆好八仙桌，其上再置一炕桌，第三层为一倒置的斗升。吃过答谢晚饭的妇女们则把灯均匀地摆放在两层桌子上，捏好的猴子则由威望最高、手艺最好的人亲自摆放在最高的斗升上面。

此时，村里的男女老少都笑嘻嘻地前来恭喜，有好事者扬言要抢走猴子，把新女婿吓得连连递烟递糖；女儿则给女婿递眼色，反复叮嘱：灵光点，要把猴子丢了，看你咋回去！看着全村的人来得差不多了，父亲招呼村子里的男人们依次点亮每盏面灯和猴子身上的无数盏小灯。远远望去，三层高的油灯依次闪烁，大猴子威武雄壮，小猴子依偎在旁，百十个油灯照亮了院落，照亮了众乡亲们的脸庞，更照亮了父母亲的心田。

这时，有人大喊：“抢”，呼啦一声，地动山摇，一眼不眨的女婿抢了猴子，高兴地连连退后，无数双手伸向两层油灯，胳膊长者抢第二层，低矮者抢第一层，小孩子只能趴在桌子下面捡拾那些滚落的油灯。只是瞬间的功夫，油灯被

一抢而空。有人用衣服襟兜了好多，有人双手抓的还是亮着的灯，有人还在桌子下面找寻。有女人抱怨自家男人，灯是抢到了，可把过年买的新衣服弄油腻了；有男人提醒自家的女人，你手里的灯还着着呢，小心烧了你的手；那些没有抢到灯的孩子泪兮兮的，想哭的心都有了，母亲就去伙房把给自己留的灯取几个，点亮后送给小孩子。

抢到灯的乡亲们乐呵呵地回家，有人重新点亮灯，欢天喜地；有人筹划着明天把这些灯揉到一起，做些米面卷卷吃；有人则计算着那年才能轮到自己点灯或者抢灯。夜虽深，但月圆星亮，恍若白昼，女儿和父母亲有说不完的话，女婿则和一帮小孩子们打扑克玩耍到天亮。

相 关 科 普

“点灯背猴”是流行于平凉市崇信县城乡的一种古老的民间民俗活动。2017年10月18日，甘肃省人民政府批准“点灯背猴”为甘肃省非物质文化遗产。按照当地传统婚俗，上年初婚的夫妇，要在正月十五的晚上去女方的娘家“点灯背猴”。“点灯”是为了祛除疾病，祈求夫妇双方头清目明，而猴子是人类的祖先，聪明敏捷，而“背猴”则寓意延续香火、儿女聪明伶俐。

“点灯背猴”习俗最早可追溯到西汉，《史记·乐书》中有载夜游观灯的记载。东汉永平年间，因汉明帝倡导佛教，于上元夜在宫廷、寺院“燃灯表佛”，敕令士庶亦一律挂灯。民间相传正月十五是“万花灯”，更有“正月十五雪打灯”一说。除此之外，“点灯背猴”习俗与敦煌的佛灯有着某些密不可分的联系。敦煌民间有“四月八庙会”这一传统节日，有关于小和尚点灯的故事，在这个故事中佛灯扮演重要角色，这与汉武帝“燃灯表佛”一脉相承，所以说，崇信县的“点灯背猴”习俗可能是敦煌佛灯的一个流变。

棋如人生

落子无悔

文/实习生 陈佳怡

平凉围棋历史悠久，至今留存着崆峒山棋盘岭、庄浪云崖寺棋盘峰等丰富的围棋文化遗迹，传颂着广成子与赤松子对弈、左宗棠与柳湖围棋等广为人知的围棋故事。近年来，平凉市成功举办了多项围棋品牌赛事，2019年平凉申报成功，有了“全国围棋之乡”的称号。而今生我与围棋有着不解之缘，一路相伴就是二十三个春秋。可以说我的骄傲，我的心酸都源于围棋，对它亦是爱恨交加，五味杂陈，其中的酸、甜、苦、辣，恍如昨日，历历在目，久久难忘。

懵懂的入门

自我对这个世界有了懵懂的认知开始，常常可以看到父亲陶醉在围棋的黑白世界之中，但凡有点闲暇时光，他总在研究棋谱，找人对弈。时不时的也会拿起围棋给当时只有两岁的我启蒙，以激发我对围棋的兴趣，美名其曰可以“提高智商、陶冶情操”，真可谓“近墨者黑，近朱着赤”，不知从哪天开始，我便也中了这个黑白之道的魔咒，并且一发不可收拾。



2000年6月平凉第一个围棋班成立，只有一位启蒙老师姓曹，而我有幸成为曹老师的第一位女弟子，那时人们对于围棋的认知颇为有限，围棋学校的学子更是寥寥无几。记忆中曹老师每天拉着我的手去四中巷空荡荡的教室，手把手的教我围棋入门知识，他的爱心和耐心远比父亲好太多。此后很长一段时间，他一直凭借着对围棋的热爱苦苦支撑着围棋班，开设围棋班的初衷不是为了挣钱，而是为了普及推广围棋知识。迫于现实原因，围棋班举步维艰，最后在不得已的情况下关闭了，但曹老师坚持在家教棋，二十三年来辗转几次开关围棋班。若非出于对围棋的真爱，谁怎会坚持这么久？不得不说曹老师对平凉围棋事业做出了不可磨灭的贡献，是位让人尊敬的围棋前辈。

至今还清晰地记得他给我们上的第一堂启蒙课，围棋，在我国古代称为弈，在整个古代棋类中可以称为棋之鼻祖，相传已有四千多年的历史，在春秋战国时期，邹国的国王特别喜欢下围棋……那时的我似懂非懂，但已被深深感染。接下来的五年中，每周风雨无阻的去学习，起初我对数字不敏感，一个简单的数气，曹老师就教了我很久，一遍一遍的不厌其烦。随着岁月的流逝，平凉围棋队伍逐渐壮大起来，学围棋的孩子逐渐增多，我的棋力也开始大增，那些学围棋时间比我长，年龄稍长的男孩子，也不是我的对手。记得刚读一年级时，在围棋班的比赛中，竟然赢了五年级的一个大哥哥，男孩的爸爸好久都想不通，怎么会这样？围棋就是如此，不以棋手年龄大小来论棋力的高低。曹老师说，这孩子入门了，可以参加围棋升段赛了。

受挫的棋海之路

虽然学棋的过程真的很辛苦、很枯燥，但入门后，我的围棋之路非常顺畅，2005年参加了省会的围棋升段赛，在八位选手中我脱颖而出，成为平凉市年龄最小的有段位女棋手。升段现场曹老师和当时在北京培养职业棋手的葛老师的对话仍回响在耳边，“孩子是个围棋苗子，但贵在坚持”。当时的我根本听不懂这句话的含义，直



至多年后，我才深刻地体会到了它的分量和意义，真是一语道破了学围棋的真谛。

随着棋力和名气的增大，压力也随之而来，大家都对我给予了无限的厚望，甚至有慕名而来进行挑战的小棋手，无形中我已成为平凉升段的标杆。学海无涯苦作舟，每日天刚蒙蒙亮，我就被从床上拎起来，背那些莫名其妙的棋谱、进行复盘；放学后从来不是写作业，而是深夜了还在下棋，那时我的主要任务不是学习，而是下棋。父亲开始了魔鬼般的训练，疯狂的想要打造我，也许他想弥补自己的缺憾；也许他望女成凤；也许他想培养出职业女棋手。但是事与愿违，往往用力过度，就会适得其反，在随后一些重大赛事上我的表现不尽人意，屡屡败下阵来。看到父母失望的眼神，我终于尝到了下棋的苦涩，围棋成了我的精神负担。日复一日，这样枯燥的日子，身心上的煎熬，对于一个七岁的小女孩意味着什么？有一天父亲终于爆发了，他把棋子狠狠地摔向了地面，发誓不再教我学围棋，摔碎的棋子四分五裂，颗颗都砸在我心上，撞碎了我的围棋梦。

此后的日子，收起了与围棋有关的一切书籍，全家也避而不谈围棋的话题，似乎一切都回归了平静，我不再被逼着背棋谱、下围棋，着实快乐自由了一阵子，但不知为什么？这个老朋友还会时不时的冒出来，我知道自己并没有真正的放下。2013年的秋天，已经和围棋“绝交”四年的我，有幸参加了甘肃省第二届中学生运动会，成了平凉市女子围棋队队长，并获得了奖牌，取得了优异的成绩。

随着岁月的流逝，我对围棋也有了一定的认识和沉淀，学围棋的目的不是为了升段，主要是培养下棋的兴趣，锻炼意志，以一颗平常心来对待胜负，胜不骄，败不馁。我终于明白了，自己屡屡落败的原因是因为怕输，太想赢了，忘记了学棋的初衷。高中三年有了繁重的学业，几乎没有闲暇去下棋，每当学业上不堪重负的时候，就会想起围棋，便有了拼搏的勇气和坚强的理由。棋如人生，落子无悔，除了坚持，我别无选择。2016年甘肃省第三届中学生运动会开幕，那时我已经准高三了，父母怕耽误学习，反对参加，但最终我还是克服了重重困难，再一次踏上了热爱的



赛场，一路过关斩将，不负众望，成为业余围棋三段选手。

围棋与人生感悟

围棋之道，博大精深，它应该是最能体现中国文化底蕴的运动项目。它不仅是一项有趣的智力游戏，还处处充满着人生哲理，通过下棋，我悟到了很多。

（一）围棋是人性的升华，人格的完善。从让子棋的角度讲，无论水平相差多大，任何人都能在棋盘上平衡的对话。下好围棋不仅需要聪慧的头脑，还需坚定的信念和良好的心理素质。陈毅元帅曾以“棋虽小道，品德最尊”感受棋与人的道理。下棋不仅比技艺，还要比毅力，比修养，达到“胜不骄，败不馁”，是一种睿智、从容的精神境界。

（二）不能墨守成规。深远的思考、无穷的变化，是围棋的魅力所在。围棋的下法千变万化，不能死搬前人的棋谱。每落下一枚棋子，整盘棋的格局会随之改变，就像人的生命里不但充满了未知数，而且还要不断的接受各种严峻的挑战，只有不断学习，提高素质，增强应变能力，才能适应无法预知的变化。

（三）学会取舍。下围棋时，有一个常用的手段，就是弃子。即为了大局的利益，有时不得不舍弃局部的利益。人生何尝不是如此，俗话说舍得舍得先舍后得，没舍就没得。所以学会放弃，有时也是一种美德、一种幸福、一种责任。

（四）拼搏和奋斗是人生的真谛。寸土必争的拼搏和逆境之中的奋斗是围棋的真谛，也是人生的真谛。人生的成败结果也如此，无论胜负如何，其实结果并不重要，最关键、最精彩的还是人生的奋斗历程。

常常思考什么是真正的人生之道？人生如棋，但人生并非像一局棋那么简单。人生就好比是一盘没有下完的棋，不管现在形势如何，都应当走好接下来的每一步。我们还年轻，会有无穷的机会和变化，应该怀抱梦想努力向前。听，颗颗落子声，是勇往直前的号角声，是无悔奋进的呐喊声。



『知名作家写平凉』

崖的寺

换了越野车，一路向峡谷深处蛇行。上午小雨初歇，空气中素香扑鼻，这香气混合了无根之水的澈然，松针、白桦、山杨、山柳、椴、箭竹等树木的清苦，还有野兽的喘息之气。没错，山并非高山，山体多为红褐岩石，却因植被的颜色显得层次分明，鹅黄、草绿、深绿、油绿、墨绿，间或有团巨大白影侧窗而逝，无疑是晚开的杏花。据说，山里有金钱豹、梅花鹿、麝獐、锦鸡繁衍生息，在这阴雨绵绵的午后我们无缘得见，却仿佛听到了锦鸡的鸣叫声。如是而行约半个时辰，山路如肠顺势蜿蜒，竟有些晕沉，迷迷糊糊地想，这古代的僧人和信徒，该如何进出这古刹？听说本是有座水库，可划船入寺，如今却只能驱车进谷了。正在此时便听到有人说，到了。

确实到了，跳下车来，一眼便看到了云崖寺。心里一惊。

说实话，人到中年，常常会见到出乎想象的风光与物事：譬如三星堆神树天外之物般的诡异，巴音布鲁克草原九曲十八弯的坦壮，卢浮宫断臂维纳斯的圣洁，蒙娜丽莎神秘微笑中似是而非的讥讽，青州博物馆里背屏式佛像的端庄威仪，以及巴塞罗那圣家族大教堂外星飞船般的造型，甚至是普鲁斯特《追忆似水年华》的音乐性复调结构……它们都让我对造物之神充满了敬畏，如今，我又不得不面对这隐匿在峡谷身处的云崖寺了。

这本是座黑魆魆的山，山并不高魁，山顶上的植被也并不茂盛，然而在山崖之上，我看到了火柴盒般的庙宇和走廊，远远望去，它们像是雕刻在玉石上

的屏风，巧妙自然，可谓“掩灯遮雾密如此，雨落月明两不知”。当你仰望它时，犹如冥冥中与头顶上的神灵默然对谈。据说平日里有“洞中云出，洞上云盘，洞前云驻，洞底云擎”的美色，不过那日虽飘着密雨，却无云也无光，一切都是沉郁的，似乎有种黑沉沉的巧力将山、将寺、将树木、将飞鸟都拽到溪水里、拽到盛开的花朵里，拽到蜜蜂的翅膀和大地的裂缝里。也许行前失眠，心脏有些不适，正在犹豫要不要扶廊登山，友人们早已雀跃着踏上石阶了。我也就撑了把伞，独自徐徐上行。

山委实不高，边走边回头俯瞰，看那溪流、行人和花树离我越来越远，越来越疏离。在山体转角处，雨似停滞，免不得歇脚，抬眼便见到一座道观。怕是有些年头了，青灰色砖瓦，檐下有野鸟啁啾，有一年老道姑坐于椅上，闭眼冥想。她的神态颇为冷清，与我在武当山见到的修行者甚是不同，我想这或许就是山与山的不同吧。名山有气势，历来帝王将相封禅祈福，唱和山的雄伟和高魁，因而那山也隐隐显露高傲睥睨之色，而有的山藏于穹远偏僻之地，观拜者寡，逍遥自在，我自妩媚，无求无欲，倒不失山的本色和孤独。又想到平凉。来平凉之前孤陋寡闻，对它知之甚少。抵达后才发现原来它是西北之地的小江南，龙口要地静宁秀美恬静，古史传说更是伏羲女娲诞生之地；而庄浪县山河面貌不变，兴修梯田不停，形成了独具特色的“山顶沙棘戴帽，山间梯田缠腰、地埂牧草锁边、沟底坝库穿靴”的治理模式，将贫瘠之山变绿色良田；还有即将寻访的崆峒山，听说黄帝曾登临崆峒山，问道于广成子……

雨又飘了起来，我继续沿石阶上行。身边峭崖乱石之中生着叫不出名的杂树荆棘，还有单瓣野花在风中颤抖。行至不久眼前开阔豁亮起来，却是座大雄宝殿。大抵修建年头不长，看起来亮丽雄伟，倒不似在崖壁之上。殿前粉色榆叶梅开得正盛，艳粉鲜亮。正在此时前行的友人自顶上朝我呼喊，听语气仿佛见到珍宝般，于是一鼓作气攀岩直上，气喘吁吁时便看到了石壁上的佛雕。这佛雕悬在壁上，没有遮拦，正是佛祖释迦牟尼。他端坐青莲，右手抬起做说法状，宝相庄严，笑观众生，旁侧是两尊侍奉菩萨，也是含笑而立。这时听导游说，以云崖寺为中心，在方圆五公里内有八大寺及店湾、店峡、木匠爷崖石窟

和三教洞，形成一条奇妙的石窟群，已发现的七十三孔中有塑像一百二十八尊，还有大量壁画题记等。我沿着只有一人宽的铁梯攀爬到悬顶，缓入石窟，挤那人群中张望徘徊。

窟内灯光黯淡，但仍见众佛。窟正中是佛祖，两旁是罗汉和众菩萨。俱是单体石雕，罗汉神态各异，或身材修长面目慈善，或体态臃肿怒目圆睁，或正襟危坐双手藏袖，或袒胸露乳神态悠然。几千年前的工匠在雕刻众神时，是否将俗世的面容暗藏于那宝相之中？不得而知。而菩萨低眉，我也辨不出是文殊还是观音。但我知晓所有的菩萨都深谙这污浊尘世的愁容与欢喜，他们眼中，我们所受的苦，不过是宇宙中的纤舞尘埃，短暂或不如那郊野闪电。青州博物馆里的单体佛像也大都始凿于北魏后期，几乎所有佛像都面蕴浅笑。那些菩萨的笑容，携有浓重的人间烟火气，而云崖寺石窟里的菩萨，目光里更多的是悲悯。其中一尊石雕菩萨坐像，面如满月，长眉细目，高髻戴冠，天衣披肩，下着长裙，裙褶带风，左腿偏于宝座之上，右足轻踏千年青石。她目光平视，不似俯瞰众生，倒似细细听那众人如何喧哗，又如何忏悔。

出了石窟，细雨，站崖上看那谷底，青树，溪水，游人，车辆，狗，鸟，眼眶难免有些润。伊朗导演阿巴斯·基阿鲁斯达米是我喜欢的导演，他曾经说过一句话，迷惑可能比理解更让人兴奋。我想他说的没错，我们栖息在这蓝色的小行星上，而光年之外的众神，审视着我们的迷与惑，也审视着我们自以为是的幸福与快慰。然而，这也许是最幸运的事吧？

掏出手机，给朋友发了个定位。云崖寺，位于甘肃省平凉市庄浪县韩店乡关山自然森林峡谷深处。（摘选自平凉文旅）

作者简介

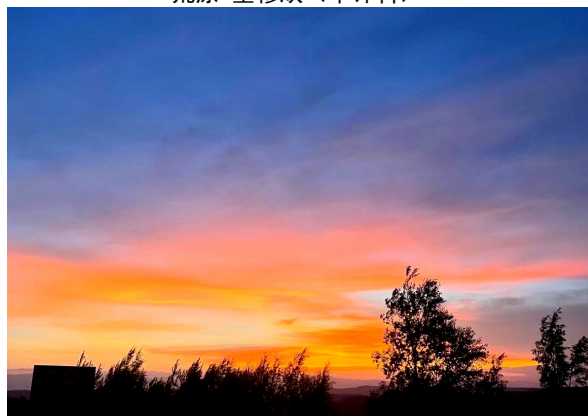
张楚，河北唐山作家，中国作家协会会员，河北文学院合同制作家，河北文坛“河北四侠”之一。2014年，作品《良宵》荣获第六届鲁迅文学奖短篇小说奖。2017年12月，获得第二届“中华文学基金会茅盾文学新人奖”。



书法 梁建科（副院长）



荒原 童穆欣（审计科）



暮色 海霞（院长办公室）



斗艳 李静伟（药剂科）



冬雪 焦毓（信息科）



甘肃医学院附属医院
Affiliated Hospital Of Gansu Medical College

通讯投稿地址：

甘肃医学院附属医院编辑部

邮箱地址：

1434995862@qq.com

邮编：744000

联系电话：0933—8612791



微信公众号



官网